



令和7年度 藤崎町公民館講座一覧



NO	講座名	内容	開催月日	回数	会場	講師
1	フラダンス講座	ハワイで生まれた伝統的な民俗舞踊「フラダンス」。ハワイの音楽とともに楽しく体を動かしてみませんか。	6月22日(日)	1	藤崎町文化センター	田中 希生子 氏
2	絵手紙講座	楽しみながら、コーヒーフィルターを台紙に好きな絵や言葉を描いてみませんか。	7月3日(木)	1	藤崎町文化センター	西塚 昭光 氏
3	終活講座	終活の悩みは人それぞれ。この機会に自分や家族のために未来を見据えて計画を立ててみよう。	7月25日(金)	1	藤崎町文化センター	(一社)終活協議会認定 終活セミナー講師 椋庭 幸子 氏
4	男性限定 苔テラリウム講座	手のひらサイズの小さな植物園をつくってみませんか。	8月23日(土)	1	藤崎町文化センター	苔工房「津軽moss」 秋元 稔 氏
5	陶芸講座	手づくりの器で日常に彩りを…初心者でも楽しく作ることができます。	8月31日(日)	1	常盤生涯学習 文化会館	陶芸作家 古川 妃呂子 氏
6	ハーブティー講座	ハーブティーがもたらす癒やしの効果や楽しみ方を知って、日常に取り入れてみよう。	9月11日(木)	1	藤崎町文化センター	神 和子 氏
7	大人の社会見学	贅を尽くした建造物や庭園、話題のスタンドグラスに模絵。大正ロマン香る旧宮越家を訪ねよう。	9月28日(日)	1	中泊町	
8	料理教室	初めてでも大丈夫！簡単で美味しいパン作りを楽しみましょう。	10月19日(日)	1	藤崎町文化センター	野田 恵 氏
9	健康体操講座	椅子に座ったままできる優しいヨガです。膝に不調がある方でも椅子に座って安心してできます。	11月20日(木)	1	藤崎町文化センター	ヨガインストラクター UMI 氏
10	韓国料理教室	みんなで楽しく韓国の家庭料理を作ってみよう！	11月27日(木)	1	藤崎町文化センター	料理研究家 佐藤 慶子 氏
11	編み物講座	かぎ針で素敵なルームシューズを編んで、冬を楽しもう！	12月4日(木) 12月11日(木)	2	藤崎町文化センター	小野 信子 氏
12	アメリカンフラワー講座	まるでガラス細工のようなかわいらしい作品を作って新年を迎えましょう♪	12月19日(金)	1	藤崎町文化センター	石村 みよし 氏
13	男性限定 手作りパン講座	初めてでも大丈夫！簡単で美味しいパン作りを楽しみましょう。	2月1日(日)	1	藤崎町文化センター	野田 恵 氏
14	古布パッチワーク講座	古布を使って素敵な作品を作りましょう。	2月19日(木) 2月20日(金)	2	藤崎町文化センター	佐藤 せつ子 氏
15	作品展示会	作品展示会(3日間)	3月中旬	2	藤崎町文化センター	活動紹介 受講者作品展示 ミニ体験

〇お問合せ〇 生涯学習課・常盤公民館(常盤生涯学習文化会館内) 電話65-3100 FAX65-3128
町文化センター・藤崎公民館 電話75-3311 FAX75-3313

※講師の都合等により変更となる場合もございますので、ご了承ください。
なお、各講座の詳しい募集要項等につきましては「広報ふれあいライフ」または「広報おしらせ号」でご案内します。