



# 食育だより

藤崎町  
学校給食センター

(画像引用)  
一般社団法人  
青森県りんご対策協議会  
<https://www.aomori-ringo.or.jp/>

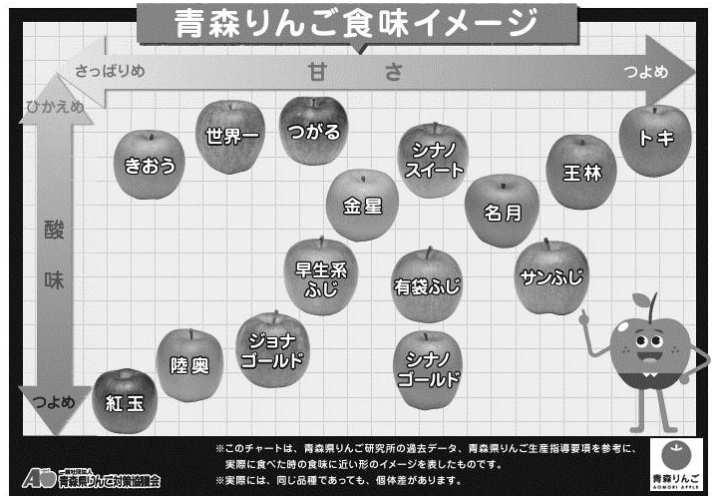
今年度も、町内農家さんのご協力をいただき、藤崎町で栽培・収穫されたおいしいりんごを給食で提供していきます。

そこで今月の食育だよりは、「りんご」についての特集です！

自分の好みのりんごを見つけよう！

## 《10・11月のりんご提供予定》

- 🍏 10月 9日 … 早生ふじ
- 🍏 10月24日 … ジョナゴールド
- 🍏 11月上旬 … シナノゴールド
- 🍏 11月下旬 … 金星



### おいしい青森りんごができるまで

- 1 枝切り** (1月末～3月) 「せんてい」とも言います。
- 2 肥料まき** (4月) りんごの木に栄養をあげます。
- 3 薬かけ** (4月～8月) 病気や害虫を予防します。
- 4 草刈り** (5月～9月) 4～6回刈り取ります。
- 5 授粉** (5月) 実がなるように授粉します。
- 6 実すぐり** (6月～7月) 余分な実をつみ取ります。
- 7 袋かけ** (6月中旬～7月上旬) りんごの実に袋をかけます。
- 8 袋はぎ** (9月) 袋をはいで実に日光を当てます。
- 9 葉とり・玉まわし** (8月～10月) 実の周りの葉を取ったり、実をまわして全体にまんべんなく日光を当てます。
- 10 収穫** (8月～) キズがついたりしないよう大切に収穫します。