



食育だより

藤崎町
学校給食センター

6月は食育月間です！

毎月6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。



食育は生きる上の基本で、知育・徳育・体育の基礎となるものです。

生涯にわたって健康に過ごすために、毎日の給食や家族で食事をする時の会話、毎月の献立のお知らせ、食育だよりなどから、食に関する知識や実践力を身につけていきましょう。

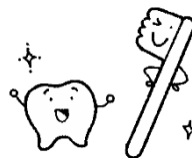
～ 歯を大切に ～



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です！

みなさんはむし歯のない健康な歯を保っていますか？

歯は食べ物をしっかりと噛むためにとても大切です。かみごたえのあるものを食べたり、食後の歯みがきを必ずするなど、自分でできることを実践し、歯を大切にしましょう！



6月21日の給食は

ふるさと産品給食の日の献立です！

青森県では、青森県産の食べ物や、県内で製造された食べ物を多く使った給食の日を「ふるさと産品給食の日」としています。どんな食べ物があるのか確認しながら、味わって食べましょう。

※材料の都合により、献立や産地が変更になることもあります。

◆藤崎町産の食べ物◆

- ・ お米「つがるロマン」（ごはん）
- ・ 干しいたけ（すまし汁）
- ・ さくらんぼ

◆青森県産の食べ物◆

- ・ 牛乳
- ・ ごぼう、にんじん、豚肉（みそごぼう炒め）
- ・ ねぎ（すまし汁）

◆青森県で製造された食べ物◆

- ・ 鶏肉くわ焼き
- ・ 糸こんにゃく（みそごぼう炒め）
- ・ とうふ、ふ（すまし汁）

この干しいたけは、「ふじさき産業文化交流施設（リンゴカ）※」の屋内ファームで障がいを持った方の就労支援を行いながら、農福連携で栽培・加工したものです。

※全国唯一の「りんご科」が設置され、平成31年3月末に閉校した旧弘前実業高等学校藤崎校舎をリノベーションした施設

