

広報

# ねぶた祭り

みんなで楽しく 希望は高く、  
活力がぶちまけられるまち ねぶたまさ



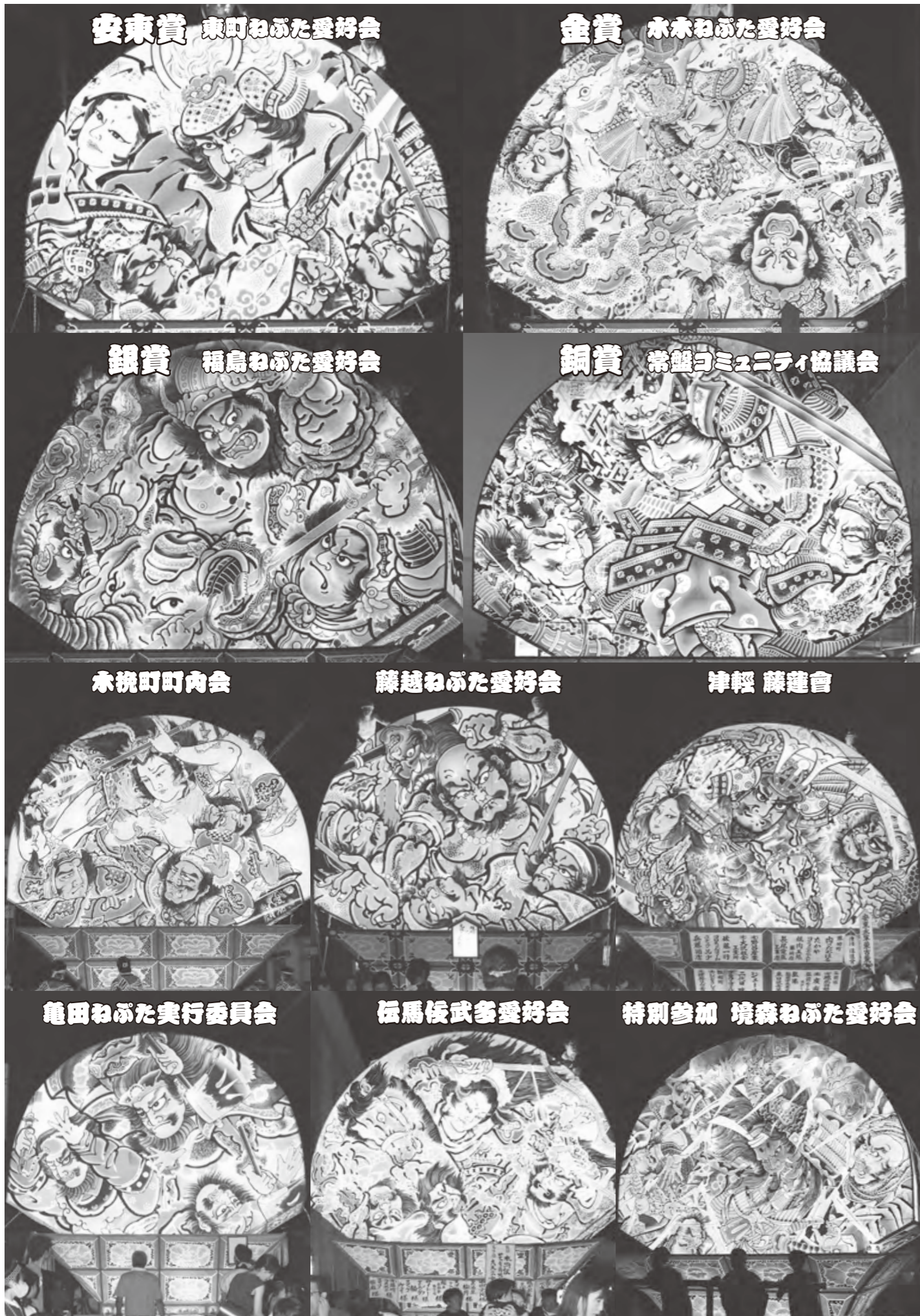
藤崎町ねぶた合同運行

東町ねぶた愛好会

2023

9

No.222



# 津軽の夏を彩る 藤崎ねぶたのぞ出陣!

8月3日・5日の2日間、藤崎町ねぶた合同運行が開催されました。3日の常盤地区の運行には9台のねぶたが出陣し、5日の藤崎地区の運行には8台のねぶたが出陣しました。大迫力のねぶたが夏の夜を熱く彩り、開催を心待ちにしていた参加者や来場者は大いに楽しんでいました。



## 受賞団体

- 安東賞 東町ねぶた愛好会
- 金賞 水木ねぶた愛好会
- 銀賞 福島ねぶた愛好会
- 銅賞 常盤コミュニティ協議会

今回、見事安東賞に輝いた「東町ねぶた愛好会」会長 三浦 桂一さんに、受賞後のお気持ちなどについて、お話を伺いました。

### 安東賞を受賞した今のお気持ちは？

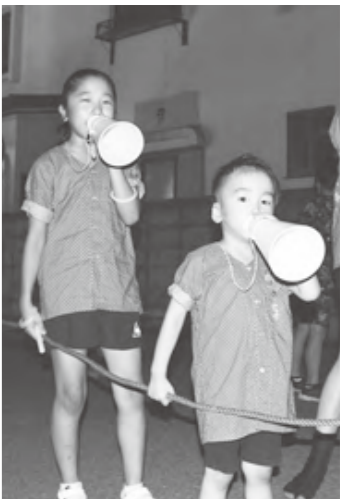
会長に就任して6年間、安東賞を目指して頑張ってきたのでとても嬉しいです。昨年までは、囃子と行列の人数が足りないことが長年の課題でしたが今回は積極的な声かけなどもあり、たくさんの参加者が集まってくれました。参加してくれた方々ともに受賞できて良かったです。

### 来年の抱負をお願いします！

2年連続安東賞を目指して頑張りたいです。来年は、地域の方に楽しんでもらうことももちろん、子どもたちをもっと楽しんでもらえるようなねぶたを作っていきたいです。



東町ねぶた愛好会の子どもたち





# 大健闘！ 第76回青森県民体育大会

第76回青森県民体育大会が7月22日、23日、29日、30日の4日間、三沢市などの会場で行われ、各市町村の幅広い年代の代表選手が熱戦を繰り広げました。町は陸上競技や軟式野球、ウエイトリフティングなど、町村の部の12種目に出場。日頃の練習の成果を発揮した結果、バドミントンは10大会連続12回目の優勝を果たし、卓球は4大会ぶり10回目の優勝を果たしました。

**各競技の主な試合結果**

**【町村の部】**

**総合成績**  
**町村の部 第5位**

○バドミントン 優勝  
(10大会連続12回目)  
決勝 藤崎町 2-0 七戸町

○卓球 優勝  
(4大会ぶり10回目)  
決勝 藤崎町 3-1 佐井村

○ソフトボール女子 準優勝  
決勝 藤崎町 0-14 東北町

○ウエイトリフティング  
団体第2位  
個人入賞

81kg級 第1位 中村 一成  
73kg級 第3位 船橋 文明

○陸上 総合25位  
個人入賞 男子B 5000m 第3位 金野 人史

○グラウンドゴルフ 第9位

○水泳  
男子総合9位、女子総合8位  
個人入賞

男子 40歳以上 50m自由形 第2位 木村 朝寿  
男子 50歳以上 50m自由形 第3位 朝寿 朝寿  
男子 40歳以上 50mバタフライ 第5位 町田 朝寿  
男子 50歳以上 50mバタフライ 第3位 木村 勝文  
男子 60歳以上 50mバタフライ 第1位 五十嵐 安弘  
男子 60歳以上 50mバタフライ 第1位 五十嵐 安弘  
男子 60歳以上 50mバタフライ 第2位 三上 優香里  
女子 60歳以上 50mバタフライ 第1位 三上 優香里  
女子 70歳以上 50mバタフライ 第2位 田中 ちか子

○バスケットボール男子 第3位  
準決勝 藤崎町 87-89 階上町

○ボウリング 団体第4位  
個人入賞 6位 齋藤 寿幸

89kg級 第2位 葛西 勇輝  
96kg級 第2位 成田 直文  
109kg級 第2位 工藤 一生

## 優勝おめでとうございます！

10連覇のバドミントンと4大会ぶり優勝の卓球代表選手たち

## 水泳競技6年連続第1位 おめでとうございます！

50m平泳ぎ 五十嵐安弘さん



# 藤崎町二十歳の集い



8月15日、町文化センターにおいて「藤崎町二十歳の集い」が開催されました。今年の式典は80名が出席し、華やかなドレスやスーツ、袴に身をまとった新成人たちは、友人や恩師と語り合い、写真を撮るなどしながら楽しんでいました。式典では新成人代表として佐藤一心さんが意見発表をし、「沢山の方々の指導と支えがあったことで成長できた。感謝の気持ちを忘れず自分の夢を叶えたい。そして私たちが藤崎町に活気をもたらしたい」と決意を述べていました。

立派なトリマーになるため、勉強をがんばります。

米村 優妃さん

歯科衛生士の国家試験に合格し、自分の夢を叶えたいです。

米村 萌さん

辛いことがあっても常にポジティブに生きていきます。

對馬 勘彩さん

感謝の気持ちを忘れず、仕事に取り組み続けたいです。

齋藤 光瑛さん

家族や周りの方々に感謝の気持ちを伝えながらこれからもがんばっていきたくです。

溝江 生さん

育ててくれた家族に感謝し、周りに良い力を与えられるようがんばります。

木村 陽香さん

二十歳の抱負  
式に出席していた新成人の6人に、二十歳の抱負を聞きました。



### 東北大会出場おめでとう！



### 次世代のグローバル人材を育成！「中学生国際交流事業」

国際交流を通じて、豊かな国際感覚や高いコミュニケーション能力を身につけることを目的に、7月26日～28日の3日間、町内在住の中学生25名が東京都で行われた「中学生国際交流事業」に参加しました。この事業では、東京都にある体験型英語学習施設「TOKYO GLOBAL GATEWAY」での学習のほか、浅草寺周辺で留学生とのフィールドワーク、カナダ大使館の見学などを行いました。

1日目～3日目

「TOKYO GLOBAL GATEWAY」での学習

海外の街並みを再現したレストランや薬局などの空間で、海外で多く経験するシチュエーションの模擬体験や、海外のディスカッション方式の授業、表情やジェスチャーを用いた演劇を体験しました。



2日目 浅草寺周辺での留学生とのフィールドワーク  
留学生とクイズやミッションに挑戦したり、昼食を一緒に食べたり、お土産を買ったりして交流を楽しみました。



3日目 カナダ大使館の見学  
大使館に飾られた様々なオブジェや写真を見て、カナダの文化を学びました。

#### ～参加者の感想～

- 英語漬けの日々で、伝えたいことを言葉にするのが難しかったけれど、英語を話す楽しさを知りました。
- 学校の授業で学んだことを実践する機会になり、伝えたいことを理解してもらえた時や理解できた時は嬉しかったです。
- 外国出身の方との交流が楽しかったです。共通言語である英語を覚えてコミュニケーションをとれるようにしたいです。
- 外国のことを知れたことはもちろん、学区が違う先生方や生徒たちと交流できて良かったです。



8月8日に行われた報告会では、生徒達が交流事業で体験したことや学んだことを英語で発表しました。

### 7/18 長年の環境美化活動が称えられ

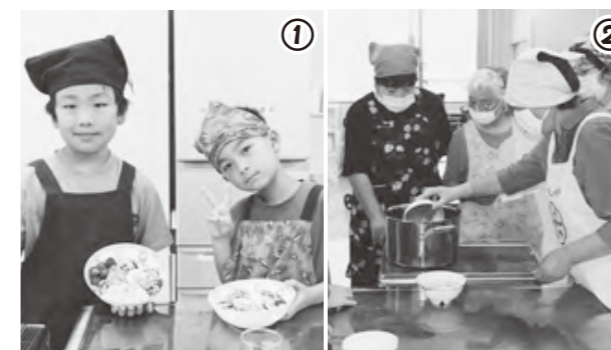
場所：役場応接室



イオン藤崎店(店長 渡辺 常明)では、平成6年から唐糸御前史跡公園にある藤の木の植樹などを行っており、地域に根ざした環境美化活動を行ってきました。このような活動が評価され、環境大臣から地域環境美化功績者表彰を受賞しました。渡辺店長は「地域の皆さんの協力のおかげで長年続けてこられた。今後も継続していきたい」と話していました。

### 7/26 町食生活推進委員会による活動

場所：町文化センター



- ①子どもの食育活動推進のため「子ども料理教室」を開催し、子どもたちは料理の楽しさやバランスの良い食事の大切さを学んでいました。
- ②町民の食生活改善のため「ヘルシークッキング」を開催し、親子で参加した木村直子さんは「学んだレシピを実践してみたい。参加して良かった」と話していました。

### 7/19 高齢者のためのスマートフォン教室

場所：藤崎老人福祉センター



町老人クラブ連合会(会長 舘山 新一)は、スマートフォンの操作に不安を抱えている高齢者を対象に、基本的な操作方法や便利機能を学ぶ「高齢者のためのスマートフォン教室」を開催しました。舘山会長は「スマートフォンの正しい操作方法などを学ぶ良い機会となったので、今後も開催していきたい」と話していました。

### 8/5 安全安心な地域づくりのために

場所：町文化センター



犯罪や交通事故、火災や災害等に備え、安全安心な地域づくりを進めることを目的に、「令和5年度藤崎町交通安全・生活安全・防火総決起大会」が開催されました。各団体代表者による交通安全・防犯・防火の決意表明の後、常盤小6年の永井尊護さんと高木優芽さんが「みんなが安心して過ごせる、明るく安全な藤崎町の実現のために、交通ルールやマナーを守り実践します」と誓いの言葉を述べました。

### 8/7 藤崎町初のブランデー完成

場所：役場応接室



相坂清志さん(りんご男クリエイト)が藤崎町初のアップルブランデー「ポヌール・アップ」の完成を副町長に報告しました。ブランデーは昨年収穫したふじ原木公園のふじりんごを100%使用し、ふじ発祥の地藤崎町から様々なお酒をつくりたいという思いから開発されました。相坂さんは「仕事終わりなどにブランデーを飲み、ほっとした時間を過ごしてもらいたい」と話していました。アップルブランデー「ポヌール・アップ」はふじさき食彩テラスで販売しています。

## ふじさき生活応援商品券の受け取りについて

7月中旬より各世帯へふじさき生活応援商品券を発送しておりますが、不在等の理由により商品券をまだお受け取りになられていない方は、町経営戦略課窓口にて受け取ることができます。

### ◆世帯主本人もしくは世帯主と同一住所のご家族が受け取る場合

本人確認のため運転免許証などの公的身分証明書の提示をお願いします。

### ◆受け取りを委任された方の場合

委任状の提出及び委任された方の公的身分証明書の提示をお願いします。

※委任状の様式は、町ホームページからダウンロードするか、経営戦略課窓口にて備え付けてあります。

### ◆受け取り期限 12月28日(木)

■お問合せ 経営戦略課企画調整係 ☎88-8258

## 飼い犬の狂犬病予防注射と登録を忘れずに



### ◆狂犬病予防注射と登録

○狂犬病予防法において、飼い犬の予防注射(年1回)と生後90日を経過した犬の登録が義務づけられています。(登録料3,000円)

○集合予防注射の料金は3,300円(注射料金2,750円、狂犬病予防注射済票交付手数料550円)となります。

○かかりつけの動物病院などで予防注射を受けた場合は、獣医が発行した狂犬病予防注射済証を添付し、狂犬病予防注射済票(交付手数料550円)の交付手続を住民課で行ってください。

○犬の転入・転出又は町内での住所変更や飼い主の変更、犬の取得、犬の死亡(鑑札と狂犬病予防注射済票を持参)があった場合は、その日から30日以内に必ず住民課環境係に届け出してください。

### ◆令和5年度狂犬病予防注射(秋期)日程表

実施日	時間	場所
10月1日(日)	8:45~10:15	町役場裏駐車場
	10:40~11:20	常盤生涯学習文化会館

※獣医師会対応により、当日は必ずマスク着用でお越しください。

■お問合せ 住民課環境係 ☎88-8169

## 教育相談のご案内

子育ての悩みなどに精神科医が応じます。相談上の秘密は厳守します。

◆相談内容 子育ての悩み・生活習慣・発達や言葉の遅れ・その他子どもの心の問題に関すること

◆相談対応者 弘前大学大学院保健学研究科 教授 栗林 理人 氏

◆対象者 町内在住の小中学生の保護者等

◆申込方法 実施日の一週間前までに、町教育委員会学務課に電話でお申込みください。

実施日	実施場所	時間
10月23日(月)	常盤生涯学習文化会館「音楽室」	・午前11時~正午
11月29日(水)		・午後1時~午後3時
12月13日(水)		※相談時間は1人につき1時間程度



※1月以降の日程は決まり次第、広報紙でお知らせします。

■お問合せ 町教育委員会学務課 ☎69-5010

## 10月1日(日)投票日 藤崎町議会議員一般選挙及び藤崎町長選挙

藤崎町議会議員一般選挙及び藤崎町長選挙を次の日程で同時に行います。棄権せずに投票しましょう。

◆告示日 9月26日(火) ◆投票日 10月1日(日) ◆投票時間 午前7時~午後8時

◆選挙すべき人員 藤崎町長、藤崎町議会議員12人

### ◆投票できる方

次の2つの要件に該当し、藤崎町の選挙人名簿に登録されている方です。

○居住要件 令和5年6月25日までに住民登録又は転入届をした方で、引き続き当町に住所を有する方

○年齢要件 平成17年10月2日以前に生まれた方

### ◆投票所入場券

投票所入場券を告示後に郵送しますので、当日は入場券を持参のうえ各投票所へご来場ください。もし、入場券が届かなかった場合や紛失した場合でも投票できます。なお、入場券は地域によって、遅れて届く場合や同じ地域内でも配達日に差が出る場合があります。

### ◆投票所

町内11投票所に分かります。投票所入場券で自分の投票所をご確認ください。

第1投票所	ふれあいずーむ館ふれあいひろば	第7投票所	明徳中学校1階会議室
第2投票所	平成会館	第8投票所	亀田地区交流センター
第3投票所	西中野目生活改善センター	第9投票所	福島公民館
第4投票所	みどり団地集会所	第10投票所	水木地区ふるさとセンター
第5投票所	藤越研修集会所	第11投票所	富柳老人憩の家
第6投票所	林崎研修集会所		

### ◆期日前投票

投票日当日、仕事や旅行・外出などで投票所に行けない方は期日前投票ができます。

○期間 9月27日(水)~9月30日(土) ○場所 藤崎町役場1階 町民ロビー

○時間 午前8時30分~午後8時

### ◆不在者投票

①青森県選挙管理委員会が指定している病院・施設等へ入院(所)している方は、入所している施設で不在者投票ができますので、その施設へ申し出ください。

②他の市町村に滞在している方は、藤崎町選挙管理委員会に不在者投票宣誓書(請求書)により請求いただければ、郵送により投票用紙を交付しますので、滞する市町村の選挙管理委員会に不在者投票を行ってください。

○期間 9月27日(水)~9月30日(土)

※不在者投票の請求は、告示日前でも受付します。選挙期間が短いことから、特に県外の市町村に滞在している場合は、郵送期間を考慮のうえ早めに請求してください。

※「不在者投票宣誓書(請求書)」の様式は、町ホームページよりダウンロードすることができます。

### ◆郵便等による不在者投票

身体障害者手帳や戦傷病者手帳を所持している一定の級の方と、介護保険の要介護5と認定されている方は、郵便等による不在者投票ができます。

郵便等による不在者投票は、「郵便等投票証明書」が必要となりますので、選挙管理委員会へ申請し、交付を受けてください。申請は随時受付しています。

※投票用紙等の請求を9月27日(水)までに行ってください。

◆開票 ○日 時 10月1日(日) 午後9時~ ○場所 スポーツプラザ藤崎

■お問合せ 藤崎町選挙管理委員会 ☎88-8209

# 令和6年度農地利用効率化等支援交付金 (農水省の補助金)の要望調査について

来年度に実施が予定されている標記の事業について、規模拡大のために農業用機械等の導入を希望する町内の農業者等を事前に把握するため、要望調査を行います。

なお、標記の交付金を活用する際には、導入を予定している機械等に対して一定の面積を有すること及び経営規模に対して過剰な能力でないことの根拠(規模決定根拠)の整理が必要であり、「必須目標」と「選択目標」について数値目標を設定する必要があることから提出書類が多岐にわたりますので、ご了承ください。

## ◆要望調査期間

9月29日(金)まで(土日祝日は除く。)

※内容確認を行いますので、事前に電話連絡をしてから、導入予定の機械等の見積書及びカタログ等と直近の税の申告書・決算書をご用意のうえ、担当窓口までお越しください。

## ◆対象者

人・農地プランに位置づけられた中心経営体等(認定農業者・認定新規就農者等)

## ◆補助率等

【融資主体支援タイプ】 補助率：10分の3以内、上限額：300万円

【先進的農業経営確立支援タイプ】 補助率：10分の3以内、上限額：法人1,500万円、個人1,000万円

## ◆成果目標について

助成対象者は、次の「必須目標」と「選択目標」について数値目標を設定する必要があります。

また、必要に応じて、「事業関連取組目標」についても目標設定していただきます。

「必須目標」(1)付加価値額の拡大(収入総額－費用総額＋人件費)

「選択目標：1つ以上」(2)農産物の価値向上、(3)単位面積当りの収量の増加、(4)経営コストの縮減

「事業関連取組目標」(5)経営面積の拡大、(6)労働時間の縮減、(7)経営管理の高度化、(8)他産業との連携

※(5)～(8)に関する項目でポイントを算出した場合には、関連する事業関連取組目標は必須となります。

## ◆その他要件

本事業を活用し、農業機械・施設等を導入する場合は、金融機関から融資を受ける必要があります。

## ◆留意事項

①成果目標の付加価値額は、収入総額－費用総額＋人件費により算出しますが、どのような取組で収入増又は費用減を図るかがわかる根拠が必要となります。

また、選択目標及び事業関連取組目標についても同様に根拠が必要となります。

②導入を予定している機械等は、気象条件等による災害に備え、農機具共済等に加入する必要があります。

③国の他の補助事業との同時申請はできません。

④既に所有している機械を単純に更新する場合及び汎用性の高いもの(運搬用トラック、フォークリフト、バックホー、倉庫等)は補助対象外です。

⑤導入を予定している機械等に対して一定の経営面積を有することの根拠(規模決定根拠)が必要です。

また、同様の機械等を既に所有している場合には、既存機械等のスペックが分かる資料も必要です。

⑥同種かつ能力の高い機械の導入を希望し、既存機械の下取りを行う場合は、下取り金額を差し引いた金額で補助金額を算出することになります。

⑦本事業を活用した場合には、成果目標について、原則3年度目までの毎年度報告する必要があり、成果目標の達成状況によっては、それ以降も報告する必要があります。

■お問合せ 農政課農政係 ☎88-8273

# 児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給されている皆さんへ

児童扶養手当、特別児童扶養手当等の令和5年4月からの手当の支給額は次のとおりです。

## ◆令和5年4月からの支給額

児童扶養手当	全部支給	一部支給
	月額 44,140円	月額 44,130円～10,410円
第2子加算額	全部支給	一部支給
	月額 10,420円	月額 10,410円～5,210円
第3子加算額	全部支給	一部支給
	月額 6,250円	月額 6,240円～3,130円
特別児童扶養手当	1級	2級
	月額 53,700円	月額 35,760円

ひとり親家庭のお子さんのための

## 児童扶養手当

ひとり親家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉増進を図る目的として、手当を支給するものです。

### ◆どんな人に支給されるの？

日本国内に住所があり、次のいずれかに該当する父又は母と生計を同じくしていない児童を養育している母、父又は養育者に対し、子どもが18歳に達した年度末(子どもに中度以上の障がいがあるときは20歳)まで支給されます。

- ①父母が婚姻を解消した子ども
- ②父又は母が死亡した子ども
- ③父又は母が政令で定める障がいの状態(国民年金法及び厚生年金保険法による障害度1級程度)にある子ども
- ④父又は母の生死が明らかでない子ども
- ⑤父又は母から引き続き1年以上遺棄されている子ども
- ⑥父又は母が裁判所からDV保護命令を受けた子ども
- ⑦父又は母が法令により引き続き1年以上拘禁されている子ども
- ⑧母が婚姻によらないで懐胎した子ども
- ⑨その他(棄児など)

ただし、次のいずれかに該当するときは支給されません。

○婚姻の届出をしていなくても、事実上の婚姻関係(内縁関係など)にあるとき

○対象となる児童が、児童福祉施設などに入所したり、里親に預けられたとき

障がいのあるお子さんのための

## 特別児童扶養手当

精神や身体が政令で定める障がいの状態にある20歳未満の児童について、児童の福祉増進を目的として、手当を支給するものです。

### ◆どんな人に支給されるの？

日本国内に住所があり、精神又は身体が中程度以上の障がいのある児童(特別児童扶養手当等の支給に関する法律第2条第1項に定める状態)を監護している父・母、又は父母に代わって児童を養育している人に支給されます。

ただし、次のいずれかに該当するときは、支給されません。

○対象となる児童が、児童福祉施設(母子生活支援施設、保育所、通園施設等を除く)などに入所しているとき

○対象となる児童が、障がいのために公的年金を受けることができるとき

■お問合せ 住民課子育て支援係 ☎88-8184

**草刈り 庭木伐採 除雪**  
お任せください!!  
**屋根のペンキ塗り**  
遺品整理、生前整理  
お見積り・相談無料  
まごのて ☎080-5736-9994  
藤崎町水木字水元111-1

**グループホームすごう 職員募集**  
①募集人員 若干名(資格不問・夜勤は月4～5回)  
②勤務内容 入居者のお世話  
③賃金 基本給14万9千円～(基本給+処遇改善加算)  
その他夜勤手当・資格手当あり  
④社会保険 各種保険あり  
⑤面接 ご連絡いただければ随時行います。  
☆お問合せ グループホームすごう  
担当 平山・亀 ☎75-3330

広報ふじさき有料広告

広報ふじさき有料広告

スタジオおさない リニューアルオープン!  
Studio Osanai St-Loup  
さりげない一瞬を感動に変える写真館  
七五三 百日記念 成人式 卒業入学  
ご予約・お問合せはこちら  
☎0172-28-3517  
スタジオおさない  
弘前市早稲田2-7-8  
インスタもCheck!

## ～3つの「きる」で生ごみを減らしましょう～

家庭から出る可燃ごみのうち約3割が生ごみと推計されており、そのうち約4割が食品ロスによるものと考えられています。生ごみは、3つの「きる」を実践することによって減らすことができます。

食品ロスとは…売れ残りや食べ残し、期限切れ食品など本来は食べることができた食品が廃棄されること。日本の食品ロス量は年間約522万トンと推計されており、これを国民一人当たりで換算すると、お茶碗約1杯分の食料が毎日捨てられていることとなります。

### ◆食材は使い「きる」

#### 食材はムダなく使いきりましょう

野菜などを切ったり、皮をむいたりするときは、工夫をして捨てる部分が少なくなるようにしましょう。

#### 食材は必要な分だけ買いましょう

買い物をする前に食品の在庫の確認と冷蔵庫の中身をチェックして、残っているもの、残りそうなものは買うのを控えましょう。また、定期的に冷蔵庫の中身をチェックして、消費期限が近い食材を使いきる日を作ってみましょう。

買い物をする前にメニューを考えて、メモを作ってから出かけると、不必要な買い物が控えられます。また、すぐ使う食材は、期限の近いものを買う(てまえどり)ことで、店舗での廃棄も減り、地域全体のエコにもつながります。

- ・消費期限…過ぎたら食べない方がいい期限(安全性の保証期限)
- ・賞味期限…おいしく食べることができる期限(おいしさの保証期限)

※賞味期限を過ぎても、すぐ食べられなくなるということではありませんが、賞味期限を過ぎたものを食べるときは、見た目、臭い、味を確認して不安を感じたら食べるのをやめましょう。

#### ベジブロスを使った調理をしてみましょう

ベジブロスとはVegetable(野菜)とBroth(出汁)、つまり「野菜からとる出汁」のことです。野菜のヘタや皮、切れ端など、普段捨てている部分で作れる出汁で、栄養やうまみ成分が実の部分よりも多く含まれていることがあり、料理にうまみやコクを加えてくれます。

※ベジブロスに向いている食材…タマネギの皮・ジャガイモの皮・シイタケの軸・ニンニクの皮・トウモロコシの芯・リンゴの芯・レモンの皮

### ◆料理は食べ「きる」

#### 作った料理は残さず食べきりましょう

作りすぎてしまわないように、それぞれの家庭の適量に合わせて作りましょう。

#### 作り置きした料理は、毎日少しずつ食べて食べきりましょう

料理が残ってしまったら、冷凍保存をしたり、少しアレンジを加えて違う料理にするなどして食べきる工夫をしましょう。

### ◆生ごみは水気を「きる」

#### 三角コーナーや水切りネットを使って、生ごみの水気をきりましょう

生ごみの重さのうちの約8割は水分といわれています。きちんと水気をきってからごみに出すと、ごみの重さを減らせるだけでなく、生ごみを燃やす際のエネルギーも節約できます。余計な水分が含まないように、生ごみには水がかからないようにしましょう。

#### みなさんの工夫で生ごみを減らしましょう

食べることができない野菜くずや果物の皮は、乾かしてからごみに出しましょう。新聞紙などにのせて室外の風通しの良いところに置いておくと早く乾燥します。

過剰な食品の生産や流通、余った食品の処分は、地球環境の負荷となります。日常の生活から、食品ロスを減らす工夫をしましょう！そして、一人一人が「もったいない」の意識を持って、ごみ減量とリサイクルに取り組みましょう！

■お問合せ 住民課環境係 ☎88-8169

## 令和5年度藤崎町長寿顕彰式・健老の集いを開催します

長年にわたり社会に貢献された長寿の方や、婚姻後満60周年及び満50周年の節目を迎えられるご夫婦を顕彰する「長寿顕彰式」と、健康で明るい長寿社会づくりに取り組むために、町老人クラブ連合会が主催する「健老の集い」を合同で開催します。どなたでも参加できますので、皆様のご来場をお待ちしています。なお、当日は送迎バスを運行しますのでご利用ください。

- ◆日 時 9月9日(土) 午前9時(受付：午前8時30分～)
- ◆会 場 町文化センター 大ホール
- ◆内 容 ○長寿顕彰 最高長寿、99歳(白寿)、95歳、88歳(米寿)、  
ダイヤモンド婚(60周年)、金婚(50周年)  
○健老の集い 特別出演(「津軽の響き」津軽三味線奏者 山上進氏)  
アトラクション(ふじの会・老人クラブ・こども園による発表)

※顕彰対象者には案内状を送付しましたが、届いていない場合は福祉課福祉係にお申し出ください。

### <送迎バス時刻表>

時間	①コース	時間	②コース
7:50	林崎屯所	7:50	福館バス折返し所
7:55	ふじこども園前	7:56	富柳バス停
8:00	旧大儀商店前	8:02	久井名館老人憩の家
8:04	旧弘実藤崎校舎入口バス停	8:07	福左内バス停
8:08	白子福田酒店前	8:15	柏木堰宗染宮前
8:16	表町バス停	8:16	俵外佐藤油店前
8:23	兵藤酒店交差点	8:17	俵外テレビ前
8:30	役場駐車場	8:20	西中野生活改善センター前

時間	③コース
7:50	水木ふるさとセンター
7:53	第1水木団地前
7:58	福島公民館
8:01	三ツ屋老人憩の家
8:04	徳下八幡宮前
8:08	J A津軽みらい常盤支店前
8:12	ときわこども園前
8:16	亀田児童公園
8:19	榊県道交差点
8:22	中島バス停
8:24	矢沢バス停
8:30	役場駐車場



※バスの利用人数、交通事情等により多少到着時間が遅れる場合があります。帰りは健老の集い終了後、ご利用になったバスにご乗車ください。

■お問合せ 福祉課福祉係 ☎88-8195

## 青少年の健全な育成環境を守るために



町少年補導協力会(会長 木村 龍悦)は、防犯啓発用看板の設置や、学校の長期休暇期間中、宵宮の巡回など青少年の非行防止と健全育成を図ることを目的に活動しています。会員を随時募集していますので、興味のある方はご連絡ください。

■お問合せ 町教育委員会生涯学習課(常盤生涯学習文化会館内) ☎65-3100

## ○認知症カフェ(オレンジカフェ)

認知症の人やその疑いのある人だけでなく、その家族や地域の人など、どなたでも参加できます。お茶とお菓子を用意して、スタッフとおしゃべりしたり、認知症の人やその家族の方が抱える不安・悩みを相談することができます。

- 藤崎老人福祉センター 9月8日(金)、10月13日(金) 午後1時～午後3時
- 常盤老人福祉センター 9月15日(金)、10月20日(金) 午後1時～午後3時



## ○認知症にやさしいまちを目指して



認知症地域支援推進員  
笹原 和子さん  
(地域包括支援センター)

認知症は誰もがかりうる病気です。認知症だからといって何もかもができなくなるのではなく、少し手伝ってもらうことで、地域で生活することができます。認知症の人が住み慣れた環境で、できる限り暮らし続けることができるよう、地域の住民の皆さんや関係者と連携しながら、認知症の人やそのご家族に寄り添い、支援していきたいと思えます。また、オレンジカフェ(認知症カフェ)も開催しています。認知症の本人はもちろん、介護するご家族も悩みや不安を抱えているかと思えます。そのような思いを少しでも軽くするお手伝いをさせていただきます。ぜひお気軽にオレンジカフェにお越しください。

- お問合せ ○福祉課介護保険係 ☎88-8198
- 町地域包括支援センター ☎65-4155

## 藤崎町で暮らしませんか？ ふじさき移住すまいづくり支援金のお知らせ

町内に転入し、新築又は中古住宅を取得する世帯へ一律50万円を支援します。

### ◆対象となる方

<次のいずれにも該当する町内に住宅を取得し入居した方>

- ①住宅取得者及びその配偶者のいずれかが、移住者に該当していること
- \*「住宅取得者」とは、町内において自身が居住することを目的として住宅を取得し入居した方のこと。
- \*「移住者」とは、町外に3年以上住所を有した後に藤崎町に転入している方で、転入日から3年未満である方のこと。
- ②住宅取得者及びその配偶者が前年度分の市区町村税を滞納していないこと
- ③3年以上定住する意思があること
- ④町内会に加入していること
- ⑤過去に旧補助金(若者移住すまいづくり事業)や本支援金を受けた世帯又はその配偶者ではないこと

### ◆その他

申請書や支援金の詳細などは町ホームページをご覧ください。



### ◆対象となる住宅

<次のいずれにも該当する住宅>

- ①住宅取得者が移住者の転入日より3年を経過した日より前に取得した町内の住宅であり、かつ取得後1年以内に転入及び当該住宅への入居が完了していること。
- ②住宅(土地を購入した場合は当該住宅の敷地に係る土地を含む)の所有権は、住宅取得者又は住宅取得者を含む共有名義であること。
- ③住宅の床面積は独立した出入口、居室、台所、トイレを有する居住用部分が全体面積の2分の1以上で40㎡以上であること。
- ④住宅の建築又は購入に係る費用は、土地の取得費を含めて居住用面積に係る分について500万円以上であること。
- ⑤住宅の建築又は購入及び土地の購入の契約相手は、住宅取得者及びその配偶者の3親等以内の親族でないこと。

- お問合せ 経営戦略課戦略推進係 ☎88-8236

## 5人に1人になる!?身近な病気「認知症」



現在、町の65歳以上の人口は約4,800人で、その内、認知症やその疑いのある人が約800人と推計されています。国の推計によると、令和7年には65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になると予測されており、町の人口に当てはめると900人以上の人が認知症ということになります。

認知症は、誰でもかかる可能性がある身近な病気です。どのような症状が出るのか、誰に相談すればいいのかなど、認知症についての正しい知識を家族みんなで学びましょう。

### 「物忘れ」と「認知症」はちがうの？

加齢による年相応の「物忘れ」は思い出す機能が低下しますが、「認知症」の場合は覚えることができなくなります。

#### 物忘れ

体験したできごと自体は覚えていますが、その一部を思い出すことができず、忘れた自覚があります。

(例) 朝ご飯は食べたけど(体験は覚えている)、何を食べたか忘れた(一部を思い出せない)



#### 認知症

体験したできごとを覚えていられず、体験自体の記憶がないので忘れた自覚もありません。

(例) 朝ご飯を食べたこと自体を覚えていない(体験自体を覚えていない)



認知症は体験自体の記憶がないので、約束したのに「約束なんかしていない」、通帳を片付けたのに「通帳がない、盗まれた」など、生活のさまざまな場面で支障がでできます。

## ○早期発見・早期対応が大切

初期段階では、大切なことや数分前のことを忘れてしまう記憶障害や、理解力・判断力が低下する症状が表れ、進行すると睡眠障害になったり、徘徊などの行動が現れたりします。

認知症の治療には早期発見・早期対応が大切です。症状が完全に回復することは難しいですが、初期段階であれば、生活習慣を改善することで、症状の進行を遅らせることができます。

## ○自分で 家族で 認知症チェック

右のチェック項目を確認してみてください。複数に該当すれば認知症の可能性がります。また、本人よりも周囲の人が気づきやすいことも多いので、身近な家族などが一緒にチェックしましょう。

「認知症かも」と思ったら、早めに**かかりつけ医や地域包括支援センター**に相談してください。「自分は大丈夫」と見ないふりをしたり、「認知症だと診断されるのがこわい」と一人で抱え込まずに、まずは相談しましょう。

### こんなことはありませんか？ (認知症チェック項目)

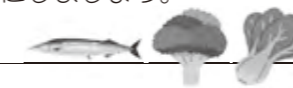
- 同じことを何回も言ったり聞いたりする
- 同じ商品を何度も買ってくる
- 日付がわからなくなる
- 約束した内容や約束したこと自体を忘れる
- テレビで見たニュースの内容を覚えていない

## ○自分でできる認知症予防

認知症の治療をしている方の8割が高血圧症、糖尿病の生活習慣病をあわせて治療していることが分かっています。認知症発症のリスクを減らすためにも、若いころから生活習慣病を予防することが大切です。食事、運動、睡眠など生活習慣の改善に取り組みましょう。

### 食事

アブラナ科の野菜(ブロッコリー、小松菜など)や青魚(イワシ、サバなど)を食べるようにしましょう。



### 運動

ウォーキングなどの有酸素運動で脂肪を減らしましょう。



### 睡眠

寝起きのリズムや排尿のコントロールで質のよい睡眠をとりましょう。





○脳を育てるあそびは？

	脳への影響	目への影響
外遊びの時	走る、ジャンプ、投げる、引っ張る、運ぶ、押す、積む、ぶら下がる、階段の昇り降り 脳全体をバランス良く使っている (特に前頭葉を使う) ↓ ★自分で考える力(思考力)、創造性が育つ ★自分の意志で体を動かす運動領域が育つ	遠くや近くのもの(虫、鳥、飛行機など)を見る、ボールを転がす ↓ ★動体視力が育つ(動くものを正確に見る力) ★危険を避ける力、スポーツを楽しむ力になる
室内遊びの時	はさみ、のり、テープ、クレヨンなどの道具は指先を使い前頭葉を刺激 お人形遊び、おままごと、ごっこ遊び、読み聞かせなど ↓ ★自分で考える力(思考力)、創造性が育つ ★コミュニケーション、感情の理解が育つ	積み重ねる、組み立てる(積み木、ブロックなど) ↓ ★空間認知、立体構成力が育つ (立体視力の完成は4～6歳)
テレビ・DVD・スマホの時	ものを見る時は後頭葉、音を聞くとときは側頭葉が働く (その他の脳はほとんど働いていません) ↓ ★知る、覚える能力が主として育つ ★運動野(前頭葉)の刺激が減ることからとした姿勢になりやすい	画面を見続ける(一定距離・一定方向)のために一部の目の筋肉が緊張している ↓ ★動くものを見る(遠近)視力が育たない

〈子どもノート：どんな遊びが脳や体を育てるかより抜粋〉

※2 前頭葉・前頭前野：ヒトの脳の30%を占めます。人間が人間らしくあるため、思考や判断、行動や感情のコントロール、行動の抑制などを行うところです。この部分がけがなどで傷害されると、高次機能障害や認知症のような症状となることがあります。

○子どもの脳やからだを育てる遊びや運動のポイント

年齢に合わせて…

- ①いろいろな動きが経験できるように様々な遊びを取り入れること  
(走る、ジャンプする、投げるなど)
- ②楽しくからだを動かす時間を確保すること  
(近くの公園に遊びに行く、買い物の際エレベーターではなく階段を利用するなど)
- ③生活リズムを整えること
- ④スクリーンタイムは時間を決め、長時間の利用は避けること



■お問合せ 福祉課健康係 ☎88-8197

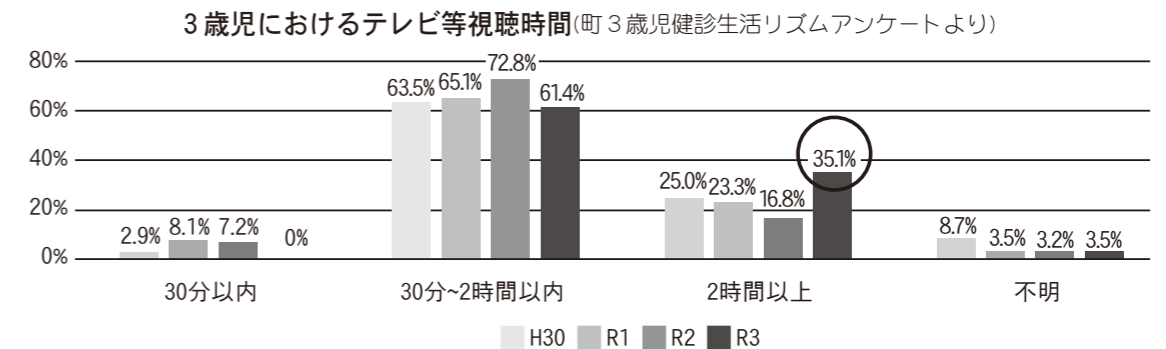
けんこう まも  
ふじさきっずの健康を守ろう！  
どんな遊びがこどもの脳や体を育てる？

今回は、こどものあそびや運動についてお知らせします。  
令和元年度から連続して全国小中学校の男女ともに体力・運動能力が低下し、幼児期においても運動する時間が少なくなっているとの調査結果が明らかになりました。(令和4年度スポーツ庁調査より)

低下の原因としては…

- ①1日60分以上運動している児童が増加しているものの以前の水準には至っていない
- ②肥満である児童が増加
- ③朝食欠食、睡眠不足、スクリーンタイム(※1)の増加など生活習慣の変化、マスク着用中の激しい運動の自粛が考えられるといわれています。  
※1 スクリーンタイム…平日1日当たりのテレビ、スマートフォン、ゲーム等による映像の視聴時間

○町の状況を見てみましょう



令和3年度の3歳児健診受診者では、1日に2時間以上テレビ等を視聴する児が増えています。

○幼児期の運動が重要なのはなぜ？

なぜ外遊びの時間が長い幼児は神経機能が発達し運動能力が高いといわれるのでしょうか。外遊びでは、視覚・聴覚などの感覚器官から受け取った情報をもとに、脳がうまくからだを動かし、反応できる力を調整します。これにより、視覚は脳の後方・聴覚は脳の側方・運動領域は頭の前側から前の範囲など、脳全体をバランス良く使うことができます。脳は、使うたびに神経を様々な方向に張り巡らせ、たくさん道の作り、脳の前側(前頭葉・前頭前野※2)が発達していきます。脳の前側が発達すると、**集中力が増したり、自分で考えることができ、行動や感情をコントロールしたり、コミュニケーション能力が向上し、生活する上でとても重要な能力が伸びていきます。**6歳までにどれだけからだを動かすかが重要になってきます。

	運動発達
6歳までに	脳の運動領域が8割程度発達
10歳	運動神経完成
12歳	持久力完成
14～16歳	筋力完成

〈子どもノート：子どもはどのように発育発達していくのかより抜粋〉

一人で悩んでいませんか？

仕事があかなか決まらない  
仕事が続かさない  
家計が毎月赤字  
どうしよう…

自立に向けた相談窓口のご案内

あなたの生活の  
**困りごとや心配**

高齢だけど働いて収入を得たい  
社会参加してなにかの役に立ちたい  
うちの息子がずっと働かないで家にいる。将来どうしよう…

「なにをどうすればいいかわからない」と立ち止まらずに一緒に進んでみませんか？どなたでもご相談ください。

中南地域総合相談窓口 (対象地域: 西日原村・藤崎町・大野町・田舎館村・板柳町)  
高津野駅前西日原1-3 電話 0172-88-8637

フリーダイヤル 0800-800-7114  
相談無料・通話料無料

スマホからも相談無料・通話料無料

アメリカンコロニーの防除・駆除について

☆被害の拡大を防ぐには、早期の発見と駆除が重要です。

☆駆除の方法  
幼虫は体長1・5cm位になると巣から離れるので、分散する前に枝葉を切り取り、踏みつぶすかビニール袋に密閉して、燃やせるごみに出してください。

☆町内会へ防除用噴霧機を無償で貸し出します  
町では、町内会での共同防除・駆除活動を支援することを目的として、防除用噴霧機の無償貸出しを行っていますので、ご活用ください。(薬剤費・燃料代は借受者の負担)

☆お問合せ  
住民課環境係 ☎88-8169

# 新婚さんの新生活を応援します！

## 藤崎町結婚新生活支援事業補助金のお知らせ

町内にお住まいの新婚夫婦の住宅関連費用に補助金を交付します。  
活用をご検討のご夫婦はお早めに町経営戦略課までお知らせください。

### 対象となる方

令和5年3月1日以降に婚姻した当時の年齢が39歳以下の夫婦で、2人の合計所得が500万円未満の方  
(その他、詳細要件があります)

### 対象経費・期間

- <対象経費>
- 住宅取得費用  
新築・改築・増築・購入に要する費用
  - 住宅賃借費用  
賃料・敷金・礼金・共益費・仲介料等  
※住宅手当支給額を除く
  - 引越し費用  
引越し業者又は運送業者に支払う費用
  - リフォーム費用  
住居部分の維持向上のための工事費用
- <支払対象期間>  
令和5年4月1日から令和6年3月31日

### 補助額

- ①婚姻日において夫婦ともに29歳以下の新婚世帯  
**最大60万円**
- ②①以外の新婚世帯  
**最大30万円**
- ③継続補助世帯  
前年度の補助上限額から前年度受給済額を差し引いた額

### その他

対象要件やその他詳細は町ホームページをご覧ください。



■申込・お問合せ 経営戦略課戦略推進係 ☎88-8236

## 婚活応援！AIマッチングにご登録ください

青森県では、結婚を希望する男女の出会いを支援するため、AI等を活用して、オンライン上で男女のマッチングを行う『あおもりマッチングシステム「AI(あい)であう!」』を運用しています。  
登録利用者が多いほどベストなマッチングの可能性が高まります。ぜひ新たな出会いにご活用ください。

### ◆利用対象者

- 次のすべてを満たす方がご登録できます。
- ・18歳以上(本人確認の面談時における年齢)の独身男女
  - ・スマートフォン及びメールアドレスをお持ちの方
  - ・青森県内に在住している方、又は県外に居住しているが結婚後に青森県内へ移住することを考えている方
  - ・過去に会員登録を抹消されたことのない方

◆登録料 10,000円(藤崎町にお住まいの方) ※2年間有効(登録月の同月末まで)



■お問合せ 経営戦略課戦略推進係 ☎88-8236 ※詳細はこちら

宝くじ  
公式サイト

宝くじがネットで  
購入できる!

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター  
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
TEL 011-330-0777 (有料)

### 『広報ふじさき』に広告を掲載しませんか

町内の各世帯に配布される広報紙をご活用ください

#### 広告の規格・掲載料等(1回あたり)

- 1号広告(縦45mm×横83mm) 5,000円
- 2号広告(縦45mm×横170mm) 10,000円
- 3号広告(縦100mm×横170mm) 20,000円

広告申込は、企業、個人事業主又は団体となります。

■お問合せ 経営戦略課企画調整係 ☎88-8258

## 柔道整復師(整骨院・接骨院)の上手なかかり方

### ○柔道整復師とは？

整骨院や接骨院などで施術を行うのが、柔道整復師です。  
柔道整復師による施術で国民健康保険が使えるのは、一定の条件を満たす場合に限られています。

#### ◎保険が適用されるもの

- ・打撲、ねんざ
- ・挫傷(肉離れ等)
- ・骨折、脱臼の応急処置
- ※骨折、脱臼について、応急処置以外は医師の同意が必要です。

#### ◎保険が適用されないもの

- ・日常生活における疲れや肩こり
- ・スポーツなどによる筋肉疲労
- ・神経痛、リウマチ、慢性関節炎などからくる痛み
- ・加齢による腰痛や五十肩の痛み
- ・脳疾患後遺症などの慢性病
- ・仕事や通勤途中の負傷(労災保険の対象となります)

～柔道整復師にかかるときは、次のことに気をつけましょう～

### ○負傷の原因を正しく伝えましょう

外傷以外が原因の場合や、負傷原因が労働災害に該当する場合は、保険を使うことができませんので、負傷の原因を正しく伝えてください。

また、交通事故などの第三者行為の場合には、必ず保険者へ連絡してください。

### ○医療機関との重複受診はできません

同一の負傷について、同時期に柔道整復師と医師に重複してかかることはできません。

ただし、負傷の状態を確認するために医師の検査を受けることは可能です。

### ○施術が長引くときは医師の診断を受けましょう

柔道整復師の施術を受けても、なかなか症状が改善しない場合には、内科的要因が関わっている可能性があります。施術が長引く場合には、医師の診断を受けましょう。

### ※施術内容を照会することがあります

国民健康保険で柔道整復師にかかった方に、負傷原因や施術内容などを照会する場合があります。

これは医療費適正化の一環として、請求に誤りがないかを確認するためですので、ご協力をお願いします。

■お問合せ 住民課国保年金係 ☎88-8179

## 消防だより 東消防署北分署 ☎75-3333



### 危険物取扱者試験・事前講習会のご案内

#### 【危険物取扱者試験】

- ◆日時 11月11日(土)
- ◆受付期間 9月15日(金)～9月29日(金) ※電子申請の場合は、9月12日(火)～9月26日(火)
- ◆場所 弘前東高等学校(弘前市大字川先四丁目4番地1)
- ◆種類 甲種(受験資格必要)/乙種(第1類～6類)/丙種
- ◆試験手数料 甲種：6,600円/乙種：4,600円/丙種：3,700円
- ◆受験願書配布先 消防本部予防課、消防署及び分署  
※インターネットによる電子申請は、(一財)消防試験研究センターホームページ  
(<https://www.shoubo-shiken.or.jp>)からできます。

#### 【事前講習会】

- ◆日時 10月27日(金) 午前9時30分～午後5時
- ◆場所 東消防署(弘前市城東中央五丁目6番地11) 2階多目的室  
※車でのご来庁はできませんので最寄りの駐車場又は公共交通機関をご利用ください。
- ◆対象者 乙種第4類の受験者のうち受講を希望する者
- ◆受講料 2,000円(弘前地区消防防災協会加入事業所は1,000円)
- ◆テキスト代 1,500円(テキストのみの購入は不可) ※受講料等は講習日に会場にて徴収
- ◆申込先 消防本部予防課、消防署及び分署
- ◆申込受付期間 9月15日(金)～10月16日(月)

■お問合せ 弘前消防本部予防課 ☎32-5104

# 10月 健康係 カレンダー

満1歳のお誕生日を迎えたらMR(麻しん・風しん)の予防接種を受けましょう。  
また、すこやか健診等の日程一覧表は、町ホームページに掲載しています。

## すこやか健診

### 10月11日(水)【乳児健診】

- 対象 R5年5月～6月生
- 受付 個別に通知します。
- 場所 ふれあいずーむ館
- 持ち物 母子手帳、こどもノート、問診票、バスタオル、ミルクやおむつ等外出時に必要なもの



## すこやか相談

### 10月19日(木)【7か月児健康相談】

- 対象 R5年2月～3月生
- 受付 個別に通知します。
- 場所 藤崎老人福祉センター
- 内容 身体計測、離乳食や発達のお話、健康相談
- 持ち物 母子手帳、こどもノート、問診票、バスタオル、ミルクやおむつ等外出時に必要なもの

### 10月24日(火)【母子健康相談】

- ◆個別相談 ※事前予約制
- 対象 妊婦・生後3か月以上の乳幼児とその保護者
- 時間 9:15～11:00
- 場所 町文化センター3階和室
- 内容 育児や発達について保健師や栄養士との個別相談ができます。
- 持ち物 健診時の持ち物と同じ
- ◆子育てママサロン ※予約不要
- 対象 妊産婦及び生後3か月以上の乳幼児とその保護者
- 時間 9:30～11:00
- 場所 町文化センター3階和室
- 内容 子育て親子同士の交流、子育ての情報交換

## 健康相談

### 10月4日(水)・18日(水)【こころの健康相談】

- 時間 9:00～12:00
- 場所 (4日) 常盤老人福祉センター (18日) 藤崎老人福祉センター

### 10月13日(金)・20日(金)

- 【傾聴サロン おしゃべり&オレンジカフェ】
- 時間 13:00～15:00
- 場所 (13日) 藤崎老人福祉センター (20日) 常盤老人福祉センター

■お問合せ 福祉課健康係 ☎88-8197

## スポーツプラザ藤崎からのお知らせ

### モルック一緒にやりませんか？

モルックとは、床に立てられたスキットルというピンにモルックという木の棒を投げて倒すことで点数を競う、フィンランドの伝統的なゲームをもとに考案されたスポーツです。

- ◆日時 9月24日(日)、10月8日(日)、10月22日(日)、10月29日(日) 午前10時～午前11時30分
- ◆場所 藤崎町グラウンド(弘前実業高校藤崎校舎跡)
- ◆参加料 各回一人 100円
- ◆参加対象 町民(小学3年生以上) ※小学生は保護者の付き添いが必要です。
- ◆募集人数 先着10名(1組2人チーム)
- ◆持ち物 室内用シューズ・飲み物・タオル等
- ◆申込方法 申込用紙又は電話により、スポーツプラザ藤崎にお申込みください。
- ◆申込期限 9月17日(日)
- 申込先・お問合せ スポーツプラザ藤崎 ☎75-3323

## 地域子育て支援センターからのお知らせ

### 元気にヨーイドン！運動会

町地域子育て支援センターでは、在宅の未就学児と保護者を対象に運動会を開催します。ぜひこの機会に参加してみませんか？

- ◆日時 9月30日(土) 午前10時15分 ※本部テントに集合してください。 ※雨天時は10月1日(日)に行います。 ※入場許可証を忘れずにお持ちください。
- ◆場所 藤崎保育所庭
- ◆申込期限 9月22日(金)
- 申込先・お問合せ 町地域子育て支援センター ☎75-6131 藤崎保育所 ☎75-3305



### ふじワングランプリ2023優勝!

スフレチーズケーキ 400円(税込)

三重県紀宝町のマイヤーレモン果汁を使用したさっぱりとした味わいのチーズケーキです。皆様のご来店、心よりお待ちしております。



### アントルメ佐藤菓子店

藤崎町大字藤崎字村岡27 ☎75-2217

※本記事は、ふじワングランプリ2023の優勝店舗への特別企画として掲載します。

## 国民年金のお知らせ

### 年金生活者支援給付金について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。年金生活者支援給付金が受け取れる方には日本年金機構から簡易なはがき型の請求書が送付されます。

#### ◆対象となる方

- ①老齢基礎年金の受給者で、以下の要件をすべて満たす方
  - 65歳以上の方
  - 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
  - 年金収入額とその他の所得額の合計が878,900円以下である
- ②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給していて、前年の所得額が約472万円以下である方

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。電話で口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

#### ◆請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金を受け取る方  
対象の方には、日本年金機構から9月初旬頃より、お知らせが送付されます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し、提出してください。令和6年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和5年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

#### ②これから年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所又は住民課国保年金係で請求手続きをしてください。

#### ■お問合せ

- 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092
- 弘前年金事務所 ☎27-1339
- 住民課国保年金係 ☎88-8179

## 津軽塗、鬼コ、伝承料理、こぎん刺し、温泉...「古津軽」を探す旅にでかけよう!



### 古津軽ウィークを開催します



岩木山を中心に広がる津軽地域に古くから脈々と伝わる祭りや信仰、食文化などの人々の暮らしぶりを追体験する旅「古津軽(こつがる)」。そんな「古津軽」を体感できるイベント満載の「古津軽ウィーク」が開催されます! イベントに参加し、スマートフォン等でアンケートに回答すると、抽選で豪華景品が当たります!

- ◆実施期間 9月1日(金)～10月10日(火)
- ◆実施場所 中南管内7市町村、板柳町、鶴田町
- ◆その他 イベント詳細や応募方法は古津軽ウィーク特設サイトをご覧ください。  
<https://kotsugaru.com/kotsugaruweek/index.html>



#### ◆参考(景品)

抽選で合計200名様にプレゼント

- ・堀田真由(映画「バカ塗りの娘」主演女優)サイン入り古津軽Tシャツ(10名)
- ・津軽あかつきの会ミニチュア(5名)
- ・佐藤陽子さん特別こぎん刺しグッズ(5名)
- ・鬼コピンバッジ2個セット(10名)
- ・平川サガリ1kg(10名)

- ・お米10kg(3名)
- ・鳴海酒造特別純米酒「菊乃井」四合瓶(20名)
- ・佐藤製菓「イモ当て」(10名)
- ・白神クマカレー、白神クマ丼(10名)
- ・古津軽みやげ詰め合わせセット(3名)
- ・オランダポストカード(こけし・鬼コ)(114名)

※イベントにより、応募できる景品が異なります。

### < 藤崎町で参加できるイベント >

#### ○古津軽みやげ

古津軽のものがたりが感じられるおみやげを買おうと応募できます。

#### ◆対象商品

ARKりんごスライスジャム、きくち覚誠堂「トキワ卵のぶりん」、アントルメ佐藤菓子店「大の里」、イシザワ菓子舗「たまご最中」

#### ◆実施場所

ふじさき食彩テラス、各商品販売店舗

#### ○藤崎まちあるき「ふじさんぽ」

町内の名所を巡るまちあるき体験を実施します。

○古津軽さんぽ 藤崎町「りんご畑に浮かぶ町をかける」写真映えスポットを中心にサイクリングできるイベントを実施します。

○りんご農家のおいしい休日 秋ver. 9/9(土) りんご農家の一日を体験できる極上の観光プログラムを実施します。

■お問合せ 経営戦略課企画調整係 ☎88-8258

## ◎最新着図書

### ☆一般図書

- 「図解でよくわかる農業と節税のきほん」 青木 寿幸||著 光畑 雅宏||著
- 「蜂の奇妙な生物学」 平谷 美樹||著
- 「虎と十字架」 南部藩虎騒動 山本 一力||著
- 「亀甲獣骨」 蒼天有眼 雲ぞ見ゆ あさの あつこ||著
- 「プレデター」 PREDATOR 瀬尾 まいこ||著
- 「私たちの世代は」 辻堂 ゆめ||著
- 「サクラサク、サクラチル」 if||著
- 「誰がために鐘は鳴る」 スキサケ!||著
- 「鷹の惑い」 Confusion of Hawks 堂場 瞬一||著
- 「しあわせガレット」 Galette du bonheur 中島 久枝||著
- 「ノストラダムス・エイジ」 もめけの考察||著
- 「三人書房」 柳川 一||著
- 「腸よさらば」 大井 ヨシカズ||著
- 「暗闇の背後」 クリステイン・パイパー||著
- 「88歳、しあわせデジタル生活」 若宮 正子||著
- 「不眠睡眠障害治療大全」 井上 雄一||監修
- 「プランツケア」 川原 伸晃||著

### ☆児童図書

- 「心をひらいて、音をかんじて」 シヤノン・ストッカー||文 黒柳 徹子||原案
- 「トットちゃんの15つぶのだいたずら」 はせがわ ゆうじ||作
- 「海を見たかったかかし」 ひらぎ みつえ||作・絵
- 「くるまうんてんしまーす!」 リト@葉っぱ切り絵||作
- 「まねっこカメレオン」 角野 栄子||作
- 「ねこせ山どうぶつ園」 高信 幸男||著
- 「ご当地珍名見つけ隊」 金沢 健児||著
- 「すごいグラウンドの育て方」

### ☆郷土

- 「花房さくら木彫作品集」 花房 さくら||著 ほか

※都合により、一部納期が遅れることがあります。

## ◎9月の休館日について

### ☆9月の休館日

- 4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)・29日(金)
- ※9月29日(金)は図書整理のため休館となります。
- ※休館日に図書を返却する場合は、正面玄関脇の返却ポストをご利用ください。

## ◎おはなし会開催のお知らせ

### ☆定例おはなし会「おはなしのとびら」

- いつ 9月16日(土) 午前10時~午前11時
- どこで ふれあいずーむ館 研修室
- おはなし わっこの会
- テーマ おはなしでわくわく
  - ・「300年まえから伝わるとびきりおいしいデザート」
  - ・「せかいいちまじめなレストラン」 ほか
- 対象 幼児・児童(保護者含む)

## ◎企画展示のご案内

☆一般 「災害に備える~関東大震災から100年~」

☆児童 「災害!もしもの時は?」

## ◎ご寄贈ありがとうございます!!

ふるさと藤崎会、事務局長の横山信夫様より歴史時代小説のシリーズ続編を多数、また未来ある子どもたちのために向けた書籍が併せて約200冊寄贈されました。



## ◎開催しました

### 【7~8月：藤崎中学校POPコンテスト特集】

昨年度藤崎中学校で開催されたPOPコンテストの作品展をふれあいずーむ館展示ホールで開催しました。図書館では併せて本の展示・貸出もしており、POPに描かれた完成度の高い絵に皆、感心している様子でした。



### 【7月23日(日)：夏の夜のおはなし会】

ふれあいずーむ館で「もっと知ろう!!海で育つ生き物のこと」をテーマに夜のおはなし会を開催しました。天候不良で日付を変更しての開催となりましたが、約30名の子どもたちが参加しました。プロジェクターを活用して、まるで水族館にいるような雰囲気の中、海の生きものの絵本を楽しみました。

クイズコーナーや紙芝居、アナゴ釣りも楽しみ、子どもたちは夏の夜を満喫している様子でした。



## 藤崎町公民館講座のお知らせ ~10月開催講座~

### ○腸からキレイに!超・発酵料理講座

健康とキレイは体の内側から…。発酵料理で腸を整えて、心も体もキレイになりましょう。今回は、2種類の麹づくりと発酵調味料を使った料理教室を開催します。

- ◆日時 1回目 10月1日(日) 午前10時~正午  
2回目 10月15日(日) 午前10時~午後2時
- ◆場所 町文化センター2階 実習創作室
- ◆内容 1回目 発酵調味料についてのお話、塩麹・醤油麹づくり  
2回目 発酵調味料を使用した料理教室  
ほろほろ発酵ポロネーゼ(グルテンフリー麺)、かぼちゃの発酵ポタージュ、なんでもお野菜の発酵グリルほか
- ◆講師 発酵美人食&コスメ&マインドのハイブリット美容研究家 小田桐 梢氏
- ◆参加費 1回目 1,500円 2回目 3,000円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、食べきれない分を持ち帰るタッパー
- ◆募集定員 先着15名
- ◆申込締切 9月22日(金) ※参加費を添えてお申込みください。

■申込・お問合せ 常盤生涯学習文化会館 ☎65-3100 町文化センター ☎75-3311

## 資料館あすか 9月の催し

### 企画展

俊文書道会 書の発表会 あすか展

~南部弁津軽弁を書く~

- ◆日時 9月30日(土)~10月9日(月・祝)  
午前9時~午後4時30分(最終日は午後3時まで)
- ◆休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)
- ◆入館料 無料
- ◆ギャラリートーク  
「書作品を見ながらイサバのカッチャ(十日市秀悦)、「ク」のセンセイ(世良啓)と南部弁津軽弁を楽しむべし」
- ◆日時 10月1日(日) 午後1時~午後2時
- ◆定員 100名程度
- ◆参加料 無料
- ※参加人数により制限をする場合があります。
- 会場・お問合せ  
常盤ふるさと資料館あすか ☎65-4567  
※9月24日(日)まで常設展を開催しています。

## 徳下のなまずモニュメントをリニューアル!



徳下地区のなまずモニュメントは、彫刻家竹村松博さんにより作られたもので、農業の活性化や子どもたちの環境学習のシンボルとして地域の方々に愛されています。7月30日、竹村さんがモニュメントに色を塗るなどして補修を行い、リニューアルしました。

七月例会会入選作品抄  
題「キャンセル」「恥」「夏帽子」

ちよちよじ

公約はキャンセル込みのいい話  
守護神よキャンセルしたいステージ4  
思知らず鶏の三歩は恥知らず  
恥じらいの花嫁いつしかオバタリアン

木村 羊川

キャンセル待ちようやく取も旅気分  
途中下車したくなるよな旅の恥  
思い出をのせた白い帽子風運ぶ  
麦わら帽逆さにアイス運ぶ午後

田中さち子

ハンカチの裏と表で恥置む  
雑沓の中で見つけた夏帽子  
つば広の帽子とマスク日焼け止め  
夏帽子入道雲とよく似合う

佐々木トミエ

ベストセラードキャンセル待ちの札握る  
二度三度キャンセルメール空回り  
耳故障筋違いの意見出す  
心底に我が身の恥は忘れまい

清水 川魚

ひどすぎる噂で婚約解消し  
キャンセルが続く不況の観光地  
鏝長く白くすがしい夏帽子  
炎天下汗は防げぬ夏帽子

清水 川魚

互選句 出席者全員選 高句句順  
題「さりげない」

ちよちよじ

さりげなくもてなす心花一輪  
さりげない言葉へ毒を塗って棘し

清水 川魚

さりげない嫁の言葉に振り回され  
さりげない仕草気になる艶やかさ

田中さち子

好物の一品添えて夏の夕  
さりげない仕草気になる艶やかさ

木村 羊川

◎川柳会員大募集!  
句作りも気さくなお喋りも出来る楽しい会です。





なぞを解いてお宝ゲット!

# 藤崎町 なぞとき! 宝さがし大会

リターンズ

「ナゾック」はこんな活動をしています!



instagram



facebook

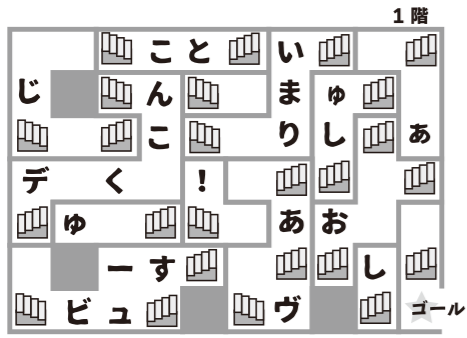
左のナゾを解いて出たキーワードを、「ふじさき食彩テラス」で報告しよう! 先着30名限定でお宝をプレゼント!

今回は2階建て迷路のナゾだ。スタートからゴールへ向かって拾い集めた文字を手掛かりに、答えのキーワードを解き明かせ!

- ◆報告先: ふじさき食彩テラス コンシェルジュ
- ◆報告期間: 9月8日(金)から ※お宝がなくなり次第終了します。

## 藤崎町オリジナルなぞとき「ふじさきクエスト」3部作、挑戦者求む!

地域を遊んで学べる地域回遊型のオリジナルなぞとき「フジサキクエスト」は、ふじさき食彩テラスと岩谷酒舗で販売中です。ドライブでまちを回りながら、なぞときを楽しもう!



ナゾをつくったひと くらP

## 町の人口と世帯数

	7月31日現在	前月比
人口 男	6,823人	±0
女	7,680人	+3
合計	14,503人	+3
世帯	6,184世帯	+5

## 9月の町税等の納期

納期限は10月2日(月)です

- 介護保険料 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第3期
- 固定資産税 第3期
- 国民健康保険税 第3期

## 交通事故発生状況

(令和5年7月31日現在)

	件	死者数	傷者数
町内	12件	0人	14人
(前年比)	(-1)	(±0)	(-1)
県内	1430件	22人	1677人
(前年比)	(+198)	(+6)	(+203)

## 戸籍の窓 7月届出分

～お誕生おめでとうございます～

東町	山形	芽生(和真)	小畑	高屋	奏心(智之)
小学校通り	鎌田	湊翔(浩平)	西豊田	二野	呂理月(涼)
水木	工藤	優来(真澄)	亀田	中川	藍来(翼)
朝日町	常田	蒼友(哲平)	緑町	加福	一颯(竜也)

～お悔やみ申しあげます～

白子	唐牛	ふみ(82)	小畑	成田	鐵男(98)
水木	横山	睦雄(76)	柏木	堰工	藤かつ(86)
新町	大谷	正美(84)	白子	木村	秋子(72)
榊	工藤	昭子(87)	水木	奈良	初子(88)

※この欄に載せたくない方は、届出の時に窓口に申し出てください。

## eLTAX(エルタックス)のご利用が便利です

県では、地方税ポータルシステム(通称「eLTAX(エルタックス)」)を利用したインターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告及び法人設立届・異動届等の受付を行っています。

eLTAXを利用すると、オフィスや自宅のパソコンで申告等ができるので、申告書等の窓口持参や、郵送の必要がありません。詳しくは、eLTAXホームページ(https://www.eltax.ita.go.jp)をご覧ください。

■お問合せ 中南地域県民局県税課第一課 ☎32-11131

## 青森県Uターン・交流フェアを開催します

「暮らして仕事」「住まい」など移住に関する情報を一元的に提供する本県最大の移住イベント「青森県Uターン・交流フェア」を開催します。

移住に関する、あれこれ、が相談できる移住相談や、移住に関する「お金」や「仕事」の悩みごとについてプロがアドバイスする専門家セミナー、先輩移住者のリアルな体験談を聞くことができるトークイベントを実施します。

その他、Uターン支援情報や移住体験住宅、観光情報など豊富な情報を取り揃えた情報閲覧コーナーも用意しています。

「青森県に帰りたい」「青森県での暮らしに興味がある」「ふるさと青森の今を知りたい」方など、ごなたでも大歓迎です。ご親族、ご友人など興味がある皆様にぜひお知らせください。

◆日時 9月24日(日) 午前10時～午後4時30分

◆会場 東京交通会館12階タイヤモンドホール(東京都千代田区有楽町2丁目10-1)

◆料金 入場無料・事前申込不要 ※詳細はQRコードからご覧ください。

■お問合せ 県企画政策部 地域活力振興課 ☎017173419174

## ひろさき広域出愛サポートセンターを活用ください

弘前圏域の8市町村が連携して「ひろさき広域出愛サポートセンター」を開設し、コーディネートが対面での出会いや婚活の支援を行っています。

登録無料でご利用できますので、ぜひ活用ください。

◆利用対象者 結婚を希望する18歳以上60歳未満の独身者(高校生を除く)で、藤崎町、弘前市、黒石市、平川市、

板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村在住の方、又は結婚後これらの市町村に住む意志のある方

◆場所 〒100-033階 〒100-0309 エア出愛サポートセンターHPをご覧ください。

■お問合せ 経営戦略課戦略推進係 ☎88-18236

## 動物愛護フェスティバル開催のお知らせ

動物愛護フェスティバル2023「新時代をペットと共に歩もう」を開催します。

◆日時 9月23日(土)、24日(日) 午前10時～午後4時

◆場所 青森県動物愛護センター(青森市大字宮田字玉水1-9番地)

◆内容 犬のしつけ教室、うさぎふれあい体験、災害救助犬デモンストレーション、警察犬デモンストレーション、命の花紹介、ドッグダンス、乗馬体験、工作コーナー、オリジナル缶バッジ作成コーナー、簡易トリミングコーナー、動物クイズラリー、動物のお医者さんなりきり体験、マイクロチップ展示・体験、地域猫活動支援展示コーナー他

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、イベントの変更や中止をする場合があります。

■お問合せ 青森県動物愛護センター ☎017172616100

## 首都圏の相談窓口「青森暮らしサポートセンター」のご案内

東京・有楽町の東京交通会館内に、青森県への移住について相談できる「青森暮らしサポートセンター(略称あおくら)」を設置しています。移住に気になる「暮らし」や「仕事」などについて、相談員が親身になって相談に対応します。

電話やメール、オンラインでも相談できますので、青森県又は藤崎町へUターンや移住をお考えの方などに、ぜひお知らせください。

◆場所 東京交通会館8階(東京都有楽町)認定NPO法人ふるさと回帰支援センター)内 ☎090-634216194

■お問合せ 経営戦略課戦略推進係 ☎88-18236

## 自衛官募集のお知らせ

第3回一般曹候補生資格 18歳以上33歳未満の者

○受付期間 9月6日(水)～11月30日(木)

○試験日 二次12月10日(日)

(二次)令和6年1月10日(水)～1月14日(日)の1日

■お問合せ 自衛隊青森地方協力本部 弘前地域事務所 ☎2713871

## あおもりアピリンピック2023の開催について

障がいを持つ方が日頃培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障がい者に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図るため、あおもりアピリンピックを開催します。

◆日時 10月31日(火)、11月3日(金)祝 午前9時30分～午後0時30分

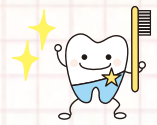
◆場所 【第1会場】 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部 (青森市中央3-20-2)

【第2会場】 ホテル青森喫茶サービス会場

◆申込方法 申込書と同意書を郵送又はメール(アピリン@aomorinosyo@peel.go.jp)にお送りください。

◆申込締切 9月11日(月)

◆申込・お問合せ 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 ☎017172112125



佐々木 剣心くん  
(中野目)



古川 紫慧くん  
(福島)



成田 彪吉くん  
(西田)



棚内 心富ちゃん  
(藤越)



成田 陽真くん  
(中島)



須藤 廉翔くん  
(若柳)



間山 琴羽ちゃん  
(榊)



越後谷 昊汰郎くん  
(西豊田二)



福士 明依奈ちゃん  
(水木)

## 令和5年度 ながしこ合同運行

8月11日(金・祝)に藤崎郵便局・ふれあいずーむ館前の通りにおいて「ながしこ合同運行」が4年ぶりに開催されました。今年も3団体が個性あふれるながしこを披露し、会場を訪れた観客からは温かい拍手が送られていました。



久井名館町内会「相撲の神様 大関 大ノ里」



藤崎をロックに奮わす会  
「M-1グランプリ」



町役場ながしこ実行委員会  
「ピクトグラム」

The 7th International Black Garlic Summit in Fujiwara 2023  
第7回 世界黒にんにくサミット in 藤崎 2023  
2023.9.6(水) 13:30~17:00  
藤崎町文化センター大ホール

- ◆日時 9月6日(水) 午後1時30分~午後5時(受付 午後1時~)
- ◆会場 町文化センター 大ホール
- ◆入場料 2,000円
- ◆内容 黒にんにくの安全な生産方法・料理への活用方法紹介、機能性に関する研究成果の発表、黒にんにくレシピグランプリ表彰式、飲食店認証式 ほか

広報ふじさきに関するご意見・ご要望は、経営戦略課企画調整係までお寄せください。

■編集・発行 藤崎町経営戦略課企画調整係 〒038-3803 青森県南津軽郡藤崎町大字西豊田一丁目1番地  
TEL 0172-75-3111(代表)、0172-88-8258(企画調整係直通) FAX 0172-75-2515 ■URL <http://www.town.fujisaki.lg.jp/>