



食育だより

藤崎町
学校給食センター



食に関する情報等は
Instagramでも
発信しています！
(fujisaki_kyu)

食材の宝庫！青森県

三方を海に囲まれ、ヒバやブナの原生林「白神山地」などの
大自然が広がる青森県は、新鮮な海の幸・山の幸に恵まれて
います。

毎日の学校給食でも、可能な限り地産地消を取り入れて、
身近に育ったおいしい食材を活用しています。



給食に使用している町内産・県産の主な食べ物

(町内産)・・・お米(はれわたari)、たまご、りんご、じゃがいも

ねぎ、青ピーマン、なめこ、干しいたけ、きくらげ、りんごジュース、トマトジュース など

(県産)・・・牛乳、牛肉、豚肉、鶏肉、ほたて、だいこん、ごぼう、にんじん、切干だいこん、おろしにんにく など

11月11日の給食は「ふるさと産品給食の日」の献立です！

青森県では、青森県産の食材や、県内で製造された食べ物を多く使った給食の日を「ふるさと産品給食の日」として
しています。どんなものがあるのか確認しながら、味わって食べましょう。

藤崎町産の食べ物

- ・ お米「はれわたari」(ごはん)
- ・ ねぎ(みそ汁)
- ・ シャインマスカット

青森県産の食べ物

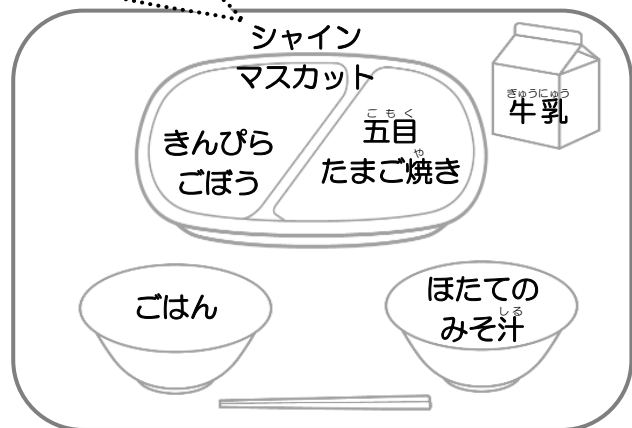
- ・ たまご(五目たまご焼き)
- ・ ごぼう、にんじん、牛肉(きんぴらごぼう)
- ・ ほたて、だいこん(みそ汁)
- ・ 牛乳

青森県で製造された食べ物

- ・ 糸こんにゃく(きんぴらごぼう)

給食に初登場です！

のどにつまらせないよう、かじって食べましょう。



※材料の都合により、献立や産地が変更になることもあります。