

広報

# ふじさき

みんなで楽しむ 希望に満ち、  
活力があふれるまち ふじさき



電車に乗って、りんごもぎ体験をしたよ!

五能線あっぷる号

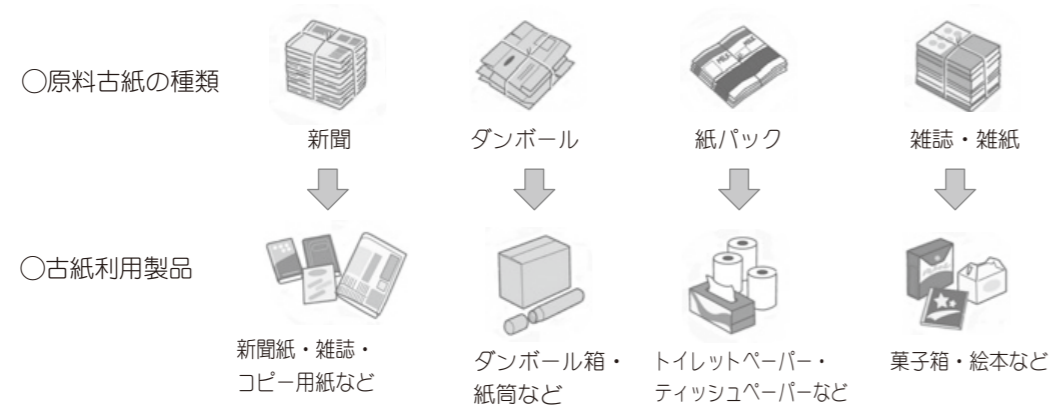
2019

12

No.177

## ☆紙加工工場 (再利用) について

紙加工工場に搬入された紙や板紙は、原料となった「古紙」の種類により様々な紙製品へ加工・商品化(再利用)されています。



このように、家庭から分別・排出された「古紙」は、古紙問屋、製紙工場、紙加工工場を経ながら再生され、また皆さんの家庭へ商品となって戻ります。

資源を再利用することによって、紙原料のパルプを加工するための森林資源の保護や、ごみを燃やすときに発生する二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の削減、焼却に必要となる化石燃料の節約にも繋がります。

## 古紙リサイクルの3つのポイント

### ①正しく分別すること

再生紙の品質をより良いものにするために正しい分別が重要となります。古新聞や古雑誌、ダンボールなどの古紙類は見た目にも分かりやすく、それほど分別に悩むことは無いと思いますが、「その他の紙」や「雑がみ」はどうでしょう。

#### ☆「その他の紙」や「雑がみ」の代表的なもの

お菓子や食品、ティッシュペーパー、靴などの空き箱、カップラーメンやアイスクリームなどの空き容器、包装紙、紙袋、封筒、はがき、フライヤー、カレンダー、ノート、メモ用紙、コピー用紙、トイレトペーパーやラップの芯などがあり、中でも「その他の紙」には、リサイクルマークが付いています。

※製品によっては本体のみに記載している場合や、付いていない場合もあります。

#### ☆紙製品でも再生原料にならないもの(禁忌品)

- ◆昇華転写紙(アイロンプリント紙)…再生紙に色付斑点があらわれるもの
- ◆詰物・緩衝材(靴やカバンなど)…使用済の昇華転写紙が多く使用されるもの
- ◆感熱製発泡紙(立体コピー紙) …点字印刷物や絵本などの凹凸のついた紙
- ◆臭いのついた紙 …石鹸や洗剤の空き箱など
- ◆食品残渣のついた紙 …ピザやケーキの空き容器やクッキングシートなど
- ◆粘着物や圧着はがき …のり付の封筒、親展はがき、シールなど
- ◆カーボン紙類・感熱紙 …複写式伝票やレシート紙など
- ◆防水加工を施された紙 …紙コップ、紙皿など
- ◆印画紙 …写真紙
- ◆箔押しやコーティングされた紙…金銀の折り紙、カップ麺のフタなど

これらの製品は、機械トラブルや製品不良の原因になりますので、絶対に混ぜないでください。(ファイルやバイナー、カレンダーなど、金具やプラスチックなどが付いた製品は、必ずその部分を取り除いてください。)



### ②きれいに洗って(拭き取って)乾かすこと

せっかく正しく分別しても、汚れが付いた状態のものが混ざると再生紙に汚れや臭い(異臭)が付着する原因となります。また、ぬれたままの状態のものは、放置しておくとかびが発生し、不衛生であると同時に再生紙の信頼が失われてしまいます。

### ③古紙からつくられた製品を利用すること

せっかく古紙回収に出して再生しても、利用しなければ意味がありません。リサイクルの輪を回し続けるためにも、生まれ変わった古紙利用製品を積極的に利用しましょう。

■お問合せ 住民課環境係 ☎88-8169

## 「3Rでゴミ減量!チャレンジ980gキャンペーン」第3弾

昭和の時代は、古新聞や古雑誌はゴミに出すものではなく、たまにやってくる「ちり紙交換」のおじさんに渡すものでした。おじさんたちは、スピーカーの付いた軽トラで「毎度おなじみの…」のフレーズとともに住宅街を回りながら、近所の住民が持ってきた古新聞・古雑誌などの「古紙」をトイレトペーパーやポケットティッシュなどの「再生紙」と交換し、集めた「古紙」を古紙問屋へ売り、そのお金で交換材料となる「再生紙」を買い、また軽トラで回収するという、出す側(住民)も集める側(業者)も得する「理想的なリサイクル」を行っていました。

しかし、時代とともに「古紙」の買取価格が安くなり、今では、おじさんたちの姿も見かけなくなりました。「古紙」は今、どういう流れでリサイクルされているのでしょうか。今回は、古紙類のリサイクルについて特集します。

## ☆古紙類の分別・回収について

古新聞や古雑誌、ダンボールなど、家庭で不用になった「古紙」は、それぞれの種類ごとに分別・排出され、次の3つの方法により回収されています。

### ①行政回収

決められた収集日に排出された「古紙」を行政(藤崎町)がゴミ収集車により回収するもの。

### ②拠点回収

決められた場所(拠点)に、「古紙」を排出してもらい回収するもの。

### ③集団回収

P T Aや子ども会などの団体が、保護者や地域住民、関係者に呼びかけて「古紙」を回収するもの。

これら3つの方法により回収された「古紙」は、古紙問屋(中間処理業者)へ渡され(売られ)ます。

## ☆古紙問屋 (中間処理業者) について

古紙問屋(中間処理業者)は、運び込まれた「古紙」を次の4つの種類に分けて計量し、それぞれの重さに応じて買い取ります。

- 【①新聞】 …古新聞 (※折込みチラシも含む)
- 【②ダンボール】 …波状に成形した板紙(中しん)の片面または両面に板紙(ライナー)を貼り合せたもので、☺のマークが目印
- 【③紙パック】 …牛乳やジュースなどの容器で内側が白いもの ※内側が銀色などにコーティングされたものは「その他の紙」
- 【④雑誌・雑がみ (その他の紙)】 …古雑誌やコピー用紙、包装紙、ティッシュペーパーの空き箱など(その他の紙は、☹のマークが目印)

これらの「古紙」は、製紙原料にならないものや製品不良の原因になるような異物を除去した後、再生用途の種類ごとに重さ約1トンのバール(広報ふじさき11月号参照)に圧縮・梱包します。梱包されたバールは、洋紙工場や板紙工場、家庭紙工場などそれぞれの製紙工場の要望に合わせて出荷します。

## ☆製紙工場 (再生) について

製紙工場に搬入された「古紙」は、次の工程を経て再生されていきます。

### ①原質工程

パルパー(大きなミキサーのような機械)に古紙を投入し、繊維状に溶かしたものをさらに洗浄して異物やインクなどを取り除き古紙パルプにします。

### ②抄紙工程

古紙パルプを紙すきの機械に入れて脱水・乾燥の工程を経て原紙を作ります。

### ③加工工程

出来上がった原紙は、ロール状にしたり一定のサイズに裁断するなどして、製品へ加工します。



### 「グリーンマーク」

このマークが付いた製品は、原則として古紙を40%以上(新聞用紙やコピー用紙なら50%以上、トイレトペーパーやちり紙なら100%)利用して作られた製品です。



### 「Rマーク」

このマークが付いた製品は、古紙パルプがどのくらい配合されているか一目で分かるようになっています。

※例 **R50** **R100**  
古紙パルプ配合率50%再生紙を使用 古紙パルプ配合率100%再生紙を使用



### 「エコマーク」

このマークが付いた製品は、「資源採取」、「製造」、「流通」、「使用消費」、「リサイクル」、「廃棄」に至る、製品のライフサイクル全体を通して、環境への負荷が少なく環境保全に役立つと認められた製品につけられる環境ラベルで、日本環境協会による厳しい基準をクリアし、公平な審査を経て認定されています。

## ふるさと納税返礼品の提供事業者を募集しています

ふるさと納税は、「ふるさと」に貢献したい、応援したいという思いを寄付金という形で実現できる制度で、平成30年度は町に対して7,201件、78,805,515円の寄付金をいただきました。

いただいた寄付金は「未来を担う子ども達の育成に関する事業」「産業の振興に関する事業」「健康増進及び福祉の向上に関する事業」「スポーツ及び文化の振興に関する事業」等のために使われ、寄付をしていただいた方には、返礼品(寄付者へのお礼の品)として、りんごを中心とした町の特産品を送り、町の魅力発信をしています。

町では、ふるさと納税の返礼品(寄付者へのお礼の品)を提供していただく事業者を募集しています。

- ◆募集要件 町内に事業所がある法人、団体又は個人 ※事業者の本社・支社は問いません。
- ◆募集返礼品 ○町内で生産、製造、加工されているもの又は栽培、採取、育成された原材料を使用しているものであること  
○町の魅力の発信につながる要素があること
- ◆申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。  
申込用紙は財政課管財係に備え付けているほか、町ホームページ(<http://www.town.fujisaki.lg.jp/>)から入手できます。



■お問合せ 財政課管財係 ☎88-8248

## 移住・定住促進事業のお知らせ

### ◎若者移住すまいづくり事業

町内に転入し、新築住宅を取得する若い夫婦の方に補助金を交付します。

- ◆補助内容 住宅と土地を取得したとき 80万円補助  
住宅のみを取得したとき 50万円補助
- ◆申請期限 12月20日(金)



### ◎子育て世帯定住促進事業

町内に転入し、民間賃貸住宅に居住する子育て世帯に家賃等を補助します。

- ◆補助内容 ・家賃 住宅手当等控除後の2万円以内を最大2年間補助  
・お米 小・中学生1人につき5kg/月を最大2年間給付
- ◆申請期限 令和2年3月31日(火)

※事業の詳細は町ホームページ(<http://www.town.fujisaki.lg.jp/>)をご覧ください。

- お問合せ ○若者移住すまいづくり事業に関するお問合せ 建設課建設係 ☎88-8285
- 子育て世帯定住促進事業に関するお問合せ 住民課子育て支援係 ☎88-8184

### 11/6 自衛官確保のために

場所：役場応接室



11月6日(水)、自衛隊募集相談員委嘱状交付式が行われ、3人の相談員に町と自衛隊の連名による委嘱状が手渡されました。募集相談員は、自衛官確保のため、志願者に関する情報提供や自衛官募集の広報活動などを行っています。

### 11/8 「未来の藤崎」を語り合いました

場所：ふれあいずーむ館



町議会議員と町内会長による懇談会が行われました。会場では「未来の藤崎」をテーマに、町の将来像について様々な意見が交わされ、参加者は町の活性化に向け、それぞれ地域への思いを語り合いました。

### 10/24 りんごもぎ体験をしました

場所：唐糸御前史跡公園周辺園地



10月24日、就農希望者を対象にふじさきあおぞらファームが行われ、りんごの収穫体験が行われました。参加者は、指導者からもぎ方のコツを教わり、「1本の木からいくつりんごがとれますか」などと質問をしながら熱心に指導を受けていました。

### 11/5 二宮金次郎像が寄贈されました

場所：常盤生涯学習文化会館



有限会社大湯石材店代表取締役(大湯 智行)から町に二宮金次郎の像が寄贈され、除幕式が行われました。町長は「貧しい中でも勉強に励む二宮金次郎の姿を多くの町民にみてもらいたい」と話していました。

## …「なべワン-グランプリ ふんちゃぎ楽戦」を開催します…

- ◆日時 令和2年2月23日(日) 午前10時～午後2時
- ◆場所 藤崎駅通り ※午前9時～午後3時まで車両通行禁止となります。



◎自慢の鍋を募集します!

- ◆参加条件 町在住又は町内の団体 ※鍋汁価格は1杯300円
- ◆出店参加料 2,000円
- ◆申込方法 申込先に備え付けている申込書に必要事項を記入の上、出店参加料を添えてお申込みください。  
※参加店はテント、椅子、テーブル等必要物品の準備を各自でお願いします。  
※軽トラ販売も同時開催します。手作品、お宝、農産物等なんでも可です。
- ◆申込締切 令和2年1月10日(金) ※定数になり次第締め切ります。
- ◆その他 当日は「ツル多はげます会」が登場し、会場を盛り上げます。

### ■申込・お問合せ

- 「けやぐ組」高谷 和也 ☎090-3646-0449 FAX 75-5506
- 「けやぐ組」岩谷真佐子(酒舗岩谷) ☎090-1398-5568
- 町商工会 ☎75-2370

## 雪置き場について

町内2か所に雪置き場を設けますのでご利用ください。なお、事業者の方が雪置き場を利用する場合は、町からの許可書が必要ですので、必ず事前に建設課に申請して許可を受けてください。

また、雪置き場設置期間は、積雪状況により変更になる場合があります。その際は、町防災行政無線や町ホームページ(<http://www.town.fujisaki.lg.jp/>)等でお知らせします。

- ◆場所 ○藤崎地区 弘前市大字中崎地区の岩木川河川敷(国交省借用地) 21,000㎡  
○常盤地区 藤崎町大字若松地区の町営墓地公園内 5,557㎡
- ◆期間 令和2年1月4日(土)～3月15日(日) ※積雪状況により変更になる場合があります。
- ◆時間 午前8時30分～午後4時30分(時間外は閉鎖しています。)
- ◆利用者 ○藤崎地区 町民、町内事業所  
○常盤地区 町民 ※一般家庭から委託を受けた雪の運搬は受け入れません。

※毎年、たくさんのゴミ等が雪解けとともに見受けられます。雪以外の土砂やゴミ等は絶対に持ち込まないようお願いします。

## 通行止め路線について

吹雪等による危険路線の冬期間通行止めを実施します。通行止め路線の入口にバリケード・看板を設置し通行車両へ周知しますので、ご注意ください。

### 通行止め路線一覧

- |                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| ○沼田宮本線一部(林崎)           | ○豊岡1号線一部                 |
| ○柏木堰中野目線一部             | (東町・県道前坂藤崎線～藤崎中学校前付近)    |
| (柏木堰・県道五所川原黒石線～        | ○藤崎停車場下袋線一部(舘川町)         |
| 中野目・県道五所川原藤崎線)         | ○新城2号線・西浅田中川原線一部(舟場)     |
| ○前田西前田南線(中野目)          | ○早稲田平中線(中島・県道五所川原黒石線～水木) |
| ○前田西線(中野目)             | ○福左内北田線一部(水木)            |
| ○種増福富線一部(矢沢)           | ○福舘水木線一部(久井名舘～富柳入口付近)    |
| ○岩井線一部(中島)             | ○久井名舘北原1号線一部(久井名舘)       |
| ○杉山豊成五番田線一部            |                          |
| (矢沢～藤越・県道黒石藤崎線までの直線道路) |                          |

## 県道除排雪及び県設置融雪溝の利用について

県では、深夜等における除排雪作業中、おやみに除雪車両に近づいたり、その場に雪を出したりすると、安全のため除排雪作業を中止することがあります。作業の妨げにならないよう、十分注意してください。

また、県で設置し、町で管理している融雪溝のフタについては、使用後確実に閉めてください。除雪作業時にフタが開いている箇所については、県がコンクリート製のフタに交換しますので、ご注意ください。

除雪作業により工作物等の破損を受けた場合や、除雪等に関するご意見・ご要望は、建設課にご連絡ください。(場所等の確認のため、住所・氏名・連絡先をお知らせください。)

■お問合せ 建設課管理係 ☎88-8289

地元だから安心!! 塗り替えは第二のマイホームづくりです。

**(有) 木村塗装**

旭硝子 フッ素塗装(最高級塗料)登録施工店 認定番号 G0102015  
光触媒 その他にも各種仕上材 お気軽にご相談ください。

藤崎町大字西豊田三丁目2-4  
TEL 75-5101 FAX 75-5102  
代表取締役 木村 悦穂

1級技能士	2名
2級技能士	2名
2級建築施工技師	2名

広報ふじさき有料広告

## 除雪作業にご理解・ご協力をお願いします

町では、安全・安心な冬期交通を確保するため、「藤崎町除雪計画」を策定し、生活道路交通の安全確保を目的に除雪作業を行っています。

除雪業務は業者委託を中心とし、降雪量がおおむね10センチメートルに達した場合に出動します。除雪作業は、午前0時から午前7時までに実施します。ただし、気象状況や道路状況等により日中の除雪作業が必要となる場合は、幹線道路を中心に行うこととしておりますので、皆さんのご理解をお願いします。

安全で快適な道路確保をするための円滑な作業には、住民の皆さんのご理解とご協力が必要です。地域ぐるみの除排雪のため、協力し合いながら雪を克服しましょう。

### 除雪に関する町民の皆さんへのお願い

#### ○雪が降る前に準備をしましょう

屋根から道路に落ちる雪は、歩行者や車にとって危険です。屋根には雪止めを付ける等の対策をお願いします。また、敷地内の樹木の枝等が路上に張り出し、除雪作業の支障となるおそれがある場合は、所有者の方が事前に処理してください。

#### ○路上駐車・夜間駐車はやめましょう

除雪作業や一般車両の通行の妨げになりますので、道路上には駐車しないでください。特に夜間の路上駐車は除雪作業ができなくなりますので、絶対にしないでください。

#### ○雪を道路や歩道に捨てるのはやめましょう

道路への雪出しにより、道幅が狭くなると、歩行者や車の交通の妨げになり非常に危険です。気づいた時は、声をかけ合う等、ご協力をお願いします。

#### ○除雪車には近づかないようにしましょう

作業中の除雪車に近づくのは非常に危険です。除雪作業中は、右側走行をすることもありますので、十分注意してください。

#### ○出入口や周辺の除排雪にご協力ください

除雪車が通過した際、除雪した雪が家の出入口をふさぐことがあります。除雪車の通過後に出入口の雪を寄せてくださるようご協力をお願いします。また、歩道やゴミ収集所、消火栓、防火水槽の周りなど、自宅周辺の雪かきにもご協力ください。



#### ○ゴミ収集箱等の表示や移動について

ゴミ収集箱等の道路に設置されている物が、雪に覆われ見えにくくなることから、除雪車で破損する場合があります。ゴミ収集箱等については、自宅敷地内に設置するか、目印の旗等で除雪車から見えるようにしてくださるようご協力をお願いします。

#### ○空き地を利用させてください

町内の道路状況によっては、雪捨て場がない地域があります。田や畑、空き地等を利用させていただくことがありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

## 融雪溝の利用について

融雪溝は、狭い道路等で子どもや高齢者等の歩行者が安全に通行できるよう、道路脇に寄せられた雪を処理するために設けられている設備で、**自宅敷地内の雪を処理するために設けられたものではありません。**毎年、自宅敷地内の雪を大量に投入し、雪が溶けない等の相談がありますが、融雪溝の利用方法をご理解の上、ご利用くださるようお願いいたします。

融雪溝へ雪を捨てた後は、フタを確実に閉め、取っ手を完全に収納してください。歩行者や車両が誤って落下したり、取っ手につまづいて怪我をする事故が発生しています。また、除雪作業のとき破損するおそれがあります。破損したフタは各家庭で取り替えをお願いすることもありますので、ご注意ください。

①使用可能時間については、原則24時間投雪が可能ですが、次の放水目安時間以外は放水が停止しているため、雪が溶けにくくなっています。

#### ○放水目安時間

- ・自動設定(通常降雪時) 午前5時～午前9時、午後4時～午後7時
- ・手動設定(大雪時) 午後7時～午後9時を除く22時間運転

※気象状況等により、運転を停止している場合があります。

②放水バルブ・止水板は、絶対に触らないでください。

③放水バルブが設置してある場所に投雪しないでください。



## 津軽地域ごみ処理広域化協議会が発足しました (藤崎町・弘前市・黒石市・平川市・大鰐町・板柳町・田舎館村・西目屋村)

ごみ処理は住民の生活環境を守り、健康で豊かな生活をおくるための重要な役割を担っています。  
しかし今後は、社会情勢の変化などにより、地方財政の逼迫が予想され、ごみ処理などを含む公共事業の維持が大きな課題になることも考えられます。こうした中、弘前地区環境整備事務組合と黒石地区清掃施設組合では「津軽地域ごみ処理広域化協議会」を発足させ、これまで以上の効率的なごみ処理を目指し、「ごみ処理の広域化」について協議することにしました。

### ◆ごみ処理の広域化とは

市町村単位でごみを収集・処理していた複数の自治体が、相互に連携・調整することにより、広域かつ単一の処理区域となった上でごみを収集・処理することです。

弘前地区環境整備事務組合と黒石地区清掃施設組合のそれぞれは、すでに市町村の区域を超えた広域的なごみ処理を行っていますが、さらに両組合の処理区域(青森市を除く。)を合わせた一つの区域として、ごみ処理を行うことを意味します。



### ◆広域化によるメリットとデメリット

項目	メリット	デメリット
経済性	施設整備費や運転・維持管理費などの費用が削減できる	ごみ処理施設までの移動距離が長くなる可能性があり、その場合運搬費が増加する。
環境負荷	効率的な発電や化石燃料の削減により、環境負荷を低減できる	ごみ処理施設までの移動距離が長くなる可能性があり、その場合運搬車両から排出される環境負荷物質が増加する。
災害対策	災害時に発生した廃棄物を広域的に処理する体制が構築できる	ごみ処理施設数の減少により、災害時に大量発生した廃棄物に対応できない可能性がある。

### ◆津軽地域ごみ処理広域化協議会の役割

8市町村長が委員となる協議会は、広域化に関する事項を調査・研究・協議し、方針を決定する組織です。ごみ処理の広域化を目指す上での課題の整理や対応策の検討、市町村間の調整などを行います。事務局は、弘前地区環境整備事務組合と黒石地区清掃施設組合の職員で構成されます。

■お問合せ 津軽地域ごみ処理広域化協議会事務局(弘前市町田字筒井6-2)  
弘前地区環境整備センター管理棟3F ☎31-5600

## 工事による『道路の通行止め』のお知らせ

町道水木小学校横線道路拡幅工事に伴い、次のとおり「終日通行止め」を実施します。

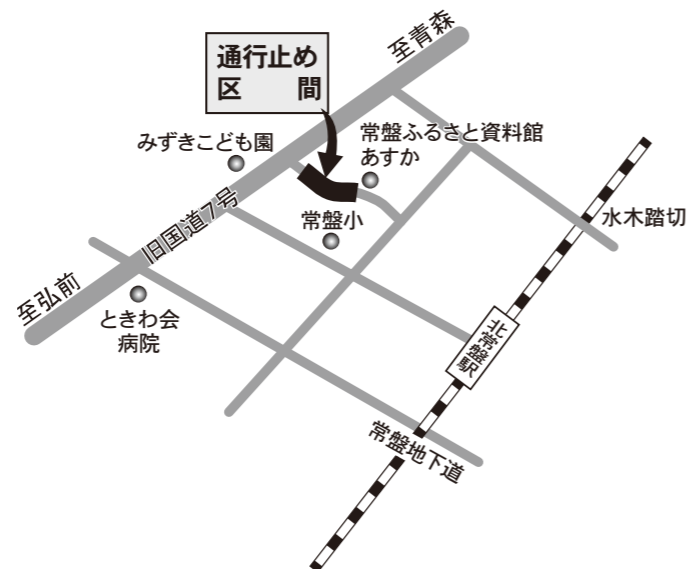
利用者の方にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### ◆通行止め期間

令和2年1月6日(月)～3月31日(火)  
※変更の場合あり

### ■お問合せ

建設課建設係 ☎88-8285



還付金詐欺

架空請求

送りつけ商法

おかしいな、困ったな…

そんなときは関係機関にご相談ください

弘前市市民生活センターでは、地域住民が安心して暮らせる社会を目指し、弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村の消費生活相談窓口として消費者被害の未然防止を図り、消費者被害の早期解決の手助けを行っています。

平成30年度に藤崎町から寄せられた相談件数は、前年度より10件減少しています。

平成30年度弘前市市民生活センター相談件数(藤崎町分)  
(平成30年4月1日～平成31年3月31日)

平成29年度	平成30年度	増減
28	18	△10

### ～実際に寄せられた相談事例をご紹介します～

○「特定消費料金未納に関する訴訟最終告知のお知らせ」、「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」、「連絡がない場合強制的に差し押さえをする」と記載されているはがきが届いた。



○固定電話から光回線を解除すれば割安になると持ちかけられ、手続きをすると工事を勧められた。その際、工事費は会社が負担するので本人負担なし、その代わりに月々の訪問出張サポートへの加入を勧められ、金融機関、口座番号等記入して申込をした。その後、連絡がとれなくなった。



そのほか、このような相談事例もあります。

○電話回線乗り換え後の請求額が、勧誘時と異なる。

○大手の代理店を名乗り、「ネット料金が安くなる」という説明で、光回線をすすめる電話が来る。

### ◆身に覚えのない請求や還付金の話、しつこい勧誘などで困りのときはご相談ください

青森県消費生活センター  
☎017-722-3343

平日：午前9時～午後5時30分  
土・日、祝日：午前10時～午後4時  
※休業日：年末年始

弘前市市民生活センター  
☎34-3179

火～日：午前8時30分～午後5時  
※休業日：毎週月曜日、年末年始

## 成年後見制度研修会のお知らせ

急速な高齢化に伴い、成年後見制度の利用の増加が予想されることを踏まえ、弘前市成年後見支援センターは来年4月から弘前圏域8市町村(弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村)の住民の方が利用できる「弘前圏域権利擁護支援センター」となります。

この研修会では、水島俊彦弁護士(法テラス埼玉法律事務所)を講師に、中核機関や市民後見人の機能や役割についてお話しただくほか、弘前市で活動している市民後見人の活動を紹介し、地域共生社会の実現に向けて何が出来るかを考えていきます。

- ◆日時 12月23日(月) 午後1時30分～午後5時
- ◆場所 ホテルニューキャッスル(弘前市上鞆師町24-1)
- ◆内容 ○基調講演「これからの地域を支える仕組み～市民後見人の活動と中核機関の役割～」  
講師：弁護士 水島 俊彦 氏 (法テラス埼玉法律事務所)  
○シンポジウム「市民後見人の活動報告」  
発表：弘前市市民後見人2名、社会福祉士 藤田 博美 氏(弘前市成年後見支援センター)
- ◆対象 弘前圏域の住民、行政関係者、医療・福祉関係者、法律関係者など
- ◆定員 100人
- ◆参加料 無料
- ◆申込方法 電話かファクス又はEメール(住所、氏名、電話番号を記入)でお申し込みください。
- ◆申込締切 12月16日(月)

■申込・お問合せ 弘前市成年後見支援センター(弘前市茂森町25-1) ☎31-0430 FAX 55-0891  
Eメール hirosaki\_kouken@yahoo.co.jp

## パブリックコメントを募集します

津軽広域連合では、今後5年間(令和2年度～令和6年度)の広域連合の事務処理の方針や施策を示す広域計画の策定を進めています。このたび、素案がまとまりましたので、これを公表するとともに、住民の皆さんから広くご意見をいただくためのパブリックコメントを募集します。

- ◆募集期限 令和2年1月6日(月) ※必着
- ◆閲覧方法 ○津軽広域連合ホームページ(<http://tsugarukoiki.jp/>)  
○津軽広域連合事務局 総務課  
※土・日、12月30日～1月3日を除く 午前8時30分～午後5時
- ◆対象者 津軽広域連合の関係市町村(弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村)に在住、在勤、在学する方及び事務所・店舗を有する方。
- ◆提出方法 所定の用紙(津軽広域連合ホームページダウンロード又は事務局で配布)又は任意様式に住所、氏名、電話番号、在住・在勤・在学・事務所・店舗を有する者の別、意見内容等を記入し、①窓口持参、②郵便、③FAX、④Eメールのいずれかの方法で提出してください。なお、記入漏れ、電話など口頭による意見は受け付けません。
- ◆意見の公表 寄せられた意見の反映状況などを津軽広域連合ホームページでお知らせします。なお、提出されたご意見等への個別回答はしません。

■提出・お問合せ  
津軽広域連合事務局 総務課(〒036-8003 弘前市大字駅前町9-20 ヒロコ3階)  
☎31-1201 FAX 33-2201 Eメール rengou@tsugarukoiki.jp

## 令和2年「藤崎町新年互礼会」を開催します

新元号「令和」となって初めての新年を迎えるにあたり、町社会福祉協議会・つがる弘前農業協同組合藤崎支店・津軽みらい農業協同組合常盤基幹支店・町商工会の4団体の共催で、1年間の展望と抱負を語り合う場として、令和2年「藤崎町新年互礼会」を開催します。

- ◆日時 令和2年1月7日(火) 午後3時(受付：午後2時～)
- ◆場所 町文化センター3階「多目的ホール」
- ◆会費 3,000円 ※申込時に納入してください。  
※申込時に席席に記載する氏名・役職名・所属等をお知らせください。
- ◆申込締切 12月24日(火) 正午まで  
※準備の都合上、当日の参加申込はご遠慮いただきます。
- ◆申込・お問合せ  
○町社会福祉協議会 ☎65-2056  
○藤崎老人福祉センター ☎75-3232  
○つがる弘前農業協同組合藤崎支店 ☎75-3320  
○津軽みらい農業協同組合常盤基幹支店 ☎65-3111  
○町商工会 ☎75-2370

## 藤崎町プレミアム付商品券のお知らせ(国補助分)

- ◆事業概要  
購入対象者1人につき、最大で25,000円分の商品券を20,000円で購入できます。(プレミアム率25%)  
※5,000円単位で購入が可能です。
- ◆購入対象者  
①令和元年度住民税非課税者 ※申請期限を12月27日(金)まで延長しました。  
※住民税課税者と生計同一の配偶者、扶養親族を除く。  
②3歳未満の子(平成28年4月2日から令和元年9月30日までの間に生まれた子)が属する世帯の世帯主  
※②の場合申請は不要です。対象世帯主に購入引換券を郵送済みです。
- ◆販売期間及び販売場所  
販売期間：10月1日～令和2年2月14日(平日のみ)  
販売時間：午前10時～午後4時  
販売場所：藤崎町商工会  
※12月14日・15日、令和2年1月11日・12日、2月8日は北常盤駅ばっほらでも販売します。
- ◆使用可能期間及び使用可能店舗  
使用可能期間：10月1日～令和2年2月21日  
使用可能店舗：町内のプレミアム付商品券事業に参加する店舗
- 申込・お問合せ  
○商品券全般に関する事、住民税非課税者の申請に関する事 福祉課福祉係 ☎88-8195  
○3歳未満児の子育て世帯の購入引換券に関する事 住民課子育て支援係 ☎88-8184  
○取扱店に関する事 藤崎町商工会 ☎75-2370

## 油の流出事故に十分ご注意ください

例年冬期になると、家庭や事業所から灯油等が流れ出す油流出事故が多発しています。

流出の原因は、不注意によるものがほとんどです。油流出事故が発生すると、側溝や水路を通じ河川に流れ出ることもあります。河川は、水道用水などに利用されていますので、下流域全体に影響を及ぼし、川の生き物にも悪影響を与えます。また、事故の処理にかかった費用は原因者の負担となってまいります。

- ◆事故の原因
- ホームタンクのバルブや配管の劣化
  - 除雪時のホームタンクや配管の破損
  - ホームタンクから小分け時に目を離す ほか

各家庭や事業所では、「油類を取り扱う責任者」という意識を持ち、タンクの劣化状況点検や補修を行い、除雪作業等の破損事故にも十分注意しましょう。

なお、事故を起こした場合や発見した場合は、消防署、警察署、住民課環境係へ速やかにご連絡ください。

■お問合せ 岩木川・馬淵川水系水質汚濁対策連絡協議会事務局  
 国土交通省青森河川国道事務所河川占用調整課  
 ☎017-734-4537 FAX 017-722-2530

## 後期高齢者医療 高額療養費(外来年間合算)のお知らせ

- ◆支給対象者 後期高齢者医療制度被保険者で、基準日時点（7月31日）で後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が**一割**の方
- ◆対象期間 平成30年8月1日～令和元年7月31日の1年間
- ◆支給額 対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が、14万4千円を超える場合、**超えた分**を支給します。
- ◆支給申請
  - 高額療養費の支給を受けたことのある方(高額療養費の口座を登録している方)  
→登録口座に支給しますので申請は不要です。
  - 高額療養費を支給されたことのない方(高額療養費の口座を登録していない方)  
→12月下旬(予定)に青森県後期高齢者医療広域連合より申請のお知らせを送付します。  
お知らせが届いた方は住民課国保年金係窓口**に申請してください。**

※対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方には、支給対象となっても申請のお知らせが送付されない場合があります。対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が14万4千円を超えた場合はお問合せください。

### ◆申請に必要なもの

- 支給申請書 ○印鑑(認印) ○通帳(又は通帳の写し)等口座情報のわかるもの
  - 個人番号(マイナンバー)がわかるもの(通知カード又はマイナンバーカード) ※写しでも可
  - 本人確認書類(官公庁発行、発給の顔写真付き身分証明書等)
  - 高額療養費(外来年間合算)の支給申請について(お知らせ)
- ※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要です。  
 ※被保険者以外の方が申請する場合でも、被保険者の個人番号(マイナンバー)がわかるもの(写しでも可)が必要であり、委任状と申請者の本人確認書類等が必要です。  
 ※対象期間中に青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入歴があり、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

※申請に関する詳細は住民課国保年金係までお問合せください。

■お問合せ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821  
 住民課国保年金係 ☎88-8179

## 令和2年度藤崎町奨学生を募集します

### ◆対象者

町に住んでいる方の子弟で、優秀な学生・生徒であって、経済的な理由により修学が困難な方(在学中の方も含まれます。)

### ◆貸与条件

- ①在学中の成績が平均3.5以上であること
- ②所得制限基準内であること(前年度の世帯全員の合算所得)

〈参考例〉

世帯人員	世帯構成(年齢)	所得制限額
2人	親(42歳)、子(18歳)	2,822,740円
3人	親(45歳・42歳)、子(18歳)	3,675,540円
4人	親(48歳・42歳)、子(18歳・15歳)	4,534,120円
5人	親(48歳・42歳)、子(18歳・15歳・10歳)	5,277,300円

※年齢、世帯構成により異なります。

### ◆貸与額(月額)

- 高等学校 1万円
- 短期大学(高等専門学校含) 1万5,000円
- 大学 2万5,000円
- 大学院 4万円
- ※4月末(4～7月分)、9月末(8～12月分)、1月末(1～3月分)に貸与します。

### ◆入学支度金貸与額

- 短期大学(高等専門学校含) 20万円
- 大学 30万円
- 大学院 40万円
- ※4月末に貸与します。

- ◆申込受付期間 令和2年1月6日(月)～31日(金)
- ※申込用紙は学務課に備えています。

### ■申込・お問合せ

町教育委員会学務課(常盤生涯学習文化会館内)  
 ☎69-5010

男性対象!

## 介護予防教室で楽しく体を動かしませんか

町では、介護予防のため、筋力・体力アップを目指す「にこにこわいわい健康教室」を開催しています。ボールやタオルを使った運動や体操、ストレッチなどを行います。

楽しく体を動かしたい、一人だと運動が続かない方など、この教室に参加して運動習慣を身につけませんか。

- ◆日時 12月18日(水)、令和2年1月15日(水)、1月29日(水)、2月12日(水)  
いずれも午後1時30分～午後3時

- ◆場所 スポーツプラザ藤崎 2階「柔剣道室」

- ◆講師 健康運動指導士 小関 潤子 氏

- ◆対象者 男性で、おおむね65歳以上の町民

- ◆参加費 無料

- ◆持ち物 上履き、汗ふきタオル、飲み物

※申込は不要です。動きやすい服装でお越しください。



■お問合せ 福祉課介護保険係 ☎88-8198  
 藤崎町体育協会(スポーツプラザ藤崎内) ☎75-3323

～ふじワングランプリ2019 特別企画～ グランプリと準グランプリの店舗をご紹介します!



### アンベそば

700円(税込)

藤崎町のご当地グルメ「アンベそば」の食彩テラスバージョン。醤油ベースのスープに海苔を練りこんだ麺、鶏肉やごぼう、丸豆腐などの具材がたっぷり入っています。



### 油淋鶏☆アスパラマヨ

らーめん定食

880円(税込)

準グランプリを獲得した商品をらーめんとセットどうぞ!

### グランプリ! ふじさき食彩テラス

藤崎町大字榊字和田65-8 ☎65-3660

新鮮な地場野菜を取り揃えた直売所と藤崎の食材を活用したビュッフェレストランにもぜひお立ち寄りください!

※本記事は、ふじワングランプリ2019のグランプリ及び準グランプリの店舗特別企画として令和2年3月まで掲載します。

### 準グランプリ! 幡龍藤崎店

藤崎町大字矢沢字福富76-1 ☎75-9190

国道7号線、常盤バイパス沿い、真っ赤な看板が目印! 名物「担々麺」、悶絶辛旨の「ネギらーめん」も人気!

## りんごの里イルミネーション

## 板柳町

板柳町ふるさとセンターのモニュメント広場を約4万球のLEDでライトアップするほか、ツリーやアーチ、雪だるま、動物たちも登場し、「りんごの里」の冬を幻想的に演出します。

▼とき 12月1日(日)～令和2年1月5日(日)  
午後5時～午後9時

▼ところ 板柳町ふるさとセンター

【イルミナイト in  
ITAYANAGI】

▼とき 12月22日(日)  
午後5時30分～

■お問合せ  
板柳町企画財政課  
☎73-2111



モニュメント広場を彩るイルミネーション

## 冬の田んぼアート

## 田舎館村

雪原をスノーシューで歩き、その足跡で描くスノーアート。第一人者の英国人サイモン・ベックさんから技術継承を受けたスノーアーティスト集団It's OK.の皆さんが、オリジナル図案で制作します。好評の夜間ライトアップのほか、2日目には昨年に引き続き、打ち上げ花火も実施します。

▼とき 令和2年2月7日(金)～9日(日)

▼ところ 弥生の里展望所  
(道の駅いなかだて  
「弥生の里」内)

■お問合せ  
田舎館村企画観光課  
☎58-2111



## 市町村イベントカレンダー

いろんなイベントに出掛けよう!

開催日	イベント名	イベント内容	問合せ先
12月 12月～ 2月15日まで	ひらかわイルミネーション プロムナード	弘南鉄道平賀駅前をイルミネーションでライトアップ。駅前広場には台湾の提灯も設置します。	平川市商工観光課 ☎44-1111
12月～ 2月29日まで	冬に咲くさくらライトアップ	日本一と名高い弘前の桜を、冬にもライトアップで咲かせます。	弘前市観光課 ☎35-1128
12月～ 3月22日まで	企画展4「殿さまのくらし -五感で味わう大名文化-」	殿さまが食した菓子資料を中心に、茶道具・屏風など華やかな大名文化を紹介します。	弘前市立博物館 ☎35-0700
12月21日～ 3月15日	大鱈温泉スキー場オープン	毎週土曜日は中学生以下1日券が500円! 皆様のご来場をお待ちしております。	大鱈温泉スキー場管理事務所 ☎49-1023
1月 1月3日	新春マラソン(板柳町)	新春の朝、町内を走るマラソン大会。お楽しみ抽選会もあります。	板柳町教育委員会生涯学習課 ☎72-1800
1月4日	こけし初挽き(黒石市)	正月の恒例行事。白装束を身にまとった工人が、新年最初のこけしを作ります。	津軽こけし館 ☎54-8181
1月25日	農家蔵ライトアップ (平川市)	金屋地区の農家蔵をライトアップ。沿道には約150基の灯笼やろうそくが設置されます。	尾上蔵保存利活用促進会 ☎57-5190
1月25日～ 1月26日	弘前市りんご公園 ウィンターフェスティバル	りんご公園で雪と遊ぶ2日間。雪上りんご取りゲームなど各種イベントが盛りだくさん!	弘前市りんご公園 ☎36-7439
1月31日	猿賀神社七日堂大祭 (平川市)	柳の大枝を盤上に打ちつけて豊凶を占う柳からみ神事や、ゴマの餅まきが行われます。	猿賀神社 ☎57-2016
2月 2月1日(予定)	板柳はしご酒らりー	どのお店に行くかは当日のお楽しみ。豪華賞品が当たる抽選会もあります。(予定)	板柳町商工会 ☎73-3254
2月上旬	雪の降るさと2020 (黒石市)	雪を使った催し盛りだくさん。ろうそくを灯したたくさん雪だるまが会場を彩ります。	津軽伝承工芸館 ☎59-5300
2月上旬	津軽くろいし みんなの雪だるま	地域・職場・家族が一丸となって雪だるまを作ります。雪国ならではの雰囲気を楽しめます。	黒石商工会議所 ☎52-4316
2月上旬	弥生の里風揚げ大会	大きな津軽風と会場に響く独特の風きり音は迫力たっぷり! ぜひご覧ください。	田舎館村企画観光課 ☎58-2111
2月2日	旧正マッコ市	黒石市内の参加店で早朝に買い物をするマッコ(お年玉)がもらえます。恒例の福まきも大人気。	黒石商店街協同組合 ☎53-6030
2月7日	平賀はしご酒まつり	参加店の中から指定された店舗をはしごして抽選会に挑戦。豪華商品をゲットしよう!	同実行委員会(平川市商工会) ☎44-3055
2月8日	全日本ずぐり回し 選手権大会	津軽地方独特のこま「ずぐり」回しの全国大会。子供から大人まで、優勝を競います。	黒石こみせまつり実行委員会(黒石商工会議所) ☎52-4316
2月8日～ 2月11日	第44回 弘前城雪燈籠まつり	みちのく五大雪まつりのひとつで、雪燈籠や大雪像が幻想的。昼も夜も楽しめます。	弘前市立観光館 ☎37-5501
2月11日	りんごの里いたやなぎ 雪まつり	雪上ゲーム大会、餅つき、みかんまきなど、雪に親しみ冬を楽しむイベントです。	板柳町産業振興課 ☎73-2111
2月16日	第26回乳穂ヶ滝氷祭 (西目屋村)	豊凶占い、豊作祈願などの伝統行事が行われます。また、会場ではステージショーも開催されます。	目屋観光協会 ☎85-2800
2月中旬	黒石じょんから 宵酔酒まつり	飲み処「よされ横丁」かいわいの店を回ってゴールすると、抽選で豪華な景品が当たります。	同実行委員会(黒石観光協会) ☎52-3488

\*津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鱈町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査の他、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。

## 母子父子寡婦福祉資金の予約について

母子・父子・寡婦家庭の方を対象に、経済的に自立して安定した生活を送るため、必要な資金を低利子又は無利子で貸付する「母子父子寡婦福祉資金」の貸付予約を受付します。

就学支度資金				修学資金(月額)						
学校等種別	貸付限度額(円)	貸付利子	償還期間	学校等種別	貸付限度額(円)	貸付利子	償還期間			
小学校	所得税非課税世帯のみ	63,100	20年以内	高等学校	国公立	自宅通学	27,000	無利子	20年以内	
中学校	所得税非課税世帯のみ	79,500		高等学校	国公立	自宅外通学	34,500			
高等学校 専修学校 (高等課程)	国公立	自宅通学		150,000	私立	自宅通学	45,000			
		自宅外通学		160,000		自宅外通学	52,500			
	私立	自宅通学		410,000	国公立	自宅通学	31,500			
		自宅外通学		420,000		自宅外通学	33,750			
高等専門学校 専修学校 (専門課程)	国公立	自宅通学		370,000	私立	自宅通学	48,000			
		自宅外通学		380,000		自宅外通学	52,500			
短期大学 大学	私立	自宅通学		580,000	国公立	自宅通学	67,500			
		自宅外通学		590,000		自宅外通学	76,500			
大学院	国公立	380,000	5年以内	私立	自宅通学	79,500				
	私立	590,000			自宅外通学	90,000				
専修学校 (一般課程) 修業施設 (中学校卒)	自宅通学(所)			150,000	国公立	自宅通学	67,500			
	自宅外通学(所)			160,000		自宅外通学	76,500			
修業施設 (高等学校卒)	自宅通所			272,000	私立	自宅通学	81,000			
	自宅外通所			282,000		自宅外通学	96,000			
				大学院	修士課程	132,000				
				大学院	博士課程	183,000				
				専修学校(一般課程)		48,000	5年以内			
				修業資金 (月額)	学校等種別	貸付限度額(円)	貸付利子	償還期間		
					修業施設等	68,000	無利子	20年以内		

◆対象者 児童等が令和2年度に進学を希望しており、経済的理由により進学させることが困難である世帯の方  
◆申込期限 令和2年1月31日(金) ※事前相談が必要ですので、お早目に電話予約してください。

■申込・お問合せ 中南地域県民局地域健康福祉部福祉総室 ☎35-1622

## 弘前地区環境整備センターからのお知らせ

## ◎ミニ門松作り教室

わらや竹、畳表などを再利用して制作します。

◆日時 12月21日(土) 午前9時30分～午後3時

◆対象 20組(小学生は保護者同伴)  
※1人での参加も可。制作は1組1基。

◆講師 尾崎行雄氏

◆持ち物 昼食、飲み物

◆申込受付 12月8日(日)～



◆参加料(共通) 無料

◆服装(共通) 作業がしやすく、汚れても良い服装

◆実施場所(共通) 弘前地区環境整備センタープラザ棟(弘前市町田字筒井6-2)

※詳細は弘前地区環境整備センタープラザ棟ホームページ(<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/kankyoseibi/plaza/>)をご覧ください。

## ■開催場所・お問合せ

弘前地区環境整備センタープラザ棟 ☎36-3388(受付時間 午前9時～午後4時)

※月曜日休館日、ただし月曜日が祝日の場合は翌日が休館日。

## ◎オリジナルキャンドルとクリスマス飾り作り教室

使い残しのろうそくと空きびんを使ったオリジナルキャンドルや木製のミニツリー作りです。

◆日時 12月14日(土) 午前9時30分～正午

◆対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) ※先着15名

◆講師 尾崎行雄氏

◆持ち物 ジェムなどの空きびん(容量が200ml程度のもの1つ、ラベルを剥がして持参)、びんの飾りに使いたいシールなど



# 1月 健康係 カレンダー

満1歳のお誕生日を迎えたらMR(麻しん・風しん)の予防接種を受けましょう。  
すこやか健診等の日程一覧表は、町ホームページに掲載しています。

## すこやか健診

### 1月9日(木)【1歳6か月児健診】

- 対象 H30年5月～6月生
- 受付 13:00～13:15
- 場所 藤崎老人福祉センター
- 内容 身体計測、小児科、歯科、栄養指導、歯科指導、保健指導
- 持ち物 母子手帳、こどもノート、バスタオル、問診票等



### 1月23日(木)【3歳児健診】

- 対象 H28年5月～6月生
- 受付 12:30～12:45
- 場所 藤崎老人福祉センター
- 内容 身体計測、小児科、歯科、耳鼻科、視力、聴覚、尿検査、精神発達、栄養指導、保健指導
- 持ち物 母子手帳、こどもノート、バスタオル、問診票等

## すこやか相談

### 1月16日(木)【10か月児健康相談】

- 対象 H31年2月～3月生
- 受付 9:30～9:45
- 場所 藤崎老人福祉センター
- 内容 身体計測、離乳食のお話・試食、生活リズムや発達のお話
- 持ち物 母子手帳、問診票、子どもノート、離乳食アレルギー及び試食確認書、子ども用のエプロン、おしぼり、バスタオル等

※参加ご希望の方は1月6日(月)までにご連絡ください。

### 1月16日(木)【母子健康相談】

- 対象 妊婦・生後3か月以上の乳幼児
- 受付 10:00～11:00
- 場所 藤崎老人福祉センター
- 内容 妊娠中のアドバイス、乳幼児の身体計測、育児相談
- 持ち物 母子手帳、バスタオル

## 健康相談

### 1月15日(水)【こころの健康相談】

- 時間 9:00～12:00
- 場所 藤崎老人福祉センター

### 1月10日(金)・17日(金)

#### 【傾聴サロン おしゃべり&オレンジカフェ】

- 時間 13:00～15:00
- 場所 (10日) 藤崎老人福祉センター  
(17日) 常盤老人福祉センター

■お問合せ 福祉課健康係 ☎88-8197

## 年金だより

### 国民年金被保険者の種類

国民年金被保険者の種類は職業などによって3種類あり、それぞれ加入手続きが異なります。

	どんな人が?	加入の届出は?	保険料の納付は?
第1号被保険者	・学生 ・自営業者 ・農林漁業者など	お住まいの市区町村 国民年金担当窓口	各自が納付
第2号被保険者	・会社員 ・公務員など	勤め先で事業主 が届出	勤め先で納付 (給料から天引き)
第3号被保険者	第2号被保険者に 扶養されている 配偶者	配偶者の勤め先 経由で届出	自己負担なし (配偶者が加入する 年金制度が負担)

※結婚や就職、退職などで被保険者の種類が変わったときは、2週間以内に手続きをする必要があります。

### こんなときは届出を

	こんなとき	変更後の被保険者の種別	届出先
20歳になった方	学生、自営業、無職などである	第1号被保険者	お住まいの市区町村 国民年金担当窓口
	厚生年金保険に加入している配偶者に扶養されている	第3号被保険者	配偶者の勤め先
現在第1号被保険者の方	就職して厚生年金保険や共済組合等に加入した	第2号被保険者	勤め先
	結婚や減収等で厚生年金保険に加入している配偶者に扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤め先
現在第2号被保険者の方	会社を退職した	第1号被保険者	お住まいの市区町村 国民年金担当窓口
	退職して厚生年金保険に加入している配偶者に扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤め先
現在第3号被保険者の方	増収や離婚等で配偶者に扶養されなくなった	第1号被保険者	お住まいの市区町村 国民年金担当窓口
	配偶者が厚生年金保険に加入していた会社を退職した		
	配偶者が65歳になり第2号被保険者ではなくなった	第2号被保険者	勤め先
	就職して厚生年金保険に加入した	第2号被保険者	勤め先
	配偶者が転職等で加入する年金制度が変わった	第3号被保険者	配偶者の新しい勤め先

■お問合せ 弘前年金事務所国民年金課 ☎27-1339  
住民課国保年金係 ☎88-8179

## こんにちは 国保係 です



### 「特定健診」と「特定保健指導」の実施状況について

町では、平成30年度から令和5年度までの6か年における「第3期藤崎町特定健康診査等実施計画」に基づき、内臓脂肪型肥満に着目した特定健康診査とその要因となる生活習慣を改善するための特定保健指導を実施していますが、平成30年度実績がまとまりましたので、お知らせします。

#### ◆特定健診

対象者は40歳から74歳までの方で、4月1日現在の国保被保険者であり、かつ1年間を通して国保に加入している方です。評価者数は対象者数から年度途中での加入・脱退等異動者、長期入院者及び施設入所者等を対象外とした人数です。

#### ◆特定保健指導

対象者は特定健診の結果に基づき、特定保健指導対象者の階層化の基準によって動機付支援レベルと積極的支援レベルに選定された、健康の保持に努める必要がある方です。実施者は特定保健指導3～6か月経過後の評価を経た方です。

#### ◆特定健診の実施状況

区分	対象者数	評価者数	実施者数	実施率
計画	3,199人		1,599人	50.0%
実績	2,989人	1,525人	1,524人	51.0%

#### ◆特定保健指導の実施状況

区分	計画		30年度実績	
	対象者数	実施者数	対象者数	実施者数
保健指導計	156人	78人	149人	69人
実施率	50.0%		46.3%(推計)	

#### <特定保健指導の対象者(階層化)>

腹囲	追加リスク		④喫煙歴	特定保健指導レベル	
	①血糖高値	②脂質異常		③血圧高値	40-64歳
85cm以上(男性) 90cm以上(女性)	2つ以上該当		有無問わず	積極的支援	動機付け支援
	1つ該当		あり		
上記以外で BMI25以上	3つ該当		有無問わず	積極的支援	動機付け支援
	2つ該当		あり		
	1つ該当		なし		

#### ◆特定健診等について

今年度の医療個別健(検)診は2月末まで受診することができます。まだ受診されていない方はご自身の健康状態を確認するため、ぜひ受けましょう。すでにお申込みをされている方もお忘れのないようお願いいたします。また、健診結果については町の保健師が個別で保健指導を行っています。

■お問合せ 住民課国保年金係 ☎88-8179

## ハンドマッサージを体験してみませんか

傾聴する際のツールの1つに、ボディタッチがあります。少し身体に手が触れられるだけで、リラックスしたり人のぬくもりを感じ、安心したりすることがあります。家族・友人・自分のリラックスのために、ココロもカラダもあたたまるふれあい、ハンドマッサージを体験してみませんか。どなたでも参加できます。

- ◆日時 12月20日(金) 午後1時30分～午後2時30分
- ◆場所 常盤老人福祉センター1階 「多目的ホール」(おしゃべり&オレンジカフェ内)
- ◆講師 ヨガインストラクター 田中 敦子 氏
- ◆持ち物 ハンドタオル

■お問合せ 福祉課健康係 ☎88-8197

## ◎最新着図書

### ☆一般図書

- 「果樹園・就農・三方よし」 高橋 睦 著
- 「りんごだんめん図鑑」 小学館 出版
- 「グッドバイ」 朝井 まかて 著
- 「十三の海鳴り」 蝦夷 太平記 著
- 「通夜女」 安部 龍太郎 著
- 「まち」 大山 淳子 著
- 「ライオンのおやつ」 小野寺 史宣 著
- 「小箱」 小川 糸 著
- 「わたしは誰も看たくない」 小川 洋子 著
- 「飛べないカラス」 小原 周子 著
- 「出航」 木内 一裕 著
- 「改良」 北見 崇史 著
- 「風神雷神」 Juppiter, Aeolus 上・下 遠野 遥 著
- 「しねるくすり」 原田 マハ 著
- 「オーバーストーリー」 リチャード・パワーズ 著
- 「酒と料理と人情と。」 青森編 平沼 正樹 著
- 「捨てない片づけ術」 栗原 心平 著
- 「笑い文字」見本集 宙花 こより 著
- 「笑い文字」見本集 廣江 まさみ 著

### ☆児童図書

- 「いろいろクリスマスツリー」 おおで ゆかこ 著
- 「おうさまのこどもたち」 三浦 太郎 著
- 「かべのすきま」 中西 翠 文
- 「こねこのルップりんごだいすき」 ももる 著
- 「ジムのあながかりました」 ローレル・スナイダー 文
- 「スモンスモン」 ソーニヤ・ダノウスキ 文・絵
- 「うるさくしずかにひそひそと」 ロマナ・ロマニーシ 著
- 「この海を越えれば、わたしは」 ローレン・ウォーク 著

### ☆郷土

- 「長谷川誠三」津軽の先駆者の信仰と業績 岡部 一興 著
- 「スワン」 SWAN 呉 勝浩 著
- 「ある津軽藩士の人生」 松野 直純 原文 ほか

## ◎町図書館 大夢 休館日のお知らせ

☆12月の休館日  
2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・27日(金)・29日(日)・30日(月)・31日(火)  
※12月27日(金)は図書整理のため休館となります。  
※12月29日(日)～令和2年1月3日(金)は年末年始のため休館となります。  
令和2年は1月4日(土)から開館します。  
※休館日に図書を返却する場合は、正面玄関脇の返却ポストをご利用ください。

## ◎「おはなし会」開催のお知らせ

### ☆図書館主催「クリスマスおはなし会」

○いつ 12月7日(土) 午前10時～午前11時30分  
○どこで ふれあいずーむ館 ふれあい広場  
○おはなし わっこの会  
○テーマ 『おはなしほっこり 雪げしき』  
・「てぶくろ」朗読劇  
・「14ひきのもちつき」(絵本読み聞かせ)ほか  
○参加費 無料  
○対象 幼児・児童(保護者含む)  
※どなたでも参加できます。



### ☆定期おはなし会

○いつ 12月7日(土) 午前10時～午前10時45分  
○どこで 常盤生涯学習文化会館 児童室  
○おはなし ときわっ子本の会  
○テーマ 『クリスマスおはなし会』  
おはなしの内容を覚えて、語り聞かせる手法(ストーリーテリング)でお話します。  
○対象 小学生、その他おはなしの好きな方  
※始まりの時間に間に合わないと中に入れませんが、開始時間前までにおいでください。  
※定期おはなし会「おはなしのとびら」はお休みします。

## ◎中・高校生が図書館で大活躍!!

9月3日～5日は板柳高校4名、9月4日～6日は浪岡高校2名がインターンシップを、9月26日～27日の2日間は藤崎中学校の2年生2名を迎えて職場体験学習を行いました。受付業務をはじめ、様々な業務を体験し、力仕事や苦手の業務も自分たちなりに、明るく元気に挑戦しました。



## ◎『読書の秋』満喫!!

10月26日(土)常盤生涯学習文化会館で約60名の子どもたちがおはなしボックスに参加し、町読書ボランティアのおはなしを楽しみました。子どもたちは図書館員手作りのお土産と、リサイクルブックフェアで気に入った本をもらい、とてもうれしそうでした。



## ◎企画展示のご案内

- ★一般・「日本レシピ賞、話題・人気のレシピ本」
- ★児童・「おしごと発見・夢をかなえる本」

## 藤崎いきいき生活大学のお知らせ ～1月開催講座～

### おはなしダンボ講座

郷土の文豪、太宰治を感じてみよう!  
◆日時 1月18日(土) 午前10時～午前11時  
◆場所 ふれあいずーむ館 1階「ふれあいホール」  
◆講師 太宰治疎開の家 白川 公視 氏  
◆テーマ 「太宰治、戦禍を逃れ故郷へ」  
◆参加費 無料  
◆募集人数 30名  
◆申込締切 1月15日(水)



### アロマハンドトリートメント ～手と腕だけで全身を癒やす～

足の先から頭のとっぺんまで、素敵な香りに包まれながら幸せな時間を過ごしませんか。  
◆日時 1月29日(水) 午前10時～午前11時30分  
◆場所 常盤生涯学習文化会館 「多目的ホール」  
◆講師 AEAJ認定アロマセラピスト、フィットネスインストラクター 永澤 真珠子 氏  
◆内容 アロマについてのお話、トリートメントクリーム作り、2人1組でのトリートメント体験  
◆準備物 フェイスタオル2枚、腕まくりができる服装  
◆参加費 300円(材料費) ※参加費を添えて申込みしてください。  
◆募集人数 15名 ※肌が弱い方、手や腕の怪我をしている方はお知らせください。  
◆申込締切 1月24日(金)

### ■申込・お問合せ

常盤生涯学習文化会館 ☎65-3100、町文化センター ☎75-3311  
※参加費を添えて申込みしてください。なお、締切後のキャンセルは返金できません。

「てんちゃんのお店に」  
「来て!聞いて!試して!」  
「聞こえの相談はお気軽に!」 ■認定補聴器技能者  
てんちゃん 天賞堂 認定補聴器 専門店  
補聴器センター  
場所はどこ? 弘前市代官町通り ※出張サービスも行っています!!  
(パークホテルさん横) P有 ☎0172(33)5016

「青森県立郷土館連携展」  
花田陽悟版画展」開催中  
◆日時 12月8日(日)まで開催中  
午前9時～午後4時30分  
◆休館日 12月2日(月)  
◆入館料 無料  
◆会場・お問合せ 常盤ふるさと資料館あすか  
☎65-14567

資料館あすか12月の企画展

◎川柳会員大募集!  
町文化センター「会議室」で毎月第2木曜日 午後1時～活動しています。どなたでも入会できます!

寝付かれぬ夜長橋山思う 野呂 文坊  
自分でも読めぬ明日のスケジュール 木村 羊川  
休耕地咲くほど淋し群れススキ 咲けば咲くほど淋し枯尾花  
出席者全員選最高得点句 題「夜長」

黒皮の手帳を妻は隠し持つ 小林ちよよ  
自転車燃費を量る夕ごはん 練習中自転車押える父がいる 田中さち子  
メモをする昔は手帳今スマホ 初めての自転車うれし得意顔 砂利道を自転車押して歌った日 小笠原みなみ  
時効で古い手帳の覚え書 母の声風に消される芒原 藤井 藤人  
もう間近手押車の下見する 渡り鳥休ませている薄原  
三人の子供を乗せたことがある 自転車の子細の母へ手をあげて

十月例会入選作品抄  
題「手帳」薄(すき)「  
「自転車」車」  
福井 朗風  
今少し生きたい自転車買い替える  
他人事でない真夜中の救急車  
友情が支えた旅の車椅子  
野呂 文坊  
産声を聞いて安堵の母子手帳  
金婚の二人髪はすすき色  
向学に燃え十キロのペダル踏む  
佐々木トミエ  
手帳より母の記憶にうなずかれ  
すすき原赤い屋根だけ見えかくれ  
人力車桜の城に人気そえ  
清水 川魚  
果てしない薄野あゝの夢を見る  
初めての自転車うれし覚えたて  
一生を中古車ばかり買って老い  
成田 波麻  
新手帳まずは娘の住所書く  
十五夜にやっぱり似合っているすすき  
懸命に生きる力の車椅子

紫柳社  
川柳

### 叙勲受章祝賀会を開催します

令和元年の叙勲の栄誉に輝いた各氏の功績をたたえ、受章祝賀会を開催しますので、皆様のご参加をお待ちしています。

※受章者の岩谷 剛氏は11月17日に逝去されました。謹んでお悔やみ申し上げます。

- ◎高齢者叙勲 ・岩谷 剛氏(木挽町) 瑞宝双光章(教育功労)
- ◎春の叙勲 ・安原 義太郎氏(亀岡) 瑞宝単光章(消防功労)
- ◎秋の叙勲 ・古川 次男氏(福島) 旭日双光章(地方自治功労)



- ◆日時 12月21日(土) 午前11時
- ◆場所 ふれあいずーむ館
- ◆会費 4,000円(受章者への記念品代含む) ※会費を添えてお申込みください。
- ◆申込締切 12月9日(月) ※準備の都合上、締切を過ぎての参加申込はお受けできません。また、当日の参加はご遠慮ください。

■申込・お問合せ 総務課庶務係 ☎88-8292

### 町の人口と世帯数

	10月31日現在	前月比
人口 男	7,037人	-8
女	7,986人	-12
合計	15,023人	-20
世帯	6,066世帯	-2

### 12月の町税等の納期

- 納期限は令和2年1月6日(月)です
- 介護保険料 第6期
  - 後期高齢者医療保険料 第6期
  - 国民健康保険税 第6期

### 県内の交通事故概況

	(10月31日現在)	
	10月中	前年比
件数	283件	-19 2,250件 -147
死者	1人	-2 29人 -8
傷者	337人	-25 2,725人 -213

### とがき

広報の担当になって数か月、少しずつ紙面づくりの楽しさを感じられるようになってきた今日この頃です。

あっという間に令和元年が終わりを迎えます。来年の目標は皆さんに楽しんでもらえるような特集を組むことです！まだまだ新人ですがよろしくお願ひします！(K)

### 戸籍の窓 10月届出分

～お誕生おめでとうございます～

		( )内保護者	
水木 佐々木 琉愛(秀)	久井名館 佐藤 有杜(謙)		
常盤 石動 乃愛(和洋)	柏木堰 千葉 凜奈(知香子)		
葛野 村上 蒼来(太誠)	福左内 横山 泰雅(美紀)		
水木 石澤 倅太郎(光)			

～お悔やみ申しあげます～

白子 唐牛 和正(80)	西中野目 新谷 ちよ(94)
西豊田二 福井 恵美子(62)	柏木堰 中西 スサ(90)
仲町 小笠原 博之(65)	福島 三浦 アツ(93)
葛野 三浦 キセ(90)	葛野 平田 勝美(85)
矢沢 工藤 キヤ(90)	

※この欄に載せたくない方は、届出の時に窓口に申し出てください。

### ～表紙の説明～

10月26日(土)、五能線あつぷる号の運行イベントが行われました。秋田駅から五所川原駅に向かう途中のJR林崎駅で降りた乗客たちは、ふじ丸くんの歓迎を受けながら、楽しそうにりんごもぎ体験をしていました。



#### 消費税率引き上げに伴う水道料金等への適用について

水道及び下水道料金への消費税10%の適用は、12月請求分からとなります。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

■お問合せ  
上下水道課総務経営係  
☎75-6025

#### 「ふじさきグルメレストラン」11月当選賞品発送のお知らせ

10月31日(木)に終了した「ふじさきグルメレストラン」11月当選者の方へは12月中旬に賞品を送付いたします。なお、当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。たぐさんの応募ありがとごまごましました。

■お問合せ  
経営戦略課企画調整係  
☎88-8258

#### わくわく講座「ジェネリック医薬品と健康食品」のお知らせ

ジェネリック医薬品や健康食品という言葉を知っている方がいる方、また、利用している方は多いと思います。

ジェネリック医薬品と健康食品について、正しい知識や安全性などを学びませんか。お誘い合せの上、ぜひご参加ください。

#### 県税納税証明書の交付申請について

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申込などのため、県税(法人県民税・法人事業税など)の納税額又は未納額がないことの証明書が必要な方は、必要書類を準備してください。なお、納税して間もないときは領収証書を提示してください。

納税証明書は、皆さんの大切な情報を証明するものです。窓口での本人確認にご協力ください。

■お問合せ  
中地域圏民局県税課  
納税管理課 ☎32-11131

#### 常盤大正琴サークル「クリスマスコンサート」のお知らせ

常盤大正琴サークルでは、第16回クリスマスコンサートを開

#### 「国有林モニター」募集のお知らせ

東北森林管理局は、国有林の管理・経営に皆さんの声を役立てていくため、モニターを募集しています。

◆募集人員 48名程度  
※各地域内の人数及び年齢・男女比等の均衡を図るため、最終的な人数と前後することがあります。

◆募集期間 12月2日(月)～令和2年1月31日(金)  
※当日消印有効

◆任期 令和2年4月1日から2年間

◆内容 アンケートへの回答、現地見学会・国有林モニター会議への出席など

◆応募資格、応募方法など、詳しくは局 H.A. (<http://www.rina.nat.go.jp/tohoku/>) をご覧いただくか、担当までお問い合わせください。

■お問合せ 東北森林管理局 企画調整課林政推進係  
☎018-8361-2228  
FAX 018-8361-2031  
メール [kikaku@natf.go.jp](mailto:kikaku@natf.go.jp)

#### 弘前大学公開講座「リンゴを科学する」のお知らせ

平川市と弘前大学の共催でりんご生産者やりんご産業界関係者、一般市民を対象に、りんごに関する講座を開講します。ぜひご参加ください。

※本講座は「青森県民カレッジ」の認定講座です。

◆日時 12月14日(土) 午前9時～午後4時

◆場所 平川市生涯学習センター(尾上総合支所内2階「多目的ホール」)

◆受講料 無料

◆申込・お問合せ 平川市経済部農林課 ☎44-1111

#### 人権侵害問題に対する認識を深めましょう

毎年12月10日～16日は「北朝人権侵害問題啓発週間」です。

◆お問合せ 東北森林管理局 企画調整課林政推進係  
☎018-8361-2228  
FAX 018-8361-2031  
メール [kikaku@natf.go.jp](mailto:kikaku@natf.go.jp)

#### 青森県最低賃金改定のお知らせ

青森県最低賃金が改定されました。金額等は次のとおりです。

時間額 790円(10月4日～)

○青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者に適用されます。

○製造業と小売業の一部には、特定(産業別)最低賃金が定められています。

○業務改善助成金等の活用や賃金引き上げについては、青森働き方改革推進支援センターにご相談ください。

☎0800-800-1830

※詳細は、青森労働局ホームページ (<http://site.mhlw.go.jp/aomor-i-roudoukyokuhome.html>) をご覧ください。

■お問合せ 青森労働局労働基準部賃金室  
☎017-734-4114

#### 「国権侵害問題に対する認識を深めましょう」

東北森林管理局は、国有林の管理・経営に皆さんの声を役立てていくため、モニターを募集しています。

◆募集人員 48名程度  
※各地域内の人数及び年齢・男女比等の均衡を図るため、最終的な人数と前後することがあります。

◆募集期間 12月2日(月)～令和2年1月31日(金)  
※当日消印有効

◆任期 令和2年4月1日から2年間

◆内容 アンケートへの回答、現地見学会・国有林モニター会議への出席など

◆応募資格、応募方法など、詳しくは局 H.A. (<http://www.rina.nat.go.jp/tohoku/>) をご覧いただくか、担当までお問い合わせください。

■お問合せ 東北森林管理局 企画調整課林政推進係  
☎018-8361-2228  
FAX 018-8361-2031  
メール [kikaku@natf.go.jp](mailto:kikaku@natf.go.jp)



ツィーグアン  
台湾莒光小学校音楽隊と常盤小  
音楽・文化交流会

11月7日(木)、常盤小において、台湾でトップクラスを誇る台湾莒光(ツィーグアン)小学校の音楽隊と常盤小スクールバンド部による音楽・文化交流会が行われました。児童たちはお互いに演奏を披露しあったほか、合唱したり「新・藤崎音頭」を一緒に踊ったりして楽しく交流をしていました。



1日3食、野菜を食べよう!

# ふじさキッチン

■お問合せ 福祉課健康係  
☎88-8197

## 「津軽のはりはり漬け」

### ■材料(5人分)

切り干し大根(乾燥)	30 g
りんご	120 g
人参	20 g
昆布	4cm角(2g)
A	
酢	大さじ3
水	大さじ3
薄口醤油	大さじ1

1人分の栄養価	
エネルギー	39kcal
食塩相当量	0.6g

### ■作り方

- ①切り干し大根は戻さずに乾燥のままざっと洗って2cmのざく切りにする。
- ②りんごは皮付きのまま千切りにし、塩水につける。しばらくしたらザルにあげて水気を切る。
- ③昆布と人参は2cm長さの細めの千切りにする。
- ④Aに①～③を入れて混ぜ、上からラップを隙間がないようにかけて重しをのせる。  
\*半日ほど置いたら出来上がりです!



### ■切り干し大根の栄養ポイント

天日乾燥することによって、生の大根よりもカルシウム、鉄、ビタミンB1、ビタミンB2などの栄養価が高くなります。また、食物繊維も豊富なため、動脈硬化の予防や便秘の改善が期待できます。

### ■切り干し大根お役立ちメモ

- ☆綺麗な薄黄白色で、なるべくごみなどが付着せず、よく乾燥したのを選びましょう。
- ☆乾燥剤などを入れて密閉し、冷蔵庫に入れて保存しましょう。長時間常温で保存すると大根の糖質が変化し、色が変わり悪臭がしてきます。