



令和3年度 藤崎町公民館講座一覧



NO	講座名	内容	開催月日	回数	会場	講師
1	ノルディックウォーキング ～ココロもカラダも元気になろう～	足腰に自信ない方など、どなたでも無理なく参加出来る運動です。	5月29日(土)	1	藤崎町内	スポーツプラザ藤崎 スポーツ協会職員
2	防災講座	突然の災害に備えて、備蓄品の準備や避難を想定しよう	6月17日(木)	1	藤崎町 文化センター	青森県防災士会弘前支部長 工藤 廣道 氏
3	トールペイント	トールペイントで素敵な作品を作ろう	7月8日(木)	1	藤崎町 文化センター	日本手芸普及協会 ペイント部門講師 奈良岡 理加 氏
4	エンディングノート	初めてでも楽しく出来る！自分の思いを伝えるエンディングノートを作成してみよう	8月末	1	藤崎町 文化センター	専求院 就活カウンセラー 村井 麻矢 氏
5	親子でパン作り講座	親子で一緒に 簡単パン作りを学んでみよう	8月・9月	1	藤崎町 文化センター	笑顔と恵のパン教室La grecu 野田 恵 氏
6	コーヒーを楽しむ	美味しいコーヒーを淹れてみよう	9月	1	藤崎町 文化センター	成田専蔵珈琲店 成田 専蔵 氏
7	史跡ウォーキング	藤崎町の魅力、再発見！ 町の歴史をウォーキングをしながら学ぼう	10月27日(水)	1	藤崎町	弘前文化財保存技術協会理事長 今井 二三夫 氏
8	かぎ針	普段使い出来るバックを作って出かけよう	10月	2	藤崎町	かぎ針編み講師 小野 信子 氏
9	健康体操	自宅でも簡単に出来る体操を学んで、冬の運動不足を解消しよう	11月25日(木)	1	藤崎町 文化センター	健康運動指導士 鬼武 由美子 氏
10	だしソムリエによるだし講座	さまざまな「だし」について学び、料理に取り入れよう	11月・12月(日)	1	藤崎町 文化センター	SOBA café 雅 奥村 雅美 氏

→裏面に開催講座が続きますので、ご覧ください。



令和3年度 藤崎町公民館講座一覧



NO	講座名	内容	開催月日	回数	会場	講師
11	アメリカンフラワー	アートフラワーでクリスマスを飾ろう	12月2日(木)	1	藤崎町文化センター	アメリカンフラワー師範 石村 みよし 氏
12	アロマテラピー講座 ハンドクリーム作り	好みのハンドクリームを作ろう	12月18日(土)	1	常盤生涯学習文化会館	(公社)日本アロマ環境協会 アロマテラピーアドバイザー 日高 佳子 氏
13	古地図鑑賞会	町の歴史を感じてみよう	1月16日(日)	1	藤崎町文化センター	藤崎町郷土史会
14	横糸刺繍	刺繍でおうち時間を楽しもう	2月末	1	藤崎町文化センター	横糸刺繍作家 libli(リブリ) 工藤 やす子 氏
15	シナプソロジー	親子で心と脳のバランスを保ちながら 楽しく脳を活性化	2月	1	スポーツプラザ藤崎	スマイルK0-B0はっぴー 代表 齋藤 由美子 氏
16	カードで遊びながら学ぶ コミュニケーション講座	カードを使ってコミュニケーション術を 学ぼう	1月・2月	1	常盤生涯学習文化会館	藤崎町地域おこし協力隊 笠原 綾子 氏

○お問合せ 生涯学習課・常盤公民館（常盤生涯学習文化会館内）電話65-3100 FAX65-3128
町文化センター・藤崎公民館 電話75-3311 FAX75-3313

※講師の都合により変更となる場合もございますので予め御了承ください。
なお、各講座の詳しい募集要項等につきましては「広報ふれあいライフ」でお知らせします。