



CONTENTS

もくじ

町のわだい	2
町議会議員の紹介	3
こんにちは国保係です	4
消防だより・川柳「紫柳社」	5
ふれあいライフ	6
藤崎町営墓地分譲中	7
としょかんだより	8～9
介護保険係からのお知らせ	10～11
健康係からのお知らせ・9月の健康係の予定	12～13
お知らせ	14～17
わが家のめぐこ	18

六月十八日、町スポーツ少年団と長野県飯山市常盤地区の野球チームが、憧れの東京ドームで交流試合を行いました。この事業は、青森県と長野県の「常盤」という同じ地名を持つ住民同士で交流したいということから、二年に一度東京ドームで試合を行うこととし、今年で通算七回目の開催となりました。

昨年の町村合併により今回は三チーム（常盤・藤崎・藤崎中央の三小学校野球部）が参加し、前日早朝にバスで出発しながらも、子どもたちは疲れを見せることもなく「ここで上原が投げているんだ」「由伸が立っているのはこの辺かな」などと興奮気味に話し、広い球場を思い切り駆け回っていました。

午前零時から五時間各チーム二試合と大人一試合を行い、参加した子どもたちや親も一生忘れられない素晴らしい経験と、信州の人たちといつの日かまた再会できることを誓い、東京を後にしました。

〈藤崎町スポーツ少年団交流事業〉
津軽と信州二つの常盤
in 東京ドーム野球交流



藤崎町防災訓練

七月二日、町防災訓練が役場周辺で行われ、町内の消防団や事業所などから約五百名が参加しました。今年も大地震と大雨を想定した訓練で、防災ヘリシラクカみによる救助訓練や初期消火訓練、自動体外式除細動器（AED）のデモンストラーションなどが行われました。参加者は真剣な表情で訓練を行っていました。



九十五歳長寿祝金の贈呈

六月二十九日で長寿祝金の対象となった石動もよさんに、現在入所している明生園へ小田桐町長が贈呈に訪れました。石動さんは常盤出身で明治四十四年生まれの九十五歳。大きな病気もなく、毎日元気に生活しているそうです。この日は親族の方もかけつけ、石動さんは「ありがとうございます」と喜んでいました。



恒例の鮎釣り大会

七月二日、第二十四回鮎釣り大会が、今別川で行われました。薄曇りで絶好の釣り日和となりました。結果は次のとおりです。

第一位 天内敏博 五十三匹
 第二位 木村元則 四十五匹
 第三位 井利幸雄 三十九匹
 大物賞 阿部晃己 十七cm
 小物賞 三浦正秀 六cm

葛野鮎の会では会員を募集しています。希望者は天内敏博 ☎(75) 3993 までご連絡ください。



藤崎相撲場が完成

七月十六日、藤崎相撲場の修祓式が行われ、小田桐町長ほか関係者が玉串を捧げました。藤崎相撲場は昨年度の豪雪により屋根が崩落し、使用できない状態にありました。この日は相撲場のこけら落としとして、第二十五回青森県小学生相撲大会が行われ、県内各地区から約百名が参加し、熱戦が繰り広げられました。



「アップリート君」が来庁

七月十四日、「スボレクあおもり2007」のマスケットキャラクターのアップリート君が役場へPRに訪れました。来年九月二十二日から二十五日に行われる第二十回全国スポーツ・レクリエーション祭が本県で開催されるため、県内全市町村を訪れているのです。小田桐町長へ大会宣伝用のほり旗などのグッズが手渡されました。

藤崎町議会議員の紹介

任期は平成十八年八月一日～平成二十二年七月三十一日
 年齢は平成十八年八月一日現在のものです。
 () は旧町村での当選回数です。



奈良岡 文英
46歳 福島
(旧常盤 1)



鶴賀谷 貴
44歳 東 町
(旧藤崎 1)



小野 稔
50歳 柏木堰
(旧藤崎 1)



平田 博幸
49歳 葛 野
(旧藤崎 2)



齋藤 恵一
68歳 福 館
(旧常盤 5)



前田 清
68歳 緑 町
(旧藤崎 5)



野呂 日出男
67歳 東 町
(旧藤崎 3)



浅利 直志
58歳 久井名館
(旧常盤 4)



横山 哲英
55歳 水 木
(旧常盤 3)



相馬 勝治
48歳 榊
(旧常盤 2)



清水 孝夫
42歳 館川町
(旧藤崎 1)



吉村 忠男
62歳 常 盤
(旧常盤 1)



對馬 光久
63歳 久井名館
(旧常盤 4)



古川 次男
57歳 福 島
(旧常盤 5)



横山 憲一
65歳 福左内
(旧常盤 2)



工藤 健一
56歳 矢 沢
(旧藤崎 2)



佐々木 政美
57歳 中 島
(旧藤崎 2)



藤林 公正
57歳 常 盤
(旧常盤 1)

前田三郎・よつゑ (表 町)
 野呂 修・初枝 (伝 馬)
 佐々木末太郎・てい子(水木)
 奈良 胖・富士子 (中野目)
 阿保 清・ふさ (福 島)
 工藤七五三夫・マユ(水 木)
 小山内瞭二・節 (常 盤)
 長内清一・弘子 (みこや)
 工藤 勝・幸枝 (朝日町)
 木村 勉・千鶴 (三ツ屋)
 葛西萬次郎・はつえ(久井名館)
 羽賀兼夫・トミ子 (福 島)

今年度の顕彰者



第二回藤崎町金婚式

こんにちは 国保係です



◆ 国保税は国保を支える大切な財源です ◆

国保は、加入されているみなさんが病気やケガをしても安心してお医者さんにかかれるよう、また出産や死亡などの際には一時金が給付される『助け合いの制度』です。この国保を運営するための貴重な財源のひとつとして加入者全員が納める国民健康保険税があります。

平成18年度の保険税の税率は平成17年度と変更ありませんが、税制改正において年金課税の見直しが行われたことに伴い、収入が年金のみの方の所得割、軽減判定所得の算定方法が変更になります。また、介護分の限度額が8万円から9万円に変更になりました。

1. 保険税の税率および賦課限度額

区分	内容	医療分	介護分
所得割額	収入に応じて課税される額	11.0%	1.6%
均等割額	被保険者一人当たり課税される額	24,600円	6,000円
平等割額	一世帯当たり課税される額	30,600円	3,600円
賦課限度額	一世帯で納める税額の上限	530,000円	90,000円

※「医療分」は加入者全員に、「介護分」は40歳以上65歳未満の加入者に課税されます

2. 税制改正において年金課税が見直されたことに伴う算定方法の変更（年金収入のみの場合）

1) 所得割算定方法

$$\boxed{\text{年金収入}} - \boxed{\text{公的年金等控除}} - \boxed{\text{公的年金等特別控除}} - \boxed{\text{基礎控除}} = \boxed{\text{算定基礎}}$$

18年度：13万円
19年度：7万円

2) 軽減判定所得算定方法

$$\boxed{\text{年金収入}} - \boxed{\text{公的年金等控除}} - \boxed{\text{特別控除(15万円)}} - \boxed{\text{公的年金等特別控除}} = \boxed{\text{軽減判定所得}}$$

18年度：13万円
19年度：7万円

※控除額・方法等については、今後変更される場合もあります

3. 保険税の納付について

保険税は、上記のような一定の基準により算定した税額を世帯主に通知し、毎年8月から翌年2月までの7期に分けて納付していただくことになっております。

原則各納期内に納めていただくこととなっておりますが、災害や失業その他の理由により、納期限後の納付や分納の相談、あるいは減免の申請等を希望される場合は役場担当までご連絡ください。

●資格に関するお問合せ 住民課国保年金係（内線2133・2134）

●税に関するお問合せ 税務課住民税係（内線2102・2103）



「消さないで あなたの心の 注意の火」

住宅用火災警報器の設置

広報ふじさき 6月号、7月号では一般住宅への火災警報器の設置義務について説明しましたが、今回は火災警報器の種類と取り付け場所について説明します。

火災警報器の種類には、煙に反応する「煙式」と、熱に反応する「熱式」の2種類があります。また、取り付け場所の用途により、天井取り付けタイプや壁取り付けタイプがあり、どちらも音や音声で知らせます。

取り付け場所は寝室（寝室が2階などの場合は階段にも設置が必要）です。ただし寝室が1階だけの場合は、階段や廊下への設置義務はありません。また、取り付け位置は原則として天井ですが、条件を満たせば壁でも可能です。

まず寝室として使用する部屋、避難経路となる廊下や階段に設置しましょう。（悪質な訪問販売に注意！消防署や職員は絶対に訪問販売することはありません！）

暑い夏を乗り切ろう！

炎天下や、高温・多湿な環境で起こる異常を「日射病」「熱射病」と呼びますが、総称して『熱中症』といいます。人間の体は、36.5度プラスマイナス0.5度前後に維持されています。気温の変化が大きい場合、体温調整中枢（脳）でその範囲に保とうとします。しかし、異常な高温に適応できず代謝機能に破綻が生じます。それが熱中症です。

熱中症予防の要点

1. 頭、首（ほのぞ）が直接お日様に当たらないように帽子を利用する。
2. 直射日光に当たる時間を極力少なくする。
3. 外に出る前に十分、水分を補給しておく。
4. 高温・多湿の場所で、仕事やスポーツをするときは、水分と塩分を十分に取る。（水500ミリリットルに食塩小さじ1杯）

何か分からない、これはマズイと思ったら迷わず119番通報で救急車を呼びましょう。

●お問合せ 消防本部予防課 ☎32-5104

川柳

六月份会入選作品抄
題「初耳」「馬鹿受け」

「嵩はる」「ちやつかり」

成田 波麻

逝って知る友の病名憎いガン

昼食を期待して来る訪問者

アンコール素人芸が馬鹿に受け

加川 榮川

嵩張った程には軽い福袋

素人芸トチル台詞へ大拍手

初耳を壁に聞かれていた迂闊

大谷 みつ

あれこれと初耳に逢うクラス会

山菜の料理馬鹿受け里の店

スタンバイ出来た頃みて顔を出す

阿部 とき

初耳の顔で聞いている思いやり

三味ネブタ都会で津軽売れている

藤井 幹水

スクープを狙って耳をそば立てる

ヨサコイに猫も杓子も踊り出す

嵩った頃から抜けていくカルテ

福井 朗人

初耳の噂に風と聞き流し

宴会で替え唄うたう別の顔

化粧代嵩む家計簿妻見せぬ

福士 大笑

初耳にうっかり騙され金送る

アンコール続きで幕が下ろせない

只今と外人連れて孫戻る

紫柳社

井利 酔狂

遅すぎた初耳策をせかされる

馬鹿受けの芸を余生の糧にする

マドンナの隣へそっと席を決め

清水 川魚

聞き捨てがならぬ初耳腹が立ち

ヨソ様へ熱狂オバ様族シビレ

海賊版ちやつかり外貨まで稼ぎ

木村 羊川

七十五日過ぎたうわさにまどわ

され

何度でもないいいないパーで

爺必死

寝たふりでシルバースhirtをひ

とりじめ

福井 藤人

初耳のうわさを煽る狼がいる

嵩ばった苦勞が人を丸くする

贖罪の石の嵩はる恐山

野呂 慧子

右左両方立てて身を削る

春爛漫リンゴの花と語り出す

花いかだ今年も噂聞いただけ

小笠原定四郎

特価品レシート嵩む無駄遣い

特価品買い溜めしてる戦中派

目違いで貰った嫁が今鶴匠

互選句「目違い」 出席者全員選最高点句

成田 波麻

改装はしたが流れに乗れぬ店

「ヨガ教室」開催のお知らせ
 ～心身共に日頃のストレスを
 解消しませんか～

- ◇日時・場所
 ○九月四日(月)・十一日(月)
 午後七時～(二時間程度)
 常盤生涯学習文化会館
- 九月六日(水)・十三日(水)
 午後七時～(二時間程度)
 町文化センター
- ◇講師
 セントラルフィットネスクラ
 ブ弘前・インストラクター
- ◇対象
 藤崎町内へお住まいの方であれ
 ば、(ごなたで)も(参加料は無料)
 準備物 運動のできる服装
- (ヨガマットをお持ちの方は、
 ご持参ください)
- ◇申込締切 八月三十日(水)
- ◇申込・お問合せ
 ○常盤生涯学習文化会館
 ☎(65) 3100
- 町文化センター
 ☎(75) 3311

藤崎町スポーツ少年回交流事業
 「津軽と信州二つの常盤
 in 東京ドーム交流会」開催

六月十七日(土)～十八日(日)の二日間東京ドームにおいて隔年毎に開催されてきました津軽と信州の二つの常盤による交流会が行われました。
 町内三小学校の子どもたち・保護者を含め、八十七名の参加者一行は、神宮球場でのロケット対ヤクルトの交流試合観戦後、深夜から東京ドームで試合を行いました。ゲームはフラインプレー、珍プレーありの素晴らしい試合ばかりで、思い出に残る楽しいひとときを過ごすことができました。

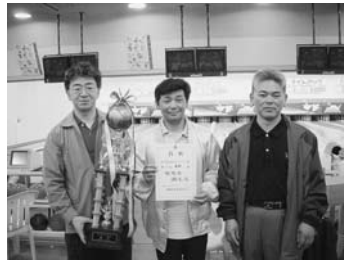


熱戦を繰り広げる子どもたち

「第二回町民体育大会
 ボウリング競技」結果

六月十七日(土)板柳ボウリングセンターにおいて第二回町民体育大会ボウリング競技が開催されました。町内より十四チーム(四十二名)が参加し、熱戦が繰り広げられました。

- 結果は左記のとおりです。
- 優勝 藤越チーム
 対馬巧児・木村厳喜・角田輝彦
- 二位 常盤チーム
 高木淳・成田純志・石澤正通
- 三位 水沼・俵舂チーム
 三好毅之・木村欣也・佐藤真知子



2年連続優勝した 藤越チーム

「ビーズ・アクセサリ講習会」

七月八日(土)、十五日(土)、二十二日(土)常盤生涯学習文化会館、町文化センターにおいてビーズ・アクセサリ講習会が開催されました。
 ビーズの細かさに最初は手こずっていた参加者ですが、次第

にコツをつかみ、終了時間を過ぎるまで夢中になって作品作りに取り組んでいました。



熱心に取り組む参加者

「地域子ども教室」好評開催中

毎週休業土曜日中心に、町文化センター、常盤生涯学習文化会館を主会場として開催されている「地域子ども教室」の様子をご紹介します。

◇六月十七日(土)わんぱく広場(町文化センターにて)
 フォーメラン作り」二十六名参加



熱心に色つけを行う子どもたち

フォーメランに思い思いの色づけをし、実際に飛ばしてみました。チューニングや投げ方にコツがあり、最初はうまく飛ばすことができませんでしたが、最後にはみんなクルクルとうまく自分の所に戻ってくるよう上手に投げることができました。

◇七月八日(土)子どもふれあい教室(常盤小学校校庭にて)

「サッカー教室」十一名参加
 常盤小学校の校庭でワールドカップ選手に負けないくらいの元気な子どもたちが集まりました。指導をしてくださる川村さんの教えをきちんと守りながら楽しく活動することができました。



それっ シュートだ!

●お問合せ
 地域子ども教室について、参加方法など詳細につきましては、町文化センター☎(75) 3311までお問い合わせください。

藤崎町営墓地 分譲中

「藤崎町営墓地」の分譲を受付しております。

墓地は、若松字安田地区（略図参照）に位置し、東に八甲田連峰、西には秀峰岩木山を望む豊かな田園の中にあります。町営墓地内には道路が通り、その脇には区画に合わせた駐車帯が32台分整備されているほか、水場やトイレ、休憩施設などを備え、心地よく利用できる空間となっています。

墓地を探している方は現地を見学し、検討してみてください。

永代使用料と管理料

種類	永代使用料 (1区画につき)	管理料 (年額)
一種 2m×2m	180,000円	3,150円
二種 2m×3m	270,000円	

◎永代使用料は、お申し込みをいただくと送付される納入通知書により一括して納入していただきます。

※一括納付が無理な方は下記金融機関で融資を受け付けておりますので相談してみてください

青森銀行藤崎支店、みちのく銀行浪岡支店、東奥信用金庫藤崎支店、あおり信用金庫常盤支店、つがる弘前農業協同組合藤崎支店、常盤村農業協同組合

◎管理料は町営墓地の維持管理費です。

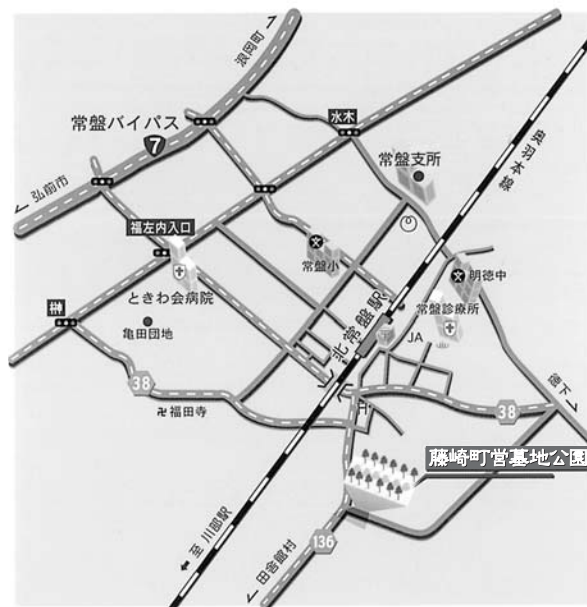
毎年6月30日を納入期限とし、送付される納入通知書により納付していただきます。

なお、年度途中の申し込みの場合は、その都度納入期限を定めます。

申し込みは住民課環境係及び常盤支所総務係で受け付けており、

- ①使用許可申請書（各受付窓口にあります）
- ②申請者の住民票抄本（本籍記載のもの）
- ③印鑑（認印）
が必要です。

藤崎町に住所が無い方で分譲を希望する方、または詳しく聞きたい方は住民課環境係までお問い合わせください。



●お問合せ 住民課環境係（内線2137）

奉納額
奉納神八幡宮
「奉納神八幡宮」
文字杉葉。
表面および内部フウ。
内部粉殻。
内部シルヒも。
表面フシヤ。
内部シビ。
四つ結び止め。
四十八本。右縄と左縄とが交互に並ぶ。
四つ結び編み。



年縄拡大図



神八幡宮

藤崎町の年縄をたずねて
(その三)

町教育委員会生涯学習課では町の文化財保護と活用に向けて様々な活動を行っております。今年度は町内各神社に奉納されている年縄（としな）に注目し、紙面を利用して紹介をしております。

としよかんだより

藤崎町図書館・大夢 ☎75-2288



ビデオ鑑賞会開催のお知らせ

8月19日(土) 午前10時～11時

ふれあいずーむ館(2階)視聴覚室

※この日の「おはなしのとびら」はお休みします



今月の「おはなしのとびら」は予定を変更し、ビデオ鑑賞会となります。テレビ番組でおなじみの「まんが日本昔ばなし」は遠い昔から、親から子へと語りつがれてきた昔ばなしです。子どもたちは愉快的話や恐ろしい話に、笑ったり肝を冷やしたりしながらも、思いやりの心を育んできたものでした。そんな素朴な心のぬくもりが息づく「まんが日本昔ばなし」を觀賞してみませんか？今回は水やお盆に関するおはなしとなっております。本当の豊かさとは何か…きっと気づかせてくれることでしょう。

どんなおはなしかな？

「まんが日本昔ばなし」(4本立て)

愛企画センター(制作)、川内彩友美(企画・製作)、市原悦子・常田富士男(語り)、北原じゅん・愛づ口(音楽)

「かさ売りお花」

傘を売り歩く働き者のお花。暗い夜道を歌いながら歩いていると、おばあさんが現れます。ところがこのおばあさん、実は女川の主でお花をさらって黒川の主へのみやげにするつもりなのです。

「船幽霊」

お盆の夜に漁に出ると船幽霊に襲われるという言い伝えを聞かず、船を出してしまった若い漁師たち。急に雲行きが変になると、船幽霊たちが「ひしゃくをくらえ」と言って迫ってきます。

「赤ん坊になったお婆さん」

いたわりあって仲良く暮らす、じいさまとばあさま。あるカンカン照りの日、山で道に迷ったじいさまは、冷たくて甘い水がわく泉を見つけます。それが若がえりの水だと知ったばあさまは…。

「水神様と虹の橋」

ある山あいの村はずれに住む川婆さん。「川を汚せばパチかぶる」と暇さえあれば川ざらいをしていますが、村人たちは川に物を捨てることをやめようとしません。ところが、ある夏のこと…。



「文集かたらい」作品募集

◎募集対象 藤崎町民および藤崎町に関係のある方

◎募集期間 10月31日(火)まで

◎内容 随筆、感想文、童話、詩、短歌、俳句、川柳、研究記録等いろいろな分野の作品

◎原稿の字数等 ・随筆などの一般文芸、記録、感想文等 2,000字程度まで

・詩 一人3篇以内

・短歌、俳句、川柳など短詩型文芸 一人10首(句)以内

◎原稿用紙請求先 藤崎町図書館

◎発行予定 平成19年1月上旬

◎その他 ・完成作品を送付するため、住所・氏名を明記してください。

・内容の確認をする事もありますので、電話番号もお教えいただければ幸いです。

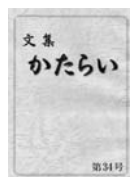
・ペンネームや匿名を希望される方は、その旨お書きください。

・原稿はお返しできませんので、ご了承ください。

◎問い合わせ先 藤崎町図書館

TEL 0172-75-2288

FAX 0172-89-7080



～ 8月の休館日～

7日(月) 14日(月) 20日(日) 28日(月) 31日(木)

※毎月末日は図書整理日のため休館日となります。末日が休館日にあたるときは、その前日を図書整理日とさせていただきます。

☆第52回 青少年読書感想文全国コンクール「課題図書」

○小学低学年の部 (1・2年生)

「どんなかんじかなあ」 中山千夏(文) 和田 誠(絵)	
「ビーズのてんとむし」 最上一平(作) 山本祐司(絵)	
「とくべつないちにち」 イヴォンヌ・ヤテンベルグ(作) 野坂悦子(訳)	
「あかちゃんてね」 星川ひろ子(著) 星川治雄(著)	

○小学中学年の部 (3・4年生)

「わたしたちの帽子」 高楼方子(作) 出久根育(絵)	
「ダニエルのふしぎな絵」 パーバラ・マクリントック(作) 福本友美子(訳)	
「ロボママ」 エミリー・スミス(作) 村山鉢子(絵) もりうちすみこ(訳)	
「イシガメの里」 松久保晃作(文・写真)	

○小学高学年の部 (5・6年生)

「紅玉」 後藤竜二(文) 高田三郎(絵)	
「うそつき大ちゃん」 阿部夏丸(著) 村上 豊(絵)	
「こんにちには、アグネス先生」 ～アラスカの小さな学校で～ K・ヒル(作) 宮本陽子(訳) 朝倉めぐみ(絵)	
「ライト兄弟はなぜ飛べたのか」 ～紙飛行機で知る成功のひみつ～ 土佐幸子(著)	

○中学校の部

「空色の地図」 梨屋アリエ(作)	
「少年は戦場へ旅立った」 ゲイリー・ポールセン(著) 林田康一(訳)	
「走れ! やすほ につぼん 縦断地雷教室」 上泰歩(文) なみへい(絵) ピース・ポート(編)	

○高等学校の部

「その日のまえに」 重松 清(著)	
「オリーブの海」 ケヴィン・ヘンクス(著) 代田亜香子(訳)	
「オシムの言葉」フィールド の向こうに人生が見える 木村元彦(著)	



※それぞれの中から好きな本を読んで、読書感想文を書いてみましょう。感想文は先生にお出しください

☆奇贈図書

最近ご奇贈頂いた図書の中から、絶版で購入不能な本や入手困難な貴重な奇贈図書の一部を紹介します

<p>「ふるさとのあゆみ 南津軽」 山下 笙介(編)</p> <p>津軽書房</p>	<p>あもりげんがふ 「青森縣畫譜」 今 純三(作)</p> <p>東奥日報社</p>	<p>「こころ」 津軽お寺さん巡り 弘前編 山田 義一(編)</p> <p>株式会社 弘前公益社</p>	<p>グラフィックカラー 「昭和史」全16巻 池田 一秀(著)</p> <p>研秀出版 株式会社</p>
<p>明治初期から昭和20年にいたるまでの「南津軽郡」の写真集。旧藤崎村・十二里村・常盤村の町並みや村落の姿、旧舎や人物と風俗など、古い写真の集成。</p>	<p>「青森縣畫譜」は昭和8～9年にかけて、東奥日報で12回発行。今純三画伯が当時嘱託員として、青森県各地を回り「青森県の人について真相を描写しておけば、人のため世のため益することもある」と自然と生活を立体的に描いたもの。</p>	<p>平成10年8月から12年11月まで2年4か月間「陸奥新報」紙上に連載したものの、中弘地方の寺院79寺のうち73寺の歴史をカラー写真で見やすく紹介。住職の随想、仏教先達の教えなども掲載されています。</p>	<p>「大正から昭和へ」の1巻から時代の変化が写真入りで分かりやすく日本の政治・社会経済・生活文化など、チラシや小物雑貨までも細かく掲載。新聞復刻版上・下巻では当時の新聞がそのまま綴られ、現在も避けては通れない歴史の重さに直面する。</p>

・一部の資料は、貸出し禁止資料となっており、館内閲覧のみとなっております。



はじまりました！ 介護予防サービス



今年度、介護予防事業として、65歳以上の方を対象にした「げんき教室」「健康あつぷ教室」が6月からスタートしたので、ご紹介します。

「げんき教室」は、家の中に閉じこもらず、生きがいをもって生活を送れることを目的に、各会場月2回ずつ開催しています。

常盤会場は6月6日、藤崎会場は6月13日から始まり、あわせて21人の参加がありました。

「健康あつぷ教室」は今年度、新たに開催した事業です。老化に伴う筋力の低下を予防することを目的に、各会場月1回ずつ開催しています。

藤崎会場は6月1日、常盤会場は6月15日から始まり、あわせて22人の参加がありました。

各教室、会場どちらにも参加できますので、気軽においでください。

げんき教室

- ・毎年、楽しみにきている。ふだん仕事に行っても休んで「げんき教室」に参加している。
- ・生きがいが大切、この教室に参加してよかった。

《開催日時》

- 常盤会場 第1・3火曜日 午前9時30分～正午
常盤老人福祉センター
- 藤崎会場 第2・4火曜日 午前9時30分～正午
町文化センター



健康あつぷ教室

- ・教室に参加すると身体も軽くなり、心も軽くなる。とても気持ちよく帰れる。
- ・椅子に座っての体操なので参加できる。膝が悪いが動かさないともっとだめになるので、参加している。

《開催日時》

- 藤崎会場 第1木曜日 午前10時～11時30分
町文化センター
- 常盤会場 第3木曜日 午前9時30分～11時
常盤老人福祉センター



●お問合せ 福祉課介護保険係（内線2112）

65歳以上の方は、下記質問事項をチェックしてみましょう。

No.	質問項目	回答		
		(イ)	(ロ)	
1	バスや電車で1人で外出していますか	はい	いいえ	
2	日用品の買い物をしていますか	はい	いいえ	
3	預貯金の出し入れをしていますか	はい	いいえ	
4	友人の家を訪ねていますか	はい	いいえ	
5	家族や友人の相談にのっていますか	はい	いいえ	
6	運動	階段を手すりや壁をつたわずに上っていますか	はい	いいえ
7		椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	いいえ
8		15分くらい続けて歩いていますか	はい	いいえ
9		この1年間に転んだことはありますか	いいえ	はい
10		転倒に対する不安は大きいですか	いいえ	はい
11	栄養	6か月で2～3kg以上の体重減少がありますか	いいえ	はい
12		身長 cm 体重 kg (BMI)	18.5未満該当	
13	口腔	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	いいえ	はい
14		お茶や汁物等でむせることがありますか	いいえ	はい
15		口の渇きが気になりますか	いいえ	はい
16	週に1回以上は外出していますか	はい	いいえ	
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	いいえ	はい	
18	周りの人から「いつも同じことを聞く」など物忘れがあるとされますか	いいえ	はい	
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	いいえ	
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	いいえ	はい	
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	いいえ	はい	
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	いいえ	はい	
23	(ここ2週間) 以前はできていたことが今ではおっくうに感じられる	いいえ	はい	
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	いいえ	はい	
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	いいえ	はい	

※ BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

回答欄の右側にチェックがついた数を数えてください。

下記の①～④のいずれかに該当する方は、8月からの後期健診に申し込み、早めに健診を受けるようにしましょう。

①No.1～20の質問のうち、(ロ)が12項目以上ある方

②No.6～10の質問すべて(ロ)の方 -----> 運動機能低下のおそれがある

③No.11～12の質問すべて(ロ)の方 -----> 低栄養状態のおそれがある

④No.13～15の質問すべて(ロ)の方 -----> 口腔機能の低下のおそれがある

健診を受けた結果、生活機能の著しい低下があり、介護予防サービスの利用が必要と診断された方は、以下の教室を受講することができます。



《介護予防事業特定高齢者施策》

- ①筋力あつぷ教室
- ②栄養あつぷ教室
- ③むせしらず教室



●お問合せ 福祉課介護保険係 (内線2112)

平成18年度藤崎町成人歯科健診のお知らせ

町では「かお喜びをいつまでも～歯周病を予防する」ことを目的に節目健診を無料で実施します。

歯は食事や会話だけでなく、からだ全体の健康に影響しますので定期的な歯科健診をお勧めします。

歯科健診のお知らせの通知のあった方が対象者になりますので、健診をぜひ受けてくださるようお願いいたします。

※ご希望の方は事前に医院に連絡をして、通知ハガキをご持参のうえお出かけください。

- 内 容
歯の状況、口腔清掃の状況、歯ぐきの状況等を調べます。
- 対 象
藤崎町に在住の方で平成18年度
40歳、50歳、60歳、70歳になる方
- 期 間 8月1日から平成19年1月31日まで
- 健診料 無 料

健診が受けられる医院	電話番号
ときわさとう歯科医院	☎65-4060
あしだ歯科医院	☎75-6480
佐藤歯科医院	☎75-4020
仲町歯科医院	☎75-3035
西とよだ歯科医院	☎75-3103
のじりデンタルクリニック	☎75-5757

●お問合せ

福祉課健康係（内線2121・2122）

～自分の健康のために～ わくわく講座のお知らせ

今話題のメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）についてや、体重コントロール・運動や食生活への実践的なアドバイスなどを盛り込んだ健康講座を下記のとおり開催予定です。

- 8月29日(火) 午前10時～
健康ふじさき21シリーズ②「適正体重」
～簡単！体重コントロールの方法～
場所：町文化センター 講師：町保健師
- 9月11日(月) 午前10時～
健康ふじさき21シリーズ③「適正栄養」
～エネルギー量のおいしい学習(調理実習)～
場所：町文化センター 講師：町栄養士・保健師
- 11月3日(金・祝) 秋のウォーキング
場所：いきいきまつり会場 講師：運動指導士 小関潤子氏
- 12月上旬 健康ふじさき21シリーズ①
「生活習慣病の予防」～あなたは大丈夫？メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)～
場所：常盤生涯学習文化会館 講師：医師(五日市内科医院院長)
- 平成19年1月中旬 健康ふじさき21シリーズ②
「適正体重」～簡単！体重コントロールの方法～
場所：常盤老人福祉センター 講師：町保健師
- 平成19年1月下旬 健康ふじさき21シリーズ③
「適正栄養」～エネルギー量のおいしい学習(調理実習)～
場所：常盤老人福祉センター 講師：町栄養士・保健師
- 平成19年2月上旬 こころの健康
場所：町文化センター
- ※日程は随時、広報等でお知らせいたします。受講希望の方は健康係までお申込みください

●お問合せ 福祉課健康係(内線2123)

平成18年度各種健(検)診の 追加申し込みについて

平成18年度各種健(検)診事業については、すでに申し込みをとって健診が実施されておりますが、追加の申し込みを受け付けることになりました。健診を実施された方および健診を受ける予定の方以外で健診を希望される方は、次の申込先に申し込みくださるようお願いいたします。

- 人間ドック(実施期間 平成19年3月まで)
- ・藤崎病院 ☎75-4111
 - ・むらさわ内科クリニック ☎75-6060
 - ・樽沢医院 ☎89-7711
 - ・ときわ会病院 ☎65-3771
 - ・健生病院 0120-32-1179

※申し込みは直接希望する医療機関へ申し込みください

- 基本健康診査等(実施期間 平成19年3月まで)
- ・せきばクリニック ☎75-3020
 - ・福井診療所 ☎75-4021
 - ・常盤診療所 ☎65-2210

※申し込みは直接希望する医療機関へ申し込みください

- 複合健診(実施日 8月25日(金))

・藤崎老人福祉センター

※申し込みは福祉課健康係へ申し込みください

健診内容および健診料金等のお問い合わせは福祉課健康係まで

●お問合せ 福祉課健康係(内線2121～2124)

『赤ちゃんふれあい体験教室』 協力者募集

全国的に少子化が進んでおり、藤崎町でも年々赤ちゃんの数が減っています。

赤ちゃんとおふれあう機会が少なくなった子どもたちが将来、笑顔で子育てができるように、中学生の学習にお手伝いして下さる親子を募集しています。



場 所	明德中学校	藤崎中学校
日 時	9月14日(木) 9月15日(金)	9月20日(水) 9月26日(火) 9月27日(水)
	午前10時～11時	



ご協力いただいた親子には生徒たちからお礼の色紙がプレゼントされます

☆対 象 生後4か月頃から3歳頃までのお子さんと保護者

☆内 容 ・抱っこ、おむつ交換等の体験
・あそびをとおしたふれあい
・身体計測

☆申込締切 8月25日(金)

○申込・お問合せ 福祉課健康係(内線2123)

健康相談			すこやか健診		区分・対象年齢等
母子健康相談 妊娠中の方 育児中の方	成人の方	成人健康相談	3歳児健診 H15年1月5日 2月生	1歳6か月児健診 H17年1月5日 2月生	
5日(火) 10:00～11:30	13日(水) 10:00～11:30	7日(木) 10:00～11:30	21日(木) 12:30～12:45	8日(金) 13:00～13:15	場 所
町文化センター	町文化センター	常盤老人福祉センター	藤崎老人福祉センター	常盤老人福祉センター	
妊婦中のアドバイス、赤ちゃんの身体測定、育児相談	結果説明	血圧測定、健診後のアドバイス、ドック	養育指導	身体計測、内科、歯科、保健指導、栄養指導、歯科指導	

9月の健康係の予定

南黒地区「よい歯のシニアコンテスト」 参加者募集のお知らせ

◇応募条件

1. 満60歳以上の藤崎町民
2. 健康な自分の歯を保持していて、口腔が正常かつ病気がなく健康な方

◇実施日 8月26日(土)

◇場 所 スポカルイン黒石

◇申込締切 8月10日(木)

●申込・お問合せ

福祉課健康係(内線2122)

廃品回収のお知らせ

この度藤崎中央小学校PTAでは、下記のように今年度2回目の廃品回収を実施することになりました。今回の廃品回収についてもご協力のほどよろしくお願いいたします。

◇日時 9月3日(日)
午前7時～

※雨天の時は9月10日(日)に延期とします

◇回収物

古新聞、古雑誌、段ボール、ビールびん(ケース)、日本酒のびん(茶色、緑色のもの)、アルミ缶

※アルミ缶については、子どもたちが缶をつぶすので、中を水で洗ってくださると大変助かります。また、つぶしてから出してくださると一層助かります

◇回収場所

藤崎中央小学校学区の場合は、自宅前に出しておいてください。PTAが回収に伺います。

当日の朝、藤崎中央小学校玄関前に直接持参していただければ、大変助かります。

●お問合せ

藤崎中央小学校 ☎75-3303

恩給欠格者 引揚者のみなさまへ

旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者の方(該当する者の遺族の方を含む)、終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げてこられた方に内閣総理大臣名の書状等を贈呈しています。

請求書類は、福祉課福祉係においてあります。すでに請求された方は、再度請求される必要はありません。

●資格要件などのお問合せ

独立行政法人平和祈念事業特別基金
0120-234-933

●ホームページ

<http://www.heiwa.go.jp>

**犬のフンは
飼い主の責任で
きちんと始末しましょう**

平成18年度個人事業税の 納付について

◇対象者

個人で事業を営む方のうち、前年の事業による収入から必要経費、事業主控除(年290万円)等を差し引いた後の所得のある方が、課税対象となります(課税対象者には納税通知書が直接送付されます)。

◇納期限

1期 8月31日(木)
2期 11月30日(木)
(ただし、税額が1万円以下の場合は1期に全額を納付していただきます)

◇納付方法

納税通知書を持参のうえ、最寄りの銀行、信用金庫、信用組合、農業協同組合、郵便局などで納めてください。

◇その他

個人事業税の納付については、口座振替が利用できます。

●お問合せ

中南地域県民局県税課課税第一課
☎32-1131

全国「子どもの人権110番」 電話相談の実施について

学校でのいじめ、家庭問題、その他悩みごとがあれば弘前支局管内の人権擁護委員が何でも相談に応じますので、下記の電話番号に電話してください(秘密は厳守いたします)。

◇実施日 8月28日(月)

◇受付時間

午前8時30分～午後6時30分

●お問合せ

青森県方法務局弘前支局
☎26-1151

「精神保健福祉相談」の 日程変更について

8月10日(木)→8月3日(木)

10月12日(木)→10月5日(木)

●お問合せ

中南地域県民局地域健康福祉部
保健総室 ☎33-8521



平成18年度 藤崎町教育講演会

◇主催

藤崎町教育委員会、藤崎町校長会

◇日時 8月21日(月)

午後1時30分～午後3時頃

◇会場

町文化センター 3階多目的ホール

◇内容

演題:「命の尊厳」

講師:日本キリスト教団弘前西教会
牧師 石川敬一 氏

みなさんお誘い合わせのうえおい
てください。

●お問合せ

町教育委員会学務課 ☎69-5010

自衛官募集案内

◇一般曹候補学生、曹候補士

○資格 18歳以上24歳未満の者
(曹候補士については、27歳未満)

○試験日 9月16日(土)(1次)

○試験場所 JAひろさき

◇航空学生

○資格 高卒(見込含)21歳未満の者

○試験日 9月23日(土)(1次)

○試験場所 サンライフ弘前

◇2等陸、海、空士

○資格 18歳以上27歳未満の者

○試験日 男子 9月27日(水)

女子 9月25日(月)

○試験場所 男子 弘前駐屯地

女子 青森駐屯地

◇受付期間

8月1日(火)～9月8日(金)

●お問合せ

自衛隊弘前募集事務所
☎27-3871

●ホームページ

<http://www.aomori.plo.jda.go.jp>

ゴミはきちんと分別して指定された日の午前8時までに出しましょう

家族介護交流事業 参加者募集

日頃寝たきりのお年寄り等の介護にあたっていらっしゃる方に介護のプロからちょっとしたアドバイス。

心もからだも無理のない介護をしましょう!!

◇日時 8月23日(水)
午前10時～午後2時

◇場所 特別養護老人ホームときわ(水木)

◇内容 施設見学、介護実習、施設食事・入浴体験等

◇募集人員 15名

◇参加費 200円

◇申込締切 8月16日(水)

※送迎等お困りの方はご相談ください

※温泉入浴希望の方はタオルをご持参ください

●申込・お問合せ

在宅介護支援センターあずさ ☎65-2050

平成18年度介護支援専門員 (ケアマネージャー) 実務研修受講試験勉強会

10月22日の試験に向け、デイサービスセンターえびすでは、今年度介護支援専門員を受験される方を対象に勉強会を開催します。受講者の守秘義務については厳守させていただきます。

◇対象者

介護支援専門員実務研修受講試験実施要綱を提出された方。

市町村は問いません

◇日時 9月5日から毎週火曜日
午後6時～8時

◇場所

デイサービスセンターえびす

◇受講料 全日程で3,000円

10月17日最終日に徴収いたします。(資料については当センターで準備します)

◇申込方法

FAXまたは郵送でお願いします。
〒038-3802

藤崎町大字藤崎字西浅田60

デイサービスセンターえびす

介護支援専門員勉強会 宛

FAX 0172-89-7733

※電話での申込・問い合わせは受付しません

県産スギ内装リフォーム材 プレゼント

「足腰の張りは、床の硬さが原因かな?」「部屋の内装をムク材を使ってイメージチェンジしたい!」そう思っている方、スギ内装材でリフォームしてみませんか。

『青森スギで家を作る中南海域会(オブザーバーである県の活動支援を受けています)』では、みなさまに県産スギの魅力を知っていただくために、次の内装リフォーム材を無償で4名様にプレゼントいたします。

応募は、住所、氏名、電話番号、年齢をご記入のうえ、ハガキまたはFAXにてお申込みください。なお、応募者多数の場合は、抽選により決定させていただきます。

◇プレゼント内容

スギ内装壁材(巾木、見切縁付)

またはスギ床板(厚さ20mm)

いずれも4坪分

◇申込締切 9月15日(金)

●申込・お問合せ

青森スギで家を作る中南海域会
〒036-8002

弘前市駅前2-20-17(弘前建築組合内)

☎33-2995 FAX 33-0266

第2回藤崎町民 ゴルフ大会結果

町ゴルフ協会(会長 幸田義弘)が主催する町村合併後2回目の大会が、7月16日に平川市・びわの平ゴルフ倶楽部で開催され、終盤豪雨に見舞われたものの、参加した75人のゴルファーたちは熱戦を繰り広げました。

競技終了後の表彰式では、優勝者のスコアがアンダーパー(-3)ということに会場からどよめきがおき、お互いのスコアアップを誓いながら懇親を深めていました。

協会では今後も各種大会を予定しており、ゴルフを通じての親睦交流を図っていききたいとのことでした。なお、今回の結果は次のとおりです。

○優勝 高木 英樹(榊)

○準優勝 三浦 洋之(東町)

○第3位 福士志美雄(みつや)

○藤一賞(ベスグロ)

高木 英樹 スコア 69 (35-34)

介護員募集 — 町社会福祉協議会 —

◇業務内容

在宅における訪問介護業務および通院等の乗降介助など

◇勤務場所

藤崎町社協ホームヘルプサービスセンター
(藤崎町大字常盤字富田67-1)

◇採用人数

パート介護員 1名

高校卒業以上で普通自動車免許を有し、介護福祉士またはヘルパー1級・2級いずれかの資格を有する者

◇年齢

50歳までの健康な方

◇時給

700円～800円

※業務手当 1時間50円・通勤手当あり

◇勤務時間

月～日曜日

午前8時～午後4時45分までの間の6時間程度

※週労働時間29時間程度

●お問合せ

町社会福祉協議会

人事担当 福田 ☎65-2056

藤崎町囲碁大会 参加者募集

藤崎町囲碁愛好会主催、藤崎町文化協会後援にて藤崎町囲碁大会を開催します。囲碁愛好者の参加をお待ちしています。

◇開催日 8月19日(土)

◇時間 午前9時～

◇場所 町文化センター

3階多目的ホール

◇参加資格

囲碁の愛好者であればどなたでも

◇参加費 1,500円

高校生以下は500円

(申込時申し受け)

◇申込締切 8月11日(金)

●申込・お問合せ

○成田 春男 ☎080-5562-8701

☎75-4394

○北山 勝芳 ☎75-4382



ふじさき

りんごーりー個で健康を!

ママとかけっこヨーイドン ～おやつをGet～

青いお空に浮かぶ入道雲は大きな白いタコさんのよう。風に流れてくねくねしています。ママと一緒にヨイショ、ヨイショ！！子どもたちと一緒に運動会に参加しませんか？



◇日時 9月9日(土)

午前9時30分集合

◇場所 藤崎保育所所庭

(雨天の時は藤崎小学校体育館で行います)

◇対象 在宅の未就学児と保護者

◇申込締切 8月25日(金)

●申込・お問合せ

○藤崎保育所 ☎75-3305

○地域子育て支援センター ☎75-6131

ごみの不法投棄をなくそう

不法投棄をする者によって、私たちの住むまちの美観が損なわれて、自然環境にも大きな影響を与えています。

捨てられたごみを片付ける立場になれば、決して不法投棄は発生しませんし、片付けるためには大切な税金を使うことになります。

不法投棄の未然防止と早期発見のため、看板の設置、町職員または県より委嘱された環境美化推進員と不法投棄監視員が定期的に監視パトロールを行っています。地域ぐるみで取り組むことが一番の抑止効果にもなります。

みなさんからの不法投棄の通報をもとに警察機関と連携し不法投棄をした人の特定・行政指導を行っています。

不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。違反をすると5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金が科せられます。

不法投棄を発見した場合は住民課環境係まで連絡をお願いします。

※不法投棄を発見した場合は、名前や車の車種・ナンバー等を連絡してください

●お問合せ 住民課環境係 (内線2137)

人権擁護委員です

今年4月1日付けおよび7月1日付けをもちまして下記の方々が入権擁護委員に新任、再任されましたのでお知らせいたします。

3年間よろしく願いいたします。



野呂 廣志
藤崎町大字水沼字浅田98
☎75-2442 再任



横山 崇
藤崎町大字水木字福西29
☎65-4225 再任



鈴木 政治
藤崎町大字水木字水元29
☎65-2437 新任

暮らしの中での困りごとや悩みごと、あるいは人権に関する事など、どんなことでもお気軽にお話ください。相談は無料で、秘密は厳守いたします。

農作業応援者「農業ヘルパー」募集

JAつがる弘前管内の農家では、高齢化、規模拡大等に伴い、労働力確保が必要となってきました。そこでJAつがる弘前では無料職業紹介事業により、農作業のお手伝いが可能なみなさまを募集いたします。男女・経験の有無は問いません。今すぐ登録してみませんか。

登録申込は、8月25日まで

募集内容

1. 年齢(18歳~70歳くらいまで)・男女・並びに経験の有無は問いません。
2. 作業内容
りんご・水稲・やさいの農作業のお手伝い(りんごについては梯子での作業が主です)。
作業期間は5月~11月(農家が希望する期間)まで、双方の話し合いで決定。
3. 賃金について
園主との話し合いにより決定する(時給608円<最低賃金>以上)。
4. 作業時間について
基本的には午前8時~午後5時までですが、農作業応援者の希望を考慮します。
5. 通勤方法
園地まで通勤可能な方(送迎希望は不可)。
6. その他
申し込みおよび詳しいお問い合わせは、最寄りの各支店または下記(指導部相談課)までご相談ください(登録用紙は、最寄りの各支店にあります)。

●お問合せ つがる弘前農業協同組合 農作業従事者無料職業紹介所 ☎82-1053

あなたも参加 わたしもやります“交通安全”

県内の交通事故概況

(平成18年)

青森県交通対策協議会

	6月中	6月末 累計	死 者 の 状 態	飲酒運転による死者	3人 (-1)	
発生	493件 (-121)	3,546件 (-504)		シート ベルト	高齢者の死者 ~65歳以上の人~	15人 (±0)
死者	5人 (-5)	25人 (-11)			自動車乗車中の死者	10人 (-12)
傷 者	668人 (-108)	4,549人 (-557)			非着用死者	4人 (-7)
					着用していれば 助かったと思わ れる人	2人 (-3)

※()内は前年対比。
速報値のため後日変更することがあります

毎月1日は「県民交通安全の日」

15日は「高齢者交通安全の日」

「夕暮れ時の早め点灯運動」 実施中!

夕暮れ時は、一日の疲れが出て注意力が低下し、また、周囲が薄暗くなり始めるため、人・車の発見が遅れがちになり、さらに交通混雑と重なり、交通事故が発生しやすい状況となります。交通事故防止のために、ライトは早めに点けましょう。

■夕暮れ時の早め点灯にご協力を!■



わが家のめびこ



○お名前 工藤 ^{かりん}花梨ちゃん(西豊田二)
 ○父 賢志さん ○母 雅子さん



○お名前 土田 ^{あおと}蒼斗くん(徳下)
 ○父 智一さん ○母 妙子さん

戸籍の窓 (6月届出分)

お誕生おめでとう

() 内保護者	徳下 伊藤 豊秀 (90)
亀田 平井 まみ (修)	東町 三浦 勝次 (61)
下町 平野 祥 (誠観)	葛野 天内 光枝 (78)
白子 唐牛耶々子 (完悟)	富柳 大崎 進 (69)
緑町 佐藤 公輝 (守人)	福島 鎌田 義巳 (84)
俵外 工藤 未蘭 (陽)	藤越 佐藤 千子 (88)
常盤 三上 真彩 (光行)	常盤 古川其太郎 (88)
常盤 佐々木光雅 (成臣)	矢沢 石山 貞衛 (74)
水木 岩倉 健介 (宏宗)	この欄に載せたくない方は、届け出の時に窓口申し出てください
中野目 村上 陽色 (大児)	
水木 横山陽向美 (清隆)	
常盤 浅利 京花 (朋宏)	

お悔やみ申し上げます

伝馬 白戸 義雄 (71)
水木 高木 正幸 (46)
みつや 齋藤 新一 (72)
曲新田 福士久之助 (87)

人の動き

人口	16,660人 (+16)
男	7,897人 (±0)
女	8,763人 (+16)
世帯数	5,340世帯 (+8)
6月30日現在、()は前月比	

町の行事予定 (8月15日~9月14日)

- 8月15日(火) 成人式(町文化センター)
- 8月20日(日) 第37回津軽花火大会 (白鳥ふれあい広場) 県下登山囃子34回大会 (町文化センター) 藤崎町戦没者追悼式 (ふれあいずーむ館)
- 8月24日(木) 小・中学校2学期始業式
- 8月27日(日) 町民大運動会(ライフコート平川)
- 9月8日(金) あいさつ運動「一礼の日」街頭指導
- 9月10日(日) 常盤子ども会スポーツ大会 (農業者トレーニングセンター)

8月31日(木)は
 町県民税 第2期
 国民健康保険税 第1期
 介護保険料 第1期
 の納期限です