

広報

# ふじさき

みんなで築く 希望に満ち、  
活力があふれるまち ふじさき

6

スフレチーズケーキ  
アントルメ佐藤菓子店

藤



ふじワングランプリ優勝は  
アントルメ佐藤菓子店「スフレチーズケーキ」!

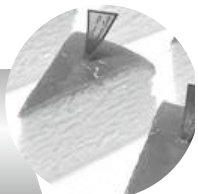
2023

8

No.221



# アントルメ佐藤菓子店初グランプリ!



スフレチーズケーキ

## 店舗コメント

これまでも様々なオリジナル商品を開発してきましたが、今回はお店で長く愛される商品を目指し、昔ながらのスフレチーズケーキの開発に取り組みました。藤崎町と地域間連携を行っている三重県紀宝町のマイヤーレモン果汁を使用したことでさっぱりとした後味のチーズケーキになっています。グランプリ獲得をきっかけに、たくさんの人に食べていただきたいですし、藤崎グルメでもっと町が盛り上げられればいいなと思います。



たくさんのご来場ありがとうございました!

# ふじワングランプリ 2023

6月25日(日)ふじさき食彩テラスで、藤崎町のオリジナルグルメNo.1を決めるイベント「ふじワングランプリ2023」が開催されました。

4年ぶりの本格開催となり、町内から8店舗、ゲスト出店の田野畑村から2店舗の合計10店舗が出店し、藤崎町の特産品であるりんごや卵、にんにくなどを使ったオリジナルグルメが販売されました。

スペシャルゲストとして駆け付けたお笑い芸人・先川栄蔵さんが、エントリー商品の実食や会場をまわりインタビューなど来場者とふれあいながら、会場を盛り上げてくれました。

また、ステージイベントではご当地アイドル・りんご娘が登場し、ダンスステージや津軽弁を交えたトークで訪れた方々を楽しませてくれました。

会場には町内外から約6000人の方が、ステージイベントや藤崎グルメを堪能するなど、楽しい一日となりました。

## 準グランプリ



からあげ屋とんぼ  
「トキワのにんにくを使ったカラアゲ棒」

## 先川栄蔵賞



SPICY&CREAMY  
「大豆とりんごのキーマカレー」

## りんご娘賞



イシザワ菓子舗  
「クリームチーズとりんごのパイ」





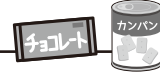
# 備え

## 大雨や台風がくる前に

非常食や避難をする際に必要なものを準備しておきましょう。非常時に必要な備蓄品(食料や水、生活用品)などは災害復旧までの数日間(最低3日間、推奨1週間)を生活できるように準備しておきましょう。

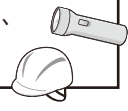
### 非常食品

飲料水、ご飯、レトルト食品、ビスケット、チョコレート、乾パンなど



### 避難用具

防災用ヘルメット、紐なしの靴、懐中電灯、携帯ラジオ、電池・携帯充電器など



### 救急用品

絆創膏、包帯、消毒液、常備薬など



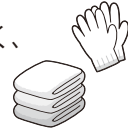
### 貴重品類

現金、通帳、運転免許証、健康保険証、病院の診察券など



### 衣料用品・生活用品

下着、靴下、タオル、軍手、雨具、マッチ・ろうそく、ビニール袋、ティッシュ、カイロ、ブランケット、洗面用具、歯ブラシなど



# 情報収集

## 大雨や台風が近づいてきたら...

気象情報をチェックしましょう。

### テレビ・ラジオ

テレビのリモコンのdボタンを押すと、地域の情報を確認できます。

### インターネット

防災情報や気象警報・注意報、避難所開設状況などが確認できます。



青森地方気象台  
ホームページ



あおもり防災  
ポータル



藤崎町  
ホームページ



### 防災行政無線

災害時などに緊急情報や避難所開設情報などを放送します。

放送を聞き逃した場合は、電話で直近の放送が確認できます。



0172-75-6371  
0172-75-6372

※通話料は利用者負担となります。

# 避難情報

いつ避難すればいいの？ 大雨・洪水レベルを理解しましょう。

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。

警戒レベル4までに必ず避難してください！



警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す行動
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保	緊急安全確保
<b>警戒レベル4までに必ず避難！</b>			
4	災害の おそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害の おそれあり	危険な場所から高齢者や 障がいのある方等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報 (気象庁)
1	今後気象状況 悪化の恐れ	災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁)

※警戒レベル5は、発令された時点で災害が切迫又は現に発生しており、避難中の住民に対しては安全な施設への緊急的な避難を促したり、避難が困難な住民に対しては屋内のより安全な部屋などへ避難(上階への垂直避難や崖側から離れるなど)させることを目的に発令されます。

※警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

# 防災特集

## 大雨災害に備えよう 命を守るための行動

昨年8月3日と9日に、線状降水帯の発生による大雨で河川が増水し、道路や農地が冠水するなど、当町に大きな被害をもたらしました。今後も、地球温暖化の影響などにより、さらに激しい大雨や台風が発生することが考えられます。

災害から身を守るためには、日頃の備えが重要です。災害が起きた場合の備えについて、今一度考えてみましょう。



藤崎町 洪水ハザードマップ 検索

洪水ハザードマップのデータは町のホームページからダウンロードできます。



みなさんの住んでいる地区は安全ですか？  
確認しよう 洪水ハザードマップ

洪水ハザードマップには、藤崎町内を流れる岩木川、平川、浅瀬石川が大雨によって増水し、堤防が決壊して氾濫した場合の浸水が予想される範囲とその深さが地図上に掲載されているほか、避難所の場所や情報の収集手段、避難時に注意することなどが書かれています。

災害時に落ち着いて行動できるように、日頃から正しい防災意識を身につけておくことが大切です。「いざ」という時に備えて、様々な事態を想定して家族で話し合い、避難所や避難経路、緊急の連絡先などを決めておきましょう。

## 令和4年8月3日、9日の大雨災害時の写真



8月9日には平川と浪岡川に氾濫の恐れがあったため、避難所を開設しました



小堤防の越水により、白子地区園地の多くのりんごの木がなぎ倒されました



連続して降り続いた大雨により各地で道路が冠水しました



# 藤崎町議会議員一般選挙及び藤崎町長選挙(同時選挙)について ～立候補予定者説明会：8月23日(水)開催～

藤崎町議会議員一般選挙と藤崎町長選挙の立候補予定者説明会を次のとおり開催します。  
なお、投票・開票に関する詳細については、広報9月号にてお知らせする予定です。

◆立候補予定者説明会 8月23日(水) 午後1時～午後3時頃 町長選挙(役場3階中会議室)  
午後3時～午後5時頃 町議会議員一般選挙( “ )

※藤崎町議会議員一般選挙及び藤崎町長選挙 ○告示日 9月26日(火) ○投票日 10月1日(日)

■お問合せ 町選挙管理委員会 ☎88-8209

## 高齢者の生活をサポートする助け合い活動 有償ボランティアを募集します

ひとり暮らしの高齢者は、日常生活のちょっとした作業でも困難に感じ、思うようにできないことがあります。「朝のゴミ出しになかなか行けない」「洗濯物を干すのが大変」「話し相手がいなくて寂しい」。そんなちょっとした困りごとをお手伝いする有償ボランティアを募集しています。

すきま時間でボランティア活動をしたい方、生きがい・やりがいを感じたい方、負担なく高齢者のお手伝いをしたい方など、ぜひ一緒に活動してみませんか？

- ◆応募の要件 藤崎町にお住いの方(年齢は問いません)
- ◆活動内容 高齢者宅を訪問し、30分程度のお手伝いをします。  
(例)掃除、洗濯、買い物代行、ゴミ出し、話し相手など
- ◆活動費 1回の活動につき活動費が支給されます。(1回30分の活動で500円、1回60分の活動で800円)
- ◆その他 活動の前に、サービス内容や心構えを学ぶ講座を受講していただきます。

■申込・お問合せ 藤崎町社会福祉協議会 ☎65-2056

## あくあく子育て おむつ等購入費助成事業

町では2歳未満の乳幼児がいるご家庭に、おむつ等が購入できる20,000円(1,000円×20枚)の助成券を配付し、子育てがしやすい町づくりを目指しています。

- ◆対象商品 紙おむつ、布おむつ、おむつカバー、おむつライナー、おねしょパッド、おしりふき
- ◆取扱店 DCM藤崎店、ハッピー・ドラッグ青森藤崎店、イオン藤崎店、薬王堂青森常盤店、スーパードラッグアサヒ藤崎店、コメリハード&グリーン藤崎常盤店

※申請は不要です。対象者には6月下旬に助成券を送付しています。



伊藤友美さん、紬ちゃん

### 利用者の声

おむつ代は月に4、5千円程度かかっています。乳幼児に必要なものは単価が高く、お金が多くかかるので、こういった助成があると大変助かります。藤崎町は学校や地域で子どもが楽しめる行事が多いのも、子育てしやすい町であると感じています。

■お問合せ 住民課子育て支援係 ☎88-8184

## 子育て支援の取り組み



地域でみんなを守る

## 「地域の防災力」

大規模な災害が発生した場合、町や消防署などの公的機関だけでは、十分な対応ができない可能性があります。災害の被害を最小限にするためには、個人の力で災害に備えるとともに、地域の防災力も重要です。

### 藤崎町の自主防災組織の設置状況

組織日	自主防災組織
1 平成27年9月11日	若松地区自主防災隊
2 平成28年4月1日	亀田地区自主防災隊
3 平成28年4月18日	矢沢地区自主防災隊
4 平成29年3月19日	横町地区自主防災隊
5 平成29年3月20日	水木地区自主防災隊
6 平成30年5月1日	久井名館地区自主防災隊
7 令和元年5月1日	東町地区自主防災隊
8 令和元年8月1日	みつや地区自主防災隊
9 令和元年12月10日	柏木堰地区自主防災隊
10 令和2年12月7日	木挽町地区自主防災隊
11 令和5年2月17日	三ツ屋地区自主防災隊
12 令和5年2月20日	中島地区自主防災隊
13 令和5年3月26日	徳下地区自主防災隊
14 令和5年5月15日	館川町地区自主防災隊

災害が発生した場合、地域の皆さんが一緒になって協力し、災害や避難に関する情報の伝達、避難誘導、安否確認、救出・救護活動に取り組みことで被害の軽減を図ることが出来ます。また、活動を迅速に進めるためには「お互いに顔の見える関係」の中で、事前に地域内で役割分担を決めておくことが有効です。そこで、日頃から地域の皆さんと一緒に防災活動に取り組むために「自主防災組織」があり、藤崎町には14組織が設置されています。各組織では、災害時における活動や役割を定め、平時は防災訓練などを実施し、災害時に迅速に適切な行動ができるように備えています。各組織で実施している防災訓練では、災害情報の伝達や、火災の初期消火、けが人等の避難誘導、炊き出しなどを行っています。また、消防職員を講師に招き、防災に役立つ内容の出席講座を実施したりと、日頃から防災意識を高める活動を行っています。

「自主防災組織」  
つながり  
つなぐ



若松町内会前会長 福士 剛 さん

町内初の自主防災組織を立ち上げた若松町内会前会長の福士剛さんに自主防災組織の取組についてお話を伺いました。

若松町内会では、住民の防災に対する気運が高まり、平成27年度から防災訓練を実施することになりました。その時に当時の役場防災担当職員から他市町村には自主防災組織があると聞き、災害に備え、地域の方が協力し合える体制をつくり、安全・安心に暮らせる地域にしたいという思いから、組織の立ち上げを決めました。

若松町内会では、コロナ禍の時期を除き、毎年9月の第2日曜日に防災訓練を実施しています。消防職員に協力していただき、初期消火訓練や煙体験、防災に関する講話をもらうなどして、防災意識の高揚を図っています。

私たちができることは限られていますが、消防署や消防団、役場、社協などの関係機関と一体となり、自分達ができることは何かと考える、みんなで助け合い、防災意識を持つことが大事だと思いい、活動しています。

インタビュー



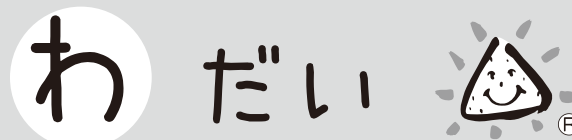
7月9日に行われた町の防災訓練では、参加者の方にダンボールベッドや間仕切りの組み立てを体験してもらいました。

災害は突然やってきます。大掛かりな訓練でなくても、毎日の暮らしの中で防災グッズの準備や、家族で避難所を確認するなど、日頃からの備えで防災の意識を高めることが大切です。

自分や家族で取り組む「自助」、地域や身近にいる人同士が助け合って取り組む「共助」、行政や公的機関などが取り組む「公助」、それぞれの連携により、災害による被害を最小限に抑えることができます。いっどこで起きるか分からない災害から自分や大切な人を守るために、今できることをやってみませんか？

いまでできることから始めよう





**7/6** **がんと命について考えよう**

場所：明徳中学校



弘前大学大学院医学研究科の佐藤温教授を講師に、明徳中学校の生徒と町民の方を対象に、「がんについて考える「がん」と命の教室」の講座が開かれました。講座では、がんの原因や予防方法のほか、がん患者の体験談なども紹介され、参加者は命の大切さについて認識を深めた様子でした。明徳中学校3年の葛西惺那さんは「がん患者さんの体験談を聞いて、自分を大切にすることで他人を大切にできることを知りました。いのちを大切にしていきたい」と話していました。

**7/9** **大雨災害を想定した防災訓練を実施**

場所：スポーツプラザ藤崎



近年増加している大雨災害などに備えるため、大雨洪水警報の発令を想定した防災訓練が行われました。訓練場所のスポーツプラザ藤崎では、避難所の開設や避難者の受入訓練を行いました。また、災害時に自力で避難することが難しい高齢者や障がい者などの要援護者の自宅を回り、避難情報に関するチラシを配付しながら声かけを行いました。平田町長は「常に防災意識をもって災害に備えてほしい」と呼びかけていました。



**7/3** **社会を明るくする運動にご協力を**

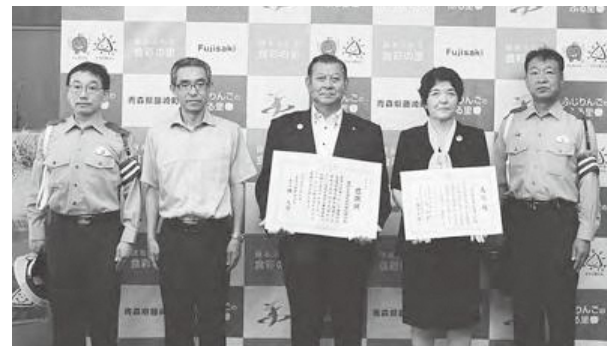
場所：町長室



南黒地区保護司会藤崎支部の会員5名が来庁し、「社会を明るくする運動」への協力を求める内閣総理大臣からのメッセージを伝えました。この「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と立ち直りに関して理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい地域社会を築くための全国的な運動です。伝達の後、会員の皆さんが役場周辺とJR北常盤駅周辺に啓発のためののぼり旗を設置しました。

**7/6** **交通死亡事故なし600日達成**

場所：役場応接室



藤崎町が交通死亡事故皆無600日間を達成したことから、青森県警本部長の小田桐勝行さんらが来庁し、町交通安全母の会会長の三上津香子さんに表彰状が、町交通安全対策協議会会長の平田町長に感謝状が贈られました。三上さんは「18年間続けてきた交通安全活動が実を結び嬉しい。町と警察の力を借りながら、今後も交通安全活動に取り組んでいきたい」と話していました。

**7/10** **県選抜選手として全国大会出場**

場所：役場応接室

県の選抜選手12人で構成される女子小学生野球チーム「青森ゴールデンボンバーズ」の一員として、NPBガールズトーナメント2023全日本女子学童軟式野球大会に出場する、常盤小学校6年の太田さくらさんと佐々木美羽さんが出場報告のため来庁しました。2人は「チームワークを大切に、優勝を目指して頑張りたい」と意気込みを話していました。

**6/19** **ねぶた灯籠を制作しました**

場所：常盤生涯学習文化会館



町子ども会育成連合会(会長 葛西金美)主催の「ねぶた灯籠教室」が開催され、町民8名(うち保護者4名)が参加しました。教室の参加者は、「はみ出さないように色を塗るのが難しかったけど、口で丸を描くところは上手にできた。先生が優しく楽しくて」と笑顔で完成した灯籠を持ち帰りました。

**6/26** **自分の身を守るための参考に**

場所：常盤生涯学習文化会館



公益財団法人日本公衆電話会青森支部から町教育委員会に、「こども手帳」400部が寄贈されました。手帳は、犯罪や事故にあった際に自分で考えて行動するための参考として、交通事故や犯罪、災害から身を守る方法や災害時の災害用伝言ダイヤルの使い方など、生活に役立つ情報がまとめられています。寄贈された手帳は、町内3小学校の4～6年生に配付されます。



**6/15** **日頃の感謝を伝える父の日訪問**

場所：町長室



町婦人会では、日頃お世話になっている方に「父の日」のプレゼントを届ける取組を毎年行っており、6月15日に会員5名が町長室を訪れ、日頃の感謝の思いを込めて、町長や教育長に靴下をプレゼントしました。高木アツ子会長は「日頃から婦人会の活動にご理解ご協力いただき、ありがとうございます。これからも健康で活躍してくれることを期待しています」と話していました。

**6/20** **コスモスで町を明るくする活動**

場所：ふじさき食彩テラス前沿道



藤崎コスモスロード会(町・(株)藤林商会・町建設協会)では、国道7号常盤バイパスの沿道2.1kmにコスモスを咲かせ、町の活性化を図る活動を行っており、6月中旬に除草剤用の噴射機を使って、約25リットルの種まきが行われました。種まき作業を行った(株)藤林商会の藤林秀樹社長は「町おこしの一端を担えて嬉しい。たくさんの人にコスモスロードを楽しんでもらいたい」と話していました。開花予定はお盆過ぎから9月中旬頃となります。

**6/30** **イオン藤崎店 藤の木を植樹**

場所：唐糸御前史跡公園

イオン藤崎店(店長 渡辺常明)は、地域貢献活動として唐糸御前史跡公園に藤の木の植樹と花壇への花苗の植え付けを行いました。この取組は平成6年から続けられており、五十嵐副町長は「毎年植樹を行っていただいているおかげで、公園にたくさんの方が訪れている。とてもありがたい」と感謝を伝えていました。

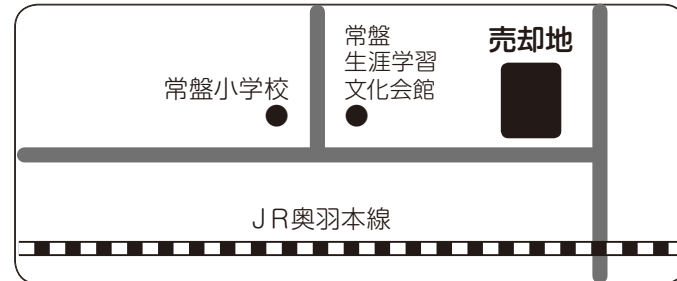


## 町有地買受け申込者を募集します

町では一般競争入札で不調となった物件について、購入者を募集します。希望される場合は、募集要項等や現地を確認したうえで、お申込みください。

### 売払い内容

旧就業改善センター跡地	
土地の所在	
藤崎町大字水木字水上55、59-8、59-9	
地目	地積
宅地	2,168.83㎡
※埋設物(塩ビ水道管、マンホール)あり	



### ◆売却条件

- 分譲住宅用地とすること。
- 落札者は、売買契約締結の日から3年以内に、「藤崎町開発行為指導要綱」並びに「公衆用道路用地の寄附等による取得および町道路線認定基準要綱」に基づく開発行為を完成させること。

### ◆申込の資格要件

- 宅地建物取引法第3条に規定する免許を有する者で、地方自治法施行令第167条の4の規定に該当する者でないこと。
- 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第3条及び第4条による指定を受けた指定暴力団等及びその構成員並びにその構成員が役員をつとめる団体でないこと。

### ◆申込概要

売却方法は随時公募方式とし、最も早く申込みした方に売却します。同一の日に複数の申込みがある場合は抽選により決定します。

- 受付期間 8月21日(月)～令和6年3月29日(金)の平日 午前8時15分～午後5時
- 受付場所 藤崎町役場2階 財政課管財係
- 申込方法 上記期間中に、「町有財産買受申込書」に必要事項記入・押印の上、次の書類を添えて提出してください。(様式は町ホームページからダウンロード可)
  - 個人の場合 身分証明書、印鑑登録証明書
  - 法人の場合 履歴事項全部証明書、全役員等名簿一覧、印鑑証明書
  - 宅地建物取引法第3条に規定する免許の写し

◆最低売払価格 6,500,000円

■お問合せ 財政課管財係 ☎88-8248

## 「藤崎町営墓地」のご案内

藤崎町営墓地は、東に八甲田連峰、西に岩木山を望む、景観豊かな田園地帯にあります。町営墓地には約30台分の駐車帯、四阿(あずまや)や水場、トイレなどがあり、快適に利用していただけるスペースを備えています。見学はいつでも可能です。パンフレットを希望する場合や申込方法については担当までお問合せください。

- ◆墓地所在地 藤崎町大字若松字安田25番地4
- ◆墓地の区画と使用料など

種類	面積	使用料(1区画)	区画数(残区画数)	管理料(年額)
第1種	4㎡	180,000円	228(121)	3,150円
第2種	6㎡	270,000円	36(16)	

- ※使用料は使用許可証の交付時に納付書にて納付していただきます。
- ※管理料は町営墓地の維持管理費用として、毎年納入通知書にて納付していただきます。
- ※町営墓地を使用できる方は、原則として藤崎町に住所又は本籍がある方となっています。(その他の方で使用を希望される方は、別途ご相談ください。)

■お問合せ 住民課環境係 ☎88-8169

## 交通安全・生活安全・防火総決起大会を開催します

交通事故・犯罪・火災等をなくし、町民の皆さんが安心して暮らすことのできる安全な社会を実現するために、「令和5年度藤崎町交通安全・生活安全・防火総決起大会」を開催します。当日は、防火に関する講話などもありますので、ご近所お誘い合わせのうえぜひご参加ください。

◆日時 8月5日(土) 午前10時30分～正午 ◆会場 町文化センター 大ホール

■お問合せ 総務課防災係 ☎88-8295

## 令和5年度藤崎町戦没者追悼式を行います

先の大戦において亡くなられた当町出身の方々に対し、追悼の誠を捧げるとともに、平和を祈念するため、「令和5年度藤崎町戦没者追悼式」を次のとおり執り行います。上記趣旨にご賛同いただける方ならどなたでも参加できます。

◆日時 8月18日(金) 午前10時(受付：午前9時) ◆会場 ふれあいず一む館

■お問合せ 福祉課福祉係 ☎88-8195

## 令和5年度藤崎町長寿顕彰式・健老の集いを開催します

長年にわたり社会に貢献された長寿の方や、婚姻後満60周年及び満50周年の節目を迎えられるご夫婦を顕彰する「長寿顕彰式」と、健康で明るい長寿社会づくりに取り組むために、町老人クラブ連合会が主催する「健老の集い」を合同で開催します。どなたでも参加できますので、皆さんのご来場をお待ちしています。

- ◆日時 9月9日(土) 午前9時(受付：午前8時30分)
- ◆場所 町文化センター 大ホール
- ◆内容 長寿顕彰式 最高長寿、99歳(白寿)、95歳、88歳(米寿)、ダイヤモンド婚(60周年)、金婚(50周年)

※ダイヤモンド婚、金婚の対象者には案内を送付する予定ですが、転出入により婚姻日などが確認できない方には案内が届かないこともあります。

8月中旬までに案内が届かない場合には福祉課福祉係までお申し出ください。

■お問合せ 福祉課福祉係 ☎88-8195

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

# B型肝炎 給付金 無料個別相談会 を行います。

日程・会場	<p><b>9/16 (土)</b> つがる市生涯学習交流センター「松の館」 研修室 つがる市木造若緑52</p> <p><b>9/17 (日)</b> 五所川原市民学習情報センター 視聴覚室 五所川原市字一ツ谷503番地5</p> <p><b>9/23 (土)</b> 弘前市民文化交流館 ヒロロスクエア 3階 多世代交流室C 青森県弘前市大字駅前町9-20</p> <p><b>9/24 (日)</b> ねぶたの家 W・ラッセ 2階 多目的室(1) 青森市安方1-1-1</p>	<p>完全予約制 ☎</p> <p style="font-size: large;">0120-013-621</p> <p style="font-size: small;">(ご予約受付時間)</p> <p>平日 9:00～18:00</p> <p style="font-size: x-small;">個別面談なので、他の方と話を合わせることはありません。</p>
	<p>対象者 昭和16年7月2日～ 昭和63年1月27日生まれ <small>※ご遺族の方も給付金請求できます</small></p>	<p>給付金 50万円～ 3,600万円 <small>※病態に応じて給付金等の内容が異なります</small></p>
	<p>弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 <small>※訴訟実費別途</small></p>	<p style="font-size: large; background-color: white; color: black; padding: 5px;">無料電話相談</p> <p style="font-size: small;">も同時受付中!</p> <p style="font-size: small;">お気軽にお電話下さい。</p>

弁護士法人 弁護士 齋藤亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A  
 プレシヤス総合法律会計事務所 [営業時間] 平日 9:00～18:00  
 ☎TEL 03-5363-6333 ☎FAX 03-5363-6334  
 ☎E-mail: info@precious-law.jp ☎https://precious-law.jp/

広報ふじさき有料広告



## 人権擁護委員にご相談ください

人権擁護委員は法務局と連携して、皆さんが暮らしの中でかかえている困りごとや悩みごと、あるいは差別を受けたり、トラブルに巻き込まれたりした時に相談を受け、それを解決するための援助をしています。

### ◆藤崎町人権擁護委員連絡会委員

氏名(町内)
福士 竹志(木挽町)
工藤 優(水 木)
三上津香子(亀 岡)
高木 志津(常 盤)
奈良岡裕次(福 島)
岩谷 健(木挽町)

※令和5年6月30日現在

### ◆電話相談受付

○様々な人権に関する相談

「みんなの人権110番」 ☎0570-003-110

○いじめ・虐待など子どもの人権に関する相談

「子どもの人権110番」 ☎0120-007-110(フリーダイヤル)

○セクハラ・家庭内暴力など女性の人権に関する相談

「女性の人権ホットライン」 ☎0570-070-810

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

○外国語での人権相談(10言語対応)

「外国語人権相談ダイヤル」 ☎0570-090-911

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

※最寄りの法務局につながります。

※秘密は厳守します。相談は無料です。

### ◆インターネット人権相談 <https://www.jinken.go.jp/>(PC・スマートフォン共通)

相談フォームに氏名、相談内容等を入力して送信すると、後日、最寄りの法務局からメール又は電話により回答します。

■お問合せ 住民課住民係 ☎88-8163

## 家屋を取り壊したときは手続きが必要です

住宅や倉庫などの家屋の全部又は一部を取り壊したときは、手続きが必要です。

必ず取り壊した年の年末までに手続きをしてください。(雪害等で倒壊した場合も同様です。)

※固定資産税は、毎年1月1日(賦課期日)現在の状況で課税されます。年の途中で所有権移転や取り壊しがあっても、その年度の納税義務者や課税額に変更はありません。

### ◆登記されている家屋を取り壊した場合

法務局で建物滅失登記の申請をしてください。(滅失登記が完了すると法務局から役場へ通知されます。)

滅失登記の詳しい内容については、青森地方法務局弘前支局(☎26-1150)へお問合せください。

### ◆登記されていない家屋を取り壊した場合

「家屋補充課税台帳登録滅失(全部・一部)届」を税務課固定資産税係まで提出してください。(届出用紙は税務課に備え付けてあります。)届出に基づき現地確認を行い、課税対象から除きます。

※滅失年月日の確認のため、添付書類が必要となる場合があります。

### ◆住宅を取り壊した場合

住宅が建っている土地(住宅用地)は、「住宅用地に対する課税標準の特例」が適用され、固定資産税が減額されています。そのため住宅を取り壊すと、その特例から外れることとなり、土地に対する固定資産税の税額が変わる場合があります。

■お問合せ 税務課固定資産税係 ☎88-8146

## 不燃ごみの分別にご協力ください

～空き缶・ペットボトルが混ざっていませんか～

町では毎年400トンを超える不燃ごみが排出されていますが、排出されたごみ袋の中に、缶、ペットボトルなどの資源物が多く混入しています。不燃ごみとして捨てた資源物は売却単価が安く設定されており、売却収入が減少し、町の処理費用の増加に繋がります。

資源として再生できるものはきちんと分別を行い、ごみ処理費用の削減や地球環境にも配慮し、SDGs(持続可能な開発目標)に取り組みましょう!



不燃ごみに出された缶などの資源物  
缶やペットボトルはきれいに洗って、  
資源としてリサイクルしましょう。

■お問合せ 住民課環境係 ☎88-8169

## ふじさきっずの健康を守ろう!

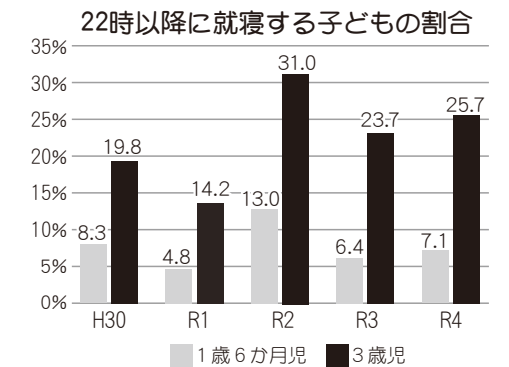
## “寝る子は育つ”は本当だった?!

## 生活リズムを見直してみよう

小中学生の皆さんは夏休みが始まり、毎日楽しく過ごしていると思います。楽しいことが多い反面、生活リズムが乱れていませんか?「寝る子は育つ」ということわざがありますが、生活リズムが成長・発達に大きな影響を与えることが分かってきました。

### ○ふじさきっずの実態は?

町の1歳6か月児健診、3歳児健診での22時以降に就寝する子どもの割合を比較しました。年齢が増すにつれて就寝時間が遅くなる子の割合も増えているようです。小学生、中学生と年代が高くなるにつれて、さらに就寝時間が遅くなっていることも推測されます。



### ○成長発達の基盤はどこにあるのでしょうか?



脳の視床下部というところが生活リズムを作っています。視床下部は大脳の発達の要です。

- ・理性や物事を総合的に考え、判断する
- ・人間らしい高度な脳

- ・食欲や睡眠、覚醒の調節
- ・体温や血圧の調節

大脳がしっかりと発達するためには・・・

視床下部がスムーズに働き、情緒が安定していることが必要です。

### ○視床下部がスムーズに働くための4箇条



#### 朝の光を浴びる

◇脳が目覚める  
◇光を浴びた15～16時間後に眠りを誘い、情緒を安定させるホルモンが出る



#### 朝ご飯を食べる

◇内臓を目覚めさせ、消化や代謝のリズムを整える



#### 身体を使う

◇やる気ホルモンは午前中がピーク  
⇒午前は身体・手・頭を、  
午後は身体を使いましょう!  
◇日中の活動が、夜の眠りを誘う



#### 早く寝る

◇成長ホルモンは午後8時から出始めて、午前1時にピークを迎える  
◇脳と身体を休めて修復・成長させる

生活リズムは、身体や脳の成長発達の基盤ですが、子どもの力だけでは上手に作ることはできません。夏休みの終わりに向けて、夏の楽しい生活リズムから通常のリズムに切り替えていくことができるように、家族全員で見直してみよう。

■お問合せ 福祉課健康係 ☎88-8197

## せいてん 青天農場で農作業を体験してみませんか？

県では、「これから農作業のパート等で働いてみたい人」や「青空の下で農作業をやってみてみたい人」などを対象として、農作業を無料で体験できる「青天農場」を設置しています。興味のある方は、お問合わせのうえ、ぜひ農作業を体験してみてください。

### ◆申込から講習(農作業体験)まで

- 1 次の連絡先へ電話で申込みしてください。  
県が作業内容や日時などの要望を確認し、青天農場の農業者(講師)と作業日時を調整します。
- 2 講習開始  
受講者は1作業1～2日程度、年度内延べ6日まで講習(実技指導)を受けられます。

### 3 講習終了

講習終了後、農作業のパートやアルバイトなどを希望する場合は、申込先へご相談ください。県内農業の求人情報を掲載している「青森県農業労働力求人マッチングサイト」をご覧ください。

### ◆主な講習作物

果樹：りんご、もも、ブルーベリー ほか  
野菜：トマト、にんにく、ねぎ、ながいも ほか

### ■連絡先

中南地域県民局地域農林水産部農業普及振興室  
☎33-4821

青森県農業労働力求人マッチングサイト  
※JA青森中央会が運営しています。



## あおもりの農山漁村フォトコンテスト作品を募集します

青森県の農林水産業を営む人々の豊かな表情や伝統的な文化・行事、四季を通じた農山漁村の風景などを写真で募集します。たくさんのご応募お待ちしております。

◆応募テーマ 農山漁村の風景部門「魅力」、人々の暮らし部門「賑わい」

◆申込期限 10月31日(火)まで

◆応募方法 応募票(ホームページからダウンロード)に必要事項を記入の上、作品に添付し郵送又はメールでご応募ください。

■応募先・問合せ 環境公共学会 [事務局]青森県土地改良事業団体連合会 総務企画部 沼田・森  
〒030-0802 青森市本町二丁目6-19 ☎017-723-2401  
Mail : kikaku-photo@aodoren.or.jp  
URL : https://www.aodoren.or.jp/kankyokoukyo-gakkai/



## あおもり若者定着奨学金返還支援制度のお知らせ ～2023・2024・2025年度就職予定者の登録受付中～

大学等を卒業した若者(就職時35歳未満)が、6年間青森県内に住み、サポート企業で働き続けたとき、奨学金の返還を県と企業等とで支援する制度です。

※若者・企業等ともに事前登録が必要です。(登録無料)

### ◆対象者

- ・大学、短大等の卒業生で、採用時に35歳未満の方
- ・青森県内で正規雇用されていない方
- ・「日本学生支援機構」、「青森県育英奨学会」の奨学金利用者

※県外にお住まいの方が、年度中途に就職する場合も対象となります。

### ◆対象企業等(サポート企業)

- ・県内企業又は勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業(法人、団体、個人事業主)

### ◆支援額 (企業・県が1/2ずつ負担)

学校区分	支援額(企業が設定)
大学等	150万円、100万円、60万円のいずれか
短大等	75万円、50万円、30万円のいずれか

※返還総額・返還残額の1/2が上限

■お問合せ 青森県地域活力振興課 ☎017-734-9174

詳細はWEBで→



## ジェネリック医薬品を利用して医療費の節約に努めましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、最初に開発された新薬(先発医薬品)の特許期間が過ぎた後に製造・販売される、新薬と同じ有効成分・効果を持つ医薬品のことです。

ジェネリック医薬品は、新薬と同様に薬事法に基づいて厳正に審査された後、厚生労働省の認可、承認を受けた安全な薬です。新薬と比べ、低価格なのでお薬代の負担が軽減されます。

※病気の症状や治療内容によってはジェネリック医薬品に切り替えることができない場合があります。なお、病院・薬局によっては取扱いのないジェネリック医薬品もあります。

ジェネリック医薬品の処方希望される方は、必ず医師、薬剤師にご相談ください。

また、お薬の内容(効果や効果、副作用など)についても担当の医師、薬剤師にご相談ください。

## 健康保険の二重加入にご注意ください

町の国民健康保険と別に健康保険組合の保険証がお手元にある場合は、健康保険の二重加入になっている場合があります。「社会保険等に加入した方」又は「家族の社会保険等の扶養になった方」は、住民課国保年金係で国民健康保険の資格喪失の手続きをしてください。

### ◆手続きに必要なもの

- 国民健康保険の被保険者証
- 新たに加入した社会保険等の被保険者証

■お問合せ 住民課国保年金係 ☎88-8179

## 国民年金のお知らせ

### 国民年金の付加年金について

国民年金第1号被保険者・任意加入被保険者の方は定額保険料に加えて付加保険料を納付すると、年金の受給額を増やすことができます。

### ◆対象者

- 国民年金第1号被保険者
- 任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)

### ◆付加保険料(月額)

400円

### ◆受け取れる付加年金額(年額)

200円×付加保険料を納めた月数

### ◆手続きに必要なもの

- 年金番号又は個人番号(マイナンバー)がわかるもの
- 届出書  
※年金事務所又は住民課国保年金係にあります。

### ◆納付についての注意点

- 付加保険料の納付は申出月からの開始となります。
- 付加保険料の納期限は、翌月末日です。納期限を過ぎた場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。
- 付加保険料の納付を止める場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要です。
- 国民年金基金に加入している方、国民年金保険料の納付を免除されている方(法定免除、全額免除、一部免除、納付猶予、学生納付特例)は、付加保険料を納められません。

■お問合せ 弘前年金事務所国民年金課 ☎27-1339 住民課国保年金係 ☎88-8179

## 夏場の食中毒に注意!

夏場は、細菌性食中毒が多発します。食中毒予防の3原則である、  
①付けない  
②増やさない  
③やっつける  
を合言葉に、次のことを守って家庭での食中毒を予防しましょう。

①付けない  
調理前と食事前はしっかりと手を洗いましょう。

②増やさない  
肉、魚などの生鮮食品を購入したら保冷に努め、すぐ持ち帰りましょう。

③やっつける  
調理品をすぐに食べない場合は、冷蔵庫で保管しましょう。  
・ テイクアウトした料理は早めに食べましょう。

■お問合せ 弘前保健所 ☎33-8521  
加熱調理食品は、中心部までしっかりと加熱しましょう。



## 水陸両用バスニシヤ・ダムレイクツアー 2023

西目屋村

道の駅津軽白神インフォメーションセンターを出発し大自然の中をドライブした後は、津軽白神湖へスプラッシュイン！白神の清風を浴びながら、湖上をゆったりと進みます。窓がないため水しぶきがかかることもありますが、それも思い出になります。



- ▼運行期間 10月31日(火)まで
- ▼受付・のりば 道の駅津軽白神インフォメーションセンター
- ▼運休日 毎週水曜日
- ※8月8日(火) 9月4日(月)～9月8日(金) 10月1日(日)、10月3日(火)も運休
- ▼問合わせ 津軽白神ツアー ☎85-3315

## 黒石よされ

黒石市

日本三大流し踊りの1つで、500～600年前に唄われた男女の恋の掛け合い唄が起源の伝統ある祭りです。黒石よされは、廻り踊り、組踊り、流し踊りの3つの踊りで構成され、流し踊りもさることながら、時折、円になって踊る廻り踊りは観客を巻き込んでの乱舞となります。



- 見るよりも参加することで楽しさが数倍になるのが魅力で、藩政時代の町並みを残した「中町こみせ通り」を踊り歩く姿が大きな見所です。
- ▼日程 8月15日(火)・8月16日(水)
  - ▼場所 黒石市中心市街地
  - ▼問合わせ 同実行委員会事務局(黒石商工会議所) ☎52-4316

## 市町村イベントカレンダー

いろんなイベントに出掛けよう！

開催日	イベント名	イベント内容	問合せ先
7月 7月中旬～8月中旬	2023大鰐温泉サマーフェスティバル	様々な団体による合同フェスティバル。納涼ふえあやみ二花火大会、大鰐町消防団による放水競技など夏の思い出となる催しがいっぱいです。	同実行委員会 ☎55-6561
7月15日～9月18日	企画展2『「バカ」がつくほど愛してる。～津軽塗・こぎん・ねぶた～』	津軽の伝統工芸である「津軽塗」、「こぎん」、津軽の夏を彩る「ねぶた」を紹介します。	弘前市立博物館 ☎35-0700
7月15日～12月14日	ふじめぐり総選挙2023	対象店舗のレシートを集めてお気に入りの店舗に投票。抽選で豪華賞品が当たります。	藤崎町経営戦略課 ☎88-8258
8月 8月12日	2023イースタンリーグ公式戦	楽天イーグルスvs北海道日本ハムファイターズのファーム戦が、はるか夢球場にて開催されます。	弘前市スポーツ振興課 ☎40-7115
8月 8月16日	大川原の火流し	精霊流しが起源とされる伝統の奇祭。火のついたアシガヤの舟を引き、激流を下ります。	黒石観光協会 ☎52-3488
8月 8月18日	りんごスマート農業展示会	りんご生産現場で活用が期待されるスマート農業を体験できる展示会を開催します。	弘前市りんご課企画推進係 ☎40-0482
8月 8月20日	津軽花火大会	幻想的な灯籠流しの後、約5000発の花火が打ち上げられ、津軽の夜空を彩ります。	藤崎町商工会 ☎75-2370
9月 9月3日	堀越城秋まつり	堀越城を舞台に講演会や講師による城内めぐりを開催します。	弘前市教育委員会文化財課 ☎82-1642
9月 9月9日～9月10日	コスモス音楽祭	コスモスロード(国道7号バイパス)の開花を記念した音楽祭。出店やライブなどを行います。	ふじさき食彩テラス ☎65-3660
9月 9月9日～9月10日	黒石こみせまつり	重要伝統的建造物群保存地区に選定されている中町こみせ通り周辺を会場に開催。「グルメロード」や「手づくりロード」など、まちなかの通り全体で盛り上がりします。	同実行委員会事務局(黒石商工会議所) ☎52-4316
9月 9月10日	お笑いステージ「TAnGE OMOSHE(タンゲオモシェ)」	笑うことの健康効果を測定する実験的なお笑いステージです。出演はシンソウヌさんほか。	文化こうりゅう事業実行委員会事務局(弘前市文化振興課内) ☎40-7015
9月 9月23日～9月24日	あおもり10市大祭典in平川	県内10市が連携し、各市の祭りや郷土芸能、グルメ、観光情報が一堂に集結します。	平川市商工観光課 ☎55-5732
9月 9月23日～9月24日	ひらかわブランドフェア	あおもり10市大祭典in平川の併催イベントとして農産物や加工品などを販売します。	平川市農林課 ☎55-5898
9月 9月26日～11月30日	弘前市立郷土文学館スポット企画展「生誕120年 サトウハチロー展」	すぐれた抒情詩・童謡・歌謡曲等で一世を風靡したサトウハチローの詩業を紹介します。	弘前市立郷土文学館 ☎37-5505
9月 9月28日～9月30日	猿賀神社十五夜大祭(旧暦8/14～8/16)	県下獅子踊り大会や歌謡ショーなどのイベントが開催されます。	猿賀神社 ☎57-2016
10月 10月6日～10月9日	津軽民謡短期大学	民謡を愛する多くの人に、伝統ある津軽民謡手踊りをお教えます。	黒石観光協会 ☎52-3488
10月 10月7日～11月26日	特別企画展2『THE新版画～版元・渡邊庄三郎の挑戦～』	明治以降衰退していた浮世絵木版画の復興を志した渡邊庄三郎の挑戦の軌跡をたどります。	弘前市立博物館 ☎35-0700
10月 10月8日	りんごの里板柳まるかじりウォーク2023	7、13、23kmの3コース！りんごもぎと体験もあります。	板柳町教育委員会 生涯学習課 ☎72-1800

津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。



## 「ふるさと探訪バスツアー」参加者大募集！！

津軽広域連合では、圏域8市町村にある、りんご関連産業・施設を体験・見学するバスツアーを実施します。みなさんのご応募お待ちしております！

- ◆日時 9月29日(金) 午前9時30分～午後4時(雨天決行)
- ◆集合場所・時間 弘前駅城東口バスプール 午前9時30分
- ◆行先 木のはこ屋/ミニりんご箱はこ打ち体験・工場見学(板柳町)→SPICY&CREAMY/昼食(藤崎町)→藤崎アップル球場・藤崎町ふじ原木公園/見学散策(藤崎町)→弘前市りんご公園/りんごもぎ体験(弘前市)→シードル工房kimori/見学・試飲(弘前市)→弘前市りんご公園/見学散策(弘前市) ※新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行い実施します。
- ◆募集対象 藤崎町、弘前市、黒石市、平川市、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村に在住の方
- ◆募集人数 20人 ※大型バス1台を利用
- ◆参加費 1人2,500円(昼食、体験料金等全て含まれます)
- ◆応募方法 「ハガキ」又は「電子メール」に、①～④まで記入して申込みください。  
①郵便番号・住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④電話番号  
1通の応募で2人まで申込みできます。(2人目の情報も記入必須)
- ◆申込期限 8月31日(木) ※当日消印有効
- ◆参加者への通知 応募者多数の場合は抽選を行い(初めて参加する人を優先)、9月12日(火)に当選者に当日の日程等を発送します。落選者には通知しません。 ※このバスツアーは添乗員が同行します。
- 申込・お問合せ 〒036-8003 日専連旅行センター弘前支店 弘前市駅前町10-5 日専連ビル7階 「ふるさと探訪バスツアー」係 ☎36-4649 メール hirosaki-5@nissenren-travel.com 営業時間 午前9時30分～午後5時30分(土日・祝日休業) ※詳細は津軽広域連合ホームページ(<http://tsugarukoiki.jp/>)をご覧ください。

## 「ハーバリウム体験教室」参加者を募集します

津軽広域連合では、次のとおりハーバリウム体験教室を開催します。

- ◆日時 10月18日(水) 午前10時～午前11時30分
- ◆場所 スポカルイン黒石 大会議室(現地集合・解散)
- ◆講師 EDENZ GARDEN 須藤 美佳 さん
- ◆参加費 1人1,300円
- ◆募集対象 藤崎町、弘前市、黒石市、平川市、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村に在住の方
- ◆募集人数 28人
- ◆応募方法 「ハガキ」又は「電子メール」に、①～④まで記入して申込みください。  
①郵便番号・住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④電話番号  
1通の応募で2人まで申込みできます。(2人目の情報も記入必須)
- ◆申込期限 9月22日(金) ※応募者多数の場合は抽選を行い、結果を9月29日(金)に通知します。
- 申込・お問合せ 〒036-8003 弘前市駅前町9番地20 ヒロコ3階 津軽広域連合 ハーバリウム体験教室係 ☎31-1201 メール rengou@tsugarukoiki.jp

一人で悩んでいませんか？

仕事になかなか決まらない  
仕事が続かさない  
家計が毎月赤字  
どうしよう…  
(家計が心配)

自立に向けた相談窓口のご案内

あなたの生活の  
**困りごとや心配**

高齢だけど働いて収入を得たい  
社会参加して  
なにかに役に立ちたい

うちの息子がずっと働かないで家にいる。将来どうしよう…

「なにをどうすればいいかわからない」と立ち止まらずに一緒に進んでみませんか？どなたでもご相談ください。

中南地域総合相談窓口 (対象地域:西目屋村・藤崎町・大鰐町・田舎館村・板柳町)  
〒036-8003 弘前市駅前町1-3 南津軽老人福祉センター内 FAX 0172-88-6899 ☎0172-88-8637

フリーダイヤル (青森県社会福祉協議会) ☎0800-800-7114



# 9月 健康系 カレンダー

満1歳のお誕生日を迎えたらMR(麻しん・風しん)の予防接種を受けましょう。  
また、すこやか健診等の日程一覧表は、町ホームページに掲載しています。

## すこやか健診

9月7日(木)【1歳6か月児健診】

- 対象 R4年1月～2月生
- 受付 個別に通知します。
- 場所 ふれあいずーむ館
- 持ち物 母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル、ミルクやおむつ等外出時に必要なもの

9月28日(木)【3歳児健診】

- 対象 R2年1月～2月生
- 受付 個別に通知します。
- 場所 ふれあいずーむ館
- 持ち物 母子手帳、子どもノート、問診票、バスタオル等

## すこやか相談

9月26日(火)【母子健康相談】

- ◆個別相談 ※事前予約制
- 対象 妊婦・生後3か月以上の乳幼児とその保護者
- 時間 9:15～11:00
- 場所 町文化センター3階和室
- 内容 育児や発育発達について保健師や栄養士との個別相談ができます。
- 持ち物 健診時の持ち物と同じ

◆子育てママサロン ※予約不要

- 対象 妊婦及び生後3か月以上の乳幼児とその保護者
- 時間 9:30～11:00
- 場所 町文化センター3階和室
- 内容 子育て親子同士の交流・子育ての情報交換

## 健康相談

9月6日(水)・20日(水)【こころの健康相談】

- 時間 9:00～12:00
- 場所 (6日) 常盤老人福祉センター  
(20日) 藤崎老人福祉センター

9月8日(金)・15日(金)

【傾聴サロン おしゃべり&オレンジカフェ】

- 時間 13:00～15:00
- 場所 (8日) 藤崎老人福祉センター  
(15日) 常盤老人福祉センター

■お問合せ 福祉課健康係 ☎88-8197

## 献血のお知らせ

◆日付 8月23日(水)

場所	受付時間
ふじさき食彩テラス	午前9時40分～午前11時30分
JAつがるみらい常盤支店	午後1時～午後2時15分
藤崎町役場	午後3時～午後4時30分

※記念品はトキワ養鶏のたまご10個入り1パックです♪

- ◆献血種別 全血献血(400ml)
- ◆年齢 男性：17歳～64歳  
女性：18歳～64歳
- ◆体重 50kg以上

ご協力をお願いします!



※献血が初めての方は本人確認ができるもの(運転免許証等)をご持参ください。

■お問合せ 福祉課健康係 ☎88-8197

## 幻想的な灯ろうを流してみませんか

商工会青年部では町の伝統行事「灯ろう流し」を実施します。無病息災、平和祈願、先祖供養にあなたの灯ろうを流してみませんか。

- ◆日時 8月20日(日) 午後6時30分
- ◆場所 平川河川敷「白鳥ふれあい広場」
- ◆価格 1基 1,200円
- ◆販売場所 町商工会、昭伝寺、心光寺、摂取院、称名寺、法光寺、福田寺、便心寺
- ◆販売期間 8月18日(金)  
※各お寺は8月20日(日)まで受付します。

■お問合せ 町商工会青年部 ☎75-2370

宝くじ  
公式サイト

宝くじがネットで  
購入できる!

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL: 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
TEL: 011-330-0777 (有料)

## 『広報ふじさき』に広告を掲載しませんか

町内の各世帯に配布される広報紙をご活用ください

広告の規格・掲載料等 (1回あたり)

- 1号広告(縦45mm×横83mm) 5,000円
- 2号広告(縦45mm×横170mm) 10,000円
- 3号広告(縦100mm×横170mm) 20,000円

広告申込は、企業、個人事業主又は団体となります。

■お問合せ 経営戦略課企画調整係☎88-8258

## 藤崎町公民館講座のお知らせ

### シニア向けスマホ講座

スマートフォンを使用するときに気をつけるルールやマナー、個人情報を守るための方法や、詐欺被害防止など、携帯を安全に使うためのシニア向けの講習会です。

- ◆日時 8月29日(火) 午前10時～正午
- ◆場所 町文化センター
- ◆内容 ○スマートフォンを使用するときのルールとマナー  
○詐欺の被害にあわないためには、どうしたらいいの? ほかに docomo ショップ弘前早稲田店
- ◆講師
- ◆材料費 無料
- ◆持ち物 自分の携帯電話(スマホ) ※充電をしてきてください。  
筆記用具、飲み物
- ◆募集定員 先着15名
- ◆申込締切 8月18日(金)

■申込・お問合せ 常盤生涯学習文化会館 ☎65-3100 町文化センター ☎75-3311

## 資料館あすか8月の企画展

### 「竹村松博彫刻展」

- ◆日時 開催中～8月20日(日) 午前9時～午後4時30分
- ◆休館日 月曜日 ◆入館料 無料
- ◆ワークショップ『りんごの小枝に目を付けて自由に作ろう!』  
8月6日(日)・8月11日(金・祝) 午前10時～正午、午後1時～午後3時(両日)  
子供から大人まで参加費無料(申込不要)

■会場・お問合せ 常盤ふるさと資料館あすか ☎65-4567

## 町民ボウリング大会を開催しました!



6月24日(土)、フォーラムポウル(弘前市)で町民ボウリング大会が開催され、29名の参加者が熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。

- スクラッチ ○1位 対馬 雄太 718P  
HD込 ○1位 加福 哲三 649P  
○2位 鈴木 祐輔 644P  
○3位 対馬 猛清 628P

■お問合せ スポーツプラザ藤崎 ☎75-3323

## ドブ釣り大会を開催しました!



7月2日(日)、今別川で葛野結会のドブ釣り大会(毛ばり釣り)が開催されました。結果は次のとおりです。

- 優勝 五十嵐安弘 26匹 ○大物賞 天内 敏博 20cm  
○準優勝 阿部 晃己 19匹 ○小物賞 木村 元則 7cm  
○第3位 三浦 正秀 9匹 ○ピタリ賞 野呂 兼光 3匹

※会員募集中! 初心者大歓迎(竿等無料貸し出し)

■お問合せ 天内 ☎090-2272-2187

No.  
293

生涯学習だより  
ふれあいライフ



## ◎最新着図書

### ☆一般図書

- 「腹八分の農業論」農業を始めようとする君たちへ 伊藤 達男 || 著 田中 康晃 || 著 岩井 三四二 || 著 増山 実 || 著 市川 沙央 || 著 恩田 陸 || 著 神原 月人 || 著 桐野 夏生 || 著 小池 真理子 || 著 武石 勝義 || 著 辻村 深月 || 著 榎 周平 || 著 原田 ひ香 || 著 水庭 れん || 著 ドン・デリーロ || 著 五ノ井 里奈 || 著 頼藤 太希 || 著 小宮 真弓 || 著
- 「兼業農家の教科書」
- 「津軽の髭殿」
- 「百年の藍」100 Years of Indigo
- 「ハンチバック」
- 「夜果つるところ」
- 「絶望オムライス」
- 「もっと悪い妻」
- 「日暮れのあと」
- 「神獣夢望伝」
- 「この夏の星を見る」
- 「限界国家」
- 「図書館のお夜食」
- 「うるうの朝顔」
- 「ゼロK」
- 「声をあげて」
- 「定年後ずっと困らないお金の話」
- 「30人前150人前～作る大量調理のコツ」

### ☆児童図書

- 「赤いボタン」 岡本 央 || 写真・文
- 「すもうのずかん」 オゼキ イサム || 絵
- 「ようかいのもりまっくらまつり」 長谷川 あかり || さく
- 「はなくそほじりむし」 ともみつ えみこ || 著
- 「ともだちはマーメイド」 プライオニー・メイ・スミス || さく・え
- 「ほくはうそをついた」 西村 すぐり || 作
- 「小学生からの都道府県おでかけ図鑑」 ビームスジャパン || 監修
- 「安心安全スマホ・タブレット入門」 小学館 || 出版

### ☆郷土

- 「叩く」 高橋 弘希 || 著
- 「メイルドメイデン」 健部 伸明 || 著 ほか

※都合により一部納品が遅れることがあります。

## ◎休館日のお知らせ

### ☆8月の休館日

7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)・31日(木)

※31日(木)は図書整理のため休館となります。

※休館日に図書を返却する場合は、正面玄関脇の返却ポストをご利用ください。

## ◎「夏休み子ども映画鑑賞会」開催

- いつ 8月4日(金) 午後1時30分～午後2時30分頃
- どこで ふれあいずーお館 ※入場無料・要予約
- なにを 『映画すみっこぐらし』  
～青い月夜のまほうのこ～  
大森貴弘 || 監督 吉田玲子 || 脚本
- 対象 幼児・児童(保護者含む) 先着40名程度

## ◎おはなし会開催のお知らせ

### ☆定例会おはなし会「おはなしのとびら」

- いつ 8月5日(土) 午前10時～午前11時
- どこで ふれあいずーお館「研修室」 ※要予約
- おはなし わっこの会
- テーマ おはなしでわくわく「ちきゅうのかいだん」ほか
- 対象 幼児・児童(保護者含む) 先着15名程度

## ◎企画展示のご案内

- ★一般 『藤崎中学校POPコンテスト』  
『若い人に贈る読書のすすめ』
- ★児童 『ちょっとこわい?すごくこわ〜い!?おはなし』  
『夏休み、何作る・何調べる?』  
『2023年第69回課題図書特集』

## ★DVD新着情報

ジブリシリーズ9点  
買い換えました!  
館内で視聴できます。  
ぜひご利用ください。  
のれそれジブリ♪



## ◎寄贈ありがとうございます!!

健部 伸明 様(小畑) 「メイルドメイデン」1冊  
著者ご自身の最新刊小説をご寄贈いただきました。

### 【書籍帯より】

決して救われないのだという絶望に、涙もなく泣いている、そんなすべての魂に、痛みをやわらげる小さな光を贈りたくて、この物語に着手したように思う——著者

## ◎夏季開館時間延長のお知らせ

6月から8月の毎週水曜日は図書館の開館時間が午前9時～午後6時までとなります。

【8月】2日・9日・16日・23日・30日



# たいむ 藤崎町図書館大夢よりお知らせ



町内で図書館の本が設置されている施設をご存じですか?  
また、町図書館の本を返せる返却ポストが設置されている施設もあり、各施設の開館時間に合わせて利用できます。すでにご存じの方も、知らなかった方もぜひご利用ください。

- ◎返却ポストに返却できる本は藤崎町図書館のバーコードがついている本です。他市町村から借りた本は図書館へ直接返却してください。返却処理が完了するまでには時間を要しますのでご了承ください。
- ◎各施設に配本されている本はその場で読んだり、借りたりして、その施設の本棚に返却してください。

## 各施設のご紹介

**藤崎町文化センター**  
配本コーナー  
(一般・児童・雑誌・郷土)  
返却ポスト

**常盤ふるさと資料館あすか**  
返却ポスト

**JR常盤駅内**  
**コミュニティプラザほつぽら**  
配本コーナー  
(一般・児童・雑誌・郷土)  
配本

**ふじさき食彩テラス**  
配本コーナー(正面玄関左側)  
(児童・町等関係者)  
配本

藤崎町図書館のバーコードがついている本を返せるよ!



配本施設においてある本は定期的に入れ替えているよ。



# 紫柳社 川柳

六月例会入選作品抄  
題「薄暮はくぼ」「反省」「耳」

佐々木トミエ

のぼり旗夕日に別れまだ踊る  
実習生収獲感謝反省しきり  
レジ前で早口困る聞きとれぬ  
産まれたて咳にもびっくり両手拳げ

新谷 結城

諍いで吐いた虚言詫びる背筋  
風岬なくした愛に耳ふさぐ  
耳よりな話に誘われ身を焦がす  
聴こえません不始末事の説教は

田中さち子

下校して鍵穴見えるうすあかり  
病院で耳打ちし書く問診票  
補聴器がタンスの隅に追いやられ  
電話から内緒話もつつぬける

成田 波麻

夕暮れは影絵のような津軽の野  
夕暮れの窓の明かりにある平和  
子育てが上手く出来たか振り返る  
日記帳反省よりも多い愚痴

ちよちよじ

たそがれの男はだんだん深い味  
ほらごらん一番星だよ指の先  
アドバイス聞けば良かったあ荒野  
プーチンの反省促す敵に武器

木村 羊川

残される身になり思い出薄くする  
明日こそはと今日を夕日の色重ね  
年月は取ばかりの絵走馬灯  
長寿のコツ今のしあわせする感謝

清水 川魚

児等がみな帰り遊び場夕ぐれ  
手もとまだ見えて葉とりす農繁期  
美女の座の耳もダイヤをちらつかせ  
不自由な耳補聴器で世を渡り

高田 句順

互選句 出席者全員選  
題「カエル」  
紫陽花に溶け込むカエル梅雨入りす  
恋唄を響かせカエル梅雨を呼び

成田 波麻

シヨパンの譜カエルの子供の幼稚園  
カエルただ鳴くだけ遠い母の故郷  
紫陽花の滴で戯れる蛙の子

新谷 結城

シグナルのカエルの音聞き朝寝坊  
春耕のカエル涙目睨んでる

田中さち子

◎川柳会員大募集!  
句作りも気さくなお喋りも出来る楽しい会です。



### 夏季休業中の学校閉庁実施について

児童生徒及び教職員の心身の健康増進と休暇取得促進を図り、夏の省エネルギー対策にも効果的であることから、次のとおり夏季休業中の学校閉庁を実施します。ご理解くださるようお願いいたします。

- ◆閉庁期間 8月9日(水)～15日(火)
- ①やむを得ない場合を除き、学校に勤務者はいません。
- ②閉庁期間中は、部活動等を実施しません。(大会参加等やむを得ない場合を除きます。)

◆お問合せ 町教育委員会学務課 ☎69-5010

### 個人事業税について

#### ◆納税義務者

物品販売業、製造業、請負業など一定の事業を営む個人の事業主の方で、前年の事業収入から必要経費・事業主控除額(年290万円)等を差し引いた後の所得がある方に対して個人事業税が課税になります。

◆納税 地域県民局県税部から郵送される納税通知書により、8月と11月の2回に分けて納税していただきます。

ただし、税額が1万円以下の場合には、8月に全額を納税していただきます。

#### ◆納税方法

コンビニエンスストア、金融機関、インターネット上の専用サイト「地方税お支払サイト」、スマートフォンアプリをご利用ください。口座振替の申込みも受け付けています。

※詳しくは、青森県庁ホームページをご覧ください。  
([https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/03\\_07kojinjyoutu.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/03_07kojinjyoutu.html))

#### ◆お問合せ

中津地域県民局県税課 課税第一課 ☎32-1113-1

### 命尊ぶコンサート

2016年に青森県内で2名の中学生が自死したことに心を痛めた子どもに関わる活動をしていた大人たちが、「何かできないだろうか」と2017年から始めたコンサートを3年ぶりに開催します。

- ◆日時 8月26日(土) 午後4時30分～午後6時30分
- ◆場所 JR北常盤駅「ほつぽん」
- ◆入場料 無料
- ◆出演者(予定) 原野洋、大塚成二(フレン)

ズ、弘前西教会聖歌隊ジョイフル、ムジカ・エクレシア、伊丹秀子

#### ◆お問合せ

命・尊ぶコンサート実行委員会 ☎090-3129-4581

### アレコホール特別フラメンコ公演「抱擁の哀しき果て」

青森県出身フラメンコダンサー藤原子氏による初の青森公演。「アレコ」をテーマにしたフラメンコ公演を「アレコ」の伝統曲、津軽三味線、「アレコ」の演奏でお届けします。絵画と音楽、そして舞踊が調和する美術館ならではの公演をお楽しみください。

◆日時 9月17日(日)、18日(月・祝)

開場午後6時30分 開演午後7時

#### ◆場所

青森県立美術館アレコホール

#### ◆料金(税込)

一般 4500円  
高校生以下 2500円  
※全席指定、事前購入のみ。 ※各種手数料込み。

#### ◆お問合せ

県立美術館公演ページ (<https://www.aomori-museum.jp/schedule/1211/>)又は電話 ☎017-783-1524

### FDA青森・名古屋線の期間増便について

フジドリームエアラインズ(FDA)青森・名古屋線の期間増便により、7月15日(土)から10月28日(土)までの間、一部日程を除く、1日4往復で運行されることになりました。

FDAでは「パーソナル」や「みんなのシェア割」など割引運賃も設定しており、お得にご利用いただけます。

増便で便利になった青森・名古屋線をぜひご利用ください。 ※運航日・運航ダイヤや運賃の詳細などについては、FDAホームページをご覧ください。 (<https://www.fujidream.co.jp>)

### 自衛官の募集について

次のとおり自衛官を募集します。試験日、受験資格等の詳細は、ホームページをご覧ください。か、自衛隊弘前地域事務所へお問合せください。

- ◆第2回一般曹候補生 第3回自衛官候補生
- 資格 18歳以上33歳未満の者
- 受付期間 9月5日(火)～9月18日(水)
- ◆航空学生パイロット) ○資格 18歳以上23歳未満の者 空・18歳以上21歳未満の者

○受付期間 9月7日(木)まで

#### ◆①防衛大学校学生(一般)

- ②防衛医科大学校(医学科学生)
- ③防衛医科大学校看護学科学科学生
- 資格 18歳以上21歳未満の者
- 受付期間 ①10月18日(水)まで ②10月11日(水)まで ③10月4日(水)まで

#### ◆お問合せ

自衛隊青森地方協力本部弘前地域事務所 ☎27-3871

### 転職・再就職・スキルアップを応援!

厚生労働大臣認定の求職者支援訓練を受講しませんか。訓練期間中から修了後にわたり、ハローワークと訓練施設が積極的に就職支援を行います。

#### ◆日時

9月15日(金)～令和6年2月14日(水) 午前9時10分～午後3時50分

#### ◆場所

JMTC弘前教室

#### ◆定員

15人

◆参加料 無料 (テキスト代等は自己負担) ◆申込締切 8月22日(火) ◆申込・お問合せ ハローワーク弘前 ☎38-8609

# 1日3食、野菜を食べよう! ふじさキッチン

ビタミンEで生活習慣病予防

## つるむらさきのネバネバ和え



つるむらさきは強い抗酸化作用をもつβ-カロテン(ビタミンAの一種)をはじめ、ビタミンC・Eや葉酸、カルシウムなどのビタミン・ミネラルも含まれています。ビタミンACE(エース)が揃うことでより強い抗酸化作用を持つといわれ、がんや生活習慣病の予防に効果が期待できそうです。

また、葉酸は正常な赤血球の生成をサポートするので、貧血予防に一役買ってくれます。

#### ◆材料(6～8人分)

- つるむらさき 1袋(200g)
- 長いも 150g
- なめこ 100g
- めんつゆ(3倍濃縮) 大さじ2
- きざみのり 2g

#### ◆作り方

- ①つるむらさきは水で洗い、塩(分量外)を入れた熱湯でさっとゆでる。冷水にとり、水気をよく絞り、3cm幅に切る。
- ②長いもは皮をむき、サイコロ状に切る。
- ③なめこは水で洗い、さっとゆでて水気を切る。
- ④①～③をボウルに入れ、めんつゆときざみのりを加えて和える。

\*納豆と和えたり、豆腐にかけたりするのもオススメ!

#### ◆栄養成分

- エネルギー 23kcal
- たんぱく質 1.1g
- 脂質 0.1g
- 炭水化物 5.1g
- 食塩相当量 0.5g

\*1食60g程度として計算

◆お問合せ 福祉課健康係 ☎88-8197

### 町の人口と世帯数

		6月30日現在	前月比
人口	男	6,823人	+7
	女	7,677人	+2
合計		14,500人	+9
世帯		6,179世帯	+7

### 8月の町税等の納期

- 納期限は8月31日(木)です
- 介護保険料 第2期
  - 後期高齢者医療保険料 第2期
  - 町県民税 第2期
  - 国民健康保険税 第2期

### 交通事故発生状況

(令和5年6月30日現在)

	件	死者数	傷者数
町内	9件	0人	10人
(前年比)	(-3)	(±0)	(-3)
県内	1,223件	18人	1,442人
(前年比)	(161)	(3)	(170)

## 戸籍の窓 6月届出分

～お誕生おめでとうございます～

		( )内保護者	
白子	田澤 叶乃音(祐樹)	中野目 村上 斗琉(学)	
葛野	村上 蓮(銀史)	水木 野呂 親永(耕平)	
みつや	兵藤 野々花(卓馬)	水木 古川 涼葉(龍之介)	
中島	三上 達己(智大)	小学校通り 笹 森 一 葵(努宜)	

～お悔やみ申しあげます～

木挽町	小野 一 衛(80)	柏木堰 工 藤 義 正(83)
柏木堰	工 藤 め い(94)	みつや 村上 民 雄(81)
葛野	今井 英 夫(80)	藤 越 木 村 守 男(85)
常盤	成 田 務 (85)	

※この欄に載せたくない方は、届出の時に窓口に申し出てください。



りんごあめに続き、ふじ発祥の地 藤崎町から新たに誕生

# RINGO FUJI YOKAN が新発売!

ふじさき食彩テラスに、りんご「ふじ」の果汁を使った新商品「RINGO FUJI YOKAN」が発売されました。

こぎんざし模様のパッケージデザインはお土産にぴったり!  
藤崎町ならではのりんご味の羊羹をぜひご賞味ください!



◆価格(税込)

1本 350円

3本 1,050円

5本 1,750円

## 賞品

### A賞

ふじめぐり総選挙  
参加店共通商品券  
**10万円分  
1名様**

B賞 参加店共通商品券  
**5万円分 2名様**

C賞 参加店共通商品券  
**1万円分 7名様**

D賞 参加店共通商品券  
**5千円分 20名様**

E賞 特産品  
詰め合わせセット  
**20名様**



## 実施内容

1店舗につき500円以上のレシートを3店舗分集めて、景品の抽選に応募してください。応募時には、気に入ったお店を1つ選んで投票し、総選挙でグランプリを決めます。

詳細は町観光情報サイト「ふじさんぽ」  
([fujisaki-kanko.jp/fujimeguri2023/](http://fujisaki-kanko.jp/fujimeguri2023/))をご覧ください。



■お問合せ 経営戦略課企画調整係 ☎88-8258

広報ふじさきに関するご意見・ご要望は、経営戦略課企画調整係までお寄せください。

編集・発行 藤崎町経営戦略課企画調整係 〒038-3803 青森県南津軽郡藤崎町大字西豊田一丁目1番地  
TEL 0172-75-3111(代表)、0172-88-8258(企画調整係直通) FAX 0172-75-2515 ■URL <http://www.town.fujisaki.lg.jp/>