

# 広報お知らせ号

2024年(令和6年)

4月15日発行

〒038-3803

藤崎町大字西豊田一丁目1番地

藤崎町経営戦略課企画調整係

☎88-8258

## 筋力あっぷ教室に参加しませんか

3か月間で運動機能の向上を目指す、リハビリ教室を開催します。医療法人ときわ会の理学療法士が、ボールやゴムバンドを使ったトレーニングやストレッチ運動等を指導します。近くのバス停まで歩くのが大変になったり、段差につまずくようになったなど、身体の衰えを感じている方はぜひ参加してみませんか。

☆日 時 7月～9月の毎週金曜日 午後1時30分～午後3時

☆場 所 ときわ会病院

☆対 象 者 申込後に基本チェックリスト(簡単な質問票)を行い、生活機能の低下がみられた65歳以上の方(※定員8名)

☆申込締切 5月15日(水)

※参加申込後に地域包括支援センター職員が訪問し利用契約をします。また、生活状況の聞き取り、目標立て、ケアプラン(利用計画)作成などを行います。

※ケアプランにおいて送迎が必要とされた方は送迎も可能です。(要相談)

☆申込・お問合せ

福祉課介護保険係 ☎88-8198 町地域包括支援センター ☎65-4155

## ～農業を体験してみませんか～

### ふじさきあおぞらファーム開催のお知らせ

「農作業を体験してみたい」「農業を始めたい」等、農業に興味がある方を対象に、農作業を体験できる講習会を開催します。

#### ◎にんにく芽取り体験

☆日 時 6月4日(火) 午前9時～午前11時頃まで

☆場 所 藤崎町大字中野目付近の農地

※午前8時45分までに町役場に集合してください。その後農地へ誘導します。

※天候等により、開催日時や場所を変更する場合があります。

☆講 師 町内にんにく生産者

☆持 ち 物 長靴、帽子、タオル、薄いゴム手袋、飲み物、雨具

※畑に入る前に消毒をしますが、事前準備として長靴をよく洗ってきてください。

☆申込締切 **5月28日(火)**

☆申込方法 農政課窓口で直接申込みか、お問合せください。

☆申込・お問合せ 農政課農政係 ☎88-8273

## 令和6年度 藤崎町二十歳の集い開催のお知らせ

町では、20歳を迎える方を対象に藤崎町二十歳の集いを開催します。お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

☆日 時 8月15日(木) 午後2時～

☆会 場 町文化センター 大ホール

☆対 象 者 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方

☆申込方法 令和6年4月1日現在で藤崎町に住民票のある対象者には、出欠のご案内を送付します。

※転出等により4月1日現在藤崎町に住民票のない対象者の方で、出席を希望する場合は、**5月31日(金)**までにお問合せ先までご連絡ください。

#### ◎藤崎町二十歳の集いの実行委員会委員を募集します！

町では、記念式典等の企画運営を行う実行委員を募集しています。興味のある方は、**5月31日(金)**までにお問合せ先へご連絡ください。

☆申込・お問合せ 常盤生涯学習文化会館 ☎65-3100

## 下水道は正しく使用しましょう

みなさんが使用した水(汚水)は、道路に埋めている下水道管を通り、下水処理施設(汚れた水を綺麗にする施設)に運ばれます。下水処理施設で綺麗にした水は、川や海にかえしています。水を綺麗にするためには、みなさんが下水道を正しく使用する必要があります。

また、ご家庭内で排水管が詰まった場合、ご自身で費用を負担する場合がありますので、ご注意ください。

#### 1 台所のゴミは流さない！

野菜くずや食べ残し、ビニール片、割りばしなどを流すと、ご家庭の排水管や下水道管が詰まる原因となり、処理施設での処理も大きな負担となります。生ごみなどは水気をよく切ってから燃えるゴミとして出すようにしましょう。

#### 2 油は流さない！

排水口に油を流すと、油が冷えて固まり、ご家庭の排水管や下水道管が詰まる原因となります。料理で使った油は、新聞紙や古い布で吸い取らせたり、固める薬品で処理した後に「燃やせるごみ」で出してください。

#### 3 熱湯は流さない！

排水管には高温に弱い材質が使われている場合がありますので、熱湯を排水管に流すと排水管が変形する可能性があります。熱湯は冷ましてから流しましょう。

#### 4 水洗トイレを詰まらせない！

トイレットペーパー以外の紙を使わないでください。ティッシュペーパー、おむつなどは水に溶けないため流さないでください。

#### 5 髪の毛は流さない！

髪の毛を排水口に流すと、ご家庭の排水管や下水道管のつなぎ目に引っ掛かり、他の汚物と絡まったりして詰まりやすくなります。お風呂や洗面所の排水口には目皿を置くなど、こまめに髪の毛などを取り除く習慣をつけましょう。

#### 6 危険物は流さない！

灯油、ガソリン、エンジンオイルなどは、気化して爆発・火災などの原因となり非常に危険です。絶対に流さないでください。

#### 7 マンホールのふたを開けない！

下水道管は深いところを通っています。「ふた」を開けるのは大変危険です。車が通れなくなったり、人が転落する危険があります。

また、マンホールからゴミや落ち葉を捨てると下水道管が詰まる原因となり、処理施設での処理負担も大きく、故障の原因となります。絶対にフタを開けてゴミや落ち葉を捨てないでください。

☆お問合せ 上下水道課工務施設係 ☎75-6025

## 常盤地区の皆さまへ

### 「燃やせないごみ」収集の休止について

黒石地区清掃施設組合の粗大ごみ処理施設設備点検により、次の日程は**燃やせないごみの収集を休止**します。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

☆日 程 5月3日(金)

☆地 区 徳下、三ツ屋、福島、榊

※黒石地区清掃施設組合への直接搬入は、通常の日程どおり可能です。

☆お問合せ 住民課環境係 ☎88-8169



パンフ等でお店を宣伝します！

## ふじめぐり総選挙2024 参加店舗募集中！

ふじめぐり総選挙は、イベント参加店舗で500円以上のレシートを3店舗分集めて応募すると、抽選で豪華景品が当たるイベントです。応募時にお気に入りの店舗に投票していただき、藤崎町のナンバーワンのお店を決めます！ご参加いただける店舗は、**4月30日(火)**までに担当へお問合せください。

■お問合せ 経営戦略課企画調整係 ☎88-8258

7月12日～  
12月15日  
実施予定！



## 弘前⇄奥入瀬・十和田観光バスを運行します

休日は“ゆったり巡れる癒しの旅”を。お得な乗り放題プランもあります！

☆運行日 4月13日(土)～11月4日(月・祝) 毎週土日・祝日  
※弘前さくらまつり期間の平日は一部コースを毎日運行(4月19日～5月5日)

☆コース ※観光施設へ立寄り休憩しながら運行します。  
①弘前→田舎館又は黒石→奥入瀬溪流→十和田湖(往路)  
十和田湖→小坂→碓ヶ関→弘前(復路)  
②弘前→田舎館又は黒石→十和田市現代美術館(往路)  
十和田市現代美術館→奥入瀬溪流→十和田湖→碓ヶ関→弘前(復路)  
☆料金 往復6,500円  
※片道のみ利用の場合は4,000円  
※乗り放題プランは12,000円(2回以上の利用でお得！)  
※施設入館料割引など乗車特典あり

☆最少催行人数 2人  
※ご予約は乗車日の1か月前から5日前までに行ってください。  
※詳細は公式ホームページをご覧ください。次の問合せ先までお問合せください。

☆お問合せ 弘南バス ☎38-2255



## 「甲種防火管理新規講習」該当する施設は受講を！

☆日時  
第1回 6月25日(火)・26日(水)  
第2回 10月17日(木)・18日(金)  
第3回 令和7年2月27日(木)・28日(金)  
午前9時30分～午後4時10分(2日目は午後4時20分まで)  
※2日間の受講が必要です。

☆場所  
第1回・第3回 岩木文化センターあそべる「1階ホール」  
(弘前市大字賀田一丁目18番地4)  
第2回 黒石消防署「2階講堂」(黒石市追子野木一丁目576番地)

☆定員  
第1回・第3回は各140名、第2回は70名

☆申込期間  
消防本部予防課又は最寄りの消防署・分署で受付します。なお、申込み受付期間内であっても定員になり次第、受付を終了します。  
第1回 5月27日(月)～5月31日(金)  
第2回 9月9日(月)～9月13日(金)  
第3回 令和7年1月27日(月)～1月31日(金)

☆受講料  
無料 ※事前に書店等でテキストを購入していただきます。

☆その他  
会場に駐車場を用意していますが、駐車台数に限りがあり、受講人数により当日は混み合うことが予想されます。公共交通機関の利用や事業所による送迎等のご協力をお願いします。  
会場は空調設備などにより換気を実施していますので、室温の高低に対応できる服装でご来場ください。

※詳細は、弘前地区消防事務組合のホームページ(<https://www.hirosakifd.jp/>)をご覧ください。



☆お問合せ 弘前消防本部予防課 ☎32-5104

## 裁判所見学ツアーを開催します

☆日時 5月9日(木)  
午前の部：午前10時15分～正午(受付開始 午前10時)  
午後の部：午後1時30分～午後3時15分(受付開始 午後1時15分)  
☆場所 青森地方・家庭裁判所(青森市長島1丁目3番26号)  
☆内容 法廷・調停室などの庁舎見学、DVD上映など  
☆対象 一般の方24名(午前・午後各12名) ※先着順  
☆参加費 無料  
☆申込方法 電話でお申込みください。  
(申込受付時間 平日の午前9時～午後4時30分)

☆申込・お問合せ  
青森地方裁判所事務局総務課庶務係 ☎017-722-5421

## 藤崎町地域子育て支援センターからのお知らせ

### ◎令和6年度 育児講座年間行事予定表

日程	内容	場所
5月22日(水)	親子で楽しもう！ ①春のおはなし会	地域子育て支援センター
6月18日(火)	給食を食べよう♪豚汁	
7月17日(水)	親子で楽しもう！ ②まよ先生の英語教室	
8月7日(水)	親子で楽しもう！ ③プールあそび	
9月21日(土)	親子で楽しもう！④運動会	藤崎保育所(所庭)
9月25日(水)	焼き芋会を楽しもう♪	地域子育て支援センター
10月31日(木)	親子で楽しもう！ ⑤のぶコーチの体操教室	
12月24日(火)	親子で楽しもう！ ⑥クリスマス会	
1月15日(水)	郷土料理を食べよう♪けの汁	
2月3日(月)	親子で楽しもう！⑦豆まき会	
2月13日(木)	親子で楽しもう！ ⑧あやの先生のコンサート	藤崎保育所(遊戯室)
3月3日(月)	親子で楽しもう！ ⑨ひなまつり会	地域子育て支援センター

※詳細は広報ふじさき・お知らせ号に掲載します。  
※その他、誕生日会なども予定しています。  
※各行事などは都合により、変更になる場合があります。

☆お問合せ 町地域子育て支援センター ☎75-6131  
藤崎保育所 ☎75-3305

## 労働相談会のお知らせ

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が無料で相談に応じます。(秘密厳守・予約優先)

☆開催日時及び場所

月日	時間	場所
5月7日(火)	午後1時30分～ 午後3時30分	青森県労働委員会 (東奥日報新町ビル4階)
5月19日(日)	午前10時～正午	

☆対象者 県内の労働者、事業主  
☆リンク <https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/roi/roi-sodankai.html>

☆お問合せ 青森県労働委員会事務局 ☎017-734-9832

## 「フォークリフト運転技能講習」開催のご案内

この講習を修了すると最大荷重1トン以上のフォークリフトの運転(道路走行を除く)業務を行うことができます。

☆日時  
○普通自動車運転免許以上保有者(31時間コース)  
5月20日(月)～5月23日(木)  
○大型特殊自動車運転免許保有者※カタピラ限定除く(11時間コース)  
5月20日(月)～5月21日(火)

☆場所 学科：サンライフ弘前 実技：弘果 弘前中央成果

☆申込締切 5月13日(月)

☆定員 40名

※受講料、申込方法などの詳細はホームページ(<https://www.hioroki.jp/>)をご覧ください。



☆お問合せ  
(一社)弘前地区労働基準協会 ☎26-0663