

# 広報お知らせ号

2021年(令和3年)

3月15日発行

〒038-3803

藤崎町大字西豊田一丁目1番地  
藤崎町経営戦略課企画調整係

☎88-8258

## 新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策には、咳エチケットや手洗いなどの対策が効果的とされています。日々の健康管理と感染防止の徹底をお願いします。

### ☆年度末の会食等について

3月・4月は進学、就職、転勤に伴う移動のシーズンとなり、送別会など飲食を伴う会食等の機会が増えると思われれます。「感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫」を実践していただくようお願いします。

○送別会などの会食は…

**普段から一緒にいる人と少人数**で！

○注意することは…

- ・ガイドラインを遵守している飲食店を選ぶ
- ・体調が悪い人は参加しない
- ・席の配置は斜め向かいに(正面・真横はなるべく避ける)
- ・会話する時は必ずマスクを着用
- ・短時間で深酒やはしご酒などは控え、適度な酒量で
- ・スプーンや箸の使い回し、おちょこやコップでの回し飲みをしない

上記の対策が確保できない場合は、飲食を伴わない開催を検討してください。

### ☆健康管理と感染防止を徹底しましょう

県内での新型コロナウイルス感染症の発症数は減少してきましたが、引き続き予断を許さない状況が続いています。県内における感染まん延や医療の崩壊を避けるため、健康管理と感染防止の徹底をお願いします。

○手洗い ○うがい ○マスクの着用

○3密の回避

- ・他の人と十分な距離をとりましょう
- ・屋外でも密集は避けましょう
- ・飲食店でも距離をとりましょう
- ・エレベーターなどでは会話を慎みましょう
- ・こまめに換気しましょう

○毎日の健康チェック など

☆お問合せ 福祉課健康係 ☎88-8197

## 健(検)診の申込受付が始まります

令和3年度の健(検)診の申込受付が始まります。健(検)診の受診を希望する方は、健康推進員を通して配布する「個別健(検)診申込書」又は「集団健(検)診申込書」に記入の上、次の申込先へ直接お申込みください。

☆申込先 ○福祉課健康係

(〒038-3803 藤崎町大字西豊田一丁目1番地)

※3月15日(月)～4月9日(金)まで、役場正面玄関に健(検)診受付場所を設置します。

○常盤出張所

(〒038-1214 藤崎町大字常盤字三西田35-1)

※直接の申込が難しい方は、郵送又はFAXで受付します。

※健(検)診についての詳細は、申込書と一緒に配布している「令和3年度藤崎町健(検)診ガイド」をご覧ください。

☆お問合せ 福祉課健康係 ☎88-8197 FAX 75-2515

## クロルピクリン剤の適正使用を徹底しましょう

にんにくやながいも等を栽培する際、植え付け前の土壌消毒に使用されている土壌くん蒸剤クロルピクリンは、容易にガス化し、そのガスは強い刺激臭があるため、農林水産省令で、ガスの揮散防止措置の努力義務が定められています。

クロルピクリン剤を使用した際、被覆を怠ったため、近隣住民に健康被害が発生しています。

自分自身と近隣住民の健康のため、次の注意事項を必ず守りましょう。

○使用の際は、土壌くん蒸用防護マスクなどの保護具を身に付けましょう。

○ガスが、近隣の住宅、家畜舎、田畑、井戸や河川等に流れ込まないよう風向き等に注意して作業しましょう。

○事前に周辺住民に使用の日時と使用者等の連絡先を、時間に余裕をもって幅広く周知しましょう。

○被覆しないと有効成分のガスが抜け、防除効果が落ちます。安全に使用し、高い防除効果を得るため、施用後は、必ず厚さ0.03mm以上のシートや難透過性資材で被覆しましょう。

☆お問合せ 中南地域県民局地域農林水産部農業普及振興室  
☎33-2902

## 令和3年度個人町民税の申告期限の延長について

新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、所得税の確定申告期限が4月15日まで延長されたため、町でも個人町民税の申告期限を次のとおり延長します。

☆申告期限 令和3年4月15日(木)まで延長します。  
※所得税と同様

☆受付場所 3月15日(月)まで : 役場3階大会議室  
3月16日(火)～4月15日(木) : 役場1階税務課

☆3月16日以降に申告された方への注意点

申告期限の延長により、申告された内容が当初納税通知書の発送時期(特別徴収は5月、普通徴収は6月)に間に合わなかった場合は、翌月以降に課税又は変更された納税通知書を発送します。

また、各種税・料等の算定に間に合わない場合や、所得・課税証明書の発行が遅れる場合があります。

☆お問合せ 税務課住民税係 ☎88-8124

## 常盤地区小中学校教職員 合同歓送迎会中止のお知らせ

PTA主催で毎年3月末に開催している常盤地区小中学校教職員合同歓送迎会は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止します。

開催の折には改めてご案内しますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

常盤小学校PTA会長 榊 孝雄  
明德中学校PTA会長 石澤 貴幸

～あなたとあなたの大切な人のいのちを守るために～  
**悩みごとを相談しませんか**

3月は自殺対策強化月間です。自殺は「心理的に追い込まれた末の死」であり、その多くが防ぐことのできる社会的な問題です。家族や友人が何かに悩んでいると感じたら、各相談先をご利用ください。

悩みごと	電話相談窓口	電話受付時間等
眠れない ひどく落ち込む うつ？	弘前保健所健康増進課 ☎33-8521	午前8時30分～ 午後5時15分 (土日、祝日、年末年始を除く)
死にたいくらい つらい	NPO法人 あおもりのいのちの電話相談 ☎33-7830	毎日 正午～午後9時
	県民のための自殺予防 いのちの電話 ☎0120-063-556(フリーダイヤル) ※通話無料	毎月1日 (1月のみ15日) 正午～午後9時
	「自殺予防いのちの電話」 一般社団法人 日本いのちの電話連盟 ☎0120-738-556(フリーダイヤル) ※通話無料	毎月10日 午前8時～ 翌日午前8時
	青森県立精神保健福祉センター 「こころの電話」 ☎017-787-3957 ☎017-787-3958	午前9時～ 午後4時 (土日、祝日、 年末年始を除く)
	こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556 (おこなおう まもろうよ こころ)	午前9時～ 午後4時 (土日、祝日、 年末年始を除く)
どんな人の、 どんな悩みでも	よりそいホットライン ☎0120-279-338(フリーダイヤル) (フリーダイヤル つなぐ ささえる) ※通話無料	24時間
借金(多重債務) などの経済問題、 法律問題 など	青森県弁護士会 「相談案内窓口」弘前市 ☎33-7834	午前9時～ 午後5時 (土日、祝日、 年末年始を除く)
	法テラス青森 (日本司法支援センター青森地 方事務所) ☎050-3383-5552	午前9時～ 午後5時 (土日、祝日、 年末年始を除く)
	青森県司法書士会総合相談センター ☎0120-940-230(フリーダイヤル) ※通話無料	午前10時～ 午後4時 (土日、祝日、 年末年始を除く)
	生活と健康をつなぐ法律相談 (青森県障害福祉課申込専用電話) ☎017-734-9310	月・水・金 午前9時～ 午後4時 (土日、祝日、 年末年始を除く)

町では、次のとおり悩み相談に関する事業を行っています。

◎こころの健康相談

司法書士や保健師が、こころの悩みや経済問題などの相談に応じます。

☆日時・場所

第1水曜日 午前9時～正午 常盤老人福祉センター

第3水曜日 午前9時～正午 藤崎老人福祉センター

◎傾聴サロン

誰かとゆっくり話がしたい、悩みを聞いてほしい方のために、傾聴ボランティアが聴き手となります。

☆日時・場所

第2金曜日 午後1時～午後3時 藤崎老人福祉センター

第3金曜日 午後1時～午後3時 常盤老人福祉センター

☆お問合せ 福祉課健康係 ☎88-8197

**ふじさきいきいきスポーツクラブ**  
**「誰でもできるサーキットトレーニング」を開催します**

誰でもできるサーキットトレーニングで脂肪を燃焼しよう！

☆日時 4月8日(木)、22日(木) 午後7時30分～午後8時15分  
 ☆場所 スポーツプラザ藤崎 2階「柔剣道室」  
 ☆講師 ブランデュエ弘前フィジカルトレーナー 齋藤 大地 氏  
 ☆対象 一般 8名  
 ☆参加費 会員：700円 非会員：1,000円  
 ☆内容 ストレッチ&サーキットトレーニング  
 ☆申込締切 4月3日(土)  
 ※参加申込書はスポーツプラザ藤崎に備え付けています。  
 ※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止する  
 場合がありますので、ご了承ください。

☆申込・お問合せ スポーツプラザ藤崎 ☎75-3323

**楽しいイベント盛りだくさん！遊びに来てね**

町地域子育て支援センター(藤崎保育所内)では、在宅の未就学児とその保護者を対象に、様々なイベントを開催します。場所や時間など、各行事の詳細は随時広報に掲載しますので、多数のご参加をお待ちしています。

☆令和3年度育児講座年間行事予定

日 程	内 容
5月18日(火)	ママと一緒に聞こうね！春のお話し会
6月15日(火)	親子で仲良くリラックス！ヨガ教室
7月28日(水)	キラキラ揺れるよ！虹色サンパレット作り
8月3日(火)、4日(水)	水って気持ちいいね！夏のプール遊び
9月11日(土)	ゴール目指してヨーイドン！楽しい運動会
10月5日(火)	どこに行くのかな？楽しいバス遠足
11月25日(木)	親子で体を動かそう！体操教室
12月7日(火)	べったんべったん！もちつき会
12月24日(金)	サンタさんがやって来る！メリークリスマス♪
1月26日(水)	ワクワクドキドキするね！冬のお話し会
2月1日(火)	鬼さんをやっつけよう！豆まき会
3月3日(木)	もうすぐ春だね！スマイルコンサート

※その他、離乳食・普通食の給食会も開催します。

※その他の行事等の都合により変更になる場合があります。

☆お問合せ 町地域子育て支援センター ☎75-6131  
 藤崎保育所 ☎75-3305

**布ぞうり作り教室のお知らせ**

家庭にある使い古しのタオルや手ぬぐいを使って布ぞうりを作ってみませんか。

☆日時 4月22日(木) 午前9時30分～午後3時

☆講師 尾崎 行雄 氏

☆定員 中学生以上10名

☆参加料 無料

☆持ち物 使い古しのタオル4枚(約35cm×80cm、フェイスタオルの大きさで色付きのもの)、裁ちばさみ、昼食、飲み物  
 ※作業しやすく汚れてもいい服装でお越しください。

☆申込方法 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の上、郵送してください。

※往復はがき1枚につき2人まで応募できます。

☆申込締切 4月9日(金) ※必着

※応募多数の場合は抽選で決定し、4月16日(金)までに抽選結果をお知らせします。

☆場所・申込 弘前地区環境整備センタープラザ棟

・お問合せ 〒036-8314 弘前市町田字筒井6-2

☎36-3388

受付時間：午前9時～午後4時

※月曜日は休館、月曜日が祝日の場合は翌日が休館

※詳細はプラザ棟のホームページ(<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/kankyoseibi/plaza/>)をご覧ください。