

令和元(平成 31)年度筋力あつぷ教室日程表 (藤崎診療所)

時間 午後 2 時～午後 3 時 30 分

◆ 前期日程

月 曜 日		火 曜 日	
6 月	3 日、10 日、17 日、24 日	6 月	4 日、11 日、18 日、25 日
7 月	1 日、8 日、22 日、29 日	7 月	2 日、9 日、16 日、23 日、30 日
8 月	5 日、19 日、26 日	8 月	6 日、20 日、27 日
9 月	2 日		

水 曜 日		木 曜 日	
6 月	5 日、12 日、19 日、26 日	6 月	6 日、13 日、20 日、27 日
7 月	3 日、10 日、17 日、24 日、31 日	7 月	4 日、11 日、18 日、25 日
8 月	7 日、21 日、28 日	8 月	1 日、8 日、22 日、29 日

(ときわ会病院)

時間 午前 10 時 30 分～正午

◆ 前期日程

金 曜 日	
6 月	7 日、14 日、21 日、28 日
7 月	5 日、12 日、19 日、26 日
8 月	2 日、9 日、23 日、30 日

計 12 回