広報 ふじさき

みんなで築く　希望に満ち、
活力があふれるまち　ふじさき

楽しいな、外でのおはなし♪

わっこの会「おはなしつくしんぼ」

2017
6
No.147

わくわくするね、本の世界
図書館に遊びに来ませんか？

職員手作りのガチャガチャ。
期間終了前に品切れになるほど好評でした。

第59回こどもの読書週間（4月23日～5月12日）に合わせ、図書館では「赤ちゃんからの絵本展」が開催されました。

見るだけで楽しめる色鮮やかな本、ちょっぴり怖いけどおもしろいおばけの本など、大人はもちろん、赤ちゃんが見て触れて楽しめる本87点が展示・貸出しされました。

また、本を借りた子どもたちには、豆本（町に伝わる昔話が収録されています）が入ったカプセルが当たるガチャガチャが用意され、子どもたちを楽しませていました。

こんなこともやってます 図書館の企画いろいろ

図書館では、本に親しんでもらうため、様々な催し物を企画しています。

「育児書特集」や「絵本屋さん大賞」など、テーマに応じて本を展示するほか、本を借りた人へしおりや花の種をプレゼントするなど、ちょっとしたお楽しみも用意しています。

6月は、夏にかけて花を咲かせ、つる状に伸びる一年草「ふうせんかずら」の種をプレゼント

年間を通して開催されるおはなし会「おはなしのとびら」のチラシ

各団体の協力のもと、「夏の夜のおはなし会」や「クリスマスおはなし会」など、季節に合わせたおはなし会も開催しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

サンタクロースも登場！子供たち大喜びの「クリスマスおはなし会」

図書館での企画展や催し物の詳細は、毎月の「としょかんだより」（今月はP15）をご覧ください。

図書館の中はどうなってるの？

雑誌コーナーや新聞コーナーも充実しています。気軽に立ち寄ってみては？

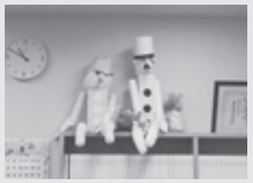
開放的な館内では、時間を忘れてゆっくり過ごせます。

視聴覚コーナーではDVDを借りて見ることができます。

児童室「よいこのくに」は、赤ちゃんに読み聞かせができるスペースとなっています♪

こ～んなに大きな本もありますよ！
手にとってみてください！

企画展では、職員が選んだ本がきれいに飾り付けされ、展示されています。



図書館のいたるところで職員手作りのかわいい飾り付けを目にすることができます。
どんな飾り付けがあるか探してみるなど、違う楽しみ方もおもしろいですよ！

図書館は毎週日曜日・祝日も開館しています。

また、6月から8月までの毎週水曜日は、開館時間を延長して午後6時まで利用できます。

この機会にぜひご来館ください！

職員一同、皆さんのご来館をお待ちしています！

4/29 満開の桜の木の下で

場所：北常盤駅前公園

町商工会主催の「ときわ桜を観る会」が開催されました。よさこいソーランの演舞や歌謡ショーなど様々なステージイベントが行われたほか、出店や焼肉コーナーも大盛況で、参加者は満開の桜を見ながら楽しい時間を過ごしていました。

4/16 みんなでまちをきれいに

場所：町内全域

町内各地域で、清掃活動を通し環境美化と地域の活性化を図ることを目的に、クリーンロード作戦が行われました。春風が吹く中、子ども会や老人クラブの会員など、地域の人が町内を歩いてゴミを拾い集め、きれいなまちづくりを目指しました。

4/29 お互いの文化に触れて

場所：ふれあいずーむ館

４月15日～29日、町国際交流協会と日本の凧の会津軽カイト支部主催による「第22回国際交流凧フェスタinふじ崎2017」が開催されました。29日は凧の展示や留学生による外国料理の販売などが行われ、来場者は異文化への理解を深めていました。

4/16 心を込めて絵本を贈ります

場所：町図書館「大夢」

藤崎ともしび会(会長 木村 昭子)は、赤ちゃんから楽しめる絵本20冊を町図書館に寄贈しました。木村会長は「赤ちゃんからの絵本展など、図書館事業にぜひ活用して欲しい」と話していました。

5/2 良質な花苗を求めて

場所：弘前実業高校藤崎校舎

弘前実業高校藤崎校舎で花苗の販売が行われ、良質で安価な花苗を求め、来場者が次々と会場を訪れました。来場者からの色や品種についての質問に対し、生徒たちは、自分たちが育てた花苗を手にしながら、丁寧に説明していました。

4/27 青少年の健全育成を願って

場所：ふれあいずーむ館

ふれあいずーむ館で町少年補導協力会の総会が行われ、新しい役員が決定しました。任期は平成29年４月１日～平成31年３月31日です。

＜新役員＞
会　長　木村　龍悦
副会長　藤林　公正　加福　節子
監　事　加川　實
会　計　斉藤　勝樹

誰かのために、役に立ちたい！ 青年海外協力隊活動報告

藤崎町水木在住の看護師・佐藤靖子さん(29)が、2015年3月から2017年3月までの2年間、南米パラグアイで青年海外協力隊として現地を支援してきました。

帰国後に現地での活動を報告してくれた佐藤さんにお話を伺いました。

町長にパラグアイでの活動を報告する佐藤さん

青年海外協力隊とは・・・

自分の持っている技術・知識や経験などを発展途上国のために生かしたいと望む方をボランティアとして派遣する事業です。

青年海外協力隊に応募したきっかけは？

小・中学生の頃は海外への憧れはなく、どこにでもいる普通の子供だったと思います。高校生の頃に資格を身に付けようと思い看護師になることを選び、県内で就職するつもりでした。

大学を卒業した2011年3月に東日本大震災が起こり、そのときボランティアとして被災地に行こうと思いましたが、タイミングが合わず、行くのを諦めました。

震災の様子などがテレビで放送されるようになり、当時の映像を見たり、体験者の話を聞くと、ボランティアとして海外の人が支援に来ているのを知り、自分はこんなに近くに住んでいるのに何もできなかった、という気持ちになりました。それ以来、自分なら海外に行って何ができるかを考えるようになりました。

調べるうちに、看護師の資格を生かしながら海外で支援できる方法として、青年海外協力隊があり、興味を持ちました。

偶然にも、職場に青年海外協力隊としてアフリカのタンザニアに行ったことがある先輩がいて、その方が「迷っているなら行ったほうがいい。もし後悔するとしても、行かないで後悔するより、行って後悔する位のほうがいい」と言ってくれたことが背中を押してくれました。

パラグアイではどんなことをしたの？

現地の妊婦に感染症予防の指導をする佐藤さん

滞在中は、現地の医療スタッフや地域住民を指導する立場でした。

現地では医療現場が雑然としていたので、医療行為を的確かつ速やかに行うため、日頃からの整理整頓の実践や、注射や点滴を行う際の注意点などを指導しました。また、予防に関する考え方があまり浸透していなかったので、地域住民へ感染症に関する指導や情報提供などを行いました。

今後の予定は？

今回の経験を生かして、2020年の東京オリンピックで、看護師として何か役に立ちたいと考えています。

首都圏の病院のうち、10か所がオリンピック病院に指定される予定なので、そこで従事するためにまずは語学を勉強して、キャリアアップをはかるつもりです。

……

青年海外協力隊として発展途上国に行って現地を支援したい、とご両親に打ち明けた時には猛反対され、説得するのに約1年かかったという佐藤さん。

やりたいことへの強い意志を持つようになったという転機について教えてくれました。

たった一度の人生、やりたいことをやろう

大学生の頃に病気を患い入院したという佐藤さんは、同じ病棟だった患者さんから「自分の利ばかり考えてはいけない、他人の利を思うことが大事なんだ」とよく言われたそうです。

佐藤さんは、自らの病、そして難病を患っていたその患者さんの言葉に影響を受け、「人の命は儚いもので、いつ自分がこの世からいなくなるか分からないけれど、人生の中で一度は誰かのために役に立ちたい」と、いつの間にか思うようになったそうです。

今でもその患者さんの言葉を思い出すという佐藤さんは、病気があったからこそ、「たった一度の人生、やりたいことをやろう」と今回のことに踏み出すことができたと教えてくれました。

藤崎町職員採用試験（行政職）のお知らせ

町では、平成30年度採用の職員(行政職)採用試験を実施します。

◆募集職種　行政職(大学卒業程度)
◆採 用 日　平成30年４月１日
◆採用予定人員　若干名
◆受験資格　昭和63年４月２日～平成８年４月１日に生まれた者
※日本国籍を有しない者及び地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する者は受験できません。
◆試験日等　**○１次試験日**　７月23日(日)　**○１次試験場所**　青森市内(予定)
◆合格発表　1次・2次試験ともに合否を通知します。(2次試験の詳細は1次試験合格者に通知します。)
◆申込締切　６月９日(金)（土・日・祝日は受験申込書の配付・受付はできません。）
※郵送による申込みは、６月９日(金)までに到着したものに限り受付します。

※試験の詳細は、広報ふじさき5月号又は町ホームページ（http://www.town.fujisaki.lg.jp/）をご覧ください。

■お問合せ　総務課庶務係　☎88－8292

情報公開制度についてのお知らせ

情報公開は、町が保管している情報(行政文書)を町民等からの開示請求により公開する制度です。

これは、町民参加の行政を促進し、町政に対する町民の理解と信頼を深めることを目的に実施しています。

◆請求方法

開示請求は、町総務課に備付けの「行政文書開示請求書」に住所・氏名・請求する行政文書の名称などを記入し、提出してください。

※閲覧のほかに写しの交付請求もできます。

モノクロ１枚　10円
カラー１枚　50円

◆平成28年度開示請求及び公開状況

・請求件数　３件
・決定内容
全部公開　１件
一部公開　０件
不存在　２件

■お問合せ　総務課行政係　☎88－8293

ペンキのお化粧屋
藤一美装
一級建築塗装技能士
一級鋼橋塗装技能士
職業訓練指導員
外壁アドバイザー
(代表)藤田　一哉
責任施工・快適・安心・丁寧！
見積のお電話 お気軽に！
※1. 2カ月先の予約・来年の塗装予約もOK！
つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37
電話0173－26－4341　携帯080－6001－1760

広報ふじさき有料広告

混ぜればごみ、分ければ資源

町では、家庭ごみの減量・リサイクルの向上に向けて、その他の紙類(雑紙)の資源回収を推奨しています。

各家庭で不要となったその他の紙類については、資源物回収の時に、新聞や雑誌等と一緒に出すことができますので、ご協力をお願いします。

☆その他の紙類(雑紙)とは…
・紙箱、封筒、包装紙、紙の芯、缶ビールなどの紙パック、手さげ袋など
※新聞紙、雑誌、段ボール、紙パック以外の紙製品のことをいいます
☆その他の紙類の上手なまとめ方
・持ち手の部分が紙製の紙袋に入れてまとめると便利です

紙の原料とならない異物が古紙に混ざると再生の妨げになります。あらかじめ取り除いて出してください。

１人１人がしっかりと分別し、リサイクルすることによって、資源を守ることになりますので、皆さんのご協力をよろしくお願いします。

○町では古紙類(新聞・雑誌)の拠点回収場所を設置しています。

・拠点回収場所：町役場庁舎横　自転車置場

■お問合せ　住民課環境係　☎88－8169

藤崎町行財政改革推進委員会の委員を募集します

◆委員会の内容　社会経済情勢の変化に対応した行財政運営の健全化、効率的な町政の実現を推進するため、町「行財政改革大綱」の策定や行財政改革に関することについて調査審議し、町長に意見を述べるものです。
◆募集人数　２名(委員総数15名以内)
◆委嘱期間　２年(平成29年７月11日～平成31年７月10日)
◆会議の開催予定　年２回程度
◆応募資格　①平成29年７月11日現在で藤崎町に住所を有する20歳以上70歳未満の方
②委員として参画する意欲があり、会議に出席できる方
（会議は平日の日中に開催予定）
③国会議員、地方公共団体の議員及び公務員(臨時職員を含む)でない方
④町の他の附属機関の公募による委員となっていない方
◆報　　酬　日額4,900円
◆申込方法　申込用紙に必要事項を記入の上、総務課庶務係に提出してください。
申込用紙は総務課庶務係に備え付けているほか、町ホームページ(http://www.town.fujisaki.lg.jp/)に掲載しています。
◆申込期限　６月16日(金)
◆選考方法　申込の内容により選考します。ただし、必要に応じて面接又は抽選を行う場合もあります。選考結果は応募者全員にお知らせします。

■申込・お問合せ　総務課庶務係　☎88－8292

就業構造基本調査調査員を募集します

就業構造基本調査は、正規・非正規雇用者の就業構造の違い、高齢層・若年層の就業状況、育児・介護と就業の関係などについて、全国・地域別に明らかにすることを目的としています。

町では10月１日に全国一斉に実施される就業構造基本調査の調査員を募集します。

◆調査員の仕事（予　定）　就業構造基本調査調査員説明会への出席(８月下旬)
調査区域と対象世帯の確認(９月上旬)
対象世帯を訪問、名簿・調査区要図の作成、調査票の配布(9月中旬～9月下旬)
調査書類の回収、調査書類の検査・整理、町への提出(10月上旬～中旬)
◆募集人数　７人
◆任命期間　８月下旬～10月(予定)
◆応募資格　原則20歳以上で、責任をもって調査事務を遂行できる方
調査内容の秘密の保護に関し責任をもてる方
選挙に直接関係ない方
税務に関する公務員、警察官及び暴力団員でない方
◆報 酬 等　約35,000円　※調査区によって異なります。
◆申込方法　申込用紙に必要事項を記入の上、企画財政課企画係に提出してください。
申込用紙は企画財政課企画係に備え付けているほか、町ホームページ(http://www.town.fujisaki.lg.jp/)に掲載しています。
◆申込期限　６月20日(火)
◆選考方法　申込の内容により選考します。ただし、必要に応じて面接を行う場合もあります。
選考結果は応募者全員にお知らせします。

■申込・お問合せ　企画財政課企画係 ☎88－8258

児童手当「現況届」の提出をお忘れなく

現況届は、毎年６月１日の現況を把握し、６月分以降の手当の受給資格を確認するためのものです。
※提出がない場合は、手当を受給できなくなりますので忘れずに提出してください。

◆現況届に必要な書類等
① 児童手当現況届(５月下旬に郵送しています。)
② 受給者(児童を養育する者)の健康保険証の写し
③ 前住所地の平成29年度(平成28年分)所得課税証明書
・今年の１月１日時点で藤崎町に住民票がない方のみ必要になります。
・証明書は前住所地の市区町村で交付を受けてください。

◆提 出 先　住民課子育て支援係、常盤出張所
◆提出期間　６月１日(木)～６月30日(金)　※土・日・祝日を除く

■お問合せ　住民課子育て支援係　☎88－8184

出会いへの一歩を踏み出してみませんか？
ひろさき広域出愛サポートセンター出張登録会を開催します

４月14日(金)、ヒロロ(弘前市)に「ひろさき広域出愛サポートセンター」が開所しました。
ひろさき広域出愛サポートセンターでは、結婚を希望する独身者で、弘前圏域構成市町村に在住又は結婚後に弘前圏域構成市町村へ居住する意思がある方を対象に、１対１のお見合いによる支援を行います。
支援を受けるためには会員登録が条件となります。今回、次のとおり出張登録会を開催します。
予約は不要ですので、登録を希望される方は、この機会にぜひご利用ください。
※弘前圏域構成市町村とは･･･
弘前市、黒石市、平川市、板柳町、大鰐町、藤崎町、田舎館村、西目屋村の８市町村のことです。

◆日時・場所等

日　時	場　所	電話番号
６月11日(日)　午前10時～午後５時	ふれあいずーむ館（藤崎町）	☎75－2288
６月25日(日)　午前10時～午後５時	大鰐町中央公民会（大鰐町）	☎48－3201

※７月以降も、板柳町、田舎館村、西目屋村で出張登録会を開催します。

◆登録に必要なもの
・写真２枚(縦4.0～4.5cm　横3.0～3.5cm)　スナップ写真可、プリクラ不可
・身分を証明できるもの(運転免許証、パスポート等など顔写真付きのもの)の写し
・印鑑

■お問合せ　住民課子育て支援係　☎88－8184
ひろさき広域出愛サポートセンター事務局　☎35－1123

広報ふじさき有料広告

常盤診療所
藤崎町常盤字富田21－６　☎0172－65－2210
～禁煙外来・往診・まき爪の治療も行っています～

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前８時30分～正午	○	○	○	○	○	○
午後２時～午後６時	○	○	／	○	○	／

（日・祝日休診）

健診で体からのお便りをチェック！
良い習慣の積み重ねで健康に。生活を見直し、健やかな毎日を目指しましょう。
筋肉と脂肪のバランスを測定できる体組成計も導入しました。どうぞご利用ください。

自動車税の納付はお早めに

県では、６月上旬に自動車税の納税通知書を送付します。
お早めに、お近くのコンビニエンスストアや金融機関又は県税部で納めましょう。

◆納める人　県内に主たる定置場がある自動車の４月１日現在における自動車登録上の所有者
(割賦販売などで自動車販売店が所有権を留保している場合は、自動車の使用者)
◆主な納付場所
○県税部　○全国のコンビニエンスストア　○県内の銀行・信用金庫・農協等の本支店　○東北地方の郵便局
※納期限を経過したときは、コンビニエンスストアで取扱いができない場合があります。
※口座振替の申込みをされた方は、納期限の日が振替日となります。
※インターネット上の専用サイト「Yahoo!公金支払い」(http://koukin.yahoo.co.jp/)から、納税通知書に記載されている「納付番号」や「確認番号」、クレジットカードの番号などを入力して手続をすることで、クレジットカードで自動車税を納付できます。(手数料324円かかります。)
◆納 期 限　６月30日(金)
◆そ の 他　○納税通知書には納付後に納税証明書となる用紙が添付されています。
自動車の継続検査(車検)の際に使用できますので、大切に保管してください。
○東日本大震災により滅失又は損壊した自動車の代替取得自動車について、自動車取得税・自動車税が非課税となる場合があります。

■お問合せ　中南地域県民局県税部納税管理課　☎32－4341

平成２９年度親子ふれあい交流会
こども塾・はは塾ｐｌｕｓぱぱｉｎ南部町　開催のお知らせ

ひとり親家庭の親子が、忙しい日常を離れゆったりとした時間を過ごすため、親子ふれあい交流会を開催します。奮ってご参加ください。

◆開 催 日　７月22日(土)・23日(日)　１泊２日
◆開催場所　バーデパーク(南部町大字苫米地字上根岸73－１)
青森なんぶの達者村(南部町大向泉山道９－11)
◆対 象 者　青森県内に住むひとり親家庭親子(父子家庭の親子を含む)　20組程度
◆参 加 費　親　2,000円、子ども　1,000円(２人目から500円、３歳未満無料)
無料送迎バスを運行します。経由地は参加状況により決定します。
◆日　　程

１日目		２日目	
午後１時	開会 (正午から受付、昼食は各自)	午前７時	朝食
		午前８時30分	親：懇話会 子：プール遊び　ほか
午後１時30分	親子で農業体験		
午後７時	親：講演 (心理カウンセラー 菊池 如美 氏)	正午	昼食
		午後１時30分	閉会
		午後２時	終了
	子：ゲーム		

◆申込締切　６月20日(火)
◆申 込 先　町母子寡婦福祉会(町社会福祉協議会内)、青森県母子寡婦福祉連合会(県民福祉プラザ３階)
※申込用紙は住民課子育て支援係に備え付けています。

◎この事業には、赤い羽根の共同募金の配分金が使われています。

■お問合せ　公益財団法人青森県母子寡婦福祉連合会　☎017－735－4152

地域資源特派員を募集しています！

津軽広域連合では、地域資源を発信する「地域資源特派員」を募集しています。
見過ごしている何気ないものが、地域の魅力を大きく向上させる可能性を秘めています。
“思いがけない津軽”を、あなたの手で広く発信してみませんか？

◆募集テーマ ○あなたのまわりの“季節を感じる”もの
（例）四季折々の風景（山・川など）、行事、草花、生き物 など
○まちで見かけた“時代を感じる”もの
（例）建築物、家電製品、クラシックカー など
○あなたのまちの“奇祭・奇習”
（例）祭り、宵宮、イベント、その地域ならではの独特の習わし など

◆応募資格 弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村に居住又は通勤・通学している方

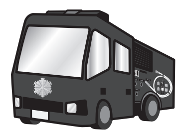
◆特派員になるには
登録を希望する方は、申込書をお送りしますので津軽広域連合にご連絡ください。
なお、申込書は津軽広域連合ホームページ(http://tsugarukoiki.jp/)にも掲載しています。
郵送又は電子メール、ＦＡＸで申込みできます。

◆レポート方法
見つけた地域資源を簡単なレポートにまとめて、郵送又は電子メール、ＦＡＸで送ってください。
レポートを津軽広域連合のホームページ、フェイスブック、広報紙等に掲載します。

■申込・お問合せ 〒036-8003 弘前市大字駅前町９番地20 ヒロロ３階
津軽広域連合「地域資源特派員」係
☎31－1201 FAX 33－2201 Eメール:rengou@tsugarukoiki.jp

危険物安全週間
「あなたなら 無事故の着地 決められる！」
（平成29年度危険物安全週間推進標語）

６月４日～10日は危険物安全週間です。
石油類をはじめとする危険物は、事業所等において幅広く利用されるとともに、国民生活に深く浸透し、安全確保の重要性が増している一方で、近年、全国的に危険物を取り扱う際の事故が増加傾向にあります。
事故の原因は、誤った取扱いやちょっとしたミスなどの人的要因がほとんどです。
危険物を取り扱うときは、安全を再確認するように心掛けましょう。
消防本部では、危険物安全週間期間中、危険物関係事業所の消防訓練や立入検査などを実施します。



危険物取扱者保安講習のご案内

危険物取扱者免状の交付を受け、危険物の製造所や貯蔵所及び取扱所で危険物の取扱い作業に従事している人は、定められた期限内に保安講習を受講してください。

◆実施日 ７月20日(木)
◆会場 岩木文化センター「あそべーる」（弘前市賀田１丁目18番地４）
◆講習種別 ①給油取扱所関係
給油取扱所で危険物の取扱い作業に従事している人
②一般取扱所関係
①以外の危険物施設で危険物の取扱い作業に従事している人
◆受講料 4,700円(青森県収入証紙)
◆受講期限 ①免状交付日又は前回講習日以後の最初の４月１日から３年以内
②新たに危険物取扱い作業に従事することとなった日から１年以内
◆申込期間 ６月９日(金)～22日(木)
◆申込方法 消防本部予防課・最寄りの消防署及び分署で配布している申込書に必要事項を記入の上、申込期間内にお申込みください。

■申込・お問合せ 弘前消防本部予防課 ☎32－5104
又は最寄りの消防署及び分署

津軽広域連合だより
“津軽”の話題満載

クラシックカークラブ青森ミーティングinこみせ
黒石市

クラシックカークラブ青森と黒石商店街協同組合は、「第26回クラシックカークラブ青森ミーティングinこみせ」を、黒石商店街と中町こみせ通りを会場に開催します。(雨天決行)
このイベントは、懐かしい名車約２００台が全国から集結する県内随一のクラシックカーの祭典です。
当日は、クラシックバスの無料乗車体験や自衛隊による特殊車両の展示、ステージイベントなど楽しい催しが盛りだくさん。
イベントの最後には、参加したクラシックカーによる一斉パレードも行われますので、ご家族、お友達をお誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

◆日時 ７月16日(日) 午前9時～午後3時
■お問合せ 黒石商店街協同組合 ☎53－６０３０

クラシックカーがこみせ通りをパレード

北限に観る蓮の花まつり
平川市

猿賀神社の鏡ケ池に咲く蓮の花は、群生地として北限といわれており、毎年夏の風物詩として親しまれています。
ちょうど見頃を迎える７月下旬から開催されるこのまつりでは、ガイドと一緒に盛美園などを歩くミニツアーや特産品の販売、フォトコンテストなど、さまざまなイベントが行われる予定です。
まつりの詳細については、決まり次第平川市観光協会ホームページなどでおしらせします。
ぜひこの機会に足を運んでいただき、北限に咲く優雅で可憐な蓮の花を堪能してはいかがでしょうか。

◆期間 ７月下旬頃
◆場所 猿賀公園
■お問合せ 平川市観光協会 ☎40－２２３１

何千もの蓮の花が皆さんの来場をお待ちしています

市町村イベントカレンダー

	開催日	イベント名	イベント内容	問い合わせ先
6月	30日まで	板柳町ふるさとセンター農業収穫体験	カラフルなミニトマト収穫体験は1人200円。利用可能日や時間はお問い合わせください。	板柳町ふるさとセンター ☎72-1500
6月	3日	第22回万国ホラ吹き大会	高さ24mの石の塔という巨石への参詣登山後、鰐comeにてホラ吹き大会が開催されます。	万国ホラ吹き大会実行委員会事務局(大鰐町企画観光課) ☎48-2111
6月	10日・11日	こでんてんin黒石こみせ2017 手しごとアート展	全国各地から集まったこだわりの手仕事作品が多数展示・販売されます。	こでんてん実行委員会事務局☎53-0905
6月	17日	第12回古都ひろさき花火の集い	悪戸河川敷運動公園を会場に開催。大輪の花火が初夏の弘前を彩ります。	ひろさき市民花火の集い実行委員会事務局☎33-4111
6月	17日～7月17日	～明治、写実(リアル)に出会う～日本近代洋画の誕生－山岡コレクションを中心に－	初期洋画の宝庫として知られる「山岡コレクション」を中心に、髙橋由一、黒田清輝、青木繁、藤島武二ら、日本の近代洋画を築いた画家たちの作品を紹介します。	弘前市立博物館 ☎35-0700
6月	18日～21日	東アジアカップ女子ソフトボール大会2017	リニューアルされる「はるか夢球場」で女子ソフトボールの国際大会を開催します。	弘前市文化スポーツ振興課 ☎40-7115
6月	24日・25日	文化財庭園フォーラム	文化財庭園の維持管理を行っている様子を公開するほか、シンポジウムを開催します。	弘前市教育委員会文化財課☎82-1642
6月	24日・25日	2017カヌースラロームジャパンカップキョクヨーシリーズ第4戦・ワイルドウォータージャパンカップ第3戦	国内最高峰のカヌー大会。全国各地から集まった選手たちが、激流に挑み熱戦を繰り広げます。	同実行委員会事務局(西目屋村教育委員会内)☎85-2858
6月	25日	第18回よさこい津軽	土手町通りを会場に開催。躍動感あふれる演舞で魅了します。	よさこい津軽実行委員会事務局☎33-4111
6月	25日	たけのこマラソン大会	老若男女問わずに参加でき、マラソン終了後は、たけのこ汁と温泉に癒されます。	同実行委員会 (碇ヶ関公民館内)☎46-2104
6月	25日	ふじワングランプリ2017	町内の店舗・団体が町の特産品を使ってメニューを考案し、B-１形式でふじさきグルメNo.１を決める食の祭典です！	藤崎町企画財政課 ☎88-8258
7月	16日	星まつりinそうま2017	星と森のロマントピアそうまでよさこい演舞や音楽ライブを開催します。	星まつりinそうま2017実行委員会事務局☎82-3325
7月	21日～8月17日	2017大鰐温泉サマーフェスティバル	納涼ふぇあ、親子映画、大鰐小学校によるマーチングバンド等イベント盛り沢山です。	大鰐温泉サマーフェスティバル実行委員会事務局(大鰐町企画観光課内)☎48-2111
7月	23日～9月3日	画家 安野 光雅 展「ふしぎなえ」から「旅の絵本」	代表作である「ふしぎなえ」など、その幅広い学識と豊かな表現力で生み出された作品が世界各国で高い人気を誇る画家・安野光雅の画業50年の軌跡を紹介します。	弘前市立博物館 ☎35-0700
7月	23日	丑湯まつり(温湯温泉地区)	無病息災を願い、丑の御神体を乗せた御輿を引く伝統の行事です。	温湯共同浴場受付 ☎54-8591
7月	23日	どろリンピック	夏休みの思い出に、親子、友人同士でどろまみれになって楽しみませんか？	田舎館村総合案内所「遊稲の館」☎58-4689
7月	７月	浅瀬石川ダム湖ふれあいデー	浅瀬石川ダム周辺で、出店やいわなのつかみどりなどさまざまな催しが楽しめます。	岩木川ダム統合管理事務所浅瀬石川ダム管理支所☎54-8782
7月	下旬	北限に観る蓮の花まつり	群生地としては北限の和蓮が咲き誇る猿賀公園で、多くのイベントが予定されています。	平川市観光協会 ☎40-2231
7月	30日	ちびっ子ねぷたのお通りだい	土手町通りを会場に子どもたちが元気いっぱいにねぷたを運行します。	弘前青年会議所 ☎34-4458
7月	30日～8月5日	黒石ねぷた祭り	扇・人形型を併せて、県内最大規模の50台以上のねぷたが出陣。合同運行は7/30と8/2です。	黒石青年会議所 ☎52-3369
8月	1日～7日	弘前ねぷたまつり	大小約80台のねぷたが、市内を勇壮・華麗に練り歩きます。	弘前市観光政策課 ☎35-1128
8月	1日～7日	大鰐温泉ねぷたまつり	町内各団体の扇ねぷたによる合同運行が行われます。	大鰐温泉観光協会事務局(大鰐町企画観光課内)☎48-2111
8月	2日・3日	平川ねぷたまつり	約30台の大小さまざまなねぷたに加え、高さ11mの世界一の扇ねぷたも出陣します。	平川ねぷたまつり実行委員会(平川市商工会)☎44-3055
8月	3日・5日	藤崎町ねぷた合同運行	8月3日は常盤地区、8月5日は藤崎地区で、それぞれ約25台のねぷたが出陣します。	藤崎町商工会 ☎75-2370
8月	4日	第42回田舎館村ねぷた合同運行	各地区の子どもからお年寄りまで参加し、村内外からねぷたが集結します。	田舎館村中央公民館 ☎58-2250
8月	5日	梅沢富美男・花魁(おいらん)道中	町応援大使の梅沢富美男さんが、ねぷた合同運行の先陣を切って、花魁道中を行います。	藤崎町商工会 ☎75-2370
8月	6日	第４回大森勝山じょうもん祭り	史跡大森勝山遺跡で、火起こしや野菜焼、遺跡探検隊等、多くのイベントを行います。	弘前市教育委員会文化財課 ☎82-1642
8月	9日・10日	2017りんご灯まつり	「ノレサ！ソレサ！」の掛け声で町内を練り歩く『りんご山笠』は10日夕方に運行します。	板柳町産業振興課地域振興係 ☎73-2111
8月	11日	2017りんごの里いたやなぎ花火大会	3,000発の花火が夏の夜空を彩ります。	板柳町商工会 ☎73-3254

※津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の８市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。

7月 健康係 カレンダー

満１歳のお誕生日を迎えたらMR(麻しん・風しん)の予防接種を受けましょう。
また、すこやか健診等の日程一覧表は、町ホームページに掲載しています。

すこやか健診

７月６日(木)【１歳６か月児健診】
- ●対　象　H27年11月～12月生
- ●受　付　13:00～13:15
- ●場　所　藤崎老人福祉センター
- ●内　容　身体計測、内科、歯科、栄養指導、歯科指導、保健指導
- ●持ち物　母子手帳、こどもノート、問診票、バスタオル等

７月27日(木)【３歳児健診】
- ●対　象　H25年11月～12月生
- ●受　付　12:30～12:45
- ●場　所　藤崎老人福祉センター
- ●内　容　身体計測、内科、歯科、耳鼻科、視力、聴覚、尿検査、精神発達、栄養指導、保健指導
- ●持ち物　母子手帳、こどもノート、問診票、バスタオル等

すこやか相談

７月20日(木)【10か月児健康相談】
- ●対　象　H28年８月～９月生
- ●受　付　9:30～9:45
- ●場　所　藤崎老人福祉センター
- ●内　容　身体計測、離乳食のお話・試食、生活リズムや発達のお話
- ●持ち物　母子手帳、こどもノート、問診票、バスタオル等

※参加ご希望の方は7月13日(木)までにご連絡ください。

７月20日(木)【母子健康相談】
- ●対　象　妊婦・生後３か月以上の乳幼児
- ●受　付　10:00～11:00
- ●場　所　藤崎老人福祉センター
- ●内　容　妊娠中のアドバイス、乳幼児の身体計測、育児相談
- ●持ち物　母子手帳、こどもノート、バスタオル等

健康相談

７月５日(水)・19日(水)【こころの健康相談】
- ●時　間　9:00～12:00
- ●場　所　（５日）常盤老人福祉センター
　（19日）藤崎老人福祉センター

７月７日(金)・14日(金)【傾聴サロン】
- ●時　間　13:00～15:00
- ●場　所　（７日）藤崎老人福祉センター
　（14日）常盤老人福祉センター

■お問合せ　福祉課健康係　☎88－8197

こんにちは 国保係です

◆医療費をいったん自己負担したとき

次のような場合はいったん全額自己負担となりますが、国保担当窓口へ申請し、審査で決定されると、自己負担分を除いた額が払い戻されます。

こんなとき	持参するもの
不慮の事故や旅先で急病になり、保険証を持たずに診療を受けたとき	・保険証　・印鑑 ・世帯主の通帳 ・診療内容の明細書 ・個人番号のわかるもの
手術などで輸血に用いた生血代（お医者さんが必要と認めた場合）	・保険証　・印鑑 ・世帯主の通帳 ・医師の診断書又は意見書 ・輸血用生血液受領証明書 ・血液提供者の領収書 ・個人番号のわかるもの
お医者さんが治療上必要と認めたコルセットなどの補装具代がかかったとき	・保険証　・印鑑 ・世帯主の通帳　・領収書 ・医師の同意書 ・個人番号のわかるもの
はり・きゅう、マッサージなどの施術をうけたとき（お医者さんの同意が必要）	・保険証　・印鑑 ・世帯主の通帳　・領収書 ・医師の同意書 ・個人番号のわかるもの
骨折やねんざなどで国保を扱っていない柔道整復師の施術を受けたとき	・保険証　・印鑑 ・世帯主の通帳 ・明細がわかる領収書 ・個人番号のわかるもの
海外渡航中に診療を受けたとき(治療目的の渡航は除く)	・保険証　・印鑑 ・世帯主の通帳 ・診療内容の明細書と領収明細書(日本語の翻訳文が必要) ・パスポートなどの海外への渡航期間がわかるもの ・海外の医療機関等に照会する同意書 ・個人番号のわかるもの

※医療費などを支払った日の翌日から２年を過ぎると支給されませんのでご注意ください。
※医療処置が適切であったか審査しますので、申請から支給まで約３か月以上かかります。
審査の結果、支給されない場合もあります。
※医療機関等にかかったときは必ず領収書をもらい、大切に保管するようにしましょう。

■お問合せ　住民課国保年金係　☎88－8179

広報ふじさき有料広告

「ねんきんネット」をご利用ください

日本年金機構では、年金加入者の方や受給されている方が、インターネットを通じていつでも手軽に自分の年金記録を確認できる「ねんきんネット」サービスを行っています。
自宅のパソコンのほか、スマートフォンでも利用することができますので、ぜひご利用ください。

◆「ねんきんネット」のサービスとは…
①24時間いつでも最新の年金記録を確認することができます。
②記録がわかりやすく表示され、「もれ」や「誤り」を簡単に発見することができます。
③将来の年金見込額を自分で試算することができます。
④国民年金保険料の口座振替の申込みなどの各種届書(一部)を簡単に作成することができます。

■お問合せ　ねんきんネット専用ダイヤル　☎0570－058－555
弘前年金事務所国民年金課　☎27－1339

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

○医療保険料の軽減率の変更について

全ての方が安心して医療を受けられる社会を維持するため、高齢者と若者の間で、世代間の公平が図られるよう、年収等に応じた医療保険料を負担してもらう必要があります。
このため、平成29年度から後期高齢者医療保険料の軽減率が変わりました。

○75歳以上の方の保険料は、次の合計額となります。

所得割額		均等割額
・一定以上年収のある方が、年収等に応じた額を負担するものです。 ・本人の所得金額に応じて軽減されます。	＋	・全ての方に負担してもらうものです。（年間40,514円） ・世帯の所得金額に応じて軽減されます。

①所得割額が変わる方　年収153万円～211万円の方の所得割額は、平成28年度までは５割軽減となっていましたが、平成29年度は２割軽減となります。

②均等割額が変わる方　元被扶養者で特定の要件に該当する方(※)の均等割額は、平成28年度までは９割軽減となっていましたが、平成29年度は７割軽減となります。

(※)元被扶養者・・・75歳になる前日に、家族が加入する健康保険などの被扶養者だった方
特定の要件の例・・・単身の方であれば、年金収入が168万円を超える方　など
75歳以上の夫婦２人世帯で、一方の年金収入が168万円を超える場合　など

※保険料を年金からの天引きで納めている方で、上記に該当する場合は10月分の天引き分から増額となります。

■お問合せ　住民課国保年金係　☎88－8179
青森県後期高齢者医療広域連合　☎017－721－3821

広報ふじさき有料広告

地元だから安心!!　塗り替えは第二のマイホームづくりです。

㈲木村塗装

旭硝子　フッ素塗装（最高級塗料）登録施工店　認定番号　G0102015
その他にも各種仕上材　お気軽にご相談ください。

藤崎町大字西豊田三丁目２－４
TEL 75－5101　FAX 75－5102
代表取締役　木村　悦穂

１級技能士	３名
２級技能士	１名
２級建築施工技師	３名

生涯学習だより ふれあいライフ

No. 224

藤崎いきいき生活大学のお知らせ～７月開催講座～

鉛筆デッサン講座～忙しい日常を離れ、ゆっくり絵を描いてみませんか～

◆日　　時　７月１日(土)・８日(土)　午後２時～午後４時
◆場　　所　常盤生涯学習文化会館　視聴覚室
◆講　　師　白日会　会員　横山 哲則 氏
◆参 加 費　600円(鉛筆、紙などの材料費)
◆持 ち 物　なし
◆申込締切　６月16日(金)　※先着８名

こぎん刺し講座～初めての方でも大丈夫！津軽の伝統工芸を気軽に楽しみましょう～

◆日　　時　７月11日(火)　午前９時30分～午後３時30分
◆場　　所　ふれあいすーむ館　２階
◆講　　師　こぎん刺し作家　内本 明美 氏
◆参 加 費　1,000円(布、針、糸などの材料費) ※きんちゃく袋(約20㎝×15㎝)を作ります。
◆持 ち 物　裁縫道具、筆記用具、昼食、飲物
◆申込締切　６月30日(金)　※先着15名

季節の花の寄せ植え講座～素敵な寄せ植えを作って、玄関先やお庭を華やかにしよう～

◆日　　時　７月29日(土)　午後１時30分～午後３時30分
◆場　　所　常盤生涯学習文化会館　多目的ホール
◆講　　師　藤崎造園　兵藤 勝幸 氏
◆参 加 費　1,500円(材料費)
◆持 ち 物　作業手袋、持ち帰り用袋（ゴミ袋などの大きいビニール袋）
◆申込締切　７月19日(水)　※先着15名

◎材料費を添えて申込みしてください。なお、締切後のキャンセルは返金できません。

■申込・お問合せ　常盤生涯学習文化会館　☎65－3100
町文化センター　☎75－3311

資料館あすか６月の企画展

第12回あすか美術クラブ会員展
◆開催期間　６月９日(金)～18日(日)　午前９時～午後４時30分（最終日は午後３時まで）
◆入館料　無料
◆休館日　６月12日(月)

開館20周年記念
棟方志功展～故郷を思う～
◆開催期間　６月30日(金)～７月17日(月・祝)　午前９時～午後４時30分（初日は午前10時から）
◆入館料　無料
◆休館日　会期中の休館なし
◆主　催　藤崎町・藤崎町教育委員会
◆共　催　一般財団法人棟方志功記念館
◆開会式　６月30日(金)午前９時30分
※詳細は６月15日発行の「広報お知らせ号」に掲載します。

■会場・お問合せ(共通)　常盤ふるさと資料館あすか　☎65－4567

紫柳社 川柳

四月例句会 入選作品抄
題「小指」「男ざかり」「南国」

げんまんの小指のほてり眠らせぬ　福井　藤人
四面楚歌男盛りは恐れない
戦ある南の国へ渡る鳥

裏切りの度に小指が太くなる　福井　朗風
縄のれん男ざかりを引き寄せる
定年が男ざかりを持て余す

しっかりと働いています男の手　田中さち子
お祭りの男の汗に刻忘れ
冬知らず梅雨知らずだね花の国

舞を舞う小指しなやかうっとりと　佐々木トミヱ
男盛りまだまだ余裕声の張り
天あおぐ男盛りと自画自賛

針千本小指で誓って反古にされ　小林ちょちょじ
加齢臭男ざかりが去って行く
南国をスーパーで買うフルーツ缶

出席者全員選　最高得点句
すぐそこが随分遠い車椅子　福井　朗風

針千本児との約束破れない　清水　川魚
よく稼ぎよく飲み男金も持ち
南国の花温室で春を呼び

酒一升男盛りの飲みっぷり　成田　波麻
南国へ脱出したい猛吹雪

友の数小指までには届かない　野呂　文坊
マニキュアの小指に男溶けてゆく
金尽きた財布を小指遠ざける
文明が熱帯の森食い潰す

青春を呼ぶ小指の先の紅の濃さ　木村　羊川
言い訳に使われ小指ヘソを曲げ
夕焼けに染まる校舎に青春歌

としょかんだより

藤崎町図書館
大夢
☎75－2288

～６月は環境月間です。読書で楽しい時間を～

◎最新着図書

☆一般図書
○「リンゴの高密植栽培」　小池　洋男‖著
○「花の俳人 加賀の千代女」　清水　昭三‖著
○「おもちゃ絵芳藤」　谷津　矢車‖著
○「あの子が結婚するなんて」　五十嵐　貴久‖著
○「父」　辻　仁成‖著
○「楽園」　夜釣　十六‖著
○「22年目の告白」　浜口　倫太郎‖著
○「劇場」　又吉　直樹‖著
○「林檎の木から、遠くはなれて」トレイシー・シュヴァリエ‖著
○「音楽と沈黙」１・２　ローズ・トレメイン‖著
○「怒らないですむ子育て」　水島　広子‖著
○「絶対おいしいキャンプごはん」　ワタナベ　マキ‖著

☆児童図書
○「かさちゃんです。」　とよた　かずひこ‖さく・え
○「にじいろでんしゃはっしゃしまーす！」　間瀬　なおかた‖作・絵
○「ええたまいっちょう！」　くすのき　しげのり‖作
○「ぜったいぜったいひみつだよ」　アナ・カン‖ぶん
○「つかまるわけないだろ!」ティモシー・ナップマン‖文
○「河童のユウタの冒険」上・下　斎藤　惇夫‖作

☆郷土
○「青函連絡船乗組員たちの証言」青函連絡船史料研究会‖編
○「熊が人を襲うとき」　米田　一彦‖著
○「自閉症は津軽弁を話さない」　松本　敏治‖著　ほか

※都合により、一部納期が遅れることがあります。

◎藤崎町図書館 大夢 休館日

☆６月の休館日
5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・30日(金)
※６月30日(金)は図書整理のため休館します。
※休館日に図書返却する場合は、正面玄関脇の返却ポストをご利用ください。

◎おはなし会のお知らせ

☆定期おはなし会
○い　つ　６月10日(土)　午前10時～午前10時45分
○どこで　常盤生涯学習文化会館　児童室
○おはなし　ときわっ子本の会
テーマ：「いろんなかさの　おはなし　いかが？」
おはなしの内容を覚えて、語り聞かせる手法（ストーリーテリング）でお話します。
○対　象　小学生、おはなしの好きな方はどなたでも参加できます。
※始まりの時間に間に合わないと中に入れませんので、開始時間前までにお越しください。

☆定例おはなし会「おはなしのとびら」
○い　つ　６月17日(土)　午前10時～午前11時
○どこで　町図書館　児童室　よいこのくに
○おはなし　わっこの会
テーマ：おはなしパレット『にじいろのおはなし』
「にじいろのしまうま」「ふしぎなにじ」
「ナマケモノのいる森で」ほか
さがしてみよう。にじいろの仲間!!
○対　象　幼児・児童（保護者含む）
※どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

◎夏期開館時間延長のお知らせ

６月から８月までの毎週水曜日は開館時間が午後６時までとなります。この機会にぜひご来館ください。

毎週水曜日の開館時間：午前９時～午後６時	
６月	７日、14日、21日、28日
７月	５日、12日、19日、26日
８月	２日、９日、16日、23日、30日

◎『 三浦 透カレンダー作品展 ～津軽の四季～ 』開催のお知らせ

町在住の三浦 透 さんが、郷土の美しい景観とともに自身のポエムを掲載したカレンダー作品集「津軽の四季 Twelve's poetry of Tsugaru」を３月７日に発行しました。この作品集に掲載されている作品をはじめ、当館が所蔵するカレンダー作品(三浦さん寄贈)を展示します。

入場は無料です。どなたでも自由に鑑賞できますので、お気軽にお越しください。
○日　時　６月14日(水)～18日(日)　午前９時～午後９時
○場　所　ふれあいすーむ館

常盤地区の適正なごみ出しについて

先般、黒石地区清掃施設組合粗大ごみ処理施設において、火災事故が発生しました。搬入ごみに混入していたリチウム電池からプラスチック類に引火したことが原因です。

燃やせないごみを出す際には、爆発性・引火性・発火性のある危険物は混入させない、小型家電などは必ず電池を抜くなど、適正なごみ出しをお願いします。

なお、廃乾電池は、常盤出張所で回収していますのでご利用ください。

■お問合せ　住民課環境係☎88－8169

第13回町民ゴルフ大会を開催します

ゴルファーの親睦を深めるコンペです。豪華賞品を用意していますので、お仲間を誘い合ってご参加ください。

◆日　時　7月2日(日)　午前7時30分
◆会　場　びわの平ゴルフ倶楽部
◆競技方法　Wペリア他ローカルルール適用
◆参加資格　町民、町内に勤務する者、町出身者及びその関係者
◆費　用　○プレー代(ビジター)　10500円(セルフ・乗用カート・昼食付)
※キャディ希望の方は、申込み時にお知らせください。
○参加費　5000円(賞品代、懇親会費含む)
◆表彰式・懇親会　ふれあいずーむ館(プレー終了後、午後6時予定)
◆申込締切　6月19日(月)
◆今後の予定　「協会親睦コンペ」・9月30日(土)　青森ロイヤルゴルフクラブ
※新規会員を募集中です。いつでも入会できます。
■申込・お問合せ　スポーツプラザ藤崎☎75－3323

ヘルシークッキングのお知らせ

～火を使わずに簡単！野菜たっぷりごはん～

◆日　時　7月19日(水)　午前9時30分～正午
◆場　所　藤崎老人福祉センター　集会室
◆持ち物　エプロン・三角巾
◆対　象　町民
◆メニュー　ごはん・だしかけ冷や奴・切干大根の冷しゃぶサラダ・小松菜の中華スープ・かぼちゃ寒天
◆材料費　100円(当日徴収)
◆申込締切　7月7日(金)
■申込・お問合せ　町食生活改善推進員会　会長　瓜田☎75－5303

ながしこ応援隊を募集します

8月11日(金・祝)開催のながしこ合同運行で、「菊様の舞」「松助踊り」を踊ってみませんか。

初心者・経験者は問いません。一緒に練習して「ながしこ応援隊」としてながしこ合同運行を盛り上げましょう。

◆日　時　毎週火曜日　午後7時30分～
◆場　所　スポーツプラザ藤崎　2階
■申込・お問合せ　スポーツプラザ藤崎☎75－3323

税務職員採用試験(高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

◆受験資格　①高卒見込の者及び高卒後3年を経過していない者　②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者
◆受験申込受付期間　6月19日(月)～28日(水)
◆受験申込方法　インターネットによる申込みができない場合は、受験申込受付期間前に仙台国税局人事第二課試験研修係又は人事院東北事務局へ連絡してください。
※インターネットによる申込みがインターネットによる申込みが
◆第1次試験日　9月3日(日)
■お問合せ　仙台国税局人事第二課試験研修係　☎022－263－1111(内線3236)　人事院東北事務局　☎022－221－2022

警察官募集のお知らせ

◆受験区分　警察官A(大卒)
◆受験資格　昭和60年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業した者又は平成30年3月31日までに大学卒業見込みの者
◆受験申込期限　6月16日(金)
◆受験申込方法　持参又は郵送
※受験申込書等は最寄りの警察署・交番・駐在所で配布しています。
◆第1次試験日　7月9日(日)
※試験の詳細については、お問合せ先、藤崎警察官駐在所(☎75－3010)又は青森県警察ホームページ(https://www.police.pref.aomori.jp/index.html)をご覧ください。
■お問合せ　弘前警察署警務課　☎32－0111

あとがき

青年海外協力隊の佐藤靖子さんの言葉に刺激を受け、たった一度の人生、私のやりたいことって何だろう？と考えるようになりました。答えはまだ見つかっていませんが、慌しい毎日の中で、佐藤さんから自分自身を見つめ直す良い機会を与えてもらった気がします。佐藤さん、どうもありがとう！（I）

～表紙の説明～

5月13日(土)、葛野公園において、「わっこの会」によるおはなし会が開催されました。屋内とは違う、外での開放的な雰囲気の中、親子連れや友達同士など、集まった人たちは絵本や紙芝居による読み聞かせに耳を傾けていました。

1日3食、野菜を食べよう！

ふじさキッチン

■お問合せ　福祉課健康係　☎88－8197

ハウス栽培が盛んで1年中手に入るピーマンですが、おいしい旬の季節は、6～8月頃です。

ピーマンにはビタミンA、ビタミンCが多く含まれ、1個に含まれるビタミンCの量はレモン1個分(皮を除く)の約2倍となっています。

購入する際は、表面がツヤツヤしていてハリがあり、肉厚なものを選びましょう。濡れている場合は丁寧にふき、ポリ袋に入れて密封して冷蔵庫の野菜室で保存しましょう。また、傷みが他のものに移りやすいので傷んだものは早めに取り除きましょう。

今回は沖縄料理をアレンジし、子どもでも食べやすい「ピーマンチャンプルー」を紹介します。

旬を味わう「ピーマンチャンプルー」

■材料(4人分)

ピーマン	6個
厚揚げ	2丁
豚肉(薄切り)	100g
卵	1個
サラダ油	大さじ1
和風だしの素(顆粒)	大さじ1
オイスターソース	大さじ1

■作り方
①ピーマンは縦半分に切り、ヘタと種を除いて縦に細切りにする。
②厚揚げ、豚肉は一口大に切る。
③フライパンにサラダ油をひいて火にかけ、熱くなったら豚肉を入れて炒める。
④豚肉が白っぽくなったらピーマンと厚揚げを入れて炒める。(厚揚げが少し崩れてもOK)
⑤④に和風だしの素とオイスターソースを加え、さらに炒める。
⑥⑤に卵を溶いて回し入れ、ざっくりかき混ぜれば完成。

＊お好みの野菜やきのこをプラスしてもおいしいですよ！

町の人口と世帯数

		4月30日現在	前月比
人口	男	7,120人	0
	女	8,124人	＋14
合計		15,244人	＋14
世帯		5,931世帯	＋20

6月の町税等の納期

納期限は6月30日(金)です

●町県民税　第1期

県内の交通事故概況

(4月30日現在)

	4月中	前年比	年間累計	前年比
件数	224件	－18	1,056件	－116
死者	3人	－1	14人	＋2
傷者	278人	0	1,316人	－72

戸籍の窓　4月届出分

～お誕生日おめでとうございます～

伝馬佐藤結咲(慎也)			徳下石動桧理(希望)		
久井名舘	古川海那(修広)		西豊田二	野呂桜羽(健裕)	
みつや	佐竹禅珠(正章)		下町唐牛	有琉(隆行)	
常盤	浅利美来(拓志)		富柳大崎	心々(光貴)	
西豊田二	加川珠菜(雄基)		福舘工藤	翔太(哲也)	

～お悔やみ申しあげます～

新町舘山	武弘(85)		小畑成田	元市(87)	
新町工藤	スエ子(90)		水木鈴木	さた(94)	
葛野平田	つよ(67)		横町葛西	菊枝子(82)	
常盤伊藤	せつ(89)				

※この欄に載せたくない方は、届出の時に窓口に申し出てください。

満員御礼！ ふじさきグルメ甲子園!!

※写真のメニューは昨年度のものです。

スペシャルイベント

12:30
大人気ご当地アイドル！「りんご娘」ライブ

ゲスト出店

初参加
東通村

友好都市提携
岩手県 田野畑村

お楽しみ抽選会もあるよ！

大道芸人も来るよ！

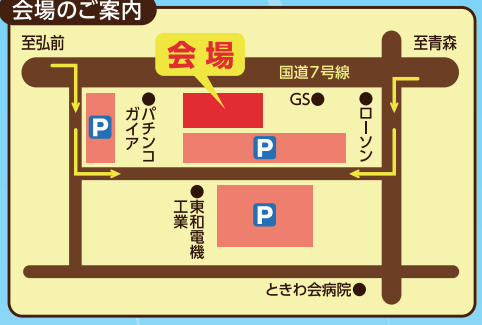
とびだせ！おいしい食のホームラン!!

スペシャルゲスト
元プロ野球選手・タレント
パンチ佐藤
熱血！グルメリポート!!
ふじさきグルメを食べて熱く語ります。

開催日時
平成29年 6月25日(日)
10:00 オープニングセレモニー
10:30 グルメ商品販売開始！

会場
食彩 ときわ館 駐車場
(藤崎町大字榊字和田65-8)

会場のご案内



詳しい情報は藤崎町観光情報サイト「ふじさんぽ」をチェック!!
ふじさんぽ