

広報

ふじさき

みんなで築く 希望に満ち、
活力があふれるまち ふじさき



新潟産米「はれわたり」はどんな味かな？

藤崎中央小学校給食

2022

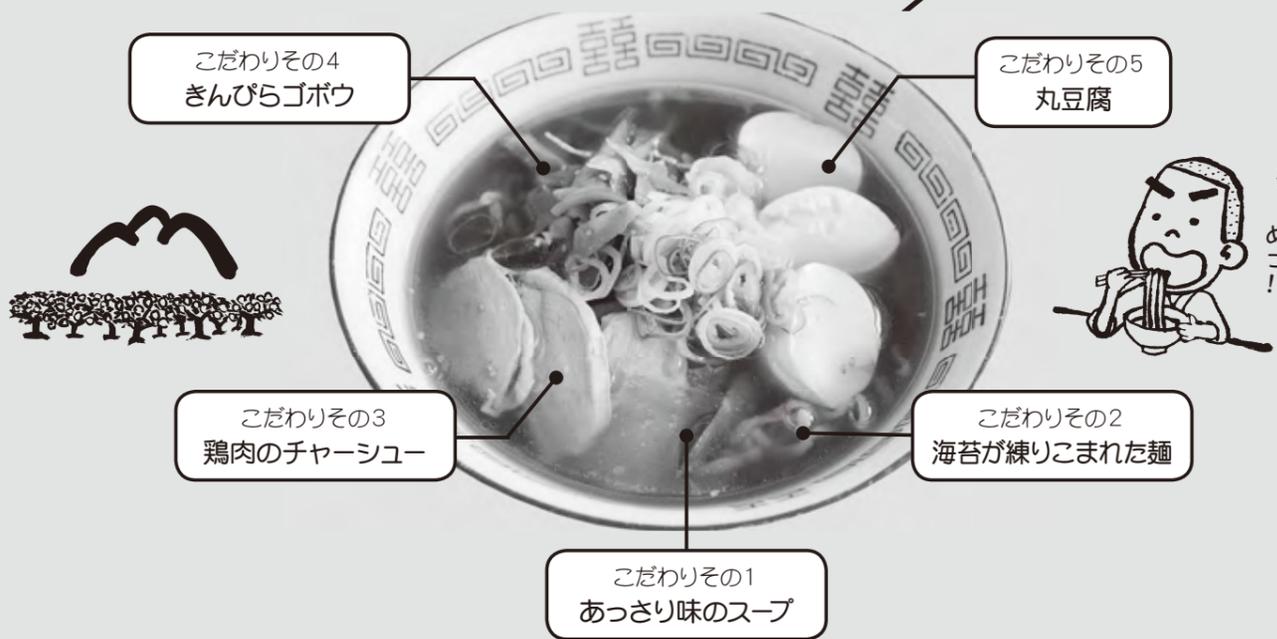
12

No.213

藤崎町のご当地ラーメン

寒い季節にピッタリ!

アンペそばはいかが?



ぼくたちがアンペそばを紹介します!



尾上総合高等学校3年 相馬弘貴さん、佐藤修平さん、雪田智也さん

高校の課題研究で藤崎町のPRを行っている尾上総合高等学校の生徒3名が今回「藤崎町のご当地ラーメン「アンペそば」を紹介してくれます! 町出身の佐藤修平さんをリーダーとして、これまで様々な取組で「アンペそば」をPRしてくれました。その取組についてご紹介します!

「アンペそば」って?



「アンペそば」はかつて藤崎町内の食堂で提供されていた中華そばのことです。「アンペ」とは津軽弁で「少し間の抜けた長男坊」という意味で、お使いを頼まれた長男坊が、頼まれた用事を忘れてこの中華そばを食べていたというのが名前の由来(諸説あり)だそうです。醤油ベースのスープに鶏のチャーシュー、きんぴらごぼう、丸豆腐、海苔が練り込まれた麺が入っているのが特徴です。

試行錯誤のうえ完成した「アンペそば」だけど...

課題研究で藤崎町をPRしたいと決めた、詳しく調べるまで、僕たちはアンペそばの存在を知りませんでした。実際に食べてみると、今までに食べたことがないラーメンで、とても美味しかったです。この藤崎町ならではの「ご当地グルメをみんなに知ってもらうこと」で、藤崎町の魅力を伝えていこうと決めました。



そこでまず取り組んだのが、アンペそばの認知度調査です。イオン藤崎店の買い物客を対象に、アンペそばを知っているかアンケート調査を行ったところ、町内在住の60〜70代の方には知られていましたが、僕たちのような若い世代や町外在住の方にはほとんど知られていないことが分かりました。

認知度はまだまだ。みんなに知ってもらうために



このアンケート結果を踏まえて、若者をはじめとする幅広い世代への周知のため、PR動画を作成する事にしました。動画制作の際には、アンペそばを提供しているHosho東花の比内店長や町の職員、地域おこし協力隊の支援を受け、作業を進めました。



イオン藤崎店にてアンケート調査



地域おこし協力隊の笠原さんと動画撮影

現在、撮影した動画を編集しており、今後町のYouTubeチャンネル「ふじさきんぼく藤崎町観光動画」で公開する予定なので、みなさんぜひ見てください!

アンペそばをぜひ一度食べてみてください!



提供店舗 Hosho東花 比内理司店長にインタビュー

現在、アンペそばを提供している唯一の店舗、Hosho東花の比内理司店長に、アンペそばにかけの思いなどを伺いました。

アンペそば提供のきっかけは何ですか?

前述のアンペそば復刻プロジェクトの際、町内で提供する店舗を増やしたいという町からの要望に応え、地域活性化の一助になればとアンペそばの提供を決めました。店では平成30年から提供を始め、今年で5年目になります。

Hosho東花のアンペそばのこだわりは何ですか?

元祖のアンペそばは、具とスープが濃い味でしたが、当店では食べる方の健康のために、塩分控えめを意識しています。それぞれの具もおいしくスープに調和するように仕上げています。

お客さんの反響はどうですか?

町外からのお客さんにも来店していただき、多くの方にアンペそばを楽しんでいただいています。

今後に期待することは?

地元の人には過去の思い出を語りながら懐かしんで食べてくれており、そういった光景を見ると、町の人にも喜んで食べているのかなと嬉しく感じています。



Hosho東花 比内 理司 店長

地元を離れた人がアンペそばを懐かしんで食べにきてくれたり、アンペそばを目当てに町に寄ってもらうなど、もっとアンペそばを藤崎町に来るきっかけにできたらいなと思っています。

そのためには、アンペそばを提供する店舗がもっと増えるといいですね。そして、みんなで藤崎町を盛り上げていきたいです。

新メニューの考案もしています!



【新メニュー】あんかけアンペ
とろとろ熱々のあんかけスープが具材を優しく包み込み、体の芯まで温まる寒い日に嬉しい一杯です。

アンペそばが買えるお店!

○ふじさき食彩テラス

アンペそばの復刻を担った(有)藤幸製麺自慢の麺が買えます。鶏肉、きんぴらごぼう、丸豆腐などのトッピングを用意してオリジナルの「自宅アンペ」をお楽しみください!

- ◆住所 藤崎町大字榊字和田65-8
- ◆営業時間 午前9時~午後6時 (12月~2月は午後5時まで)
- ◆定休日 夏季および年末年始
- ◆お問合せ 0172-65-3660



アンペそばが食べられるお店!

○Hosho 東花 イオン藤崎店

ラーメンの種類が豊富な上、個性的なメニューも多数あり! 町の思いに賛同し、お店オリジナルのアンペそばを提供しています。

- ◆住所 藤崎町大字西豊田1-7-1 (イオン藤崎店1階)
- ◆営業時間 午前10時~午後8時
- ◆定休日 なし
- ◆お問合せ 0172-75-5190





11/14 全国大会出場おめでとう!

場所：役場応接室



- ①【相撲】高木颯芽さん(常盤小5年)
第35回全日本小学校相撲優勝大会東北ブロック予選会
(開催地：宮城県) 5年生の部 3位入賞
 - ②【バドミントン】今泉陽虹さん・佐藤煌貴さん(常盤小6年)
第31回全国小学校バドミントン選手権大会東北地区予選会
(開催地：宮城県) 6年生以下男子ダブルス 3位入賞
- 全国大会での健闘をお祈りします!

11/11 豪雨災害の復興に役立てて

場所：役場応接室



花形モータース(株)と地域おこし協力隊から寄附金の贈呈がありました。10月28日と29日にふじさき食彩テラスで開催したハロウィーンイベントの出店料や売上金の一部、募金箱で集めた募金を、8月の豪雨災害の復興に役立ててほしいと贈呈いただきました。

ハロウィーンイベントはライブステージのほか、クラフト作家やキッチンカーの出店もあり、町内外からの来場者でにぎわっていました。

10/18 環境保全への関心を高めよう

場所：藤崎小学校



藤崎小学校の5年生を対象に(一社)青森県産業資源循環協会青年部会による環境学習が行われました。環境学習は廃棄物の有効利用促進と、リサイクル意識の向上を目的に実施され、児童たちは地球温暖化に関するクイズや、剪定枝等を木質チップ(再生品)にする破砕機の実演などを通して、環境問題や3R(リデュース・リユース・リサイクル)について学びました。

10/18 伝統文化の縄ないを体験

場所：明徳中学校



明徳中学校で恒例の「縄ない体験活動」が行われ、全校生徒126名が常盤コミュニティ協議会年縄部会から「年縄」づくりの技術を教わりました。この体験活動は、伝統文化の継承と後継者育成を目的に実施され、今年は3年ぶり14回目の開催となりました。生徒たちは、始めは慣れない手つきでしたが徐々にコツをつかみ、縄のリースを完成させていました。

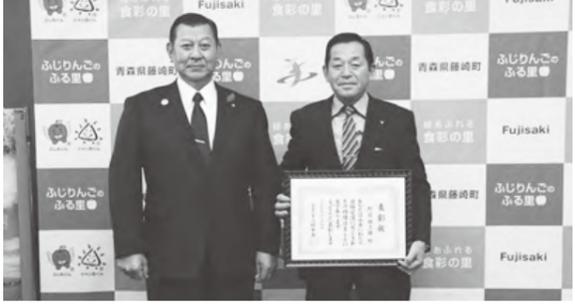
受彰おめでとうございます!

青森県健康づくり事業功労者表彰
～藤崎町食生活改善推進員会～



藤崎町食生活改善推進員会(会長 須藤 弘子)は、町民の食生活改善を推進する長年の健康増進活動が評価され、青森県健康づくり事業功労者として表彰されました。須藤会長は、「今回の受彰は、長年にわたる先輩方のご尽力のおかげ。これからも会員一丸となり、町民の食生活改善のため活動していきます」と話していました。

青森県道路愛護等功労者 県知事表彰
～野呂 與志勝さん(葛野)～



野呂與志勝さんは、38年間ボランティアで町道の除排雪作業を実施してきたことが評価され、令和4年度青森県道路愛護等功労者として、県知事表彰を受彰しました。野呂さんは、「荣誉ある県知事表彰を受け大変恐縮しています。これからも今まで以上に精進し、明るい地域社会へ貢献していきたい」と話していました。

11/8 明るく安全安心な地域づくりのために

場所：役場応接室



東北電力ネットワーク株式会社弘前電力センター(所長 吉田 暁博)と株式会社ユアテック弘前営業所(所長 三浦 博文)から、街路灯(LED防犯灯)10基を寄贈いただきました。寄贈の街路灯は、藤崎小学校正門前の道路を含む朝日町、木挽町、伝馬、新町の道路に9基、常盤地下道付近に1基が設置されます。

10/26 福祉事業と町の発展のために

場所：藤崎町社会福祉協議会 会長室



9月18日～24日にかさこ*ハウス(常盤)で開催された「じゃわめく魂っこ展」の売上の一部を、福祉事業や町の発展に役立ててほしいと町社会福祉協議会に寄附金の贈呈がありました。工藤文子さん(田舎館)が企画した「じゃわめく魂っこ展」では、ねぶた絵愛好家4人が描いたねぶた絵や幽霊画、色鮮やかな虹色の色鉛筆画など184点が展示されました。

表彰の説明

11月14日～18日、町内小中学校の給食で青森県産米の新品種「はれわたり」が提供されました。使われた「はれわたり」390kgは、子どもたちに新しい品種の新米を味わってほしいとエフ・ベース株式会社(代表 福士 広基・俵舂)から寄贈いただきました。藤崎中央小学校の児童たちは、「真っ白でツツツヤ、もちもちの食感でおいしかった」と初めて食べる「はれわたり」の味わいを楽しんでいました。



～ふじワングランプリmini2022 特別企画～

マイヤーレモンのふわふわシフォン
300円(税込)
口に入れるとふわっと広がるマイヤーレモン(三重県紀宝町産)のさわやかな風味をお楽しみください。

鉄鍋で味わう野菜たっぷりのスープカレー
980円(税込)～
お好みでスパイシーorクリーミーの2種類のスープから選べます。

グランプリ! インザワ菓子舗
藤崎町大字常盤字一西田14-23 ☎65-2245
生どら焼きジャン坊くん、各種ケーキを揃えております。皆様のご来店、心よりお待ちしております。

準グランプリ! SPICY&CREAMY
藤崎町大字榊字和田65-8 ☎070-4815-5853
ふじさき食彩テラス内にあるスープカレー専門店。地元食材をふんだんに使ったスープカレーが絶品!

*本記事は、ふじワングランプリmini2022のグランプリ及び準グランプリの店舗特別企画として掲載します。

どうしよう？困ったときは

消費者ホットライン188(いやや)をご利用ください

「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」「お試し購入のものが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルで困ったときは、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」をご利用ください。

消費者ホットラインとは

消費者ホットライン188(局番なし)は、消費生活相談窓口の存在や連絡先を知らない人にお近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口を案内することにより、消費生活相談の最初の一手をお手伝いするものです。年末年始(12月29日～1月3日)を除き、原則毎日利用できます。

利用について

アナウンスに従って、お住まいの郵便番号(7ケタ)を入力すると、地域の消費生活センターなどに繋がります。藤崎町を含む弘前圏域の場合は、弘前市市民生活センターもしくは青森県消費生活センターにつながり、専門員が対応します。

※相談は無料ですが、ナビダイヤルの通話料がかかります。

相談できる内容

契約に関して不安なことや、悪質商法、訪問販売・通信販売における契約トラブル、産地の偽装・虚偽の広告等の不適切な表示に伴うトラブル、安全性を欠く製品やサービスによる身体被害 など

見守り新鮮情報

介護施設運営会社を名乗る人から「市内に介護施設ができ、市内在住者のあなたには入居権がある」と電話があった。「お支払い」と断ると「他市に住む女性に権利を譲ってあげてほしい」と言われたので承諾した。後日、弁護士を名乗る人から電話があり「あなたは入居するつもりがないのに申し込んだので犯罪だ。違反金800万円支払わないと逮捕され拘留所に入ることになる」と言われた。お金を用意したが払われていないか。(60歳代 女性)

入居権...? 譲って下さい!!

老人ホームなどの入居権を譲ってという電話は詐欺です

～実際に寄せられた相談事例をご紹介します～

<ひとこと助言>

☆実在する企業名などを名乗り「高齢者施設の入居権を譲ってあげてほしい」などと持ち掛ける不審な電話がかかってきたという相談が、寄せられています。このような電話は詐欺です。相手にせずすぐに電話を切ってください。

☆話を聞いてしまうと、さまざまな口実で金銭を要求されます。一度支払ってしまうと取り戻すことは困難です。不安に感じて、話をうのみにせず、絶対にお金を払わないでください。

☆少しでも疑問や不安を感じた場合には、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

出典：独立行政法人国民生活センター発行「見守り新鮮情報」



消費者庁消費者ホットライン188
イメージキャラクター「イヤヤン」

一人で悩まず、まずはご相談を!
大切なのは、すぐに相談することです。
困ったときは、一人で抱え込まず「消費者ホットライン「いやや」(局番なしの188)」までお電話を!
『泣き寝入りは超いやや(188)!』で覚えてね♪

令和5年1月31日まで

成人歯科健診を受けましょう

国の健康増進法で定められた40、50、60、70歳で、対象となる町民の方に歯科健診の受診券を8月に送付しました。対象者は、無料で歯科健診を受けることができます。

お口の健康は全身の健康と深い関係があります。歯周病を放置すると大切な歯を失うばかりではなく、身体の病気まで引き起こしかねません。まだ歯科健診を受けていない方は、ぜひこの機会に受けましょう。

◆健診の内容

- ①問診：歯や口の状態をうかがって、お口の状態を把握します。
 - ②歯科及び歯周疾患の検査：歯や歯肉の状態、かみ合わせの状態、粘膜の状態を把握します。
 - ③事後指導：異常なし・要指導・要精密検査などに分類し、指導や必要な処置の説明を受けます。
- ※受診券をなくした方は、福祉課健康係までご連絡ください。

■お問合せ 福祉課健康係 ☎88-8197

藤崎診療所の廃止方針について住民説明会を開催します

町では、令和5年度末(令和6年3月31日)に藤崎町立藤崎診療所の指定管理の終了を予定しており、これに伴い診療所を廃止する方針です。このことについて、住民説明会を開催しますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

◆テーマ 藤崎診療所の廃止方針について

◆日時 12月15日(木) 午後6時30分 ◆場所 藤崎町文化センター3階 多目的ホール

◆その他 ・事前申込は不要です。

・参加の際は新型コロナウイルス感染防止対策のため、マスク着用をお願いします。

・会場では氏名等の記入、検温、手指消毒、換気にご協力をお願いします。

■お問合せ 福祉課健康係 ☎88-8197

「藤崎町議会基本条例(素案)」に関する意見を募集します

町議会は、町民の代表として積極的な議会情報の公開と共有を通して、町民に寄り添い共に歩む「信頼される開かれた議会」を目指して、この度、議会のあり方や活動に関する「藤崎町議会基本条例」を制定することにしました。

つきましては、この条例素案について町民の皆様からご意見を募集し、お寄せいただいたご意見等を条例制定の参考にさせていただきます。

◆ご意見の募集期間 12月16日(金)から令和5年1月4日(水)まで

◆条例(素案)及び意見書の設置場所

・藤崎町役場、議会事務局、常盤出張所窓口

・町ホームページ(www.town.fujisaki.lg.jp)からダウンロードできます。

◆ご意見の提出方法

意見書(別紙様式)に住所、氏名、連絡先を記入のうえ、郵送(令和5年1月4日(水)消印有効)、ファクシミリ、電子メール、直接持参のいずれかの方法により提出してください。

◆ご意見等の取扱い

意見等は、個人情報の取扱いに十分注意し個人が特定できないようにして、ホームページ等で公表する予定です。なお、いただいたご意見については個別の回答はしませんので、あらかじめご了承ください。

■提出先・お問合せ

藤崎町議会事務局 〒038-3803 藤崎町大字西豊田一丁目1番地 ☎88-8382

ファクシミリ 0172-75-2515 電子メール gikai@town.fujisaki.lg.jp

雪置き場について

町内2か所に雪置き場を設けますのでご利用ください。なお、事業者の方が雪置き場を利用する場合は、町からの許可書が必要ですので、必ず事前に建設課に申請して許可を受けてください。
また、雪置き場設置期間は、積雪状況により変更になる場合があります。その際は、町防災行政無線や町ホームページ(<http://www.town.fujisaki.lg.jp/>)等でお知らせします。

- ◆場所 ○藤崎地区 弘前市大字中崎地区の岩木川河川敷(国交省借用地) 21,000㎡
○常盤地区 藤崎町大字若松地区の町営墓地公園内 5,557㎡
- ◆期間 令和5年1月4日(水)～2月28日(火) ※積雪状況により変更になる場合があります。
- ◆時間 午前8時30分～午後4時30分(時間外は閉鎖しています。)
- ◆利用者 藤崎町民と町内事業所
※毎年、たくさんのゴミ等が雪解けとともに見受けられます。雪以外の土砂やゴミ等は絶対に持ち込まないようお願いします。

通行止め路線について

吹雪等による危険路線は冬期間通行止めを実施します。通行止め路線の入口にバリケード・看板を設置し通行車両へ周知しますので、ご注意ください。

通行止め路線一覧

- | | |
|--|---------------------------------------|
| ○沼田宮本線一部(林崎) | ○岩井線一部(中島) |
| ○柏木堰中野目線一部
(柏木堰・県道五所川原黒石線～
中野目・県道五林平藤崎線) | ○杉山豊成五番田線一部
(矢沢～藤越・県道黒石藤崎線までの直線道路) |
| ○矢沢柏木堰前田線一部
(矢沢・7号線入口付近～
柏木堰・県道五所川原黒石線) | ○豊岡1号線一部
(東町・県道前坂藤崎線～藤崎中学校前付近) |
| ○前田西前田南線(中野目) | ○藤崎停車場元線一部(館川町) |
| ○前田西線(中野目) | ○新城2号線・西浅田中川原線一部(舟場) |
| ○種増福富線一部(矢沢) | ○早稲田平中線(中島・県道五所川原黒石線～水木) |
| | ○福左内北田線一部(水木) |
| | ○福館水木線一部(久井名館～富柳入口付近) |
| | ○久井名館北原1号線一部(久井名館) |

県道除排雪及び県設置融雪溝の利用について

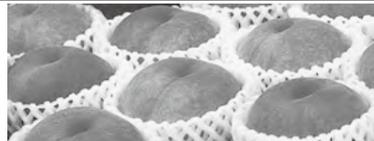
県では、深夜等における除排雪作業中、おやみに除雪車両に近づいたり、その場に雪を出したりすると、安全のため除排雪作業を中止することがあります。作業の妨げにならないよう、十分注意してください。
また、県で設置し、町で管理している融雪溝のフタについては、使用後確実に閉めてください。除雪作業時にフタが開いている箇所については、県がコンクリート製のフタに交換しますので、ご注意ください。

除雪作業により工作物等の破損を受けた場合や、除雪等に関するご意見・ご要望は、建設課までご連絡ください。(場所等の確認のため、住所・氏名・連絡先をお知らせください。)

■お問合せ 建設課管理係 ☎88-8289

内職さん大募集！！

フルーツキャップの簡単な結束作業です。
ご自宅で空いた時間に作業できます！
詳細はお気軽にお問合せ下さい。



DMパフォーム株式会社 青森工場 〒038-1216青森県南津軽郡藤崎町大字榊字和田10-1
TEL 0172-69-5551 担当(中村)

広報ふじさき有料広告

除雪作業にご理解・ご協力をお願いします

町では、安全・安心な冬期交通を確保するため、「藤崎町除雪計画」を策定し、生活道路交通の安全確保を目的に除雪作業を行っています。

除雪業務は業者委託を中心とし、降雪量がおおむね10センチメートルに達した場合に出勤し、午前0時から午前7時までに除雪作業を実施します。ただし、気象状況や道路状況等により日中の除雪作業が必要となる場合は、幹線道路を中心に行うこととしています。

安全で快適な道路確保をするための円滑な作業には、皆様のご理解とご協力が必要です。地域ぐるみでの除排雪に協力し合いながら雪を克服しましょう。

町民の皆さんへのお願い

○雪が降る前に準備をしましょう

屋根から道路に落ちる雪は、歩行者や車にとって危険です。屋根には雪止めを付ける等の対策をお願いします。また、敷地内の樹木の枝等が路上に張り出し、除雪作業の支障となるおそれがある場合は、所有者の方が事前に処理してください。

○路上駐車・夜間駐車はやめましょう

除雪作業や一般車両の通行の妨げになりますので、道路上には駐車しないでください。特に夜間の路上駐車は除雪作業ができなくなりますので、絶対にしないでください。

○雪を道路や歩道に捨てるのはやめましょう

道路への雪出しにより道幅が狭くなると、歩行者や車の交通の妨げになり非常に危険です。気づいた時は声をかけ合う等、ご協力をお願いします。

○除雪車には近づかないようにしましょう

作業中の除雪車に近づくのは非常に危険です。除雪作業中は、右側走行をすることもありますので、十分注意してください。

○出入口や周辺の除排雪にご協力ください

除雪車が通過した際、除雪した雪が家の出入口をふさぐことがあります。除雪車の通過後に出入口の雪を寄せてくださるようご協力をお願いします。また、歩道やゴミ収集所、消火栓、防火水槽の周りなど、自宅周辺の雪かきにもご協力ください。



○ゴミ収集箱等の表示や移動について

道路に設置されているゴミ収集箱等が、雪に覆われ見えにくくなることから、除雪車で破損する場合があります。ゴミ収集箱等については、自宅敷地内に設置するか、目印の旗等で除雪車から見えるようにしてくださるようご協力をお願いします。

○空き地を利用させてください

町内の道路状況によっては雪捨て場がない地域があります。田や畑、空き地等を利用していただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

融雪溝の利用について

融雪溝は、狭い道路等で子どもや高齢者等の歩行者が安全に通行できるよう、道路脇に寄せられた雪を処理するために設けられている設備で、**自宅敷地内の雪を処理するために設けられたものではありません。**

毎年、自宅敷地内の雪を大量に投入し、雪が溶けない等の相談がありますが、融雪溝の利用方法をご理解の上、ご利用くださるようお願いいたします。

融雪溝へ雪を捨てた後は、フタを確実に閉め、取っ手を完全に収納してください。歩行者や車両が誤って落下したり、取っ手につまづいて怪我をする事故が発生しています。また、除雪作業の際に破損したフタは各家庭で取り替えをお願いすることもありますので、ご注意ください。

①使用可能時間については、原則24時間投雪が可能ですが、次の放水目安時間以外は放水が停止しているため、雪が溶けにくくなっています。

○放水目安時間

- ・自動設定(通常降雪時) 午前5時～午前9時、午後4時～午後7時
- ・手動設定(大雪時) 午後7時～午後9時を除く22時間運転

※気象状況等により、運転を停止している場合があります。

②放水バルブ・止水板は、絶対に触らないでください。

③放水バルブが設置してある場所に投雪しないでください。



上下水道課からのお知らせ

■お問合せ 上下水道課 ☎75-6025

冬期間中の上下水道料金について

積雪等により毎年12月から3月までの期間は、地下式水道メーターの検針業務が実施できないため、上下水道料金は次のとおり認定水量で請求します。

◆上下水道料金の冬期認定について

認定水量での請求期間は、1月請求分から4月請求分までの4か月分です。
冬期認定する上下水道料金については、12月に送付される「冬期間認定水量のお知らせ」にてご確認ください。
※認定水量とは、冬期間中の使用水量を推定したものです。

◆認定水量の変更について

認定水量の変更を希望される方は、令和5年1月5日(木)までにお知らせください。

◆認定期間終了後の上下水道料金について

認定期間中の過不足分は、令和5年5月請求分に含め、精算して請求します。
地下式水道メーターの検針再開は令和5年4月からです。

◆地上式水道メーター付近の除雪について

地上式水道メーターを使用している場合は、冬期間も検針しますので検針員が容易に立ち入りできるよう水道メーター付近の除排雪にご協力ください。



❗冬期間の凍結防止と漏水等について

冬期間は、気温が0℃～マイナス3℃以下になる日が続くと水道管が凍結し破損することがあります。また、地下式水道メーターの検針をしないため漏水に気付かず、5月の精算時に多額の請求になる場合がありますので、各家庭で水道管の凍結防止対策をしてくださるようお願いいたします。

◆水道管の水を抜くとき

水抜き栓(不凍栓)で水抜きをします。水抜き栓の場所と開閉の向きを確認した後、蛇口を開けた状態で水抜き栓を操作して水が止まるまで確認します。(水道管内に空気が入り水が抜けます)
使用する時は、蛇口を閉めてから水抜き栓を開けると空気が抜け、蛇口を開けると(空気が抜ける音とともに)水が出ます。
※水抜き栓のハンドルは、回転が止まるまで最後まで回してください。(中途半端にすると漏水の原因となります。)

◆水道管が凍結した場合

水道管の凍結した箇所を確認し、タオル等をかぶせ、その上からゆっくりぬるいお湯を繰り返しかけ、溶かします。また部屋全体を暖めるとより効果的です。

◆屋外水栓や水道メーターを含めた水道管の保温

屋外にある水栓は水道管がむき出しになっているので、布類等の保温材で保温してください。保温ヒーター等の利用も効果的です。また水道メーターは、ボックス内に発泡スチロール等の保温材を入れ保温する方法もあります。

漏水、水道管の破裂などの修理は町指定工事業者を利用してください

凍結による水道管の破裂や漏水、その他給水管や水道メーター等の給水装置に関する工事を行う際は、必ず町指定の給水設備工事業者に依頼してください。
※指定業者以外の業者が工事した場合は過料処分となります。

町指定の給水設備工事業者については、町ホームページ(<http://www.town.fujisaki.lg.jp>)に掲載しているほか、上下水道課へご確認ください。



水道の使用開始・中止の申込みについて

水道の使用を開始(又は中止)する日の「3営業日」前までに、上下水道課まで電話申込みのほか、届出書を提出してください。
(注)「3営業日」は、土・日・祝日・年末年始(12月29日から1月3日まで)を除いた3日となります。

◆受付時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時30分

※冬期間不在で、長期にわたり水道を使用しない場合は速やかに「使用中止届」の提出をお願いします。届出をすることにより水道管の凍結、漏水防止になります。

高齢者の皆さんへ 除雪援助事業のお知らせ

◆対象者(年齢基準日：令和4年4月1日)

①70歳以上の1人暮らし高齢者 ②70歳以上の高齢者のみの世帯
※上記①②とも、町内に直系二親等の親族(子ども、孫等)の居住者がいない方

◆除雪の要件・範囲

①おおむね15cm以上の積雪を対象とします。
②自宅(玄関先)から自宅前の道路(公道)までが対象で、除雪幅は歩行可能な幅員とします。
※屋根の雪下ろし、屋根からの落雪の片付けなどの敷地内の除雪や排雪は対象外です。

◆利用料 無料 ※期間中5回まで

◆利用期間 12月15日(木)～令和5年3月14日(火) ◆利用時間 午前8時30分～午後4時
※利用を希望する方は、各地域の民生委員又は下記のお問合せまでご連絡ください。

■お問合せ 福祉課福祉係 ☎88-8195 藤崎町社会福祉協議会 ☎65-2056

冬期間使用できない踏切があります

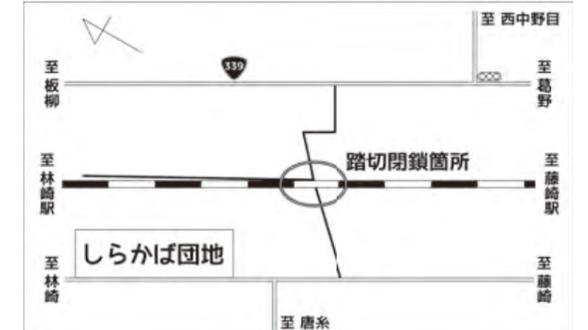
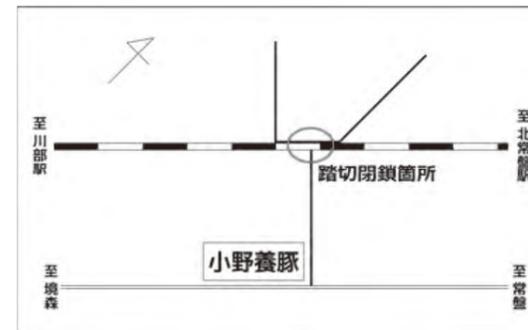
JR東日本との協議により、冬期間は以下の踏切が閉鎖されます。閉鎖期間中は踏切を使用することができませんので、ご注意ください。(なお、閉鎖踏切に接続する道路については冬期間の除雪を行っておりません。)
※閉鎖期間は降雪状況により延長・短縮することがあります。

○奥羽本線 細田踏切(川部駅～北常盤駅)

閉鎖期間 令和4年12月12日～令和5年3月31日

○五能線 西若松踏切(藤崎駅～林崎駅)

閉鎖期間 令和4年12月12日～令和5年3月16日



■お問合せ 東日本旅客鉄道(株)秋田支社 弘前保線技術センター ☎28-1970
建設課管理係 ☎88-8289

認知症サポーター養成講座を開催しました

「認知症サポーター養成講座」とは、認知症の人やその家族を手助けする「認知症サポーター」を養成する講座です。10月には藤崎中学校1年生が講座を受講し、認知症の症状や接し方について学びました。

認知症クイズにも積極的に参加し、認知症の理解を深め、地域において自分ができることを考えるきっかけになりました。

今後も認知症サポーター養成講座などを通じて、認知症への理解や協力の輪を広げていき、認知症の方やその家族が安心して暮らせる地域づくりを目指します。

認知症について学びたい、認知症について相談したい場合は、気軽にお問い合わせください。

■お問合せ ○福祉課介護保険係 ☎88-8198
○町地域包括支援センター ☎65-4155



認知症クイズに参加しました



72名が認知症サポーターになりました

柔道整復師(整骨院・接骨院)の上手なかかり方

○柔道整復師とは？

整骨院や接骨院などで施術を行うのが、柔道整復師です。
柔道整復師による施術で国民健康保険が使えるのは、一定の条件を満たす場合に限られています。

◎保険が適用されるもの

- ・打撲、ねんざ
- ・挫傷(肉離れ等)
- ・骨折、脱臼の応急処置
- ※骨折、脱臼について、応急処置以外は 医師の同意が必要で。

◎保険が適用されないもの

- ・日常生活における疲れや肩こり
- ・スポーツなどによる筋肉疲労
- ・神経痛、リウマチ、慢性関節炎などからくる痛み
- ・加齢による腰痛や五十肩の痛み
- ・脳疾患後遺症などの慢性病
- ・仕事や通勤途中の負傷(労災保険の対象となります)

～柔道整復師にかかるときは、次のことに気をつけましょう～

○負傷の原因を正しく伝えましょう

外傷以外が原因の場合や、負傷原因が労働災害に該当する場合は、保険を使うことができませんので、負傷の原因を正しく伝えてください。

また、交通事故などの第三者行為の場合には、必ず保険者へ連絡してください。

○医療機関との重複受診はできません

同一の負傷について、同時期に柔道整復師と医師に重複してかかることはできません。

ただし、負傷の状態を確認するために医師の検査を受けることは可能です。

○施術が長引くときは医師の診断を受けましょう

柔道整復師の施術を受けても、なかなか症状が改善しない場合には、内科的要因が関わっている可能性があります。施術が長引く場合には、医師の診断を受けましょう。

※施術内容を照会することがあります

国民健康保険で柔道整復師にかかった方に、負傷原因や施術内容などを照会する場合があります。

これは医療費適正化の一環として、請求に誤りがないかを確認するためですので、ご協力をお願いします。

■お問合せ 住民課国保年金係 ☎88-8179

年金だより

国民年金の任意加入制度について

20歳から60歳になるまでに、老齢基礎年金の受給資格期間120月(10年)を満たしていない方や納付済期間が480月(40年)に満たないため老齢基礎年金を満額受給できない方は60歳から65歳までの間、申出により国民年金に任意加入することができます。

◆任意加入の条件 次の1～4のすべての条件を満たす方が任意加入することができます。

1. 日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
2. 老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
3. 20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
4. 厚生年金保険、共済組合等に加入していない方

※上記の方に加え、外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方も加入できます。

◆必要書類

- 年金番号または個人番号(マイナンバー)がわかるもの
- 金融機関の通帳及び通帳の届出印
- 届出書(年金事務所または住民課国保年金係にあります。)

■お問合せ 弘前年金事務所国民年金課 ☎27-1339
住民課国保年金係 ☎88-8179



こんにちは 国保係 です

後期高齢者医療 高額療養費(外来年間合算)のお知らせ

- ◆支給対象者 後期高齢者医療制度被保険者で、基準日時点(令和4年7月31日)で後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割の方
- ◆対象期間 令和3年8月1日～令和4年7月31日の1年間
- ◆支給額 対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が、14万4千円を超える場合、**超えた分**を支給します。
- ◆支給申請
 - 高額療養費の支給を受けたことのある方(高額療養費の口座を登録している方) →登録口座に支給しますので申請は不要です。
 - 高額療養費を支給されたことのない方(高額療養費の口座を登録していない方) →12月中旬(予定)に青森県後期高齢者医療広域連合より申請のお知らせが送付されます。
お知らせが届いた方は住民課国保年金係窓口申請してください。

※被保険者が亡くなっている場合でも該当している場合がありますので、お問い合わせください。
※対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方は、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場合がありますので、対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が14万4千円を超えた方はお問い合わせください。

◆申請に必要なもの

- 支給申請書
- 高額療養費(外来年間合算)の支給申請についてのお知らせ
- 被保険者証
- マイナンバー通知カード又はマイナンバーカード
- 本人確認書類(官公庁発行の顔写真付き身分証明書等)
- 印鑑(認印)
- 通帳(又は通帳の写し)等口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書、代理人が受領する場合は委任状の提出が必要です。

※対象期間中に青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入歴があり、自己負担額がある場合は、それらの医療保険の自己負担額証明書が必要です。

■お問合せ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821
住民課国保年金係 ☎88-8179

後期高齢者医療「医療費通知書」のお知らせ

青森県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さまに医療費に対する認識と理解を深めていただくことを目的に、医療費を記載した「医療費通知書」を送付しています。対象期間は令和4年1月から12月までの1年間の受診分です。

なお、医療機関からの診療情報は審査支払機関の審査後に当広域連合へ提供されることから、「医療費通知書」が皆さまのお手元に届くのは**2月末～3月上旬**になります。

確定申告の医療費控除にご使用でお急ぎの方は、領収書でご対応くださるようお願いいたします。

■お問合せ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

広報ふじさき有料広告

グループホームすごう 職員募集

- ①募集人員 若干名(資格不問・夜勤は月4～5回あります)
- ②勤務内容 入居者のお世話
- ③賃金 14万9千円～(基本給+処遇改善加算) その他夜勤手当・資格手当あり
- ④社会保険 各種保険あり
- ⑤面接 ご連絡いただければ随時行います。
- ☆お問合せ グループホームすごう 担当 平山、鳴海 ☎75-3330

『広報ふじさき』に広告を掲載しませんか

町内の各世帯に配布される広報紙をご活用ください

広告の規格・掲載料等(1回あたり)

- 1号広告(縦45mm×横83mm) 5,000円
- 2号広告(縦45mm×横170mm) 10,000円
- 3号広告(縦100mm×横170mm) 20,000円

広告申込は、企業、個人事業主又は団体となります。
■お問合せ 経営戦略課企画調整係(☎88-8258)

大鰐温泉スキー場オープン

大鰐町

さまざまな変化に富んだグレンデと、非常に滑りやすい極上の雪質に定評があります。初心者の方、そしてもっと技術を磨きたい方には、スキースクールも開講されています。

また、スキールンタルも充実していますので、お気軽にお越しください！



- ▼日時 12月17日(土)～3月12日(日)
- ▼場所 大鰐温泉スキー場
- ▼営業時間 午前8時30分～午後4時45分
- ▼お問合せ 大鰐温泉スキー場管理事務所 ☎49-1023

冬の田んぼアート

田舎館村

雪を踏み固めて足跡で描くスノーアート。スノーアーティスト集団It's OK.が、雪原に巨大な幾何学模様を描きます。夜間ライトアップの際に浮かび上がる光と影のコントラストは必見です。

期間中はキャンドルナイトやソリ山遊びのほか、展望所に入館された方先着限定で、田んぼアートから収穫された「あさゆき」をプレゼントします。



- ▼とき 令和5年2月10日(金)～2月12日(日)
- ▼ところ 弥生の里展望所 (道の駅いなかだて「弥生の里」内)
- ▼お問合せ 田舎館村役場企画観光課 ☎58-2111

市町村イベントカレンダー

いろんなイベントに出掛けよう！

開催日	イベント名	イベント内容	問合せ先
12月11日～1月5日	ひらかわグルメぐるぐるスタンプラリー	お酒や食事を楽しみながらお店でスタンプを集め、抽選でコースに応じて豪華賞品をゲット。	平川市はしご酒まつり実行委員会事務局(平川市商工会) ☎44-3055
12月22日～2月14日	ひらかわイルミネーションプロムナード	中央公園などをイルミネーションでライトアップ。台湾提灯もご覧いただけます。	平川市商工観光課 ☎55-5732(内1459)
12月11日～1月8日	りんごの里イルミネーション2022	りんごの里板柳町でイルミネーションが冬の夜を幻想的に演出。12/11は点灯式も行われます。	板柳町ふるさとセンター ☎72-1500
12月1日～2月14日	スポット企画展「新収蔵資料展」	高木恭造「まるめる」に関する棟方志功版画の印刷原版など、新収蔵資料を紹介します。	弘前市立郷土文学館 ☎37-5505
12月1日～2月28日	冬に咲くさくらライトアップ	日本一と名高い弘前公園のさくらを、冬にもライトアップで咲かせます。	弘前市観光課 ☎40-0236
12月1日～2月28日	ひろはこ冬の観光キャンペーン	弘前市と函館市が連携して雪ミクとコラボレーションした各種取り組みを実施します。	弘前市国際広域観光課 ☎40-7017
12月24日	SOMPOポールゲームフェスタ	ポールを使った親子での運動・あそびや、4種類のポールゲームの体験教室を行います。	平川市スポーツ課 ☎26-6467
1月上旬(予定)	こけし初挽き(黒石市)	正月の恒例行事。白装束を身にまとった工人が、新年最初のこけしを作ります。	津軽こけし館 ☎54-8181
1月3日	新春マラソン	新春の朝、町内を走るマラソン大会。お楽しみ抽選会もあります。	板柳町教育委員会 生涯学習課 ☎72-1800
1月14日～3月26日	特別企画展2「サルパドル・ダリ」	版画作品を中心に、彫刻や写真などダリの新たな一面を発見できる内容の展示です。	弘前市立博物館 ☎35-0700
1月28日	冬のツーリズム「農家蔵ライトアップ」	金屋地区の農家蔵をライトアップ。沿道には約150基の灯籠やろうそくが設置されます。	NPO法人尾上蔵保存利活用促進会 ☎57-5190
1月28日(旧暦:1月7日)	猿賀神社七日堂大祭(平川市)	柳の大枝を盤上に打ちつけて豊凶を占う柳からみ神事やゴマの餅まき神事が行われます。	猿賀神社 ☎57-2016
2月上旬(予定)	津軽くろいしみんなの雪だるま	地域・職場・家族が一丸となって雪だるまを作ります。雪国ならではの雰囲気を楽しめます。	黒石商工会議所 ☎52-4316
2月上旬(予定)	全日本づくり回し選手権大会	津軽地方独特のこま「づくり」回しの全国大会。子供から大人まで、優勝を目指して競います。	黒石こみせまつり実行委員会(黒石商工会議所) ☎52-4316
2月上旬	おおわにアートイベント	大鰐と弘前を結ぶ弘南鉄道と光のアートを組み合わせたイベントを開催します。	大鰐町企画観光課 ☎55-6561
2月5日(予定)	旧正マッコ市	黒石市内の参加店で早朝に買い物をするマッコ(お年玉)がもらえます。恒例の福まきも大人気。	黒石商店街協同組合 ☎53-6030
2月9日～2月12日	第47回弘前城雪燈籠まつり	市民などが制作した雪燈籠が公園内に配置されるほか、雪を楽しむたくさんのイベントが開催されます。	弘前市立観光館 ☎37-5501
2月11日	りんごの里いたやなぎ雪まつり	雪上ゲーム大会やもちつきなど、雪に親しみ冬を満喫できるまつりを開催します。	板柳町産業振興課地域振興係 ☎73-2111



津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。



ふじ丸くん&ジャン坊くんの融雪溝まるわかり講座



最終回

融雪溝の注意点

■お問合せ
建設課管理係
☎88-8289



博士 今回の融雪溝を使ううえでの注意点について勉強していただくの。

☆止水板・バルブには触らない

博士 第1回でも勉強したが、融雪溝は止水板と止水板の間に水がたまるように作られておる。調整した止水板に触ってしまうとすき間から水が漏れ出して水の量が少なくなってしまうから要注意じゃ。さらに、水が出るバルブも触つたらいかんぞ。

ジャン坊 どうして？

博士 融雪溝に水を供給するポンプの容量は設置した時点から増えることはないんじゃ。だから、あるバルブを開けてしまつと、全体の水量がその分低下してしまつんじゃ。勝手にバルブを操作するとみんなに迷惑をかけてしまつぞ。

☆取水ポンプの稼働時間

ふじ丸 でも、融雪溝には24時間水が出てくるから大丈夫だよな？

博士 いや、それがそつでもないんじゃ。電力会社との契約で、毎日19時～21時の間はポンプの電気が止まるから水は流れてないぞ。

☆融雪溝整備区間の歩道除雪

ふじ丸 そついえば、融雪溝のない歩道の除雪はどうなってるの？

博士 ハンドガイド除雪機や歩道用のロータリー除雪車で除雪作業を行つておるぞ。

☆今回のまとめ

- 止水板・水口バルブには触らない
- 取水ポンプは午後7時～午後9時の間停止する
- 融雪溝整備済み区域は、原則歩道除雪を行わない
- 降雪量が多い日など一度に大量の雪を入れた時は、スコップなどを使って投入した雪を崩すとよい



融雪溝博士

ジャン坊 融雪溝がある歩道は？

博士 原則として歩道除雪の作業は行わないから、融雪溝を使って歩道の除雪を行つてほしいの。

☆投雪口の雪切り網

ジャン坊 時々、投雪口に金網みたいなものを見かけるけど、あれはなに？

博士 雪切り網じゃな。塊の雪をある程度細かくするものじゃ。転落防止もかねておる。外したら必ず元に戻してほしいぞ。

ふ&じ ありがと。融雪溝博士！



サンタさんに会えるよ！ハッピー！クリスマス♪

地域子育て支援センターではクリスマス会を開催します。サンタさんに会いに遊びに来てくださいね！

- ◆日時 12月22日(木) 午前10時30分～正午
- ◆場所 藤崎町地域子育て支援センター(藤崎保育所)
- ◆対象 在宅の未就学児と保護者
- ◆申込締切 12月15日(木)

■申込・お問合せ 藤崎町地域子育て支援センター ☎75-6131



1月 健康係 カレンダー

満1歳のお誕生日を迎えたらMR(麻しん・風しん)の予防接種を受けましょう。

また、すこやか健診等の日程一覧表は、町ホームページに掲載しています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により延期や中止となる場合があります。ご了承ください。

すこやか健診

1月12日(木)【1歳6か月児健診】

- 対象 令和3年5月～6月生
- 受付 個別に通知します。
- 場所 町文化センター
- 持ち物 母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル、ミルクやおおつ等外出時に必要なもの

1月26日(木)【3歳児健診】

- 対象 令和元年5月～6月生
- 受付 個別に通知します。
- 場所 常盤生涯学習文化会館
- 持ち物 母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル等



すこやか相談

1月24日(火)【母子健康相談】

- ◆個別相談 ※事前予約制
- 対象 妊産婦・生後3か月以上の乳幼児とその保護者
- 時間 9:15～11:00
- 場所 町文化センター
- 内容 育児や発育発達について保健師や栄養士との個別相談ができます。
- 持ち物 健診時の持ち物と同じ

◆子育てママサロン ※予約不要

- 対象 妊産婦・生後3か月以上の乳幼児とその保護者(3組程度)
- 時間 9:30～11:00
- 場所 町文化センター
- 内容 子育て親子同士の交流、子育ての情報交換

健康相談

1月4日(水)・18日(水)【こころの健康相談】

- 時間 9:00～12:00
- 場所 (4日) 常盤老人福祉センター (18日) 藤崎老人福祉センター

1月13日(金)・20日(金)

【傾聴サロン おしゃべり&オレンジカフェ】

- 時間 13:00～15:00
- 場所 (13日) 藤崎老人福祉センター (20日) 常盤老人福祉センター

■お問合せ 福祉課健康係 ☎88-8197

令和4年度わくわく講座 ～ひきこもりについて考える～

「ひきこもり」の入り口は人それぞれです。なぜ起こるのか、なぜ長期化するのか、どうすれば抜け出すことができるのか。

ひきこもりの経験者であり、支援者である下山氏から当事者の思いや、家族や身近な人が考えてほしいこと、できることを聞いてみませんか？

- ◆日時 12月20日(火) 午後2時～午後3時30分
- ◆場所 藤崎町文化センター
- ◆講師 KHJ(家族・ひきこもり・JAPAN) 青森県支部「さくらの会」 代表 下山 洋雄 氏

◆申込締切 12月13日(火)
※福祉課健康係へお申込ください。

■申込先・お問合せ 福祉課健康係 ☎88-8197

地域でできる心の充電 ～“おたがいさま”で支え合う地域を目指して～

新型コロナウイルスが長引き、こころの健康をどう保っていけばいいのかとても気になります。こころに寄り添い、いたわり、支え合う地域を作るためにはどうしたらいいのでしょうか？一緒に考えてみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

- ◆日時 1月31日(火) 午後1時30分～午後3時30分
- ◆場所 藤崎町文化センター3階 多目的ホール

- ◆内容
 - ①紙芝居 「米ばあさんと愉快的仲間」 講師 ほほえみの会
 - ②体操 「脳を活性化し、心身を軽くする 心身脳体操」 講師 NPO法人日本心身機能活性化療法指導士会青森県支部
 - ③質疑応答、意見交換

◆申込締切 1月24日(火)
※福祉課健康係へお申し込みください。

■申込先・お問合せ 福祉課健康係 ☎88-8197

手話ってどんなもの？

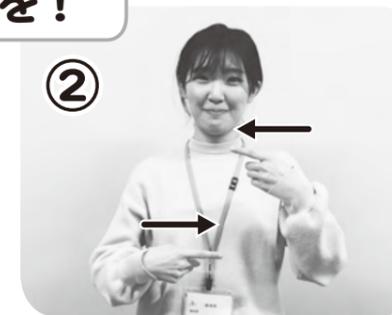
あいさつなどの簡単な手話を毎月掲載します。楽しく覚えてください！

よいお年を！

⇒福祉課健康係
保健師 樋川実香



① 小ぶしを鼻の前において、少し前に出す



② 両手人さし指を左右から引き寄せて上下におく。

令和5年 「藤崎町新年互礼会」の開催について

新年を迎えるにあたり、藤崎町社会福祉協議会・つがる弘前農業協同組合藤崎支店・津軽みらい農業協同組合常盤基幹支店・藤崎町商工会の4団体共催で、一年間の展望と抱負を語り合う場として、次のとおり令和5年「藤崎町新年互礼会」を開催します。

- ◆日時 1月5日(木) 午前11時(受付10時30分より)
- ◆場所 藤崎町文化センター3階 多目的ホール
- ◆会費 2,000円 (会食等は行わず、お帰りの際「折詰等」を配布します)
- ◆申込方法 次の申込先へ席図に記載する氏名・役職名・所属等をお知らせください。

- ◆申込先 藤崎町社会福祉協議会(☎65-2056)、藤崎老人福祉センター(☎75-3232)、つがる弘前農協藤崎支店(☎75-3320)、津軽みらい農協常盤基幹支店(☎65-3111)、藤崎町商工会(☎75-2370)
- ◆申込締切 12月21日(水) 正午まで
※準備の都合上、締切後の参加申込はご遠慮いただいております。
※新型コロナウイルス感染防止のため、当日はマスクを着用し、発熱や咳の症状がある場合は出席をお控えくださるようお願いいたします。

■お問合せ 藤崎町商工会 ☎75-2370

弘前地区環境整備センターからのお知らせ

◎「こぎんの基礎を学ぼう」体験教室
こぎん刺しの基礎と歴史を学んで、津軽の伝統工芸に触れてみませんか。

- ◆日時 1月14日(土) 午前9時30分～正午
- ふくろうミニタペストリー作り(経験者向け) 1月22日(日) 午前9時30分～正午
- ◆講師 佐藤 陽子 さん(佐藤陽子こぎん展示館館長)
- ◆定員 各回10人 ※小学4年生以上対象
- ◆参加料 無料
- ◆申込方法 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号(日中連絡のとれるもの)をご記入の上ご郵送ください。

◆申込締切 12月21日(水) ※必着
※応募多数の場合は抽選で決定し、12月28日(水)までに結果をお知らせします。

■場所・申込・お問合せ
弘前地区環境整備センタープラザ棟 ☎36-3388
〒036-8314 弘前市町田字筒井6-2
※詳細はプラザ棟ホームページをご覧ください。



生涯学習だより ふれあいライフ

資料館あすか 12月の催し

○企画展「弘前美術作家連盟 藤崎移動展」

◆日時 開催中～12月4日(日)

午前9時～午後4時30分(最終日は午後3時まで)

◆主催 藤崎町・藤崎町教育委員会

◆共催 弘前美術作家連盟

○第18回常盤大正琴サークル クリスマスコンサート

午後のおととき大正琴の音色で癒されませんか。皆様のあこがれをお待ちしております。

◆日時 12月17日(土) 午後1時30分

◆曲目 日本昔話メドレー、熱き心に、珍島物語、明日があるさ、恋人がサンタクロース、まつり他

◆主催 常盤大正琴サークル

◆お問合せ 町文化センター ☎75-13311

【共通事項】

◆休館日 月曜日 ◆入館料 無料

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止になることもありますのでご了承ください。マスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。

◆会場・お問合せ 常盤ふるさと資料館あすか ☎65-4567

令和5年度藤崎町奨学生を募集します

◆対象者

町に住んでいる方の子弟で、優秀な学生・生徒であって、経済的な理由により修学が困難な方(在学中の方も含みます。)

◆貸与条件

- ①在学中の成績が平均3.2以上であること、もしくは将来社会で自立し、活躍する目標をもって進学しようとする大学等における学修意欲を有する者
- ②所得制限基準内であること(前年度の世帯全員の合算所得)

<参考例>

世帯人員	世帯構成(年齢)	所得制限額
2人	親(48歳)、子(18歳)	4,129,850円
3人	親(48歳・42歳)、子(18歳)	4,812,125円
4人	親(48歳・42歳)、子(18歳・15歳)	5,793,850円
5人	親(48歳・42歳)、子(18歳・15歳・10歳)	6,706,325円

※年齢、世帯構成により異なります。

◆貸与額(月額)

- 高等学校 1万円
- 短期大学(高等専門学校含) 1万5,000円
- 大学 2万5,000円
- 大学院 4万円
- ※4月末(4～7月分)、9月末(8～12月分)、1月末(1～3月分)に貸与します。

◆入学支度金貸与額

- 短期大学(高等専門学校含) 20万円
- 大学 30万円
- 大学院 40万円
- ※4月末に貸与します。

◆申込受付期間

令和5年1月4日(水)～31日(火)
※申込用紙は学務課で配布しています。

■申込・お問合せ

町教育委員会学務課(常盤生涯学習文化会館内)
☎69-5010

としよかんだより

町図書館大夢 ☎75-2288
開館時間9:00～17:00

◎サービスの一部制限のお知らせ

ふれあいずーむ館改修工事に伴い、次のとおり図書館サービスの一部を制限します。ご利用の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、工事の進捗状況等により変更になる場合がありますのでご了承ください。

期間：10月15日(土)から12月12日(月) (予定)

上記期間中は図書館内へ入館できません。ご利用の方はふれあいずーむ館受付においでください。

◇停止するサービス

- ・閲覧席の利用及び閲覧(新聞・雑誌・書籍等)
- ・図書館大夢館内の全書籍の貸出・予約業務
- ・新規利用登録等窓口業務の一部
- ・インターネット予約サービス

◇通常どおり行うサービス

- ・返却ポストの利用
 - ・青森県立図書館オンラインサービスの貸出・返却及び遠隔地返却サービスの受付
 - ・青森県内共通利用券の発行など
- ※ご不明な点は窓口・お電話にてお問合せください。

◎暖房設備について

ふれあいずーむ館改修工事に伴い、図書館内の暖房が使用できません。ひざ掛けを用意しておりますので、受付にお申し出ください。なお、ひざ掛けには数に限りがございますので、ご来館の際には、暖かい服装でお越しください。ご不便ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

◎休館日のお知らせ

☆12月の休館日

5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・28日(水)
29日(木)・30日(金)・31日(土)
※12月28日(水)は図書整理、12月29日(木)～1月3日(火)は年末年始のため休館となります。
令和5年は1月4日(水)より開館します。
※休館日に図書を返却する場合は、正面玄関脇の返却ポストをご利用ください。

◎おはなし会開催のお知らせ

お楽しみもりだくさんのおはなし会です。おともだちといっしょに、みんなできてね♪

☆定期おはなし会

〇いつ 12月10日(土) 午前10時～午前11時
〇どこで 常盤生涯学習文化会館
〇おはなし ときわっ子本の会
テーマ：『クリスマスおはなし会』
「ペチューニアのクリスマス」(絵本)ほか
〇対象 児童、その他おはなしの好きな方
★手遊び、プレゼントもあるよ!

☆図書館事業「クリスマスおはなし会」

〇いつ 12月10日(土) 午後1時30分～午後3時
〇どこで ふれあいずーむ館 ふれあいひろば
〇おはなし わっこの会
テーマ：『しあわせ』～しあわせをさがしにでかけよう～
「青い鳥」(絵本読み聞かせ)ほか
★手話ソング・朗読劇など
〇対象 幼児・児童ほか 先着30名程度 ※事前予約が必要です
★すこし早めのクリスマスプレゼントもあるよ!

◎出張!!りサイクルブックフェア in あすか

図書館等で除籍となった資料、雑誌、リサイクル用図書を差し上げます。※なくなり次第終了

〇日時 12月8日(木)～24日(土) 午前9時～午後4時30分
〇場所 常盤ふるさと資料館あすか



【お願い】
催しに参加される方はマスクの着用をお願いします。
なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更・中止する場合がありますので、ご了承ください。

紫柳社 川柳

十月例会入選作品抄
題「書店」スマートフォン「孤独」

佐々木トミエ
書店ない通販だより待ち焦がれ
本屋好き付録目当ての幼子は
皆無口スマートフォンでローカル線
練続き孤独同士が目をそらす

小林ちよちよ
知の扉迷宮の扉ある書店
自己嫌悪悲しき今日は太宰買う
とりあえずスマホで調べる辞書不要
老いた目がスマホ誤打していずこへか

田中さち子
小説もスマホで読んでデジタル化
震災で僕だけひとりここに
大都会流れの中に孤独感
ため息もどっさり入る重い雪

成田 波麻
ぶらり寄る本屋にあった趣味の本
情報が多いスマホにある恐怖
長生きもいらいが孤独な日々続き
強がった一匹狼友もなく

木村 羊川
古書店の奥にだけこむ主が
らくらくスマホ取扱書の小さい字
ひとつ家で違う空気の君と僕
北の旅湖面の月に語りかけ

清水 川魚
未だ知らぬスマホ時代に乗り遅れ
スマホでも見られてうれし孫の顔
百歳の孤独仲間がみんな逝き
ひとり酒酔って孤独に身を沈め

新谷 結城
愛読書売れずに残る古本屋
まだ慣れぬスマホの操作に天あおぐ
真心をあなたに貯めた愛の園
蟻のよにこっこつ貯める空虚感

互選句 題「ふんわり」
佐々木トミエ
じいさんも羽毛布団でえびす顔
老いたならより良き夫婦ふんわりと

小林ちよちよ
老いてなおふんわり続く妻の愛
綿帽子するどい角は隠してる

成田 波麻
ウイッグのコーシヤル見て揺れる喜寿
夢うつつ真綿に包まれ眠る僕

田中さち子
新谷 結城
木村 羊川

日本盃のワインふんわり下戸の夫

県税納税証明書の交付申請について

官公庁の入札参加資格審査申請、建築業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申込などのため、県税(法人県民税・法人事業税・特別法人事業税又は地方法人特別税・個人事業税などの納税額又は未納額が、ないことの証明書が必要な方は、必要書類を準備し、申請してください。なお、納税して間もないときは領収証書を提示してください。

納税証明書は、皆さんの大切な情報を証明するものです。窓口での本人確認にご協力ください。

■お問合せ

中南地域県民局県税部
納税管理課 ☎32-11131

黒石税務署からのお知らせ

◆「決算のしかた」の説明動画の掲載について
税務署では、新型コロナウイルスの感染状況等を勘案し、本年度も個人事業者の方を対象とした決算説明会の開催を見合わせます。

つきましては、決算の方法・注意点を説明する動画「決算のしかた(青色申告編・白色申告編・農業所得編)」をYouTube「国税庁動画チャンネル」に掲載していますので、ご覧ください。「国税庁動画 決算」で検索して

■お問合せ

黒石税務署 ☎52-19066

母子父子寡婦福祉資金の貸付予約について

母子・父子・寡婦家庭の方を対象に、経済的に自立して安定した生活を送るために必要な資金を低利子又は無利子で貸付する「母子父子寡婦福祉資金」の貸付予約を受付します。

◆対象世帯

児童等が令和5年度に進学を希望しており、経済的理由により進学させることが困難である世帯

◆資金種別

○就学支度資金
入学に必要な入学金、制服購入等に充てるための資金

○修学資金

修学に必要な授業料、書籍代、交通費等に充てるための資金

○修業資金

就職に必要な知識技能の習得費用に充てるための資金

◆申込締切

令和5年1月31日(火)

◆その他

資金の貸付を希望する方は事前相談が必要です。申請から貸付までには1か月以上かかるので、お早めに電話予約の上、相談窓口までお越しください。
貸付限度額等の詳細はお問合せください。

■お問合せ

中南地域県民局地域健康福祉部
福祉総室福祉調整課
☎35-11622

日常生活支援事業の家庭支援員を募集します

ひとり親家庭・寡婦の方々の日常生活支援事業は、ひとり親家庭及び寡婦が修学等の自立を促進するために必要な事由や疾病などにより、一時的に生活援助、保育サービスが必要な場合や、生活環境等の激変により日常生活を営むのに支障が生じている場合等に家庭生活支援員を派遣し、生活援助や保育等の支援を行う事業です。

◆支援の種類

○生活援助
家事、介護その他の日常生活に対するサービス

○子育て支援

保育サービス及びこれに付帯するサービス

◆家庭生活支援員の要件

○生活援助
旧訪問介護員ホームヘルパー3級以上の資格を有する者、介護福祉士、社会福祉士又は介護職員初任者研修、介護福祉士実務者研修を修了した方等

○子育て支援
保育士、幼稚園教諭、小学校教諭、養護教諭、看護師、准看護師、ファミリーサポートセンター事業の登録者等

◆派遣手当

○生活援助
【派遣手当】1時間1860円
【交通費】上限1100円

○子育て支援

1時間900円
子ども的人数により加算

■お問合せ

公益財団法人
青森県母子寡婦福祉連合会
☎017-173514152

弘前圏域合同移住セミナー

藤崎町を含む弘前圏域8市町村の共通資源「サウナ・温泉」をテーマに、弘前圏域の暮らしに関する合同移住セミナーを開催します。首都圏に藤崎町への移住等を検討している知り合いの方へ、お知らせくださるようお願いいたします。

◆日時

12月18日(日)午後2時～午後4時

◆場所

移住・交流情報ガーデン
(東京都中央区京橋1丁目1-6 越前屋ビル1階)

◆内容

弘前圏域市町村紹介、ゲストトーク、個別相談会

◆申込方法

12月12日(月)までに、QRコードからお申込みください。

■お問合せ

経営戦略課戦略推進係
☎88-18236



常盤地区の皆さまへ 黒石地区清掃施設組合からのお知らせ

黒石清掃施設組合の年末年始の休業は次のとおりです。なお、年末年始以外の期間は、通常どおりの収集となります。

◆年末年始の休業日

12月31日(土)～1月3日(火)

■お問合せ

住民課環境係 ☎88-18169
黒石地区清掃施設組合
☎53-11222

春休み海外研修交流事業の参加者を募集します

公益財団法人・国際青少年研修協会では、春休み海外研修交流事業の参加者を募集しています。海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に実施します。

◆研修国

イギリス・オーストラリア・カナダ・スイパン・ハワイ・カンボジア・ネパール

◆日程

3月26日(日)～4月6日(木)の内7～12日間

◆対象

小学3年生～高校3年生まで

◆資料請求・お問合せ

公益財団法人国際青少年研修協会
☎03-1682513130

マイナンバーカードを取得しましょう

マイナンバーカードの申請と受領について、次のとおり対応します。

○休日対応を行います

◆日時 12月3日(土)、12月10日(土)、
1月14日(土)、1月28日(土)
午前9時～正午

○平日の窓口延長を行います

毎週水曜日と木曜日は午前8時15分～午後7時まで窓口対応します。(祝日、年末年始を除く)

○出張申請サポートを行います

◆日時・場所
12月20日(火) 午前10時～午後3時
イオン藤崎店1階
※マイナンバーカードは後日、役場住民課での受取となります。

○共通事項

◆申請時の準備物
QRコード付き交付申請書(ない場合は不要)
運転免許証などの本人確認書類

■お問合せ 住民課住民係 ☎88-8163

宝くじの助成金で整備しました

○西中野目町内会

西中野目町内会では、宝くじの助成金を活用し、西中野目生活改善センターにエアコン8台を整備しました。



西中野目町内会が採択を受けた一般コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行っているものであり、地域コミュニティ活動の充実強化を通じて、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としています。



■お問合せ 経営戦略課企画調整係
☎88-8258

戸籍の窓 10月届出分

～お誕生おめでとうございます～

神山	田ゆづな(隼人)	矢沢	秋田	蒼明(健太郎)
矢沢	秋田	藍明(健太郎)	水沼	莉乃(秀憲)
横町	安倍	叶翔(翔太)	水沼	田嶋
西豊田	三岸	暖惺(咲斗)		

～お悔やみ申しあげます～

久井名	野呂	勝(77)	若松	佐々木	みね(98)
葛野	野呂	和子(82)	新町	工藤	照(88)
柏木堰	杉山	きく(86)	中野目	山口	嘉文(68)
中島	三上	ミツエ(98)	新町	田中	み(88)
福島	鎌田	イサ(89)	水木	榊	ミキ工(84)
福島	古川	京(92)			

※この欄に載せたくない方は、届出の時に窓口申し出てください。

町の人口と世帯数

	10月31日現在	前月比
人口	男 6,841人	+1
	女 7,729人	-10
合計	14,570人	-9
世帯	6,149世帯	-7

12月の町税等の納期

納期限は12月28日(水)です

- 介護保険料 第6期
- 後期高齢者医療保険料 第6期

納期限は1月4日(水)です

- 国民健康保険税 第6期

交通事故発生状況

(令和4年10月31日現在)

	件数	死者数	傷者数
町内	21件	0人	25人
(前年比)	(-4)	(±0)	(-3)
県内	1,837件	25人	2,205人
(前年比)	(-81)	(+6)	(-85)



藤崎町が 1位 を獲得しました！



大東建託株式会社より、「いい部屋ネット街の幸福度&住みたい街ランキング2022」が発表されました。調査はインターネット経由で調査票を配布・回収して行われ、2019年～2022年の4年間で東北エリア居住の20歳以上の男女合計3万9,382人を対象に集計を行いました。

藤崎町は「街の幸福度ランキング2022〈東北版〉」・「街の幸福度ランキング2022〈青森県版〉」で**2年連続1位**となりました。また、「住みたい街ランキング2022〈青森県版〉」でも9位にランクインしています。

◆「街の幸福度ランキング2022〈東北版〉」

順位	自治体名	偏差値	評点	回答数
1位	青森県 南津軽郡 藤崎町	77.8	68.4	81
2位	宮城県 富谷市	72.2	67.0	248
3位	宮城県 遠田郡美里町	71.6	66.8	98
4位	秋田県 仙北郡美郷町	68.6	66.1	74
5位	宮城県 名取市	68.5	66.1	423

回答数 39,382名

◆「街の幸福度ランキング2022〈青森県版〉」

順位	自治体名
1位	南津軽郡 藤崎町
2位	上北郡おいらせ町
3位	上北郡六戸町
4位	三沢市
5位	弘前市

回答数 5,793名

- ・「街の幸福度ランキング」は、2019～2022年の回答を累積し、回答者50名以上の自治体を対象として集計しています。
- ・偏差値とは、評点の平均値が50になるように正規化し、評点の数値が平均値からどの程度隔たっているのかを示したものです。偏差値が同じ場合、小数点2位以下が異なります。

【出典】「いい部屋ネット 街の幸福度ランキング2022〈東北版〉」「いい部屋ネット 街の幸福度ランキング2022〈青森県版〉」

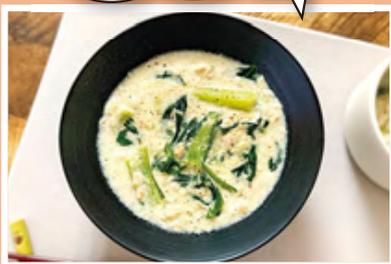
1日3食、野菜を食べよう！

ふじさキッチン

■お問合せ 福祉課健康係
☎88-8197

チンゲン菜で
カルシウム・鉄
を補おう！

チンゲン菜のミルク煮



チンゲン菜には日本人に不足しがちなカルシウムや鉄といったミネラルが含まれています。チンゲン菜に含まれる“非ヘム鉄”はたんぱく質と一緒に摂ることで体内への吸収が高まるので、肉や魚と一緒に摂るのがおすすめです。

そのほか生活習慣病予防や抗がん作用のあるβ-カロテンやイソチオシアネートも含まれています。

◆材料(2人分)

チンゲン菜	1株(約180g)
ツナ缶	1缶(約70g)
しょうが	1/2片(約5g)
油	大さじ1
牛乳	150ml
鶏ガラスープの素	小さじ1
塩・こしょう	適量
小麦粉	大さじ1と1/2

◆作り方

- ①チンゲン菜は洗って、根元に十字の切れ込みを入れて4つに割く。2cm幅に切り、葉と茎にわけておく。しょうがはすりおろし、ツナ缶は汁気をきっておく。
- ②フライパンに油としょうがをいれて熱し、香りが立ったらチンゲン菜の茎の部分とツナを入れて炒める。
- ③牛乳と水50ml、鶏ガラスープの素を加え、煮立ったらチンゲン菜の葉の部分を加えて軽く煮る。
- ④塩・こしょうで味を調え、小麦粉を加えてよく混ぜ、とろみをつける。

◆栄養成分

エネルギー	169kcal
たんぱく質	9.4g
脂質	9.4g
炭水化物	10.9g
食塩相当量	1.0g