

令和3年度筋力あっぷ教室日程表(前期)

(藤崎診療所)

時間 午前 10 時 30 分～正午

月曜日	
6月	7日、14日、21日、28日
7月	5日、12日、19日、26日
8月	2日、16日、23日、30日

火曜日	
6月	8日、15日、22日、29日
7月	6日、13日、20日、27日
8月	3日、17日、24日、31日

水曜日	
6月	9日、16日、23日、30日
7月	7日、14日、21日、28日
8月	4日、18日、25日
9月	1日

木曜日	
6月	10日、17日、24日
7月	1日、8日、15日、29日
8月	5日、19日、26日
9月	2日、9日

(ときわ会病院)

時間 午前 10 時 30 分～正午

金曜日	
6月	11日、18日、25日
7月	2日、9日、16日、30日
8月	6日、20日、27日
9月	3日、10日

各曜日 計12回