

# ひとりじゃないよ 話して、その悩み

将来への不安

ボケたら…  
障害あるこの子残して…  
生活苦しい

介護に  
疲れた…

やる気も  
食欲もなくダルい  
よく眠れない

ローン返済が  
できなくなった



こころの電話相談  
0172-88-8197

月曜日～金曜日  
9:00～16:30まで  
祝日・年末年始除く



藤崎町

## こころの健康相談

保健師がこころの悩みを、司法書士が借金や相続など  
お金の悩みを受付けております。また、こころの電話相談にも  
随時保健師が対応しております。お気軽にご相談ください。

相談料無料

個人の秘密は厳守いたします。

令和6年度 こころの健康相談日程 各会場とも 9:00～12:00 まで

会場	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
常盤老人福祉センター (第1水曜日)		3	1	5	3	7	4	2	6	4	-	5	5
藤崎老人福祉センター (第3水曜日)		17	15	19	17	21	18	16	20	18	15	19	19