

10月

# 食育だより

藤崎町  
学校給食センター

(画像引用)

一般社団法人

青森県りんご対策協議会

<https://www.aomori-ringo.or.jp/>

ringo.or.jp/

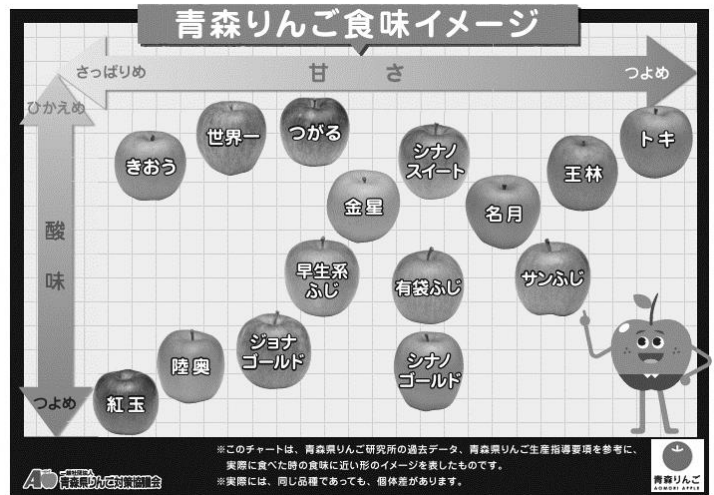
今年度は、町内農家さんのご協力をいただき、藤崎町で栽培・収穫されたおいしいりんごを給食で提供していきます。

そこで今月の食育だよりは、「りんご」についての特集です！

自分の好みのりんごを  
みつけてみよう！

## 《今年度のりんご提供予定》

- 🍏 10月7日(月) ... 早生ふじ
- 🍏 10月30日(水) ... ジョナゴールド
- 🍏 11月上旬 ... シナノゴールド
- 🍏 11月下旬 ... ぐんま名月
- 🍏 12月上旬 ... 金星
- 🍏 12月下旬以降 ... ふじ、王林



### おいしい青森りんごができるまで

- 1 枝切り**  
1月末～3月  
「せんてい」とも言います。
- 2 肥料まき**  
4月  
りんごの木に栄養をあげます。
- 3 薬かけ**  
4月～8月  
病気や害虫を予防します。
- 4 草刈り**  
5月～9月  
4～6回刈り取ります。
- 5 授粉**  
5月  
実がなるように授粉します。
- 6 実すぐり**  
6月～7月  
余分な実をつみ取ります。
- 7 袋かけ**  
6月中旬～7月上旬  
りんごの実に袋をかけます。
- 8 袋はぎ**  
9月  
袋をはいで実にご日光を当てます。
- 9 葉とり・玉まわし**  
8月～10月  
実の周りの葉を取ったり、実をまわして全体にまんべんなく日光を当てます。
- 10 収穫**  
8月～  
キズがついたりしないよう大切に収穫します。