

# 令和5年度筋力あつぷ教室日程表(後期)

(藤崎診療所) 午前 10 時 30 分～正午

月曜日	
12月	4日、11日、18日、25日
1月	15日、22日、29日
2月	5日、19日、26日
3月	4日、11日

火曜日	
12月	5日、12日、19日、26日
1月	9日、16日、23日、30日
2月	6日、13日、20日、27日

水曜日	
12月	6日、13日、20日、27日
1月	10日、17日、24日、31日
2月	7日、14日、21日、28日

木曜日	
12月	7日、14日、21日、28日
1月	11日、18日、25日
2月	1日、8日、15日、22日、29日

(ときわ会病院) 午前 10 時 30 分～正午

金曜日	
12月	1日、8日、15日、22日
1月	5日、12日、19日、26日
2月	2日、9日、16日
3月	1日

## 各曜日 計12回

※祝日を除く (1/8(月)成人の日、2/11(日)建国記念の日、2/12(月)振替休日、2/23(金)天皇誕生日)

※年末年始を除く (12/29(金)～1/4(木))

※藤崎診療所は3月日程を除く (月曜は実施不可)