



# 食育だより

藤崎町  
学校給食センター



食に関する情報等は  
Instagramでも  
発信しています！  
(fujisaki\_kyu)

## 6月は食育月間です

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。  
食育は生きる上の基本で、知育・徳育・体育の基礎となるものです。生涯にわたって健康に過ごすために、毎日の給食や家族で食事をする時の会話、毎月の献立のお知らせ、食育だよりなどから、食に関する知識や実践力を身につけていきましょう。



## 6月23日の給食は

## ふるさと産品給食の日の献立です！

青森県では、青森県産の食べ物や、県内で製造された食べ物を多く使った給食の日を「ふるさと産品給食の日」としています。どんな食べ物があるのか確認しながら、味わって食べましょう。

※材料の都合により、献立や産地が変更になることもあります。

### ◆藤崎町産の食べ物◆

- お米「はれわたり」（ごはん）
- 干しいたけ（すまし汁）

この干しいたけは、「ふじさき産業文化交流施設（リンゴカ）の屋内ファームで障がいを持った方の就労支援を行いながら、農福連携で栽培・加工したものです。

給食では、干しいたけのほかにくらげ（乾燥）、なめこ（生）も使用しています。

### ◆青森県産の食べ物◆

- 牛乳
- 豚肉、ごぼう、にんじん（みそごぼう炒め）

### ◆青森県で製造された食べ物◆

- 鶏肉くわ焼き
- 糸こんにゃく（みそごぼう炒め）
- とうふ、ふ（すまし汁）

