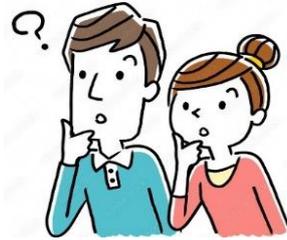


# 藤崎町 母子健康相談・ママサロンのご案内

母子健康相談ってなに？  
ママサロンってなに？  
何をしてくれる場所？  
どういう雰囲気なの？



**母子健康相談** …個別で保健師に相談したい事がある方が利用できます。妊娠中の困りごとや疑問・子どもの育児や発達・発育など相談内容は多岐にわたり可能です。電話か来庁にて事前予約が必要です。

**ママサロン** …ママ友が欲しい、誰かとおしゃべりしたい、育児の情報交換がしたい、広い場所で子どもを遊ばせたい、子どもの身長や体重を測ってほしい、など気軽に集う事ができる場です。予約不要です。

**持ち物** …母子手帳・バスタオル・おむつ・ミルクなど外出時に必要なもの



## 令和7年度の日程

日程	R7/4/15	5/13	6/24	7/15	8/26	9/30	10/21	11/18	12/16	R8/1/20	2/17	3/17
場所	藤崎町文化センター3階 和室											
時間	個別相談	9:15～、10:15～、11:15～ から選べます										
	ママサロン	9:30～11:00 (途中入室・途中退室は自由)										

町おこし協力隊で睡眠コンサルトの工藤光さんも参加！

お子さんの睡眠でお困りの事があれば、相談もできます😊



広い畳のお部屋だから、思いきり  
ずり這いもハイハイもできるよ！  
もちろんそれ以外の子どもも大歓迎♪



お問合せ 藤崎町役場 福祉課健康係  
88-8197(直通)