

令和元年(平成31年)度 にこにこわいわい教室日程表

	藤崎(火)	常盤(木)	
月	日		お楽しみトレーニング
4	23	25	新聞紙
5	14	9	お手玉
	21	☆23	タオル
6	4	6	大ボール
	18	☆20	体力測定
7	9	4	体力測定・キャッチザスティック
	☆23	18	ノルディックウォーキング
8	6	1	新聞紙
	☆20	22	小ボール
9	3	5	お手玉
	☆17	☆19	大ボール
10	1	3	お手玉
	☆15	17	キャッチザスティック・ラダーゲッター
11	☆12	7	小ボール
	19	☆21	タオル
12	3	5	新聞紙
	17	19	お手玉
1	7	9	大・小ボール
	28	☆23	ノルディックウォーキング
2	4	6	体力測定
	18	☆20	体力測定・振り返り
3	3	5	お楽しみトレーニング

\* 藤崎: ☆7/23,8/20,9/17,10/15,11/12は藤崎老人福祉センター  
5/14,6/4,9/3,12/3,1/7,2/4,3/3は11時30分までに退出

\* 常盤: ☆5/23,6/20,9/19,11/21,1/23,2/20は2階会議室