



# 令和8年度 藤崎町公民館講座一覧



NO	講座名	内容	開催月日	回数	会場	講師
1	夏の寄せ植え講座	夏の暑さに強いお花で、素敵な寄せ植えを楽しもう	6月28日(日)	1	藤崎町文化センター	花のある暮らしViola 桜庭 るみ子 氏
2	苔テラリウム講座	涼しげな苔テラリウムをお部屋に飾って夏を楽しもう	8月22日(土)	1	藤崎町文化センター	苔工房「津軽moss」 秋元 稔 氏
3	健康増進講座	血管を元気にしよう!	8月28日(金)	1	藤崎町文化センター	明治安田生命
4	こぎん刺し講座	こぎん刺しで自分だけの素敵な作品作りを楽しもう	7月26日(日)	1	藤崎町文化センター	楽しいこぎん刺し教室
5	レザークラフト	手縫いや刻印をして毎日使える作品を作ろう	9月18日(金)	1	藤崎町文化センター	Leather Hearts 堀川 拓郎 氏
6	初心者向け「資産形成」講座	お金の育て方を学ぼう	10月2日(金)	1	藤崎町文化センター	明治安田生命
7	ハーブティー講座	ハーブティーを楽しもう	10月25日(日)	1	藤崎町文化センター	神 和子 氏
8	お菓子作り	アップルパイを作ろう	11月29日(日)	1	藤崎町文化センター	笑顔と恵みのパン教室La Grace 野田 恵 氏
9	男性限定講座	楽しくパン作りに挑戦しよう	12月13日(日)	1	藤崎町文化センター	笑顔と恵みのパン教室La Grace 野田 恵 氏
10	トールペイント	素敵なお正月飾りを作って新年を迎えよう	12月18日(金)	1	藤崎町文化センター	奈良岡 理加 氏
11	味噌作り講座	自分でお味噌を作ってみよう	冬季	1	藤崎町文化センター	加藤味噌醤油醸造元
12	健康体操講座	太極拳で無理なく楽しく身体を動かそう	1月17日(日)	1	藤崎町文化センター	黒石いきいき太極拳クラブ
13	リメイク講座	着なくなった思い出の洋服をバッグに変身させよう	1月28日(木) 1月29日(金)	2	藤崎町文化センター	藤崎町文化協会 田澤 順子 氏
14	朗読	おはなしの世界を楽しもう	2月	1	藤崎町文化センター	朗読者 三上 昭子 氏
15	古地図鑑賞会	町の歴史を感じよう	2月27日(土) 2月28日(日)	2	藤崎町文化センター	藤崎町文化協会 藤崎町郷土史会



# 令和8年度 藤崎町子育て・親育ち講座一覧



1	絵本のごちそうクッキング ～親子時間を楽しもう～	絵本「おやおやおやつ なにしてる?」を読み聞かせた後に、絵本に出てくるクレープを親子で作ってみよう!	7月11日(土) 10:00～12:00	1	藤崎町文化センター	柴田学園大学 教授 今村 麻里子 氏 准教授 吉田 裕美子 氏
2	「いい母親ってなんだろう」 頑張っているのに思い通りに ならない子育て。怒る、イライラはダメ 母なの? 一緒に考えてみませんか?	ワークを通して参加者同士が日頃の思いや経験を語り、気持ちの共有を図ります 他者と語ることで気持ちを言語化し、自身を客観的に捉えたり対処方法を考えるきっかけを作ります	8月22日(土) 10:00～11:30	1	常盤生涯学習文化会館	保健師兼認定心理士 菅原 映子 氏
3	型紙を組み合わせて作ろう! ～ステンシルで描くハロウィンアート～	ハロウィンの型紙を使ってスタンプしたり、クレパスで塗ったりして、ステンシルアートで作品制作を行います	10月3日(土) 10:00～11:30	1	藤崎町文化センター	柴田学園大学 助教 工藤 千華 氏
4	親子・家族関係に活かす ストレスマネジメント	心理学に関する理論を基に、親子・家族間の信頼関係を築くための工夫などについて紹介します	11月28日(土) 11:00～12:00	1	藤崎町文化センター	柴田学園大学 助教 新田 史曉 氏

〇お問合せ〇 生涯学習課・常盤公民館(常盤生涯学習文化会館内) 電話65-3100 FAX65-3128  
町文化センター・藤崎公民館 電話75-3311 FAX75-3313

※講師の都合等により変更となる場合もございますので、ご了承ください。  
なお、各講座の詳しい募集要項等につきましては「広報ふれあいライフ」または「広報おしらせ号」でご案内します。