

食育だより

藤崎町
学校給食センター

給食・食育アンケート 協力ありがとうございました

12月に、町内の小2・小5・中2の児童・生徒を対象に実施した

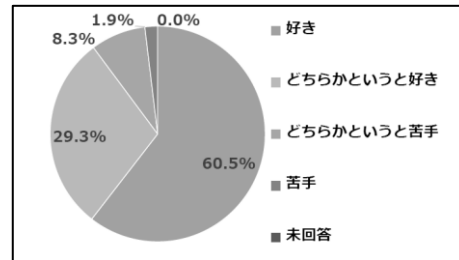
給食・食育アンケートの結果の一部をお知らせします。



(対象者数:324人、回答者数:314人、回答率:96.9%)

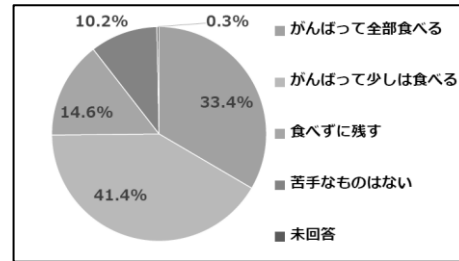
給食は好きですか

→今後も、食育的意義を伝えながら、学校生活における楽しみにつながるような給食の提供に努めます。



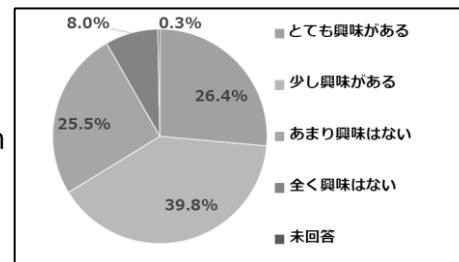
給食で苦手なものが出たとき

→「苦手だから食べない」のではなく、「一口」でも食べることへの声かけや雰囲気づくりも大切です。



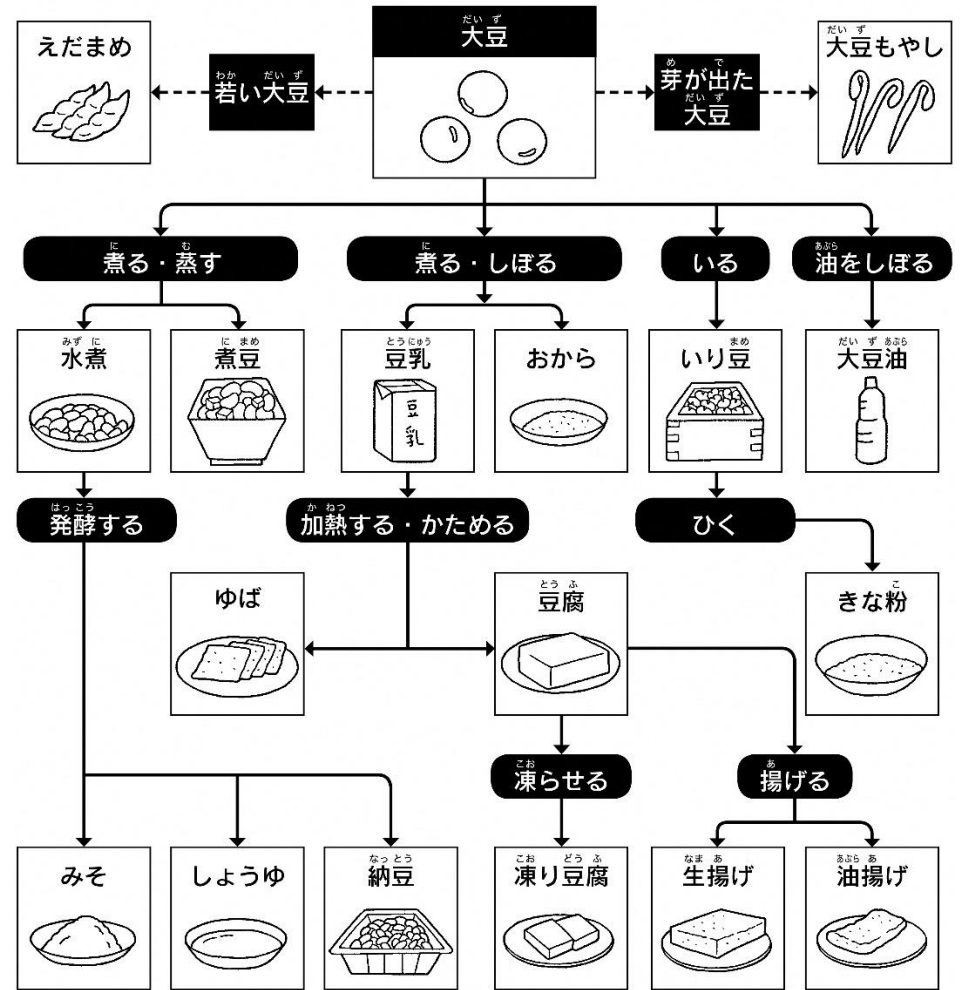
郷土料理や地域の食べ物への興味・関心

→給食でも、地場産物の活用や郷土料理の提供、お知らせや食育だより、Instagramでの情報発信により、ふるさとへの関心が高まるようアプローチしていきます。



姿をかえる大豆

大豆は、加工されているいろいろな食品へと姿をかえています。



大豆は、さまざまな食品や調味料の原料として利用され、長年にわたって日本の食を支えてきました。学校給食では、大豆の他にもさまざまな豆を献立に取り入れています。豆は栄養豊富で食物繊維も多く、生活習慣病の予防にもよいといわれています。