

令和2年度 にこわい日程表

訂正 R2. 5. 21

月	藤崎(火) 常盤(木)		お楽しみトレーニング	
	日			
4	21	23	大ボール	3月へ延期
5	12	7	お手玉(チューブ)	中止
	19	21	タオル	
6	2	4	新聞紙	
	16	18	体力測定	
7	7	2	タオル (体力測定から変更)	
	21	16	ノルディックウォーキング	
8	4	6	大ボール	
	18	20	小ボール	
9	1	3	ゴムチューブ	
	15	17	新聞紙	
10	6	1	お手玉	
	27	15	キャッチザスティック・ラダーゲッター	
11	10	5	タオル	
	17	19	小ボール	
12	1	3	新聞紙	
	15	17	お手玉	
1	12	7	キャッチザスティック・ラダーゲッター	
	19	21	ノルディックウォーキング	
2	2	4	体力測定	
	16	18	体力測定・振り返り	
3	2	4	ゴムチューブ	
	16	18	お楽しみトレーニング	4月分

* 藤崎: 4/21, 8/4, 11/7, 1/12は藤崎老人福祉センター

* 常盤: 5/21, 6/18, 9/17, 10/15, 11/19, 1/21, 2/18は2階会議室