

令和元年度 らく楽教室 年間計画表

月	藤崎会場		常盤会場	
	日	9:30 ~ 11:30 藤崎老人福祉センター 集会室	日	9:30 ~ 11:30 常盤老人福祉センター 1階多目的ホール
4	17	リズム遊びやゲームを楽しもう	24	リズム遊びやゲームを楽しもう
5	8	塗り絵を楽しもう	15	塗り絵を楽しもう
	22	マクラメを楽しもう	29	マクラメを楽しもう
6	5	書を楽しもう	12	書を楽しもう
	19	ちぎり絵を楽しもう	26	ちぎり絵を楽しもう
7	3	ねぶたの小物を作ろう	10	ねぶたの小物を作ろう
	17	マジックを楽しもう	24	マジックを楽しもう
	31	フラダンスを楽しもう	7	フラダンスを楽しもう (8月7日)
8	21	外国語を楽しもう	28	外国語を楽しもう
9	4	紙粘土を楽しもう	11	紙粘土を楽しもう
	18	紙粘土を楽しもう	25	紙粘土を楽しもう
10	2	楽器にふれてみよう	9	楽器にふれてみよう
	16	ミニコンサートをしよう	23	ミニコンサートをしよう
11	6	毛糸で遊ぼう	13	毛糸で遊ぼう
	20	毛糸で遊ぼう	27	毛糸で遊ぼう
12	4	お菓子作りを楽しもう	11	お菓子作りを楽しもう
	18	お正月を飾ろう	25	お正月を飾ろう
1	8	凧絵を描いてみよう	15	凧絵を描いてみよう
	22	レクと歌体操を楽しもう	29	レクと歌体操を楽しもう
2	5	ヨガを楽しもう	12	ヨガを楽しもう
	19	パッチワークで小物を作ろう	26	パッチワークで小物を作ろう
3	4	アルバムを作ろう	11	アルバムを作ろう

* 上記定期教室の他、9月頃、「高岡の森弘前藩歴史館」見学を予定しています。*

「らく楽教室」活動の流れ

時 間	主な活動	内 容
9:00	会場準備	受付・冷暖房調節等 講座内容に合わせた会場作り等
9:30	受付	あいさつ 健康観察 健康体操等 その他
9:45 ～ 10:25	プログラム ①前半	今日の活動内容説明・講師紹介等 講師より指導
10:25 ～ 10:35	休 憩	トイレ・水分補給等
10:35 ～ 11:15	プログラム ②後半	作品仕上げ 他
11:15 ～ 11:30	まとめ	今日の感想等 次回の連絡等 健康観察 あいさつ 見送り
11:30 ～ 12:00	活動日誌作成 片付け	活動内容・反省等 整理整頓・ごみ等 片付け

<事務局準備物>

○活動計画書・活動日誌 別紙

○名簿一覧・筆記用具・その他必要なもの

○講師謝礼