



将来への不安

ボケたら…
障害あるこの子残して…
生活苦しい

ローン返済が
できなくなった

介護に
疲れた…

やる気も
食欲もなくダルい
よく眠れない

ひとりじゃないよ
話して、その悩み



こころの健康相談

こころの電話相談
☎ 0172-88-8197
月曜日～金曜日 9:00～16:30まで
祝日・年末年始除く

相談料無料

個人の秘密は厳守いたします。

保健師がこころの悩みを、司法書士が借金や相続などお金の悩みを受付けております。また、こころの電話相談にも随時保健師が対応しております。お気軽にご相談ください。

令和5年度 こころの健康相談日程 各会場とも 9:00～12:00 まで

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
常盤老人福祉センター (第1水曜日)	5	-	7	5	2	6	4	1	6	-	7	6
藤崎老人福祉センター (第3水曜日)	19	17	21	19	16	20	18	15	20	17	21	-

お問い合わせ

藤崎町役場福祉課健康係 ☎0172-88-8197

社会福祉法人藤崎町社会福祉協議会 ☎0172-65-2056