

令和2年度筋力あつぷ教室日程表

場所 ときわ会病院

時間 午前10時30分～正午

○木曜日コース

木曜日	
10月	1日、8日、15日、22日、29日
11月	5日、12日、19日、26日
12月	3日、10日、17日、24日
1月	7日、14日、21日

計 16回

○金曜日コース

金曜日	
10月	2日、9日、16日、23日、30日
11月	6日、13日、20日、27日
12月	4日、11日、18日、25日
1月	8日、15日、22日

計 16回