

スポーツの力で日本を元気に!

5月28日(水) **みんなで参加!**
午前0時～午後9時

一人一人が町の代表選手です。

5月の最終水曜日は、
「健康づくりの日」

チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている住民参加型のスポーツイベントです。

テーマ 15分けっぱって まみしく暮らすべや 藤崎町



藤崎町 VS 兵庫県神河町

健康を意識して、15分以上、体を動かした方が、集計本部へ報告するだけで参加できる大変ユニークなイベントです。この用紙の裏が報告用紙になっていますので、それにご記入いただき、ご報告ください。

イベント内容のご案内

当日、皆様をお待ちしております! お気軽にご参加ください。

イベントスケジュール

会場 スポーツプラザ藤崎

中央開会式

時間: 午前6時30分～午前7時00分

場所: スポーツプラザ藤崎

内容: 開会宣言、あいさつ終了後参加者全員で「生き生きけんこう体操」と「初心者向けヨガ」を行います。

午前 9時00分～ ・無料開放 ・健康チェック
・スポーツ吹矢教室

午前10時00分～ ・初心者ヨガ教室

午後 1時30分～ ・ノルディックウォーキング
(町内散策コース)

午後 4時00分～ ・トレーニング講習会

午後 6時00分～ ・第7回藤崎チャレンジカップ
(ユニカール・ペタンク)
(ソフトバレーボール)

※イベントの前にHIPHOPダンスの発表があります。

午後 8時50分～ ・閉会式

会場 ライフコート平川

午前 8時00分～ ・第4回 藤崎町 チャレンジデー
杯グラウンドゴルフ大会

会場 町内各施設

午前 6時30分～ ・ラジオ体操

会場 学校施設

午後 6時00分～ ・スポーツ少年団
スポーツトレーニング教室
(藤崎小学校)

会場 農業者トレーニングセンター

午後 1時00分～ ・無料開放

午後 7時00分～ ・親子HIPHOPダンス教室



主催: 藤崎町チャレンジデー実行委員会

お問い合わせ先

藤崎町チャレンジデー実行委員会

常盤生涯学習文化会館: TEL 0172-65-3100 FAX 0172-65-3798

藤崎町チャレンジデー
2014

チャレンジデー 2014 参 加 報 告 書

町 内 名			
No	氏 名	性 別	実施した運動やスポーツ名
1		男・女	
2		男・女	
3		男・女	
4		男・女	
5		男・女	
6		男・女	
7		男・女	
8		男・女	
9		男・女	
10		男・女	

【お願い】

① ご家族で、15分以上運動やスポーツ(農作業などでも可)をされた方全員
 がご記入ください。

※ご参加いただいた参加報告書は、集計後速やかに破棄しますのでご了承ください。

※この参加報告書はチャレンジデー2014集計事務以外に使用しません。

② 町内会については、参加報告書を午後6時30分までに町内会班長さん
 へ、町内会班長さんは午後7時までに町内会長さんへ、町内会長さんは
 午後7時30分までに集計本部へ。

※町内会とりまとめ後は直接集計本部へ(電話・FAX可)

③ ②以外の人については、直接集計本部へ(電話・FAX可)

《集計本部》 スポーツプラザ藤崎 TEL 0172-75-3323
 FAX 0172-75-4090

**この用紙は、当日参加報告書として使用しますので、
 大切に保管してください。**