

令和6年度
保存版

藤崎町 健（検）診ガイドブック

健康で豊かな人生を送るために。

Web申込・電話申込
が始まりました。
今すぐチェック！



藤崎町福祉課健康係

〒038-3803 藤崎町大字西豊田一丁目1番地
電話：0172-88-8197 FAX：0172-75-9605

目次

P.02

令和6年度 5つの新たな取り組み

P.03

健（検）診一覧表

P.04

健（検）診の流れ

P.05

生活習慣病予防のための健康診査

P.06

がん検診

P.07

その他の検診

P.08

集団健（検）診

P.09-10

実施医療機関一覧



令和6年度 5つの新たな取り組み

1

申込方法

Webと電話でも
申し込みが可能
になります

申込方法（いずれかの方法）

・電話で申し込み やさい はなまる 0120-831-870

・Webで申し込み

■医療機関で一般健診・がん健診を受診する方はこちら
<https://f.mrso.jp/023612/nKHMea>

■町の集団健(検)診で受診する方はこちら
<https://f.mrso.jp/023612/fi2XvR>

- ・来庁して申し込み（福祉課健康係/常盤出張所）
- ・FAXで申し込み 0172-75-9605
- ・郵送で申し込み（福祉課健康係宛）

【申込受付開始日：令和6年3月18日(月)】

2

40歳45歳50歳
限定!!

対象者へがん検診
無料受診券を送付
します

3

成人歯科健診

20歳30歳も対象
になります

4

妊婦さん限定!!

妊婦歯科健診が
始まります

5

子宮頸がん 乳がん検診

対象者へ受診券を
送付します

参考 20歳：H16.4.1～H17.3.31 40歳：S59.4.1～S60.3.31 50歳：S49.4.1～S50.3.31
30歳：H6.4.1～H7.3.31 45歳：S54.4.1～S55.3.31

健（検）診一覧表

❁マークのものは、受診券が送付されるため受診券の申し込みは不要です。

ご自身の年齢から、受診できる項目を確認してください。

がん検診については、保険証の種類を問わず、町民どなたでも受診できます。

申込方法については、2ページを参考にしてください。

年齢は令和7年3月31日
時点の年齢です

	健康診査			がん検診							その他 ※4
	❁ 国保特定健診	❁ 後期高齢者健診	一般健診	胃がん (バリウム)	胃がん (内視鏡)	肺がん	喀痰	大腸がん	❁ 子宮頸がん	❁ 乳がん	肝炎
20歳 ～ 39歳	—	—	●	—	—	—	—	—	● 偶数 年齢		
40歳 ～ 49歳	●	—	—	●	—	●	—	●	● 偶数 年齢	● 偶数 年齢	● ※2
50歳 ～ 68歳	●	—	—	●	● 偶数 年齢	●	● ※1	●	● 偶数 年齢	● 偶数 年齢	● ※2
69歳 ～ 74歳	●	—	—	●	—	●	● ※1	●	● 偶数 年齢	● 偶数 年齢	● ※2
75歳 以上	—	●	—	●	—	●	● ※1	●	● 偶数 年齢	● 偶数 年齢	● ※2
自己 負担額 ※3	無料	無料	無料	500円	1,500円	250円	250円	250円	500円	500円	無料

※1 肺がん検診を申し込みしている方で、喫煙指数が600以上の方【1日のタバコの本数×年数=600以上】

※2 一度も肝炎検査を受けたことがない方

※3 70歳以上、非課税世帯、生活保護受給者は無料です。

※4 詳しくは7ページをご覧ください。

⚠️生活保護受給者は、一般健診及びがん検診の対象者です。

健（検）診の流れ

受診期間 令和6年5月7日(火)～令和7年2月28日(金)

個別健（検）診
医療機関で受診する場合

01

STEP

受診券発行の申し込みをする

健（検）診一覧表（3ページ）から、希望する健（検）診を申し込みます。
申込方法：2ページを参照してください。

02

STEP

受診券を受け取る

大切に保管しましょう。
万が一紛失した場合は、再発行も可能です。

03

STEP

医療機関を決めて予約する

医療機関一覧（9～10ページ）から希望する医療機関を選び、直接予約します。

04

STEP

受診する

受診券、問診票、保険証等を持参し予約した医療機関を受診します。詳しくは、医療機関に確認しましょう。

05

STEP

結果を確認する

結果は必ず確認しましょう。
結果が要精密検査だった時は、必ず精密検査を受けましょう。

集団健（検）診
検診バスで受診する場合

01

STEP

集団健（検）診の申し込みをする

集団健（検）診の日程（8ページ）を確認した上で申し込みます。
申込方法：2ページを参照してください。

02

STEP

お知らせ通知を受け取る

7. 8月実施の集団健診→6月に通知を送付します。
12月実施の集団健診→11月に通知を送付します。

03

STEP

受診する

お知らせ通知に記載の日時に、必要書類等を持参し受診します。

04

STEP

結果を確認する

結果は必ず確認しましょう。
結果が要精密検査だった時は、必ず精密検査を受けましょう。

生活習慣病予防のための

健康診査

年齢は令和7年3月31日
時点の年齢です

生活習慣病予防や脳卒中、心疾患、慢性腎臓病の予防に着眼した健診です。

毎年1回受診しましょう。

医療機関通院中の方も健診対象者です。

加入している健康保険により健診の種類が違います。

■ 国保特定健診（身体測定、血圧、血液検査、尿検査、心電図など）



対象者：40歳～74歳の藤崎町国民健康保険加入者

自己負担額：無料

受診券：対象者に送付します。

注意事項：妊産婦、病院または診療所に6か月以上入院している方、障害者支援施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設、有料老人ホームなどの施設に入所している方は対象者から除きます。
受診券の再発行が必要な方は、住民課国保年金係へ。

■ 後期高齢者健診（身体測定、血圧、血液検査、尿検査、心電図など）



対象者：青森県後期高齢者医療保険加入者（65歳以上の障がい認定者含む）

自己負担額：無料

受診券：対象者に送付します。

注意事項：病院または診療所に6か月以上入院している方、障害者支援施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設、有料老人ホームなどの施設に入所または入居している方、後期高齢者医療保険に加入する前に同年度内に国保特定健診を受診された方は対象者から除きます。
受診券の再発行が必要な方は、住民課国保年金係へ。

■ 一般健診（身体測定、血圧、血液検査、尿検査、心電図など）



対象者：20歳～39歳／ 20歳以上の生活保護受給者

自己負担額：無料

受診券：申し込みが必要です。

注意事項：保険証の種類を問わず、年齢が当てはまる方は対象となります。

健診を受けることも大切ですが、受けた後も大切です。

結果を確認し、生活習慣を見直しましょう。

保健師・栄養士による保健指導もあります。

元気で生き生きと生活できるよう、今の体の状態を知って病気を回避しましょう。

がん検診

町民であればどなたでも受診できます。

年齢は令和7年3月31日
時点の年齢です

■ 胃がん検診（胃内視鏡検査・バリウム検査）

[1] 内視鏡検査

対象者：50歳～68歳で偶数年齢の方
自己負担額：1,500円（※1）
受診券：申し込みが必要です。
注意事項：バリウムと併用はできません。

[2] バリウム検査

対象者：40歳以上
自己負担額：500円（※1）
受診券：申し込みが必要です。
注意事項：内視鏡と併用はできません。前年度に胃内視鏡を受けた方は対象外です。



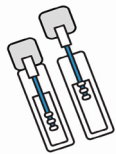
■ 肺がん検診（胸部エックス線検査）

対象者：40歳以上（結核検診受診者は除く）
自己負担額：250円（※1）
受診券：申し込みが必要です。



■ 喀痰検査（喀痰細胞診）

対象者：50歳以上で肺がん検診の申し込みした方
※喫煙指数が600以上の方（1日に吸うたばこの本数×喫煙年数）
自己負担額：250円（※1）
受診券：申し込みが必要です。



■ 大腸がん検診（便潜血反応検査）

対象者：40歳以上
自己負担額：250円（※1）
受診券：申し込みが必要です。



■ 子宮頸がん検診（子宮頸部細胞診）

対象者：20歳以上の偶数年齢の方
自己負担額：500円（※1）
受診券：対象者に送付します。



■ 乳がん検診（マンモグラフィー検査）

対象者：40歳以上の偶数年齢の方
自己負担額：500円（※1）
受診券：対象者に送付します。

※1 70歳以上、非課税世帯、生活保護受給者は無料です。

その他の検診

年齢は令和7年3月31日
時点の年齢です

その他の検診は**全て無料**です。

結核検診と成人歯科健診対象者には、福祉課から通知書等を送付しますので、**申し込み不要**です。
妊婦歯科健診は、個別に対応いたします。



■ 肝炎ウイルス検査（血液検査）

対象者：40歳以上
自己負担額：無料
注意事項：一度も町の肝炎ウイルス検査を受けたことがない方が対象



■ 結核検診（胸部エックス線検査）

対象者：65歳以上の方
自己負担額：無料
注意事項：肺がん検診の申し込みした方は除きます。



■ 成人歯科健診（歯科及び歯周病疾患の検査・口腔清掃の状態検査）

対象者：20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方
自己負担額：無料



■ 妊婦歯科健診（歯科及び歯周病疾患の検査・口腔清掃の状態検査）

対象者：妊婦
自己負担額：無料
注意事項：妊娠届出時または転入時に受診券をお渡しします。

妊婦歯科健診は、生まれてくる赤ちゃんのためにも大切な健診です。妊婦さんが歯周病にかかると、低体重児や早産のリスクが高まることが分かっています。ぜひ妊婦歯科健診を受けて、歯周病を確実に予防しましょう。



集団健（検）診 （検診バス）

申込方法は、
2ページを参照
してください。

集団健（検）診は、検診実施施設で集団で実施するものです。

1つの会場で同日内に複数の検診を受ける事ができるというメリットがあります。

また、藤崎町で唯一胃がん（バリウム）検診ができる場所です。

実施日	場所	受付時間	特定・後期・一般	胃がん（バリウム）	肺がん・喀痰	大腸がん	肝炎	子宮頸がん	乳がん	備考
7月15日（月・祝）	藤崎老人福祉センター	複合健診 7:00～9:00 子宮・乳 12:00～13:00	○	○	○	○	○	○	○	申込期限 5月31日（金）
7月16日（火）	藤崎老人福祉センター	複合健診 7:00～9:00 子宮・乳 12:00～13:00	○	○	○	○	○	○		
7月22日（月）	藤崎老人福祉センター	複合健診 7:00～9:00	○	○	○	○	○			
7月29日（月）	藤崎老人福祉センター	子宮・乳 12:00～13:00						○ ○		
8月16日（金）	常盤老人福祉センター	複合健診 7:00～9:00 子宮・乳 12:00～13:00	○	○	○	○	○	○		
8月18日（日）	常盤老人福祉センター	複合健診 7:00～9:00 子宮・乳 12:00～13:00	○	○	○	○	○	○		
12月17日（火）	藤崎老人福祉センター	複合健診 7:00～9:00	○	○	○	○	○		申込期限 10月31日（木）	

※申し込みした方への「お知らせ通知」は、実施日より1～2か月前に送付します。

※社保・共済等の扶養になっている方で、特定健診の受診を希望される方は、青森県総合健診センターへ直接申し込みしてください。 ☎017-741-2336

実施医療機関一覧

市町村	実施医療機関	電話番号	健康診査				肝炎	がん検診					
			特定健診	後期高齢	一般健診			胃がん		肺がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん
					20~39歳	生保		バリウム	内視鏡				
藤崎町	せきばクリニック	藤崎町大字藤崎字武元5-5	75-3020	○	○	○	○	○			○		
藤崎町	樽沢医院	藤崎町大字葛野字前田61-13	89-7711	○	○	○	○	○			○	○	
藤崎町	ときわ会病院	藤崎町大字榊字亀田2-1	65-3771	○	○	○	○	○	○	○	○		
藤崎町	むらさわ内科クリニック	藤崎町大字藤崎字村井40-6	75-6060	○	○	○	○	○			○		
黒石市	兼平医院	黒石市市ノ町18	52-3305					○			○		
黒石市	黒石厚生病院	黒石市大字黒石字建石9-1	52-4121	○	○	○	○	○			○		
黒石市	健生黒石診療所	黒石市ちとせ三丁目6	53-3015					○			○		
黒石市	黒石病院	黒石市北美町1丁目70	52-2121	○	○	○	○	○			○	○	○
黒石市	古川泌尿器科	黒石市旭町9-12	53-6565					○			○		
黒石市	ちとせクリニック	黒石市ちとせ一丁目139	53-7228					○			○		
平川市	花田医院	平川市尾上栄松286	57-3528					○			○		
大鰐町	ゆのかわら医院	大鰐町大字大鰐字湯野川原90	47-6611					○			○		
青森市	田原小児科医院	青森市浪岡大字浪岡字細田103-1	62-4137					○			○		
弘前市	相原内科医院	弘前市大字青山3丁目8-2	33-0055	○	○	○	○	○	○		○		
弘前市	青山胃腸科内科クリニック	弘前市大字川先2丁目3-7	27-2323	○	○	○	○	○	○		○		
弘前市	石沢内科胃腸科	弘前市大字新町151	34-3252	○	○	○	○	○		○	○		
弘前市	いちろうクリニック	弘前市大字早稲田4丁目1-5	26-1692					○				○	
弘前市	五日市内科医院	弘前市大字植田町8	35-4666	○	○	○	○	○			○		
弘前市	いとう胃腸科内科クリニック	弘前市大字早稲田2丁目8-7	29-3113	○	○	○	○	○	○		○		
弘前市	伊東クリニック	弘前市大字元大工町36-1	32-0630	○	○	○	○	○	○		○		
弘前市	今村クリニック	弘前市大字松原西2丁目1-1	88-3090	○	○	○	○	○	○		○		
弘前市	いわね内科胃腸科医院	弘前市大字浜の町西2丁目1-5	38-0057	○	○	○		○	○		○		
弘前市	梅村医院	弘前市大字石渡1丁目1-6	32-3593	○	○	○	○	○	○		○		
弘前市	大津医院	弘前市大字山王町2-5	35-9662	○	○	○	○	○	○		○		
弘前市	大開ファミリークリニック	弘前市大字大開1丁目3-3	88-2120	○	○	○	○	○			○		
弘前市	大町内科クリニック	弘前市大字大町1丁目14-3	31-3511	○	○	○	○	○	○		○		
弘前市	小笠原クリニック	弘前市大字門外4丁目4-39	29-2381	○	○	○	○	○			○		
弘前市	桔梗野こども・おとなクリニック	弘前市大字桔梗野2丁目13-5	38-3080	○	○	○	○	○		○	○		
弘前市	菊池医院	弘前市大字富田町8-1	39-1234	○	○	○	○	○	○		○		
弘前市	吉川脳神経外科クリニック	弘前市大字城東中央3丁目9-6	26-6120	○	○	○	○						
弘前市	木村脳神経クリニック	弘前市大字代官町96-1	31-3117	○	○	○	○						
弘前市	くどう内科 消化器・肝臓クリニック	弘前市大字石川字石川97	92-3316	○	○	○	○	○		○	○		
弘前市	くりたクリニック	弘前市大字表町2-11 弘前ステーションビル アプリーズ4階	31-2100										○
弘前市	健生病院	弘前市扇町2丁目2-2	55-7717	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
弘前市	こいし内科クリニック	弘前市大字松原東2丁目5-2	87-7111	○	○	○	○	○	○		○		
弘前市	弘愛会病院	弘前市大字宮川3丁目1-4	33-2871	○	○	○	○	○	○		○		
弘前市	康安外科内科医院	弘前市大字栄町1丁目2-6	33-6262	○	○	○	○	○			○		
弘前市	坂本アレルギー・呼吸器科医院	弘前市大字安原2丁目13-10	39-6110	○	○	○	○	○			○		
弘前市	佐藤内科医院	弘前市大字覚仙町15-1	34-2126	○	○	○	○	○	○		○		
弘前市	佐藤内科小児科 取上医院	弘前市大字取上2丁目17-1	33-1191	○	○	○	○				○		

実施医療機関一覧

市町村	実施医療機関	電話番号	健康診査				肝炎	がん検診					
			特定健診	後期高齢	一般健診			胃がん		肺がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん
					20~39歳	生保		バリウム	内視鏡				
弘前市	沢田内科医院	弘前市大字茂森新町1丁目6-4	37-7755	○	○	○	○	○					
弘前市	サンタハウスクリニック	弘前市大字大川字中桜川19-1	99-1799	○	○	○	○					○	
弘前市	下田クリニック	弘前市大字城東中央4丁目1-3	27-2002	○	○	○	○					○	
弘前市	城東クリニック	弘前市大字城東中央3丁目4-10	26-2800	○	○	○	○	○				○	
弘前市	しらとりレディスクリニック	弘前市大字豊原2丁目1-2	33-2822									○	○
弘前市	聖康会病院	弘前市大字和泉2丁目17-1	27-4121	○	○	○	○	○				○	
弘前市	関医院中津軽診療所	弘前市大字賀田1丁目14-2	82-3006	○	○	○	○	○				○	
弘前市	そうまクリニック	弘前市大字八幡町2丁目8-4	32-2222	○	○	○	○	○				○	
弘前市	相馬信内科クリニック	弘前市大字城南3丁目13-25	37-3741	○	○	○	○					○	
弘前市	副島胃腸科内科	弘前市大字稔町8-1	38-8080	○	○	○	○	○	○			○	
弘前市	たかはし内科胃腸科小児科	弘前市大字取上2丁目9-1	38-2211	○	○	○	○	○	○			○	
弘前市	千葉胃腸科内科医院	弘前市大字石渡3丁目13-2	36-7788	○	○	○	○	○				○	
弘前市	とめえ女性クリニック	弘前市大字駅前町8-1 大町タウンビル3F	35-2110										○
弘前市	ナルミ医院	弘前市大字南川端町13	33-1507	○	○	○	○	○				○	
弘前市	鳴海病院	弘前市大字品川町19	37-2550	○	○		○	○				○	○
弘前市	西弘前クリニック	弘前市大字中野1丁目9-8	32-4121	○	○	○	○	○				○	
弘前市	のだ眼科・血管内科クリニック	弘前市大字神田3丁目2-11	33-6611	○	○	○	○	○				○	
弘前市	場崎クリニック	弘前市大字代官町86-2	38-6600	○	○	○	○	○				○	
弘前市	はせがわ内科クリニック	弘前市大字賀田1丁目3-2	82-1182	○	○							○	
弘前市	早川内科肛門科	弘前市大字安原3丁目7-5	87-7700	○	○	○	○	○				○	
弘前市	弘前愛成会病院	弘前市大字北園1丁目6-2	34-7111	○	○	○	○						
弘前市	弘前小野病院	弘前市大字和泉2丁目19-1	27-1431	○	○			○				○	
弘前市	弘前中央病院	弘前市大字吉野町3-1	36-7111	○	○		○						
弘前市	ひろさき糖尿病・内科クリニック	弘前市大字城東北4丁目4-20	29-2650	○	○	○	○	○				○	
弘前市	弘前脳神経外科クリニック	弘前市大字大清水4丁目8-3	88-5212	○	○	○	○						
弘前市	弘前メディカルセンター	弘前市大字大町2丁目2-9	35-1511	○	○	○	○	○				○	
弘前市	福士内科医院	弘前市大字松森町53-1	32-1016	○	○	○	○	○	○			○	
弘前市	藤盛医院	弘前市大字品川町27-1	32-0974										○
弘前市	婦人科 さかもとともみクリニック	弘前市大字早稲田3丁目20-6	29-5080										○
弘前市	満天クリニック	弘前市大字笹森町37-27	33-3001	○	○	○	○	○				○	
弘前市	みくにや内科循環器科	弘前市大字笹森町2	36-3928	○	○	○	○					○	
弘前市	メーラ.レディスクリニック	弘前市大字東長町60-2	31-1882					○					○
弘前市	守屋内科	弘前市大字駅前3丁目2-1 イトヨーカドー6F	31-2565	○	○	○	○	○				○	
弘前市	山形内科クリニック	弘前市大字松森町124	37-5811	○	○	○		○				○	
弘前市	山口医院	弘前市大字若葉1丁目6-4	39-2311	○	○	○	○					○	
弘前市	ゆざわ産婦人科クリニック	弘前市大字品川町48	35-4635										○
弘前市	吉田クリニック	弘前市大字百石町49-1	37-6300	○	○							○	
弘前市	レディスクリニックすごう	弘前市大字外崎5丁目7-4	28-8181										○
弘前市	弘前市医師会健診センター	弘前市大字野田2丁目7-1	39-6611					○	○			○	○
弘前市	国立病院機構 弘前総合医療センター	弘前市大字富野町1	32-4311										○

