



# 令和5年度 藤崎町公民館講座一覧



NO	講座名	内容	開催月日	回数	会場	講師
1	アロマヨガ&フットケア講座	アロマの香りを感じながら、ヨガ&フットケアで体を癒しましょう	6月27日(木)	1	藤崎町文化センター	塩崎 雅子 氏
2	花炭づくり講座	花炭づくり&ピザづくり体験	7月6日(木)	1	平川市	「工房JUNKO」 グリーンツーリズムインストラクター 石山順子氏
3	紙工作講座	絵が飛び出す立体カードを作ってみましょう(暑中見舞い編)	7月28日(金)	1	藤崎町文化センター	小野 彰一 氏
4	シニア向けスマホ講座	スマートフォンを使う時に気を付けることや「安全に使うための設定」について理解を深めましょう	8月29日(火)	1	藤崎町文化センター	Docomo弘前早稲田店
5	横糸刺繍講座	洋風刺繍で素敵な壁掛け小物を作ってみましょう		全2回	藤崎町文化センター	横糸刺繍作家 libli(リブリ) 工藤 康子 氏
6	体験・散策	南部裂き織を体験・市内散策	8月22日(火)	1	十和田市内	
7	腸からキレイに超発酵料理講座	1. 発酵調味料を作ってみましょう	10月1日(日)	全2回	藤崎町文化センター	発酵美人食&コスメ&マインド ハイブリット美容研究家 小田桐 梢 氏
8		2. 手作り発酵調味料を使って料理をしましょう	10月15日(日)			
9	ビーズ・アクセサリー講座	素敵なビーズアクセサリーを作ってみましょう	9月14日(木)	1	藤崎町文化センター	野呂 美木 氏
10	布ぞうりづくり講座	使わなくなったシャツや服の布を再利用して、布ぞうりを作ってみましょう	11月	全2回	藤崎町文化センター	小野 信子 氏
11	あんでるせん講座	チラシを利用して、小物を作ってみましょう	11月9日(木) 11月10日(金)	全2回	常盤生涯学習文化会館	小野 禮子 氏
12	手芸講座	布を利用して、すてきなリースを作しましょう	12月	1	藤崎町文化センター	奈良 ひとみ 氏
13	古地図鑑賞会	町の歴史を感じてみましょう	1月21日(日)	1	藤崎町文化センター	藤崎町郷土史会
14	パッチワーク講座	パッチワークで素敵な作品を作しましょう	1月	全2回	藤崎町文化センター	佐藤 せつ子 氏
15	座学講座	お金に関するあれやこれ	2月	1	藤崎町文化センター	
16	作品展示会	講座内で製作した作品などの展示、体験コーナーなど	3月(2日間)	2	ふるさと資料館 あすか	作品展示、体験コーナー

## 令和5年度 藤崎町子育て・親育ち講座一覧

1	親子体操教室	元気に楽しく体を動かして、お子様と一緒にリフレッシュしませんか?	6月18日(日)	1	藤崎町農業者トレーニングセンター	弘前アスリートクラブ 葛西 伸昭 氏
2	親子でDIY体験講座	夏休みの工作や自由研究にぴったり!りんご箱を使って作品を作ろう	8月5日(土)	1	常盤生涯学習文化会館	キープレイス株式会社 姥澤 大 氏
3	～シェフが教える～ 親子でフランス料理教室	ご家庭でも気軽に作れる本場のフレンチをプロが教えます	11月12日(日)	1	藤崎町文化センター	オステリアエノテカ ダ・サスィーノ スーシェフ 西村 日出雄 氏
4	～親子で一緒に～ クリスマスリース作り講座	藤つるを使って、自分だけのクリスマスリースを作ってみよう	12月16日(土)	1	常盤生涯学習文化会館	藤崎造園 兵藤 勝幸 氏
5	～子どもへの接し方～ アンガーマネジメント講座	疲れた心がラクになる怒りのセルフコントロールで、イライラから解放されよう	2月	1	常盤生涯学習文化会館	明治安田生命MY講座

〇お問合せ〇 生涯学習課・常盤公民館(常盤生涯学習文化会館内) 電話65-3100 FAX65-3128  
町文化センター・藤崎公民館 電話75-3311 FAX75-3313

※講師の都合等により変更となる場合もございますので、ご了承ください。  
なお、各講座の詳しい募集要項等につきましては「広報ふれあいライフ」または「広報おしらせ号」でご案内します。