# 広報 ふじさき

みんなで築く　希望に満ち、
活力があふれるまち　ふじさき

## おめでとう！にっこり笑顔の表彰式

平成30年度藤崎町・藤崎町教育委員会合同表彰式

2019
3
No.168

# 明徳中学校？

## なんで？

明徳中学校の「明徳」ってどんな意味？

## どうして？

常盤中学校じゃないのはどうして？

## 「明徳」の由来を調べてみよう！

北常盤駅から徒歩で5分ほどの場所にある藤崎町立明徳中学校。町村の小中学校では地名が学校名として命名されることが多い中、地名を用いずに「明徳（めいとく）中学校」と命名されました。

明徳中学校という校名はいつ、どのようにつけられたのかを調べてみました。

### 命名者は初代校長！

明徳中学校は昭和24年4月1日に福島、育英、福館、若松の4つの中学校を統合する形で設立されましたが、当時はまだ旧常盤村と旧富木舘村に分かれており、組合立中学校として開校しました。

校名については、両村の頭文字から「常富中学校」などの案も出されたようでしたが、様々な議論の末、初代校長を務めた故・浅利　要左衛門 氏（久井名舘出身）が、地名にとらわれることなく、教育的な意味を持つ名前が良いということで、中国の古書「大学」の一文から「明徳」という言葉を引用して命名したといわれています。

その後、両村の合併により昭和29年5月3日、常盤村立明徳中学校と改称。平成17年3月28日には藤崎町と常盤村の町村合併により、現在の藤崎町立明徳中学校となりました。

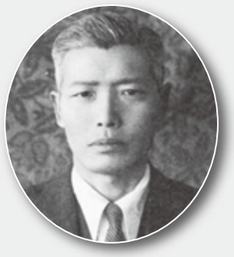
### 出典『大学』から抜粋

大学之道、在明明徳

大学の道は、明徳を明らかにするに在り。

※大学への道は、聡明な徳を身につけ、持っている能力を発揮することにある。（※諸説あり）

学校から将来立派な人物が出るように、との思いを込めて「明徳」という名を選んだといわれています。



初代校長
浅利　要左衛門

漢学に優れ、物事の理を順々に解いていく学究肌タイプで、風格ある人物であったといわれる浅利校長。文明人であるべきという道徳的観念を持ち、朝礼のあいさつでは「諸君！常にジェントルマンであれ！」と生徒に説いていたそうです。





## 浅利校長ってどんな人？

旧常盤村教育長
髙木 尚 さん(榊)

国語、特に漢文を得意とする浅利校長は、読書家で、常に本を離さず持ち歩く、学識のある方でした。

また、浅利校長は囲碁が強く、放課後に教職員や生徒とよく碁を打っていた姿が思い出されます。

初代校長ということもあり、学校運営にはかなりの苦労があったと思いますが、いつも威風堂々としていました。

校名を決めるときに、「明徳」の名を周囲から反対されても自分の主張を譲らなかったのは、すぐれた徳性を身につけ能力ある人を育て上げたい、という浅利校長の人材育成への強い思いが「明徳」の名に込められていたのだと思います。

## 1回生に聞く！明徳の思い出

第１回(昭和24年度)卒業生
三浦 隆 さん(福島)

明徳中学校が創立された当初は、４つの学校（福島、育英、福館、若松）から生徒が集まったので、旧学校対抗のような生徒同士のケンカが頻繁にありました。

生徒会活動がおもしろく、学年、男女関係なくみんなで楽しく活動しました。勉強よりも一生懸命打ち込んだ記憶があります。

また、当直室に泊まっている先生のところに友人10人くらいで遊びに行くのも楽しかった思い出です。

浅利校長は背が高く、威厳のある先生でしたが、厳しさの中にユーモアもありました。

自分が中学3年のときに創立されたので、わずか1年ほどの期間でしたが、たくさんの優れた恩師との出会いに恵まれた中学時代でした。

## さて、現代の明徳っ子は？

明徳中学校　今 智人 校長

平成29年４月に明徳中学校に赴任してきましたが、まず最初に感じたことは、あいさつが素晴らしいということです。学校の外はもちろん、校舎内で会ってもあいさつしてくれます。長い歴史の中で培われてきた地域性なのだなと感心しました。

また、ケンカをしても大事には至らず、節度を持って友達との関係性を保っています。お互い小学校から知っている仲だから、という心持ちの優しさや素直なところは、子どもたちが親や家族から受け継いできた地元への愛着のようなものだと感じています。

子どもたちには、誇りある「明徳」の名のもと、スポーツや学問をますます頑張ってもらいたいと思います。

## 立　志　式

第６代校長
鹿内 平助

明徳中学校で２年生を対象に毎年行われている立志式。昭和41年２月に第１回立志式が行われました。

県内の中学校で立志式を最初に行ったのは、明徳中学校と三戸町の杉沢中学校といわれています。

昭和40年４月に赴任し、初めて立志式を実施した故・鹿内 平助 校長は「１年生は入学式、３年生は卒業式、そして２年生に立志式を加えることで、各学年に柱となる式ができた」と周囲に話していたそうです。

### 第１回立志式における鹿内 校長の式辞（抜粋）

中学２年生は、少年期から青年期に移る大切な年代であり、人生の節を四季になぞらえると春にあたる。この希望の春に、自分の将来の姿を展望し、自らの志を立てること、これが立志の日である。今までの自分の姿を振り返り、現実を見つめ直して『目標をしっかり定める』。そして、それに向かって真剣に努力しようと決意する日としたい。

立志式に臨む中学２年生（写真は平成28年度のもの）

◆参考文献：常盤村史、常盤村立明徳中学校創立50周年記念誌「五十年の歩み」、文集「さわらび」

## 2/3 応援してくれる皆さんに感謝を込めて

場所：スポーツプラザ藤崎

スポーツプラザ藤崎において常盤小学校スクールバンド部が感謝演奏会を行い、明徳中吹奏楽部が賛助出演しました。当日は、今年１年の応援に対する感謝の気持ちを込めた演奏を披露し、子どもたちの素晴らしい演奏に多くの観客が拍手を送っていました。

## 祝長寿　100歳おめでとうございます

**佐々木 イマ** さん(矢沢)　大正８年１月22日生まれ

満100歳のお誕生日を迎えた佐々木さんに、町から長寿顕彰状と長寿祝金が贈られました。家族の方は「昔からなんでもよく食べ、お酒も好んでいた。ゆっくりと時間をかけながらご飯を食べていたのが長寿の秘訣ではないか」と話していました。

### ～表紙の説明～

２月９日（土）、町文化センターにおいて、平成30年度藤崎町・藤崎町教育委員会合同表彰式が行われました。厳かな雰囲気の中、緊張した表情で式典に臨んでいた受賞者は、式典終了後はほっとした様子を見せ、笑顔で記念撮影を行っていました。

## 1/21 母校の名前を残したい

場所：役場応接室

３月末で閉校を迎える弘前実業高校藤崎校舎の藤田 紘己 さんと齊藤 奎吾 さんが来庁し、りんご畑で見つかった「ふじ」の変わり品種「藤巧者(ふじこうしゃ)」の穂木を贈呈しました。藤田くんは「閉校になっても藤巧者(校名略称：藤校舎)として母校の名前が残せて嬉しい」と話していました。

## 1/27 文学の世界に耳を傾けて

場所：ふれあいずーむ館

弘前市出身の直木賞作家 故・長部 日出雄 さんと長部さんの高校時代の恩師で、町の教育長を務めた故・小田桐 孫一 さんについて、町在住の文筆家・世良 啓 さんが講演しました。集まった約40名の受講者は、両者の絆や長部さんの作品など、世良さんの解説に耳を傾けていました。

## 1/29 農業の大切さを感じてほしい

場所：役場応接室

藤崎小・藤崎中出身の映画監督 五十嵐 匠 氏が新作映画「二宮金次郎」の完成報告のため来庁しました。五十嵐監督は「二宮金次郎は農業の大切さを説き、村の復興に尽力した人物。農業が盛んな藤崎町でも上映し、子どもたちにぜひ見てもらいたい」と話していました。





# 平成30年度藤崎町・藤崎町教育委員会合同表彰式

２月９日(土)に町文化センターで藤崎町・藤崎町教育委員会合同表彰式が行われました。

行政、教育、スポーツ、文化などの分野で多大な功績が認められた個人及び団体に表彰状と記念品が贈られました。

受賞された方々は次のとおりです。

（順不同・敬称略）

## 藤崎町表彰条例による表彰

**功労表彰**

**◆福士　晴丸**
・平成14年から町農業委員会委員等として、17年余りにわたり町政の振興発展に寄与された功績

**◆横山　英樹**
・平成14年から町農業委員会委員として、16年にわたり町政の振興発展に寄与された功績

**◆工藤　純一**
・平成８年から町農業委員会委員等として、また平成17年から町納税協力員として、19年余りにわたり町政の振興発展に寄与された功績

**◆山内　友市**
・平成６年からスポーツ推進委員等として、24年余りにわたり町政の振興発展に寄与された功績

**◆永澤　俊之**
・平成８年から社会教育委員や藤崎町総合計画審議会委員等として、20年余りにわたり町政の振興発展に寄与された功績

**善行表彰**

**◆唐牛　周治**
・多年にわたり警察業務に従事され精進努力した功績により、第31回危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章(警察功労)を受章され、町の名誉を高めた功績

**◆田村　昭文**
・多年にわたり専門工事(舗装工事)業務に従事され精進努力した功績により、平成30年春の叙勲 瑞宝単光章(専門工事業務功労)を受章され、町の名誉を高めた功績

**◆奈良　完治**
・多年にわたり藤崎町消防団の要職にあって精進努力した功績により、平成30年春の褒章 藍綬褒章(消防功績)を受章され、町の名誉を高めた功績

**◆五十嵐　睦三**
・多年にわたり納税貯蓄組合長として、納税思想の普及高揚に貢献した功績により、平成30年度青森県褒賞(納税功績)を受賞され、町の名誉を高めた功績

## 藤崎町教育委員会表彰規則による表彰

**教委表彰規則　第２条第１項第１号**
**児童及び生徒　スポーツ部門**
**（県大会優勝・東北大会３位以内・全国大会８位以内の入賞）**

**◆村元　舞裟斗**
・第13回青森県小学生春季バドミントン選手権大会　男子Ａグループ(５・６年生)　第１位
・第24回東北小学生バドミントン大会青森県予選会　６年生以下　男子シングルス　第１位

**◆白取　桜妃・三浦　佑日**
・第24回東北小学生バドミントン大会　６年生以下　女子ダブルス　第１位

**◆小野寺　獅羽**
・第24回東北小学生バドミントン大会　５年生以下　男子シングルス　第３位
・第24回東北小学生バドミントン大会青森県予選会５年生以下 男子シングルス 第１位

**◆佐藤　美音・桜田　琉羽**
・第２回青森県小学生バドミントンダブルス大会　５年以下女子ダブルス　第１位

**◆今泉　陽虹**
・第19回ダイハツ全国小学生ＡＢＣバドミントン大会青森県予選会
男子Ｃグループ(１・２年生)　第１位

**◆佐藤　煌貴**
・第13回青森県小学生春季バドミントン大会
男子Ｃグループ(１・２年生)　第１位

**◆岩倉　健介**
・第８回日整全国少年柔道形競技会　第２位
・第７回東北少年柔道形競技会　第１位
・第33回青森県少年学年別柔道・形競技選手権大会　第１位

**◆髙谷　駿**
・第８回日整全国少年柔道形競技会　第２位
・第７回東北少年柔道形競技会　第１位
・第15回全国小学生学年別柔道大会青森県予選会 小学６年生男子50kg級　第１位
・第42回青森県少年柔道大会
男子６学年60kg級　第１位
・第９回スポーツひのまるキッズ東北小学生柔道大会　６年生男子軽量級　第１位

**◆髙谷　凛**
・第35回青森県少年柔道選手権大会
女子小学２年生の部　第１位
・第42回青森少年柔道大会
女子２年生の部　第１位
・第９回スポーツひのまるキッズ東北小学生柔道大会　２年生男女混合軽量級　第２位

**◆木村　咲愛**
・2018第７回東日本都道県小学生陸上競技交流大会・北海道函館大会
女子走幅跳　第２位
・第34回全国小学生陸上交流大会青森県選手選考会　女子走幅跳　第１位
（大会新記録）

・第37回青森県小学生交流陸上競技記録会
小学女子走幅跳　第1位

◆小枝　莉音
・第37回青森県小学生交流陸上競技記録会
小学女子6年100ｍ　第1位

◆佐藤　公輝・葛西　夢吹
・第42回全日本U−12サッカー選手権大会
青森県大会　第1位

◆中嶋　岳翔
・第42回青森県少年柔道大会
男子1年　＋25kg級　第1位

◆村上　杏梨愛
・2018第7回東日本都道県小学生陸上競技交流大会・北海道函館大会
女子80ｍハードル　第1位
・第37回青森県小学生交流陸上競技記録会
小学女子80ｍハードル　第1位

◆田澤　凜
・第34回全国小学生陸上競技交流大会
女子走高跳　第1位
・第34回全国小学生陸上競技交流大会青森県選手選考会　女子走高跳　第1位
・2018第7回東日本都道県小学生陸上競技交流大会・北海道函館大会
女子走高跳　第1位
・第37回青森県小学生交流陸上競技記録会
小学女子走高跳　第1位

◆齋藤　祐紀
・2018第7回東日本都道県小学生陸上競技交流大会・北海道函館大会
男子1500ｍ　第2位
・第34回全国小学生陸上競技交流大会青森県選手選考会　男子1500ｍ　第1位

◆栁内　陽向
・第69回青森県中学校体育大会夏季大会
相撲競技　個人戦　三年生の部　第1位

◆村上　愛琉羽
・第28回青森県中学校新人陸上競技選手権大会　女子1年100ｍハードル　第1位

三上　娃莉・小笠原嵩到・木村　瑠来
天内　優・岩澤　心音・唐牛　杏奈
佐藤　麻姫・高木　柊・野呂　和可
三浦　愛佳

◆明徳中学校吹奏楽部　46名
・全日本マーチングコンテスト
第31回東北大会　中学校の部　銀賞
・全日本マーチングコンテスト
第31回青森県大会　中学校の部　金賞
三和　佳鈴・齋藤　光瑛・遠藤　菫
舘田　聖那・成田　彩香・三浦いぶき
吉田　夏梨・葛西　亮汰・山内　晴
木村　彩乃・工藤　聖子・畠山　寧々
三上　果萌・米村　萌・小野　春樹
阿蘇恵里佳・伊藤　舞佳・鎌田　愛
古舘　美依・佐々木望愛・成田　未優
畑中　望結・森田優羽奈・大瀬　陽花
古川　綾乃・佐々木優花・佐藤望愛留
成田萌乃佳・藤林　実佳・森田和佳奈
山内　鈴楓・横山　美由・米村　優杏
葛西　遥斗・葛西　心優・相馬　伽音
平井　優安・藤林　夢奈・村上　楓
山内　渚花・佐藤　光優・篠崎　莉子
羽賀　光希・吹田　優空・藤原　怜亜
三浦　優愛

教委表彰規則　第2条第1項第3号
児童及び生徒　善行部門

◆柴田　悠叶
・人命救助やこれに類する行為による
（用水堰に転落して身動きが取れなくなっている男性を発見。すぐさま現場付近の友人宅に駆け込み救助を求めた。迅速な対応により、一命を取り留めた）

教委表彰規則　第2条第1項第2号
児童及び生徒　芸術文化部門
（県又は東北地区及び全国的な大会において、特に優秀な成績を収めた方及び団体）

◆一戸　麗莉
・第49回ジュニアオリンピック陸上競技大会県予選会　ＡＢＣ女子ジャベリックスロー　第1位

◆工藤　花梨
・第69回青森県中学校体育大会夏季大会
1年女子100ｍ　第1位

◆伊藤　航太
・平成30年度全日本卓球選手権大会カデット青森県予選会　男子ダブルス　第1位

◆横山　璃空
・第47回青森県中学校秋季バドミントン大会　1年女子シングルス　第1位

◆町田　修平・工藤　天晴
・一般社団法人日本リトルシニア中学硬式野球協会東北連盟主催
第41回春季東北大会　第1位

◆藤崎中学校バスケットボール部男子　15名
・第69回青森県中学校体育大会夏季大会
バスケットボール競技　男子　第1位
藤田　勇斗・長尾　侑真・三上　裕輔
櫻田　士虎・佐藤　壱吉・中田　晴
小山　道大・神　遥希・佐藤　一心
菅野　夢建・中窪　礼・相馬　良咲
樋口　将仁・神　颯杜・成田　朔空

◆明徳中学校バドミントン部　8名
・第24回東北中学校選抜バドミントン大会　男子団体　第3位
小野寺龍空・中山　歩夢・石澤　琉門
倉内　堅志・福士　星来・古川　拓豊
村元　政胤・藤林　黎也

◆村上　莉世愛
・日本教育書道会主催　第37回日本教育書道会全国学生展　日本教育書道会大賞

◆村上　杏梨愛
・日本教育書道会主催　第37回日本教育書道会全国学生展　日本教育書道会大賞

◆横山　龍桜
・葛飾柴又帝釈天全国書道コンクール実行委員会主催　第6回葛飾柴又帝釈天書道コンクール　柴又帝釈天賞
・ＴＨＡ(東奥日報社外)主催　第7回東奥児童美術展　推奨(東奥日報社長賞)
特定非営利活動法人北海道坂本龍馬記念館実行委員会主催　第5回全国龍馬書道コンクール　函館市長賞

◆白川　茉莉愛
・公益社団法人全日本書道教育協会主催
第103回書教展　席書の部　全日本書道教育協会賞

◆小野寺　優愛
・一般社団法人全国いのちの食育書道展協会主催　第7回全国いのちの食育書道展　食育書道展大賞

◆天内　太陽
・ＴＨＡ(東奥日報社外)主催　第86回東奥児童美術展　図画の部　推奨(県教育長賞)

◆佐藤　望愛留
・公益財団法人生命保険文化センター主催　第56回中学生作文コンクール　優秀賞

◆白川　彩麗子
・青森県納税貯蓄組合連合会主催　平成30年度小中学生納税作品　習字の部　金賞
・公益社団法人全日本書道教育協会主催
第103回　書教展　学生部(毛筆)
審査委員長
・曹洞宗主催　第52回曹洞宗青少年書道展
駒沢女子大学学長賞

◆古川　空侑
・公益財団法人日本武道館主催　第54回全日本書初め大展覧会　産経新聞社賞

◆横山　周旺
・全国共済農業協同組合連合会青森県本部主催　第62回ＪＡ共済青森県小・中学生書道コンクール　書道条幅の部
最優秀賞

◆常盤小学校スクールバンド部　47名
・第46回マーチングバンド全国大会
小学生の部　小編成　金賞
・第47回マーチングバンド・バトントワーリング東北大会
小学生の部　小編成　金賞
牧野　龍鷲・伊藤　希優・太田　澪奈
葛西　莉乃・横山陽向美・米村沙奈絵
木村　美里・小笠原奎凪・若佐麻理華
舘田　月愛・横山なな子・横山　栞菜
平井　まみ・三上　真彩・工藤　璃音
浅利　京花・三和　来瞳・大瀬　千尋
佐々木こみち・畑中　結貴・村上　瑠空
横山　龍桜・倉内　美桜・太田　瞭宇
佐々木琉輝亜・藤林　優斗・葛西　遥斗
成田　悠真・羽賀　大翔・工藤　優空
横山　心乃・成田　心優・水谷　仁美
對馬　海凪・古川　乃綾・津川英里奈
相馬　恵那・横山　憂依・北川　乃愛
齊藤　瀬菜・山田　心・小笠原瑠佳
浅利　羽美・横山もも子・牧野　鳳鷲

◆藤崎中学校吹奏楽部　34名
・全日本吹奏楽コンクール
第60回青森県大会　中学校の部　金賞
工藤沙耶花・工藤　優・成田　峰
山本　莉子・吉田　奏絵・渡邊　天晴
飯野こはる・石田　有彩・小山内虹色
木村　瑠花・髙木　美結・福寿　爽菜
葛西　夢希・諏訪詩穂李・堀内　香
工藤　拓音・鈴木　護天・阿部　光咲
稲葉　優那・木村　玲依・佐藤　陽代
柴田　匠美・白鳥　花怜・平田　美里





教委表彰規則　第3条第1項第1号
個人及び団体　スポーツ部門
（県大会優勝・東北大会3位以内・全国大会8位以内の入賞）

◆横山　琳咲
・第59回東北高等学校選手権大会
テニス競技　女子ダブルス　第3位
・平成30年度青森県高校新人テニス大会
女子シングルス　第1位
女子ダブルス　第1位

◆棟方　遼河・今　宏宗・小笠原　篤哉
・第71回青森県高等学校総合体育大会
弓道競技　男子団体　第1位

◆佐藤　風翔
・第71回青森県高等学校総合体育大会
相撲競技　体重別個人戦　100kg級　第1位

◆藤林　拓実
・平成30年度青森県高等学校新人柔道大会
男子個人　73kg級　第1位

◆佐藤　樹
・第30回秋季東北地区高等学校軟式野球大会　第1位

◆木村　怜斗
・平成30年度春季青森県高等学校軟式野球選手権大会　第1位

◆五十嵐　安弘
・第73回市町村対抗青森県民体育大会
水泳競技　町村の部　男子50ｍ平泳ぎ
50歳以上　第1位

◆葛西　新一
・第73回市町村対抗青森県民体育大会
ウエイトリフティング競技
町村の部　85kg級　第1位

◆清水　拡司
・第73回市町村対抗青森県民体育大会
ウエイトリフティング競技
町村の部　53kg級　第1位

◆工藤　一生
・第73回市町村対抗青森県民体育大会
ウエイトリフティング競技
町村の部　＋105kg級　第1位

◆舘岡　唯與志
・第32回青森マスターズ陸上競技選手権大会
M80　60ｍ　第1位

◆佐々木　孝尚
・第35回東北マスターズ陸上競技選手権大会
M50　棒高跳　第1位
・第32回青森マスターズ陸上競技選手権大会
M50　4×100ｍR　第1位
(東北地方新記録、青森県新記録、大会新記録)
M50　走高跳　第1位
M50　棒高跳　第1位
・第2回青森マスターズ陸上競技記録会
M50　棒高跳　第1位
・第11回青森県民スポーツ・レクリエーション祭　M50　60ｍ　第1位

◆金野　人史
・第35回東北マスターズ陸上競技選手権大会
M30　5000ｍ　第1位
M30　3000mSC　第1位

◆鈴木　慎也
・第35回東北マスターズ陸上競技選手権大会
M25　400ｍ　第1位
M25　800ｍ　第2位
M25　3000mSC　第3位
・第32回青森マスターズ陸上競技選手権大会
M25　400ｍ　第1位(青森県新記録)
M25　800ｍ　第1位(青森県新記録)

◆永田　由美子・加福　哲三
・第17回青森県ユニカール大会　第1位

◆加福　孝二
・第19回東北シニアバドミントン競技大会
男子65歳ダブルス　第3位
・第17回青森県ユニカール大会　第1位

教委表彰規則　第3条第1項第2号
個人及び団体　芸術文化部門
（地域芸術文化の振興に貢献し、特に功績があった方及び団体）

◆横山　琳咲
・岩手席書連盟主催　第20回みちのく発進全国書道展　環境大臣賞

◆葛西　厚志・久保田萌楓・平田　美咲
古川　寧子・木村　加容
・第31回全日本マーチングコンテスト
東北大会　高等学校以上の部　金賞

◆木村　楓・小笠原光希
・全日本マーチングコンテスト
第31回東北大会
高等学校以上の部　銀賞
・全日本マーチングコンテスト
第31回青森県大会
高等学校の部　金賞

◆佐藤　伴哉
・第57回全日本教職員バドミントン選手権大会
30歳の部　男子ダブルス　第1位
30歳の部　男子シングルス　第4位

◆藤崎町バドミントン協会　15名
・第73回市町村対抗青森県民体育大会
バドミントン競技　町村の部　第1位
三浦　勇悦・成田　純志・加福　孝二
工藤　峰靖・三浦　隆史・佐々木徳也
佐藤　英朋・葛西　貴仁・髙木　孝弥
小笠原純也・工藤　晃路・工藤千加子
千葉悠梨香・笹原　友子・小田桐未来

# 支えて守ろう こころ と 命

**◆◆自殺対策強化月間とは**

「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、啓発活動など自殺対策を集中的に展開するため、月別自殺者数の最も多い３月を「自殺対策強化月間」に定めています。

**◆◆ ストレスサインを見逃さないで！（最近１か月間の状態についてチェックしてみましょう）**

- □よくイライラしている
- □ゆううつ、気分が晴れない
- □物事に集中できない
- □何をするのも面倒
- □よく眠れない
- □胃腸の具合が悪い
- □頭痛、肩こり、目の疲れなど体調不良がある
- □いつも気がはりつめている
- □不安だ、落ち着かない
- □ひどく疲れ、からだがだるい
- □仕事が手につかない
- □食欲がない
- □便秘や下痢をする

当てはまる項目が多ければ、こころの病気の芽が隠れているかもしれません。

こころの病気の予防や早期発見のためには、ストレスや悩みを一人で抱え込まず、身近な相談相手を持つことがとても大切です。町の事業や専門機関をぜひご利用ください。

**○こころの健康相談**　こころの悩みや経済問題など、司法書士・保健師が相談に応じます。

☆第１水曜日　午前９時～正午　常盤老人福祉センター
☆第３水曜日　午前９時～正午　藤崎老人福祉センター

**○傾聴サロン**　傾聴ボランティアが聴き手となります。誰かとゆっくり話がしたい、悩みを聴いてほしいと思う方はぜひお越しください。

☆第２金曜日　午後１時～午後３時　藤崎老人福祉センター
☆第３金曜日　午後１時～午後３時　常盤老人福祉センター

**○青森県立精神保健福祉センター**（☎017－787－3957、3958）
・「こころの電話」　午前９時～午後４時(土・日・祝日、年末年始を除く)

**○弘前保健所 健康増進課**（☎33－8521）
・電話相談　午前８時30分～午後５時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)
・精神保健福祉相談(予約制)　午後１時～午後２時　第２木曜日、第３火曜日(偶数月)

**◆◆ 医療機関を受診する**

**○精神科（うつ病、統合失調症など、こころの病気を扱う）**
例）不安、やる気がおこらない、イライラする場合

**○心療内科（心身症など、こころの問題が、からだに現れる）**
例）頭痛が続いているのに検査では異常がみつからない場合

**○かかりつけ医に相談**
例）どこに相談してよいかわからない場合
必要であれば、専門医を紹介してもらいましょう

**２週間以上続く不眠は「うつ」のサイン**
↓
**専門医、かかりつけ医に相談しましょう**



**◆◆若年層(子ども)の自殺予防活動として伝えたいこと**（平成30年９月７日実施 わくわく講座「音楽療法」講話より）

小さい頃から気持ちを上手に伝えあうことが出来れば、悩みを１人で抱え込まずに誰かに相談することができるようになる。

・「４つの約束」を体感する
①失敗してもいいので挑戦する　②ほめる・ほめられる
③気持ちを伝える　④自分を大事にする、自分を好きになる

※「４つの約束」は大人でも大切なこと！

## 藤崎町自殺対策計画へのパブリックコメントを実施します

町の自殺対策を総合的かつ効果的に推進するため、平成31年度からの５か年計画とした「藤崎町自殺対策計画(案)」を現在策定しています。

本計画策定の参考とするため、次のとおりパブリックコメント(意見公募手続)を実施しますので、皆さんのご意見をお寄せください。

**◆意見の募集期間**　３月１日(金) ～ 15日(金)
**◆計画(案)の閲覧場所等**
○福祉課健康係　○常盤出張所　○町ホームページ(http://www.town.fujisaki.lg.jp/)
**◆意見の提出方法**
閲覧場所等に備え付けてある記入用紙に、意見と必要事項(氏名・住所・連絡先)を記入の上、持参・郵送・ＦＡＸ・電子メールのいずれかの方法で提出してください。
※郵送の場合は３月15日の消印有効
**◆その他**
提出されたご意見は、計画策定の参考とするほか、後日集約し、氏名・住所・連絡先を除き、対応状況を町ホームページで公表します。ただし、ご意見に対する個別の回答は行いません。また、必要事項に記入漏れ等がある場合は、ご意見として受付しません。

**■お問合せ**　福祉課健康係　☎88－8197


## 弘前実業高校同窓会藤崎支部 平成31年度総会開催のお知らせ

●日　時：３月23日(土)　午後６時
●場　所：ふじさき食彩テラス
●会　費：2,000円
●申 込 み：３月15日(金)までに同窓会事務局へお申込みください。

*※同じ学び舎を巣立った者同士交流を深めましょう。必ず当たる大抽選会もあります！*

会員募集中　年会費1,000円でいつでも加入できます。
〔会員資格〕
①藤崎町に在住か勤務する者及び町出身者で弘前実業高校に入学したことがある者
②同校に在職したことがある教職員

【同窓会事務局】
◎藤崎町役場　☎75－3111
久保田　整・佐藤　健
◎常盤生涯学習文化会館　☎65－3100
髙木　秀光・神　秀樹

生命(いのち)と価値(ねうち)の探求

広報ふじさき有料広告

# 積極的なごみ分別を心がけ、資源をリサイクルしよう

町では、ごみ処理費用の削減や資源保護のため、ごみの減量とリサイクル率の向上を目指しています。

**◆なぜリサイクル率の向上がごみ処理費用の削減につながるの？**

びん・ペットボトル・プラ製容器包装・缶・新聞・雑誌・雑紙・ダンボールなどは資源となるため、適切に分別されたものはリサイクル業者が買い取り、そのお金は町の収入となります。

また、適切な分別がされるとごみ処理にかかる費用も減り、ごみ処理業者へ支払う委託料も減額され、結果的に町の負担、町民の皆さんの負担軽減につながります。

**◆でも、町の現状は？**

平成28年度一般廃棄物処理事業実態調査によると、青森県の平均リサイクル率は15.3%と全国平均を下回り、全国でも41位となっています。さらにその青森県内の中でも、藤崎町は11%と低いリサイクル率で、県内で29位という結果になっています。

| | 全国平均 | 青森県平均 | 藤崎町 |
|---|---|---|---|
| リサイクル率 | 20.3% | 15.3%<br>（全国41位） | 11%<br>（青森県29位） |

**◆リサイクル率向上のために、資源ごみを正しく分別しよう！**

リサイクル率を向上させるために、ごみの分別を徹底しましょう。

プラスチック製はその他プラ、注ぎ口にプラスチックカバーが付いているビンはカバーを外して分別しましょう。また、紙類は新聞紙、紙パック、ダンボール、雑紙(誌)・その他の４種類に分けられます。新聞紙、雑紙(誌)は役場横の収集場所でも回収していますのでご利用ください。

**事業所から発生するごみは全て事業系ごみです！家庭ごみはありません！！**

事業系ごみについては、法律により「事業者が自らの責任において収集・処分を行うこと」とされていますが、全体の【約95%】が燃やせるごみとして排出されるなど、分別が徹底されていないのが現状です。

事業系ごみ収集費用のうち、資源ごみの処分手数料は無料となっていますので、分別を徹底することで、経費節約にもつながります。

※「事業」とは・・・製造・加工業、販売業(小売・卸売)、建設・建築業、運送業、飲食業、サービス業、金融業、医療・介護・福祉事業(病院・老人ホーム・保育園など)、各種組合・団体(農協・商工会など)、農業(個人・法人)など、全ての事業活動のこと

ここから排出されるものは一般廃棄物も産業廃棄物も全て事業系ごみとなります。

町民の負担軽減のためにも、各事業者は町の収集日に排出せず、廃棄物業者にて処分してください。廃棄物業者がわからない場合はお問合せください。

ごみ処理費用の削減と資源保護のため、ごみの減量・リサイクル率の向上に
ご理解ご協力をお願いします！

■お問合せ　住民課環境係　☎88－8169

広報ふじさき有料広告

**地元だから安心!!　塗り替えは第二のマイホームづくりです。**

㈱ **(有) 木 村 塗 装**

藤崎町大字西豊田三丁目２－４
TEL 75－5101　FAX 75－5102
代表取締役　木村　悦穂

旭硝子　フッ素塗装（最高級塗料）登録施工店　認定番号　G0102015
その他にも各種仕上材　お気軽にご相談ください。

| | |
|---|---|
| １級技能士 | ２名 |
| ２級技能士 | ２名 |
| ２級建築施工技師 | ２名 |



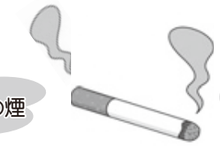

# 受動喫煙をなくそう！

受動喫煙とは「室内又はこれに準ずる環境において、他人のたばこの煙を吸わされること」をいいます。

たばこの煙には、喫煙者が吸う「主流煙」と喫煙者が吐き出した「呼出煙」、たばこから立ち上がる「副流煙」があります。煙に含まれる発がん性物質などの有害成分は、主流煙より副流煙に多く含まれるものがあり、受動喫煙による肺がんや心筋梗塞などのリスクを高めます。

また、たばこの煙は、吸い込むと肺の奥まで入り込む非常に細やかな粒子となっています。

主流煙･･･喫煙者が吸うたばこの煙



副流煙･･･たばこの先端から立ち上がる煙
燃焼温度が低く、十分な酸素が供給されていないため不完全燃焼になりやすく、発がん性物質も多く含まれています。

健康増進法で**「多数の者が利用する施設の管理者は、受動喫煙の防止に努めなければならない」**と定められています。健康増進法の基本的な考え方は次の３つです。

①「望まない受動喫煙」をなくす
②受動喫煙による健康影響が大きい子どもや患者等に特に配慮する
③施設の種類・場所ごとに対策を実施する

**◆ベランダでの喫煙も配慮が必要です**

ベランダでの喫煙は、サッシとレールの隙間から大量のたばこの煙が室内に流れ込みます。近接する隣の家やアパートの上下階など、煙の流れ込みは周囲の迷惑になります。

**◆三次喫煙(サードハンドスモーク)に気を付けましょう**

三次喫煙とは、たばこの煙に含まれる物質が、喫煙者の髪の毛・衣類・部屋(車内)のカーテン・ソファなどに付着し、その成分が汚染源となって、たばこの有害物質にさらされることです。

たばこの煙から排出されるニコチンや他の有害物質のほとんどは、空気中ではなく物の表面について揮発するため、換気を行っても三次喫煙のリスクを排除できません。

【厚生労働省　生活習慣病予防のための健康情報サイトより】

**「加熱式たばこ」も要注意！**

①「加熱式たばこ」は、タバコ葉を使用したたばこ製品です。
②紙巻きたばこと同程度のニコチンが含まれています。
③紙巻きたばこのような煙は目に見えなくても、たばこの成分を吸入させられることによる健康被害が懸念されます。【日本禁煙推進医師歯科医師連盟の記事より】

■お問合せ　福祉課健康係　☎88－8197

広報ふじさき有料広告

**常 盤 診 療 所**

藤崎町常盤字富田21－６　☎0172－65－2210
～禁煙外来・往診・まき爪の治療も行っています～

| 診　療　時　間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前８時30分～正午 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後１時30分～午後５時 | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ | ／ |

（日・祝日休診）

**平成31年１月１日より**
**診療時間が変更になりました。**

筋肉と脂肪のバランスを測定できる体組成計も導入しております。
どうぞご利用ください。

# こんにちは国保係です

## 被保険者証の再発行について

被保険者証を紛失・破損した場合は、再交付の申請をしてください。

**○申請に必要なもの**
- 印鑑(認印可)
- 世帯主及び保険証を紛失・汚損した方のマイナンバー(個人番号)が確認できるもの(マイナンバーカード又は通知カード)
- 来庁する方の顔写真入りの身分証明書(運転免許証、パスポート　など)
- 破損した場合は破損した保険証

本人又は同一世帯の家族が申請し、本人確認ができた場合は被保険者証を窓口で即日交付します。

本人確認書類をお持ちでない場合や別世帯の方が申請する場合は、郵送での交付となります。

**■お問合せ**　住民課国保年金係　☎88－8179

## 国民年金保険料学生納付特例申請について

平成30年度において学生納付特例制度により、保険料納付を猶予されている方で、平成31年度も継続して在学予定の方には３月下旬から４月上旬にハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

**◆平成30年度と同じ学校等に在学する方**

申請書に必要事項を記入し、返送してください。在学証明書(原本)や学生証の写しを添付する必要はありません。

**◆在学する学校等に変更のある方**

改めて在学の事実等を確認する必要があるため、送付された申請書で申請することはできません。住民課国保年金係又は弘前年金事務所で申請してください。このとき、在学証明書(原本)又は学生証の写しを添付してください。

※大学から大学院へ進む場合や短期大学から４年制大学に編入する場合等を含みます。

※前年に所得がある方は、所得が確定した後に審査を行うため、平成31年７月以降に審査結果をお知らせします。

**■お問合せ**　住民課国保年金係　☎88－8179
弘前年金事務所国民年金課　☎27－1339

## ジェネリック医薬品をご利用ください

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、効き目や安全性が確認されているお薬で、価格が先発医薬品と比べて安価なのが特徴です。

ジェネリック医薬品の利用を希望する際は、医師や薬剤師に「ジェネリック希望」とご相談ください。また、効能や効果、副作用などについてもお問合せください。

※ジェネリック医薬品に切り替えた場合でも、薬代の自己負担額があまり変わらない場合があります。

また、すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではなく、症状や治療内容によってはジェネリック医薬品に切り替えることができない場合があります。

**■お問合せ**　住民課国保年金係　☎88－8179
青森県後期高齢者医療広域連合
☎017－721－3821

## 被害者支援について学びませんか

あおもり被害者支援センターは、犯罪・交通事故により被害を受けた方やそのご家族、ご遺族に電話・面接相談や直接的支援などの被害者支援活動を行う民間の団体です。活動はボランティアの方々によって行われています。

あおもり被害者支援センターでは、よりよい支援を目指し、支援活動員を募集しています。

被害者支援に理解と意欲のある方、活動に関心のある方の応募をお待ちしています。

**◆受講期間**　４月から概ね１年間(毎月１回程度)
**◆応募締切**　３月29日(金) ※必着

※申込用紙は福祉課福祉係に備え付けているほか、あおもり被害者支援センターホームページ(http://www.aomori-vs.com/)からもダウンロードできます。詳細はホームページをご覧ください。

**■お問合せ**　公益社団法人あおもり被害者支援センター　☎017－718－2085

# ４月７日(日) 青森県議会議員一般選挙 投票日

４月７日(日)は、青森県議会議員一般選挙の投票日です。棄権せずに投票しましょう。

**◆告示日**　３月29日(金)　**◆投票日**　４月７日(日)　**◆投票時間**　午前７時～午後８時

**◆投票できる方**

藤崎町で投票できる方は、次の要件に該当し、藤崎町の選挙人名簿に登録されている方です。
○年齢要件　平成13年４月８日以前に生まれた方
○居住要件　平成30年12月28日以前から引き続き藤崎町の住民基本台帳に記載されている方

**◆転入・転出者の投票**

○藤崎町に転入された方
平成30年12月29日以降に県内の市町村から藤崎町に転入された方で、県内の前住所地の選挙人名簿に登録されている方は、前住所地で投票することができます。

○藤崎町から転出された方
平成30年11月28日以降に藤崎町から県内の市町村へ転出された方で、転出先の選挙人名簿に登録されていない方は藤崎町で投票することができます。

※投票の際は、市町村長が発行する「引き続き県内に住所を有することの証明書」を提示するか、引き続き県内に住所を有することの確認を受ける必要があります。

**◆投票所入場券**

投票所入場券を告示後に郵送しますので、当日は入場券を持参の上、各投票所へご来場ください。

なお、入場券を忘れたり紛失した場合でも、選挙人名簿と照合した上で投票できますので、投票所の係員にお申し出ください。

**◆投票所**

◎町内11投票所に分かれます。投票所入場券で自分の投票所をご確認ください。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 第１投票所 | ふれあいずーむ館ふれあいひろば | 第７投票所 | 明徳中学校１階会議室 |
| 第２投票所 | 平成会館 | 第８投票所 | 亀田地区交流センター |
| 第３投票所 | 西中野目生活改善センター | 第９投票所 | 福島公民館 |
| 第４投票所 | みどり団地集会所 | 第10投票所 | 水木地区ふるさとセンター |
| 第５投票所 | 藤越研修集会所 | 第11投票所 | 富柳老人憩の家 |
| 第６投票所 | 林崎研修集会所 | | |

※今回の選挙より第４投票所は「弘前実業高校藤崎校舎生徒会館」から「みどり団地集会所」に変更しますので、お間違えのないようにお願いします。

**◆期日前投票**

投票日当日、仕事や旅行・外出などで投票所に行けない方は期日前投票ができます。
○期　間　３月30日(土)～４月６日(土)　○場　所　藤崎町役場　１階　町民ロビー
○時　間　午前８時30分～午後８時

**◆不在者投票**　【 期間：いずれも、３月30日(土)～４月６日(土) 】

①青森県選挙管理委員会が指定している病院・施設等へ入院(所)している方は、入院(所)している施設で不在者投票ができますので、その施設へ申し出ください。

②他の市町村に滞在している方は、町選挙管理委員会に不在者投票宣誓書(請求書)により請求すると、郵送で投票用紙を交付しますので、滞在する市町村の選挙管理委員会で不在者投票を行ってください。

※不在者投票の請求は、告示日前でも受付していますので、特に県外に滞在している場合は、郵送期間を見越して早めに請求してください。「不在者投票宣誓書(請求書)」の様式は町ホームページ(http://www.town.fujisaki.lg.jp/)よりダウンロードすることができますのでご利用ください。

**◆郵便等による不在者投票**

身体障害者手帳や戦傷病者手帳を所持している一定の級の方と、介護保険の要介護５と認定されている方は、郵便等による不在者投票ができます。

郵便等による不在者投票は、「郵便等投票証明書」が必要となりますので、選挙管理委員会へ申請し、交付を受けてください。申請は随時受付しています。

※投票用紙等の請求を４月３日(水)までに行ってください。

**◆開　票**　○日　時　４月７日(日)　午後９時～　○場　所　スポーツプラザ藤崎

**■お問合せ**　藤崎町選挙管理委員会　☎88－8209

# 4月 健康係カレンダー

満１歳のお誕生日を迎えたらＭＲ(麻しん・風しん)の予防接種を受けましょう。
また、すこやか健診等の日程一覧表は、町ホームページに掲載しています。

## すこやか教室

**４月18日(木)【パパママ教室】**
- ●対　象　H30年11月～H31年２月に妊娠を届け出た方
- ●受　付　18:45～19:00
- ●場　所　藤崎町文化センター「和室」
- ●内　容　赤ちゃんのお風呂の入れ方、抱き方等を学習します。パパになる方は体験モデルで妊娠疑似体験もできます。
- ●持ち物　母子手帳

※参加ご希望の方は４月11日(木)までにご連絡ください。

## すこやか健診

**４月10日(水)【乳児健診】**

- ●対　象　H30年11月～12月生
- ●受　付　13:00～13:15
- ●場　所　藤崎老人福祉センター
- ●内　容　身体計測、小児科、股関節脱臼検診、保健指導、栄養指導
- ●持ち物　母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル等

## すこやか相談

**４月11日(木)【７か月児健康相談】**
- ●対　象　H30年８月～９月生
- ●受　付　9:30～9:45
- ●場　所　藤崎老人福祉センター
- ●内　容　身体計測、離乳食のお話・試食、生活リズムや発達のお話
- ●持ち物　母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル等

※参加ご希望の方は４月４日(木)までにご連絡ください。

**４月11日(木)【母子健康相談】**
- ●対　象　妊婦・生後３か月以上の乳幼児
- ●受　付　10:00～11:00
- ●場　所　藤崎老人福祉センター
- ●内　容　妊娠中のアドバイス、乳幼児の身体計測、育児相談
- ●持ち物　母子手帳、子どもノート、バスタオル等

## 健康相談

**４月３日(水)・17日(水)【こころの健康相談】**
- ●時　間　9:00～12:00
- ●場　所　(３日)　常盤老人福祉センター
  (17日)　藤崎老人福祉センター

**４月12日(金)・19日(金)【傾聴サロン】**
- ●時　間　13:00～15:00
- ●場　所　(12日)　藤崎老人福祉センター
  (19日)　常盤老人福祉センター

■お問合せ　福祉課健康係　☎88－8197

## メモリアルグラデュエーション2019 ～小学校卒業生のメッセージ～

弘前市のコミュニティラジオ局「ＦＭアップルウェーブ」(周波数 78.8ＭＨｚ)で、小学校を卒業する６年生１人１人が将来の夢や小学校での思い出などを語る特別番組が放送されます。
担任の先生や校長先生からの贈る言葉、校歌も紹介されます。
希望に満ちあふれた子どもたちの声、懐かしの学び舎を思い出させる校歌を聴いてください。

◆放 送 日　３月11日(月)～17日(日)
午後７時～午後９時30分
※町からは藤崎中央小学校が16日(土)、藤崎小学校が17日(日)に放送されます。

■お問合せ　ＦＭアップルウェーブ　☎38－0788

公益社団法人青森県シルバー人材センター連合会より

## 藤崎町シルバー人材センター 会員募集のお知らせ

藤崎町シルバー人材センターでは一緒に働く会員を募集しています。
知識や経験をいかしてみませんか。

◆募集要件　町在住で次のすべてに該当する方
- ○原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
- ○普通自動車免許及び移動用の自動車を所有している方
- ○冬期間除雪作業に対応できる方
- ○雑草等の刈払作業等に対応できる方
  (刈払機は各自持参となります)

◆年 会 費　2,000円(保険料含む)
◆報　　酬　作業内容に応じて支給されます。
(作業の種類によってが異なります。)
◆そ の 他　作業内容や、申込に必要な書類についてはお問合せください。

■申込・お問合せ
藤崎町シルバー人材センター
(藤崎町社会福祉協議会内)　☎65－2056

広報ふじさき有料広告




## 消防だより

東消防署北分署　☎75－3333

消防本部では、宝くじ社会貢献広報事業である平成30年度コミュニティ助成事業(少年消防クラブ育成助成事業)により、少年消防クラブ活動服を整備しました。
現在、町に少年消防クラブは発足されていませんが、幼年消防クラブに加入している団体は３団体あります。(藤崎保育所、西中野目保育所、小畑保育所)
少年消防クラブは、地域又は学校単位で小学校４年生から中学校３年生の少年、少女の有志によって結成されています。Boys＆Girls Fire Clubの頭文字をとってBFCとも呼ばれています。少年消防クラブ設立を支援しており、活動服を少年消防クラブへ貸出します。
皆さんの地域でも活動服を着て地域の安全を守る少年消防クラブの活動をしませんか。

**～事務組合管内の少年消防クラブの主な活動内容～**
- ・観閲式の参加　・総合防災訓練参加
- ・視察研修等　・防火パレードの実施
- ・地域防火巡回広報の実施

■お問合せ　弘前地区消防事務組合消防本部予防課　☎32－5104

## 自衛官募集のお知らせ

次のとおり自衛官を募集します。

| 募集種目 | 資　格 | 受付期限 | 試 験 日 |
|---|---|---|---|
| 幹部候補生(一般)<br>大卒程度試験 | ○22歳以上26歳未満の者<br>○20歳以上22歳未満の大卒者(見込含)<br>○28歳未満の修士課程修了者(見込含) | ５月１日(水) | ５月11日(土)<br>※飛行要員は<br>５月11日(土)、12日(日) |
| 幹部候補生(一般)<br>院卒者試験 | ○20歳以上28歳未満の修士課程修了者(見込含) | | ５月11日(土) |
| 幹部候補生<br>歯科・薬剤科 | ○20歳以上30歳未満で専門の大卒者(見込含)<br>※薬剤科は20歳以上28歳未満 | | |
| 一般曹候補生(男子) | ○18歳以上33歳未満の者 | ５月15日(水) | ５月25日(土) |
| 予備自衛官補(一般) | ○18歳以上34歳未満の者 | ４月12日(金) | ４月21日(日) |
| 予備自衛官補(技能) | ○18歳以上55歳未満で国家資格等を有する者 | | |

※応募方法や試験場所等の詳細についてはお問合せください。

■お問合せ　自衛隊青森地方協力本部弘前地域事務所　☎27－3871

広報ふじさき有料広告

No. 245

# 生涯学習だより ふれあいライフ

**資料館あすか3月の企画展**

藤崎フォトクラブ会員展

**◆開催期間**
3月1日(金)～10日(日)
午前9時～午後4時30分
(最終日は午後3時まで)

**◆入館料** 無料

**◆休館日** 3月4日(月)

**■会場・お問合せ**
常盤ふるさと資料館あすか
☎65－4567

---

平成30年度町民ユニカール大会の結果報告

1月27日(日)にスポーツプラザ藤崎において、8チームによる熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

**優　勝**　児玉チーム
(児玉 博幸、石動 弘一、佐藤 昭夫)

**準優勝**　清野チーム
(清野 正廣、永田 由美子、加福 義隆)

**第3位**　みつやチーム
(一戸 俊明、白戸 康博、成田 ユカ子)

優勝した児玉チーム

**■お問合せ**
スポーツプラザ藤崎
☎75－3323

---

**初心者向け健康ボウリング教室のお知らせ**

**◆開催日時**
○月曜昼コース(全6週)
3月18日、25日
4月1日、8日、15日、22日
午後1時～午後3時
○木曜昼コース(全6週)
3月21日、28日
4月4日、11日、18日、25日
午後1時～午後3時
○金曜夜コース(全6週)
3月22日、29日
4月5日、12日、19日、26日
午後7時30分～午後9時30分
※いずれかを選んでお申込みください。2週目以降からのご参加も可能です。

**◆会　場**
イオンモールつがる柏
サンサンボウル

**◆講　師**
プロボウラー　富永 尚
インストラクター　坪根 謙二

**◆受講料**　無料
※初回時に傷害保険料500円が必要です。

**■申込・お問合せ**
健康ボウリング教室
サンサンボウル会場事務局
☎0173－25－3813

---

## 紫柳社 川柳

新年句会(不二やホテル　大鰐町)
入選作品抄
題「光」「思い」「善人」「手ごころ」

水面下偽善者の吐く泡の群れ　新谷　結城
月光に浮かぶ桜の花明り
他人には善い人呼ばれ妻ふきげん

一日一善他人の愚痴も聞いてやる　福井　藤人
好きなことさせて継がせた四代目
三億円煌めく大間産マグロ

冬陽さす垂氷キラリと覗く春　木村　羊川
追憶の中で紡いだ糸車
母の手の塩ひとふりに追いつけぬ

半世紀暮らすも思い平行線　小笠原みなみ
望みですせめて阿吽の老い夫婦
善人に儲け話は寄って来ず

他人の子も叱ってくれた人いなく　田中さち子
落し物届けた人は地蔵様
言い方はそっけないけど根はあつい

袖の下もう手ごころが出来あがり　清水　川魚
子を思う母星座から語りかけ
大臣のひと声手ごころだとわかり

子を思う母の力は無限なり　成田　波麻
イルミネーション未来に続く夢がある
頼まれて断わり切れぬお人善し

孤独死へ福祉の光遠かった　野呂　文坊
医者様の息子が医者になる不思議
ふる里の思い水車の音がする

見かけより心がけ良い嫁ほしい　佐々木トミエ
千鳥足光るネオンに吸い込まれ
生きられたあの一言のアドバイス

花束へ涙が光る初舞台　福井　朗風
悪人も善人もなく墓洗う
善人も少し揺れてる遺産分け

---



# としょかんだより

藤崎町図書館
大夢
☎75－2288

## ◎最新着図書

### ☆一般図書

○「ハダニ防除ハンドブック」　國本 佳範‖編著
○「跳ぶ男」　青山 文平‖著
○「忠義に死す 島津豊久」　近衛 龍春‖著
○「発現」　阿部 智里‖著
○「だから殺せなかった」　一本木 透‖著
○「この道」　大石 直紀‖著
○「スイート・マイホーム」　神津 凛子‖著
○「怪物の木こり」　倉井 眉介‖著
○「とまり木」　周防 柳‖著
○「わるもん」　須賀 ケイ‖著
○「残りものには、過去がある」　中江 有里‖著
○「名もなき星の哀歌」　結城 真一郎‖著
○「本と鍵の季節」　米澤 穂信‖著
○「星をかすめる風」　イ ジョンミョン‖著
○「カッコーの歌」　フランシス・ハーディング‖著
○「薬に頼らず血圧を自力で下げるコツ」　桑島 巖‖著
○「コンロ1つで自炊Lesson」　主婦の友社‖編
○「天井美術館」　五十嵐 太郎‖編著

### ☆児童図書

○「はいたっち」　からさわ ようすけ‖さく
○「おしいれじいさん」　尾崎 玄一郎‖作
○「えらいこっちゃのいちねんせい」　かさい まり‖文
○「モグラのねがいごと」　ブリッタ・テッケントラップ‖作
○「こんとん」　夢枕 獏‖文
○「さらわれたオレオマーガリン王子」　マーク・トウェイン‖作
○「きみを変える50の名言」　佐久間 博‖文
○「マンガ・書きたくなる作文教室」　かおり＆ゆかり‖著

### ☆郷土

○「斜里の陣屋で」　秋元 弦‖著
○「ミムラン先生のチャレンジ百人一首」　三村 三千代‖著ほか

※都合により、一部納期が遅れることがあります。

## ◎藤崎町図書館 大夢 休館日のお知らせ

### ☆3月の休館日

4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金)

※3月29日(金)は図書整理のため休館させていただきます。
※休館日に図書を返却する場合は、正面玄関脇の返却ポストをご利用ください。

## ◎定期おはなし会

○い　つ　3月9日(土)　午前10時～午前10時45分
○ど こ で　常盤生涯学習文化会館　児童室
○おはなし　ときわっ子本の会
テーマ：「もうすぐ春だよ。春のおはなしいっぱい!!」
おはなしの内容を覚えて、語り聞かせる手法(ストーリーテリング)でお話します。
○対　象　小学生、その他おはなしの好きな方
※始まりの時間に間に合わないと中に入れませんので、開始時間前までにお越しください。

## ◎定例おはなし会「おはなしのとびら」

○い　つ　3月16日(土)　午前10時～午前11時
○ど こ で　藤崎町図書館　児童室　よいこのくに
○おはなし　わっこの会
テーマ：おはなしZOO(どうぶつえん)
『ペンギンのおはなし』
・「かもめたくはいびん」ほか
○対　象　幼児・児童(保護者含む)
※どなたでも参加できます。
どうぞお気軽にお越しください。

## ◎「全国書店員が選んだいちばん！売りたい本 2019本屋大賞」候補作品のご紹介

(書籍名五十音順)

○「愛なき世界」　三浦 しをん‖著
○「ある男」　平野 啓一郎‖著
○「さざなみのよる」　木皿 泉‖著
○「そして、バトンは渡された」　瀬尾 まいこ‖著
○「熱帯」　森見 登美彦‖著
○「ひと」　小野寺 史宜‖著
○「ひとつむぎの手」　知念 実希人‖著
○「火のないところに煙は」　芦沢 央‖著
○「フーガはユーガ」　伊坂 幸太郎‖著
○「ベルリンは晴れているか」　深緑 野分‖著

結果発表は4月9日(火)です。
大賞はどの作品か、あなたも予想してみませんか？

## ◎企画展示のご案内

★一般図書　美しい図鑑・芸術書
★児童図書　愛され続ける仲間たちロングセラー本

～ふじワングランプリ2018特別企画～
**グランプリの商品と店舗をご紹介します！**

***藤崎のきな粉ぷりん*** *320円(税込)*
**きくち覚誠堂**
藤崎町大字藤崎字村岡51　☎75－2234
独創的なお菓子を揃えて、ご来店を心よりお待ちしています。

※本記事は、ふじワングランプリ2018のグランプリ店舗特別企画として平成31年7月号まで毎号掲載します。

**【お詫び】**
二月号に掲載すべき句が抜けていたので三月号に掲載します。また、二月号の句に誤字がありましたので、訂正再掲します。
紫柳社主幹

ITについていけずに吾文系　木村　羊川
集会場所近い人ほどよく遅れ
シニアデビュー人生積んだ渋い声

(原句)一張羅おやおや虫穴慌てだす　佐々木トミエ
(誤記)一張羅おやおや毛虫慌てだす

## 平成30年分の申告・納付の期限をお忘れなく

平成30年分の申告・納付の期限は次のとおりです。

**◆申告及び納付の期限**

○申告所得税及び復興特別所得税・贈与税　…3月15日(金)

○消費税及び地方消費税　…4月1日(月)

**◆振替納税による振替日**

○申告所得税及び復興特別所得税　…4月22日(月)

○消費税及び地方消費税　…4月24日(水)

期限を過ぎて申告をすると振替納税や延納制度が利用できなくなるほか、加算税がかかる場合があります。また、期限を過ぎて納付をしたり、残高不足等で振替できなかった場合には、延納制度が利用できなくなるほか、延納税がかかる場合があります。

**■お問合せ**

黒石税務署　☎52−4111

## 自動車税についてのお知らせ

**◆自動車税の住所変更届について**

自動車税の納税通知書は、原則として自動車検査証(車検証)に記載された住所に送付しています。

転居等で住所が変わった場合は、運輸支局で住所の変更登録手続をしなければなりませんが、すぐに住所の変更登録ができない場合は中南地域県民局県税部までご連絡ください。

また、県ホームページ(http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html)からも届出することができます。「自動車税住所変更届」をご覧ください。

**◆自動車税の口座振替について（6月納期分）**

自動車税の納付は、便利で安全・確実な口座振替をご利用ください。申込用紙は、各取扱金融機関・中南地域県民局県税部の窓口に備え付けていますので、お気軽にお問合せください。

なお、口座振替の申込期限は4月26日(金)です。

**■お問合せ**

中南地域県民局県税部納税管理課　☎32−4341

## 町の人口と世帯数

| | | 1月31日現在 | 前月比 |
|---|---|---|---|
| 人口 | 男 | 7,086人 | −10 |
| | 女 | 8,065人 | ＋2 |
| 合計 | | 15,151人 | −8 |
| 世帯 | | 6,023世帯 | −2 |

## ¥ 3月の町税等の納期

納期限は4月1日(月)です

●後期高齢者医療保険料　第9期

## 県内の交通事故概況

（1月31日現在）

| | 1月中 | 前年比 | 年間累計 | 前年比 |
|---|---|---|---|---|
| 件数 | 264件 | ＋65 | 264件 | ＋65 |
| 死者 | 3人 | 0 | 3人 | 0 |
| 傷者 | 326人 | ＋76 | 326人 | ＋76 |

## あとがき

明徳中学校の特集記事では、関係者から町の歴史や昔のエピソードなどを取材することができ、改めて藤崎町に誇りと愛着を持つ良いきっかけとなりました。さて、広報を担当して3年が過ぎようとしていますが、広報ふじさきに愛着を持っている人はいるのかな？もし1人でもいるのなら…こんな嬉しいことはないですね！（I）

## 戸籍の窓　1月届出分

**～お誕生おめでとうございます～**

（　）内保護者

| | | | |
|---|---|---|---|
| 西豊田三 | 石岡芽依(和也) | 若松原子恵糸(誠真) | |
| 西豊田三 | 大坂景吾(真人) | 中野目奈良灯士(宗弥) | |
| 柏木堰 | 櫻庭雪來(和淳) | 西豊田三 | 菊地壮真(大輔) |
| 若柳尾畑樺子(修一) | | 西豊田二 | 成田楠生(紀樹) |
| 横町 | 安倍里桜奈(翔太) | 下町 | 竹嶋瑛斗(龍馬) |

**～お悔やみ申しあげます～**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 西豊田二 | 中村タヨ(96) | 福島 | 古川忠義(83) |
| 舟場 | 藤井洋(71) | 常盤 | 三上アツ子(78) |
| 矢沢 | 鈴木恵子(67) | 柏木堰 | 堀越ナツ(94) |
| 俵舛 | 小野久一(65) | 林崎 | 成田サキ(85) |
| 常盤 | 小野聰(75) | 朝日町 | 藤本武彦(93) |
| 若松 | 佐々木フサ子(78) | 林崎中村 | 武春(87) |
| 新町 | 工藤與市(87) | 福舘 | 工藤博文(61) |
| 常盤 | 髙木昭卯治(91) | 林崎中田 | 武雄(86) |

※この欄に載せたくない方は、届出の時に窓口に申し出てください。

## チケットの予約・販売方法について

### 1 町内特別先行予約

《予約日時》【窓口予約】3月23日(土)～3月30日(土)
【電話予約】3月24日(日)～3月30日(土)
窓口・電話予約ともに10:00～17:00

《予約場所》藤崎町文化センター(TEL.75-3311)
※3月25日(月)は、休館日です。

### 2 予約チケット引換

《引換日時》4月6日(土)～4月16日(火)10:00～17:00

《引換場所》藤崎町文化センター(TEL.75-3311)
※4月8日(月)・4月15日(月)は、休館日です。

### 3 一般販売

《販売日時》4月6日(土)～

《販売場所》

藤崎町内

藤崎町文化センター〈受付時間　10:00～17:00〉
※但し、毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)は、休館日です。

プレイガイド

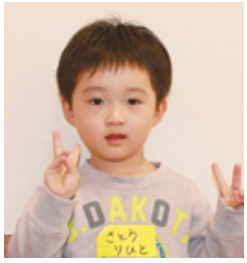
〈弘　　前〉さくら野百貨店(TEL.0172-26-1120)
〈五所川原〉エルムインフォメーション(TEL.0173-33-6275)
※各プレイガイドの販売時間は、各店にお問い合わせください。
※先行予約が完売の場合は、プレイガイドでの取り扱いは行いませんのでご了承ください。

# 健康な歯のこどもたち

14人中10人が
虫歯のない
こどもたちでした

3歳児健診
（1月24日実施）

成田　顕瑛（けんえい）くん
（中　島）



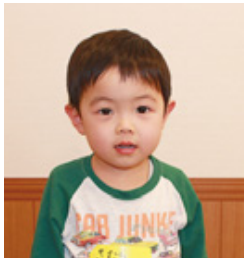
佐藤　吏一（りひと）くん
（曲新田）

米村　菜々水（ななみ）ちゃん
（久井名舘）

菊地　柊仁（しゅうと）くん
（西豊田三）

天内　凛音（りおん）ちゃん
（西豊田一）

髙木　蒼空（そら）くん
（水　木）



木村　朔太郎（さくたろう）くん
（葛　野）

木村　奏太（かなた）くん
（葛　野）

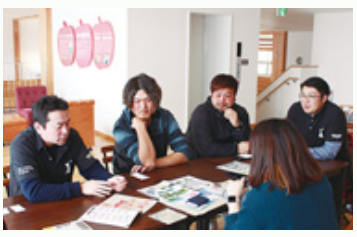
今　李緒奈（りおな）ちゃん
（西　田）

對馬　朋樹（ともき）くん
（榊）

## 藤崎の未来を耕す
## 藤崎町若手農業者の会「ワゲモンド」

「ワゲモンド」とは、新規就農の若手農業者を中心に結成した藤崎町若手農業者の会で、津軽弁で「若者たち」を意味します。農業に携わっている若者であれば、誰でも入会できるのがワゲモンドの特徴です。

地域や消費者とのつながりを大切にしている彼らの元には、これから農業を志そうという若者や、彼らと一緒に町を盛り上げたいという人が集まり、農業以外にも地域のイベントに参加するなど、積極的に活動しています。



国道７号沿いにある「ふじさき食彩テラス」には、ワゲモンドのメンバーが栽培した農産品やオリジナルドレッシングなどの加工品が取り揃えてあります。

藤崎町が「りんごふじ発祥の地」だということが、世間にはそれほど知られていないことに気付き、町の農産物の知名度を上げたいという思いがあります。みんなで一緒に町を盛り上げませんか！

吉田 浩祐さん（中野目）

以前は別の仕事をしていましたが、夫婦でりんご農家を始めました。ワゲモンドオリジナルの林檎ジュースは、りんごの味に合わせて毎年ブレンドを変えているこだわりの一品です。

葛西 辰朗さん（林崎）

広報ふじさきに関するご意見・ご要望は、企画財政課企画係までお寄せください。
■編集・発行　藤崎町企画財政課企画係　〒038-3803 青森県南津軽郡藤崎町大字西豊田一丁目１番地
TEL 0172-75-3111(代表)、0172-88-8258(企画係直通)　FAX 0172-75-2515　■URL http://www.town.fujisaki.lg.jp/