



青の煌めきあおもり国スポ

2026

翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会



公開競技

パワーリフティング競技会

2026年9月26日(土)・27日(日)

会場：スポーツプラザ藤崎

主催：  公益財団法人日本スポーツ協会・文部科学省・青森県



公益社団法人日本パワーリフティング協会・藤崎町

2026 AOMORI

第80回国民スポーツ大会

The 80th JAPAN GAMES

国民スポーツ大会（国スポ）は、都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。本県での開催は、前回のあすなろ国体[※]以来49年ぶりであり、前回同様、冬季大会と本大会を同一県で開催する「完全国スポ」です。

※ 2024年から「国民体育大会」の名称が「国民スポーツ大会」に変わりました。

あすなろ国体とは？

昭和52年、青森県で国体史上初となる完全国体（冬・夏・秋と3季にわたり行われる大会を同一県で実施した国体）として、第32回国民体育大会（あすなろ国体）が県内各地で華々しく開催され、本県は天皇杯を獲得しました。



大会愛称

青の煌めきあおもり国スポ

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

スローガン

翔ける未来へ縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

イメージソング「翔ける未来へ」



作詞：井元 仁江
作曲：T. Mikami
編曲：多田 慎也、島田 尚
歌唱：りんご娘
（ピンクレディ、
スターキングデリシャス、
はつ恋ぐりん、金星）

ダンス「青の煌めきダンス」



イメージソング「翔ける未来へ」にあわせ、振付けに青森県を表現するポーズやねぶたの跳人の動き、手話による表現などを盛り込んだ、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。

公式マスコット



「アップリート君」

特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。

LINEスタンプも販売！



最新情報は公式アプリ・HP・SNSで！

公式アプリ



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

Q あおもり国スポ

検索

今すぐ無料ダウンロード！

公式HP



X



Instagram



YouTube



あいさつ



公益財団法人日本スポーツ協会
会長 遠藤 利明

はじめに、本年7月28日に発生した令和8年熊本地震により亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。また、同地震及び昨年12月8日に発生した青森県東方沖地震により被災された皆様に謹んでお見舞い申し上げ、一日も早い復興と皆様のご健康を心からお祈りいたします。

第80回国民スポーツ大会は、本年1月から2月に行われた冬季大会と併せ、「完全国スポ」として開催いたします。

第71回岩手大会以来、10年ぶりとなる「完全国スポ」を締めくくる本大会が、縄文の時代から育まれてきた歴史と文化を有し、豊かな風土に恵まれた本州最北の地、ここ青森県において開催されますことは、誠に意義深いことであります。

本年は、第25回オリンピック冬季競技大会（ミラノ・コルティナ）、サッカーFIFAワールドカップ2026、第20回アジア競技大会（愛知・名古屋）などの大規模な国際総合競技大会が開催され、多くのアスリートの目覚ましい活躍が、私たちに大きな勇気を届けています。

本大会が「翔ける未来へ縄文の風に乗って」というスローガンの通り、出場するアスリートの皆様にとって、世界へ羽ばたく契機となることを切に願っています。

さて、日本スポーツ協会では、「有識者会議」からの提言に基づき、令和7年7月、改革を具体的に進める組織として、「国スポ改革タスクフォース」を設置しました。

今後、現状と課題を分析し、国民スポーツ大会が競技性・祝祭性・社会性・文化性を掛け合わせた、「トップアスリートと地域スポーツの好循環 ～人と地域の未来を創る～」という理念を具現化できる大会となるよう、検討を進めているところです。

結びに、地震からの復旧に取り組みながら、本大会の開催にあたり諸準備にご尽力いただきました青森県をはじめ、関係の皆様方のご支援、ご協力に対し心から深く感謝申し上げます。

あいさつ



文 部 科 学 大 臣

松 本 洋 平

はじめに、令和8年熊本地震によりお亡くなりになられた方々に哀悼の意を表するとともに、被災された全ての方々に心からお見舞い申し上げます。

文部科学省としては、被災された熊本県をはじめとする自治体への支援に全力を挙げて取り組んでまいります。

天皇皇后両陛下の御臨席を仰ぎ、ここ青森県において昭和100年記念 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」が盛大に開催されますことを、誠に喜ばしく存じます。

青森県は、世界自然遺産の「白神山地」、四季折々の表情を見せる「八甲田山」や「岩木山」など豊かな自然の魅力にあふれ、世界文化遺産である「北海道・北東北の縄文遺跡群」や重要無形民俗文化財である「青森のねぶた」など、自然と文化が息づく県です。

昭和52年のあすなろ国体以来49年ぶりの青森県での開催となり、「翔ける未来へ縄文の風に乗って」をスローガンに、県全域を舞台に熱戦が繰り広げられます。

本大会は、史上初となる総合開会式・閉会式の屋内開催に加え、大会公式アプリによる競技情報や結果速報の提供、デジタルチケットの活用などデジタル技術の活用により、選手と観客双方に配慮した大会運営となっています。「青の煌めきあおもり国スポ」が、国民に夢と感動を与え、青森県の魅力発信と活性化につながる大会となりますことを心から願っております。

郷土の代表として参加される選手の皆さんが、積み重ねてこられた練習の成果を思う存分発揮され、我が国の国際競技力の向上が図られるとともに、この機会に全国の仲間や青森県民の皆さんとの交流を通じて、思い出に残る大会となりますことを期待しております。

昨年度は、東京2025世界陸上競技選手権大会、第25回夏季デフリンピック競技大会東京2025、ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック・パラリンピック競技大会が、今年度は、愛知・名古屋において、第20回アジア競技大会、第5回アジアパラ競技大会が開催され、国民のスポーツへの関心はますます高まっているところです。

文部科学省としましても、アスリートや子供たちの活動の機会を確保し、スポーツの持つ力やすばらしさが社会の活力につながるよう、関係の皆様と一丸となって取組を進めてまいります。

結びに、「青の煌めきあおもり国スポ」の開催に当たり御尽力いただいた地元青森県、会場となる各市町村をはじめとする関係の皆様の御支援、御協力に対し、心から敬意と感謝の意を表しまして、御挨拶といたします。

(令和8年7月31日現在)

「青の煌めきあおもり国スポ」
パワーリフティング公開競技 開催に寄せて



公益社団法人日本パワーリフティング協会
会 長 古 城 資 久

はじめに、各地で発生した地震や相次ぐ豪雨・水害等により、被害に遭われたすべての皆様に心よりお見舞い申し上げます。今なお不自由な生活を余儀なくされている方々の安全と、被災地の一刻も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

本日ここに、第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」パワーリフティング公開競技が、美しく豊かな自然と歴史を誇る青森県において盛大に開催されますことを、心よりお慶び申し上げます。

まずは、本大会の開催にあたり多大なご尽力を賜りました青森県、実行委員会、開催市町村の皆様、ならびに競技役員、ボランティアの皆様をはじめとする関係各位に対し、深甚なる感謝を申し上げます。

パワーリフティングは、スクワット、ベンチプレス、デッドリフトという3つの種目でそれぞれ持ち上げられる最大重量を競い、その合計重量で順位を決める、シンプルかつ奥深いスポーツです。自分自身の限界に挑み、一瞬の集中力と鍛え抜かれた肉体、そして揺るぎない精神力を注ぎ込むその姿は、観る者の心を強く揺さぶります。また、年齢や性別、体格に応じた階級制が整っていることから、競技スポーツとしてはもちろんのこと、生涯スポーツとしても幅広い世代に親しまれております。

全国各地の厳しい予選を勝ち抜き、ここ青森の地に集結された選手の皆様。皆様が今日という日のために積み重ねてこられた努力と汗は、すでに揺るぎない糧となっています。日頃のトレーニングの成果を遺憾なく発揮し、自己ベストの更新を目指すとともに、互いを称え合い、スポーツマンシップに則った正々堂々とした試技を見せてくださることを大いに期待しております。

ご来場の皆様におかれましては、目の前で繰り広げられる選手の迫力ある試技と、極限に挑む熱い戦いに、温かいご声援と拍手を送っていただければ幸いに存じます。

結びに、本大会を通じてパワーリフティング競技がより多くの人々に親しまれ、更なる発展へとつながることを切に願っております。そして、参加されるすべての方々にとって、青森県の温かいおもてなしの中で深く記憶に残る素晴らしい大会となりますことを祈念いたしまして、私の挨拶とさせていただきます。

歓迎のことば



青森県知事 みや した そう いち ろう 宮下 宗一郎

はじめに、令和8年熊本地震によってお亡くなりになられた方々に、深く追悼の意を表しますとともに、御遺族と被害に遭われた方々に心からお見舞い申し上げます。

昭和100年記念青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」が昭和元年（1926年）から起算して満100年の節目となる年に、天皇皇后両陛下の御臨席を仰ぎ、青森県において開催されますことをお喜び申し上げます。そして、全国各地からお越しくいただきました選手及び関係者の皆様を、県民を代表して心から歓迎いたします。

「青の煌めきあおもり国スポ」は、史上初の完全国体である「あすなろ国体」以来49年ぶりとなる青森県での開催であり、国民体育大会から国民スポーツ大会に大会名称が変更されてから、初の“完全国スポ”となります。

「翔けろ未来へ縄文の風に乗って」のスローガンのもと、美しく豊かな自然の恵みを受けながら、一万年以上にわたり縄文文化が営まれていたこの青森の地で生まれる新たな歴史と感動、そしてこれを希望ある未来へつなげていきます。

“スポーツで青森県が一つ”に、“私たち県民の心がスポーツで一つ”になる、「青森新時代」の大会を目指し、県民総参加で青森県を青の煌めき一色に染め上げ、スポーツの祭典を盛り上げたいと考えています。

選手の皆様には、日々の練習で培ったパフォーマンスを存分に発揮されますとともに、感動と温かい交流にあふれ、皆様の心に残る最高の大会となることを願っています。

結びに、今大会の開催に御尽力されました関係者の皆様に心から感謝を申し上げるとともに、今大会の成功と選手の皆様の御健闘をお祈りし、歓迎のことばといたします。

歓迎のことば



青の煌めきあおもり国スポ
藤崎町実行委員会会長
藤崎町長 棚内伸治

はじめに、令和8年熊本地震によりお亡くなりになられた方々に深く哀悼の意を表しますとともに、被災された方々に心からお見舞い申し上げます。

このたび、昭和100年記念「青の煌めきあおもり国スポ」パワーリフティング競技会を、ここ藤崎町において開催されますことを、心から喜び申し上げますとともに、全国各地よりお越しいただきました選手、監督、役員、並びに関係者の皆様に、町民を代表して心より歓迎申し上げます。

藤崎町は、津軽平野の中央に位置し、肥沃な大地と清らかな水に恵まれた自然豊かな町であります。西には「津軽富士」と称される岩木山の雄姿を望み、四季折々の美しい風景が広がる、穏やかで実り多い土地でございます。

また、当町は世界に誇るりんご「ふじ」の発祥の地として知られ、津軽から全国、そして世界へと実りを届けてまいりました。この地で開催される本大会が、選手の皆様にとって大きな成果と次なる挑戦への糧となることを願っております。

パワーリフティング競技は、鍛え抜かれた筋力のみならず、強い精神力と集中力、そして日々の厳しい鍛錬の積み重ねによって成り立つ競技であります。選手の皆様がこれまで培ってこられた努力の成果を、この藤崎の地で存分に発揮され、力強く、そして美しいリフトを披露されることを心から期待しております。

本大会では、競技会として多くの方々にパワーリフティングの魅力を伝えるとともに、選手同士が互いに敬意を持ち、フェアプレーの精神のもと交流を深める、意義深い大会となりますことを願っております。

結びに、本大会の開催にあたり、多大なる御尽力を賜りました関係各位に深く感謝申し上げますとともに、選手の皆様の御健闘と大会の成功、並びに御参会の皆様の御健勝を心より祈念申し上げます、歓迎のことばといたします。

ご 挨拶



青森県パワーリフティング協会
会 長 太 田 勇 吉

はじめに、令和8年熊本地震によりお亡くなりになられた方々に哀悼の意を表するとともに、被災された全ての方々に心からお見舞い申し上げます。

このたび、“青の煌めきあおもり国スポ”が開催されますこと、喜悦を覚えますとともに、その責任に身が引き締まる思いです。

パワーリフティング競技開催、全国から仲間をお迎えするため、藤崎町職員方々のご尽力、北海道・東北ブロック各県協会関係各位、青森県協会役員やスタッフらと連携・協調しながら準備を進めてまいりました。

改めて深謝するとともに、出場される選手皆様のご健闘、ご活躍を祈念し、本競技会が藤崎町で過ごしたひと時の思い出となればと思う次第です。

参加される選手皆様はトップリフターとしての誇りとマナー、同時に大会関係者への感謝の気持ちを持って、日頃の鍛錬の成果を存分に発揮し、自己記録の更新と栄冠を目指して最後までベストを尽くし、思い出の大会とされることを切望いたします。

本競技会が公開競技として、これまでの実績を積み上げ、正式種目参加へ向けた足がかりとなるよう思うところです。

地方組織の基盤強化、都道府県体育協会未加盟の解消、高校・大学を中心とした若年層への普及等、諸問題の解決、改善に向け一地方組織として、今後さらにJPAとともに取り組んでまいります。

結びに、当会場を利用するにあたり快くご承諾くださいました藤崎町へ感謝を申し上げますとともに、JPA公益社団法人日本パワーリフティング協会の益々の発展と、出場される選手・監督、大会運営に携わっていただきました役員の皆様のご健勝、ご多幸を祈念いたしまして、ご挨拶とさせていただきます。

大会役員

2026年7月31日現在
(順不同・敬称略)

名誉会長	松本洋平			
会長	遠藤利明			
副会長	益子直美	田中不二夫	三宮恵利子	森岡裕策
	河合純一	宮下宗一郎		
顧問	森喜朗	安西孝之	岡崎助一	越川均
	坂元要	勝田隆	飯塚悟	池田めぐみ
	石井砂織	植田実	浦美奈子	笠師久美子
	鹿島丈博	木平芳定	工藤保子	久保正美
	小寺洋	櫻井由香	中嶋実	橋本聖子
	村松さやか	室伏由佳	湯川和之	吉岡成子
	久保直生	藤田裕司	藤原誠	室城信之
	金子日出澄	貝瀬智洋	森晃	土橋登志久
	石丸元国	多氣洋平	井崎洋志	鬼頭有紀子
	長谷川洋子	吉田長寿	齋木尚子	多賀恒雄
	安藤淳	上治丈太郎	湧永寛仁	三宅秀一郎
	佐藤健司	馬場美香	堺充廣	南和文
	宮永美寿津	千田健一	中里壮也	岡本友章
	大野淳	永谷喜一郎	田村恒彦	蒔田実
	山崎勝洋	浅見敬子	山口徹正	田中伸周
	村田利衛	建部彰弘	市野保己	丸石博
	中村ゆり子	齋藤良太郎	谷田部和彦	木村博美
	井上弘	今川啓一	近藤重和	池谷正成
	大澤明美	古城資久	小野賢二	園山和夫
	中山俊行	田中徹	知念かおる	出口弘之
	田邊哲人	城門政文	前川恵	園田義宜
	布村幸彦	川原元則	生島典明	大沢陽子
	谷藤節雄	中村伸彦	千葉玲佳	奥山雅信
	酒井祐一	藤田知己	北條俊明	田子昌之
	新井彰仁	山崎成夫	塩見清仁	田名部高雄
	井出仁	今西博一	中村宏平	新保暢
	森山喜博	横山幹夫	花崎武彦	高橋繁浩
	山本健次	増田和伯	藤堂寛	山本誠三
	松本恭幸	東直也	奥田晃	横尾英治
	小西慎太郎	近藤一幸	堂本ひさ美	河村祐一

渡	邊	浩	三	田	中	稔	高	岡	晃	仁	青	木	章	泰
城	戸	英	敏	小	柳	勝	辛	木	秀	子	宮	成	康	藏
若	林	繁	幸	岩	元	幸	平	良	朝	治	藤	原	正	樹
新	宮	領	毅	川	上	隆	佐	藤	廣	子	奈	良	久	隆
小	菅		司	宇	津	木	菊	幸	裕	一	小	林	茂	美
寺	澤	正	孝	山	口	純	中	村	子	宏	小	林	和	樹
清	水	真	人	福	田	か	増	野	敦	行	矢	野	淳	彦
柿	田	恭	良	茂	里	毅	浅	渡	聰	德	津	島	匡	代
神	田	潤	一	木	村	次	江	藤	慎	康	田	名	知	子
福	士	珠	美	山	中	泉	工	館	豊	光	風	張	寿	一
横	町	俊	明	西	秀	記	濱	森	裕	子	尾	崎	大	地
鈴	木	進		三	本	温	有	坂	東	一	鈴	木	和	泰
宮	本	恒	靖	深	澤	祐	坂	田	慎	二	三	須	英	明
川	合	俊	一	藤	田	直	島	田	恭	文	富	山	光	二
馬	場	益	弘	砂	岡	良	金	丸	正	幸	安	道	真	一
河	合	満		豊	井	満	後	藤	砂	威	中	村	雅	人
河	田	幸	男	村	大	正	真	耕	弘	成	土	川	善	弘
町	富	中		大	野	居	世	保	素	子	笹	川	秀	樹
納	賀	一	宏	土	城	光	久	村	聡	聡	丹	羽	裕	生
津	増	拓	也	岩	田	有	北	美	栄	子	荒	村	清	士
達	井	和	彦	鶴	福	富	吉	藤	祐	司	北	野	元	裕
大	谷	俊	人	小	谷	実	岡	田	伸	浩	大	角	英	世
熊	田	八	朗	山	野	之	石	田	嵩	人	花	野	剛	
新	部	守	一	田	口	義	中	谷	多	加	高	村	秀	章
阿	藤	歳	恭	高	橋	祥	西	脇	隆	俊	高	橋	知	史
伊	藤	元	彦	福	谷	健	宮	崎		泉	林	岡	昭	男
斎	山	達	也	越	宗	孝	迫	谷	岩	章	村	城	純	政
丸	田	正	純	綾	田	裕	大	塚	田	研	今	村	敬	子
後	部	誠	郎	宮	原	耕	平	田	康	一	木	城	二	一
服	生	益	直	日	限	俊	塩	田			玉	城	デ	
麻														

参 与	粂 阿 蛭 大 北 工 齐 高 田 夏 福 山 和 安 三 舩 工 佐 山 堤 高 宮 佐 七 三 外	井 部 沢 平 向 藤 藤 橋 端 堀 士 田 田 浦 木 藤 本 静 杉 野 藤 尾 上 崎	圭 祐 正 陽 由 悠 孝 修 深 嘉 直 寛 博 猛 久 泰 恒 静 勝 孝 忠 嘉 千 れい	子 己 勝 子 樹 平 昭 一 郎 治 知 司 史 義 正 剛 太 子 彦 晶 全 信 春 子	大 安 大 小 木 後 齊 高 鶴 夏 丸 山 奥 松 千 豊 栗 安 津 橋 工 田 倉 佐 高	杉 藤 崎 原 明 藤 藤 畑 賀 堀 井 谷 田 本 葉 島 林 田 場 村 橋 藤 木	住 晴 光 大 和 清 紀 谷 浩 裕 清 忠 史 雄 信 豐 貴 英 保 裕 琢 純 健 伸	子 美 明 佑 人 安 爾 子 貴 一 裕 文 雄 晴 文 幸 豐 司 一 人 司 哉 造 一 也	中 伊 大 川 櫛 小 鹿 田 寺 成 三 吉 大 中 後 秋 新 東 米 目 中 中 一 岡 高	村 吹 澤 村 引 比 内 中 田 田 橋 田 野 村 野 山 内 澤 居 川 戸 島 杉	宇 信 祥 悟 キ 卷 内 順 達 陽 一 ゆ かり 圭 博 文 桂 文 男 明 一 子 吾 正 史 助	廣 井 大 菊 工 今 清 田 夏 花 森 吉 平 久 細 上 築 大 小 山 山 川 里 櫛 工 小	田 本 澤 池 藤 水 名 部 坂 田 内 俣 間 慈 谷 沢 田 山 山 口 浪 村 引 藤 関	美 貴 敏 兼 悦 部 定 栄 之 保 留 洋 美 穗 司 一 潮 力 修 城 浩 彦 貞 久 一	香 之 彦 勲 光 博 郎 男 修 介 留 洋 美 穗 司 一 潮 力 修 城 浩 彦 貞 久 一			
	委 副 総	員 委 務	長 員 委 員	山 岩 松 関 三 二 中 小	本 田 永 口 田 宮 尾 澤	史 敬 直 礼 智 慶 大	昭 子 樹 一 浩 郎 樹	石 三 菅 山 小 下 小	田 宅 原 澤 竹 條 原	裕 宏 哲 文 喜 伸 忠	美 実 朗 裕 也 彦 儀	出 稻 田 福 田 江 高	崎 垣 崎 田 内 橋 井	和 公 博 一 慎 千 和	夫 雄 道 稔 也 晴 紀	笠 松 宇 秋 宮	野 田 野 本	英 基 勝 本

委 員 長
副 委 員 長
総 務 委 員

委	員	平	野	了	高	橋	聖	一	永	井	雅	史	神	山	康	洋
		福	士	幸	栗	原	崇	勉	竹	ノ	脇	智	鈴	木	克	宜
		葛	西	玲	濱	野	一		寺	澤		淳	黒	川	重	男
		舟	喜	信	福	島	亮	一	中	梶	秀	則	堀	越		浩
		加	藤	憲	宮	川	良	輔	鈴	木	章	広	川	口		巖
		山	口	俊	岡	泉	茂		朝	倉	康	善	木	塚	鉄	也
		平	井	宏	濱	崎	滿		岸	川	剛	之	西	原	斗	司
		山	口	鉄	菅	原	正	幸	伊	東	毅	嗣	長	南	哲	生
		衛	藤	敬	上	久	保	僚	中	段	亜	由	鈴	木	信	吾
		内	田	淳	関	根	明	子	中	山	二	三	崎	村	尚	人
		吉	田	由	杉	本	好	二	國	重	さ	ゆ	高	梨	治	紀
		川	口	雅	田	邊	賢	一	山	口		剛	富	澤	佑	也
		政	岡	航	坊	百	花		井	澤	貫	太	田	口	雅	紀
		寺	垣	佑	柿	崎	繁	信	橋	口	真	夕	田	中	遥	太
		町	屋	毅	山	本	高	史	松	橋	伸	哉	長	谷	川	光
		白	幡	博	田	畑	幸	浩	加	藤	雄	樹	小	林	健	也
		幸	田	和	大	貫	大	輔	小	池	則	之	今	井	隆	元
		三	浦	理	舟	木	雅	美	阿	部	哲	也	片	岡	英	史
		福	居	志	三	武	紀	子	長	坂	嘉	久	井	澤	克	行
		林	剛	史	稻	葉	晴	伸	森	島	哲	也	和	田	吉	史
		中	野	真	佐	々	木	智	木	原	哲	博	越	智	敏	文
		小	林	悟	中	嶋	純	也	前	田	康	之	松	本	守	正
		松	本	綾	中	田	健	治	石	津	雅	朗	加	藤		泰
		高	田	孝	日	野	剛		前	田	義	宏	笠	井	康	行
		尾	鷲	一	川	端	利	行	濱	本	昌	史	吉	野	賢	一
		都	甲	尚	山	元	尚	史	黒	田	裕	也	高	野	瑞	洋
		遠	藤	信	角	屋	憲	正	千	葉	雅	克	菅	間	裕	晃
		岡	崎	正	角	田	真	司	加	藤	木	紳	柄	澤	宏	之
		杉	田	聡	塩	田	憲	司	藤	丸	伸	和	河	野	公	紀
		碓	井	稔	武	田	知	己	井	上		哲	今	後	元	彦
		沼	田	守	田	部	長	右	松	井		守	吉	岡	直	彦
		高	岡	晃	葛	目	憲	昭	寺	崎	雅	巳	田	島	祥	嗣
		荒	木	健	平	江	公	一	黒	木	淳	一	城	間	敏	生
		丹	羽	浩												

競技会役員

名誉会長	棚内 伸治
会長	古城 資久
副会長	高井 隆義
参与	青森県スポーツ協会
委員長	杉本 好二
副委員長	実島 可斉 鈴木 光
委員	寺門 浩之 田中 彰子 菅生 桃子 小野 琢司
	福島 政幸 太田 宏暁 野上 広志 芦崎 高志

競技委員

競技委員長	・ ・ ・ ・ 柴原 淳
競技委員	・ ・ ・ ・ 太田 勇吉 太田 宏暁 阿部 靖
審判員	・ ・ ・ ・ (公社)日本パワーリフティング協会 公式審判員
陪審員	・ ・ ・ ・ (公社)日本パワーリフティング協会 公式審判員
受付係	・ ・ ・ ・ 青森県パワーリフティング協会員
来賓接待係	・ ・ ・ ・ 青森県パワーリフティング協会員
進行係	・ ・ ・ ・ 青森県パワーリフティング協会員・協力団体
記録係	・ ・ ・ ・ 青森県パワーリフティング協会員・協力団体
時計係	・ ・ ・ ・ 青森県パワーリフティング協会員・協力団体
補助員	・ ・ ・ ・ 青森県パワーリフティング協会員・協力団体
表彰係	・ ・ ・ ・ 青森県パワーリフティング協会員
医療救護関係	・ ・ ・ ・ 青森県パワーリフティング協会員

協力団体

北海道パワーリフティング協会	秋田県パワーリフティング協会
岩手県パワーリフティング協会	宮城県パワーリフティング協会
福島県パワーリフティング協会	山形県パワーリフティング協会
POWERBOX REXSIS 東奥義塾高等学校パワーリフティング部	
弘前大学バーベルクラブ	
青森県内有志一同：上野 広次 大久保 龍斗 久保田 哲也 星川 孟彦 木村 翔	
森田 勇輝 三澤 健正 工藤 翔 喜納 典也 三浦 大輔 秋山 継徳 成田 琉太郎	
川村 公二 福井 崇史 前田 大誠 對馬 旺生 新谷 直子 伊瀬 谷葵 金澤 真由美	

式 次 第

開会式：9月26日(土) 9:00

- ・開式通告 役員・選手入場整列
- ・開会宣言 (公社)日本パワーリフティング協会 副会長 高井 隆義
- ・国歌斉唱
- ・開会の挨拶 (公社)日本パワーリフティング協会 会 長 古城 資久
青森県パワーリフティング協会 会 長 太田 勇吉
- ・歓迎の言葉 青森県藤崎町長 棚内 伸治
- ・選手宣誓 青森県パワーリフティング協会 所 属 中 村 樹
- ・アンチドーピングの誓い (公社)日本パワーリフティング協会 理 事 鈴 木 光
- ・競技場の注意 (公社)日本パワーリフティング協会 技術委員長 柴 原 淳
- ・会場内の注意 (公社)日本パワーリフティング協会 理 事 太田 宏暁
- ・記念演奏 ねぶた囃子演奏 JRねぶた実行プロジェクト 囃子会
- ・閉式通告 役員・選手 退場

— 競技開始 10:00 —

表彰式：9月26日(土)、27日(日) 各セッション終了後

- ・開式通告 役員・選手 入場整列
- ・表彰式 個人戦1位から6位まで
- ・閉式通告 役員・選手 退場

閉会式及び表彰式：9月27日(日) 全セッション終了後

- ・開式通告 役員・選手 入場整列
- ・表彰式 個人戦1位から6位まで
- ・総合表彰 都道府県団体戦6位まで 藤崎町
(公社)日本パワーリフティング協会
- ・大会講評 (公社)日本パワーリフティング協会 技術委員長 柴 原 淳
- ・閉会の挨拶 (公社)日本パワーリフティング協会 専務理事 杉本 好二
- ・閉会宣言 (公社)日本パワーリフティング協会 常務理事 実島 可斉
- ・閉式通告 役員・選手 退場



〔４〕パワーリフティング競技

藤崎町

競技日程

開 始 式	9月26日(土) 9時00分	スポーツプラザ藤崎
審 判 会 議	9月26日(土)、27日(日) 9時30分	スポーツプラザ藤崎

会場	期 日	セッション	グループ	種別	階級	開始時刻
ス ポ ー ツ プ ラ ザ 藤 崎	9月26日 (土)	1 (A面)	A	成年女子	47kg級 52kg級	決勝 10:00～
			B	成年女子	57kg級 63kg級	決勝 10:00～
			C	成年女子	63kg級 69kg級	決勝 10:00～
		2 (B面)	D	成年女子 成年男子	76kg級 84kg 超級 59kg級	決勝 10:00～
			E	成年男子	83kg級	決勝 10:00～
			F	成年男子	83kg級	決勝 10:00～
		3 (A面)	G	成年男子	66kg級	決勝 15:30～
			H	成年男子	66kg級	決勝 15:30～
		4 (B面)	I	成年男子	74kg級	決勝 15:30～
			J	成年男子	74kg級	決勝 15:30～
	9月27日 (日)	5	K	成年男子	93kg級	決勝 10:00～
			L	成年男子	93kg級 120kg級	決勝 10:00～
			M	成年男子	105kg級	決勝 10:00～

競技はセッションごとに3つのグループで次の順序で行う。

第1セッション (A面の場合)

セッション	グループ	種目：スクワット	種目：ベンチプレス	種目：デッドリフト
1	A	競技順①	競技順④	競技順⑦
	B	競技順②	競技順⑤	競技順⑧
	C	競技順③	競技順⑥	競技順⑨

表 彰 式

【成年女子】	9月26日(土) 15時40分(予定)	スポーツプラザ藤崎
【成年男子】	9月26日(土) 18時50分(予定)	スポーツプラザ藤崎
	9月27日(日) 14時50分(予定)	スポーツプラザ藤崎
【都道府県団体】	9月27日(日) 15時00分(予定)	スポーツプラザ藤崎

パワーリフティング競技会 都道府県別人数一覧

	No.	都道府県名	監督 (選手兼任)	成年男子	成年女子	小計	合計
北海道 東北	1	北海道	1	2	1	3	4
	2	青森県	1	3	2	5	6
	3	岩手県	1	2	1	3	4
	4	宮城県	1	2	1	3	4
	5	秋田県	1	2	1	3	4
	6	山形県	1	2	0	2	3
	7	福島県	1	1	1	2	3
関東	8	茨城県	1	2	1	3	4
	9	栃木県	1	2	1	3	4
	10	群馬県	1	2	0	3	3
	11	埼玉県	1	2	1	3	4
	12	千葉県	1	2	1	3	4
	13	東京都	1	1	1	2	3
	14	神奈川県	1	2	1	3	4
北信越	15	山梨県	1	2	1	3	4
	16	新潟県	1	2	1	3	4
	17	長野県	1	2	1	3	4
	18	富山県	1	2	0	2	3
	19	石川県	1	2	1	3	4
	20	福井県	1	2	1	3	4
	21	静岡県	1	2	1	3	4
東海	22	愛知県	1	2	1	3	4
	23	三重県	1	2	1	3	4
	24	岐阜県	1	2	1	3	4
近畿	25	滋賀県	1	2	1	3	4
	26	京都府	1	2	1	3	4
	27	大阪府	1	2	1	3	4
	28	兵庫県	1	2	1	3	4
	29	奈良県	1	2	1	3	4
	30	和歌山県	1	2	1	3	4
中国	31	鳥取県	1	2	1	3	4
	32	島根県	1	2	0	2	3
	33	岡山県	1	2	0	2	3
	34	広島県	1	2	1	3	4
四国	35	香川県	1	2	1	3	4
	36	徳島県	1	2	0	2	3
	37	愛媛県	1	2	1	3	4
九州	38	福岡県	1	2	1	3	4
	39	佐賀県	1	2	1	3	4
	40	長崎県	1	2	1	3	4
	41	熊本県	1	2	0	2	3
	42	大分県	1	2	1	3	4
	43	宮崎県	1	2	1	3	4
	44	鹿児島県	1	2	0	2	3
	45	沖縄県	1	1	1	2	3
	計		45	88	38	126	171

パワーリフティング競技会 都道府県別監督・選手氏名一覧

No.	都道府県名	監督氏名 (選手兼任)	成年男子							
			59kg 級	66kg 級	74kg 級	83kg 級	93kg 級	105kg 級	120kg 級	120kg 超級
1	北海道	齊藤敬太			増田順之		山下幹太			
2	青森県	太田宏暁	中村樹			今星也	奈良岡文嗣			
3	岩手県	佐々木敏則				菊池昌輝			佐々木一馬	
4	宮城県	佐藤涼太				山田航也	齋藤大			
5	秋田県	高橋誠広			伊藤拓	山本雄基				
6	山形県	日野田亮				柏倉有佑	上野望夢			
7	福島県	太田慎也				関浩志				
8	茨城県	寺門浩之		木村一磨		高谷正義				
9	栃木県	内山直彦					渡辺慎吾		枝和輝	
10	群馬県	新井弘道				桑山拓也		落合広樹		
11	埼玉県	小山亜由美				手塚晋太郎		及川傑		
12	千葉県	宮原正美			永山壱世	宮内雄基				
13	東京都	菊地雅					清水瑛広			
14	神奈川県	大森聖子		平山秋繁	柳田雅彦					
15	山梨県	山口将司		姫野凌		石川葵				
16	新潟県	相村崇文			三浦慎平	佐藤勇次				
17	長野県	両角保宏					横川弥禄	高木厚德		
18	富山県	芦崎高志		秋山恋	土橋貴一					
19	石川県	宮本智子		中道翔大			白田亘			
20	福井県	川端敏彦	笠松直樹		河奥正流					
21	静岡県	福島未里	平柳道彦				林瀬龍紀			
22	愛知県	杉浦康宏		山崎晴太郎					野口昌利	
23	三重県	辻紀子			笠井政宏			西村直樹		
24	岐阜県	武村有基					加藤純介 井藤優			
25	滋賀県	中出裕己		藤野祐太朗	平尾響					
26	京都府	八木為総		星野航平	松田周					
27	大阪府	中田和夫			福住昌也	石脇匠				
28	兵庫県	松谷昌典			藤井崇彰	本多壘				
29	奈良県	芦原徹				春田陸		田村優		
30	和歌山県	井神博		門堀涼介		橋本厚平				
31	鳥取県	堀薫		倉光貴史	田村裕介					
32	島根県	山崎裕子				周藤竜之介		奥井大勢		
33	岡山県	岡村聡晃		水谷勇斗				大光智史		
34	広島県	國芳雅也		川上薫寛		國芳雅也				
35	香川県	石川和子				明石貴吉			岡村慎弥	
36	徳島県	高井隆義		岩浅和輝		井口悠稀				
37	愛媛県	入山恵一			白石大地	岡田雄司				
38	福岡県	実島可斉		藤本健太郎			井尻啓太			
39	佐賀県	橋口廣志			丸内綜馬	馬場秀平				
40	長崎県	福田章人				田口朱馬	福田章人			
41	熊本県	岩屋順子				島松寛人	中村将士			
42	大分県	島尾美穂		原田創	中野健太					
43	宮崎県	実島可斉	真方波輝			仲村尚毅				
44	鹿児島県	実島可斉		良山大知				小森慎哉		
45	沖縄県	浦内大貴						天願正宗		
計			4	16	16	25	14	9	4	0

No.	都道府県名	監督氏名 (選手兼任)	成年女子							
			47kg 級	52kg 級	57kg 級	63kg 級	69kg 級	76kg 級	84kg 級	84kg 超級
1	北海道	齊藤敬太		高橋優実						
2	青森県	太田宏暁	伊瀬谷葵		宮地寿子					
3	岩手県	佐々木敏則				小泉 柊				
4	宮城県	佐藤涼太						志賀 円		
5	秋田県	高橋誠広	浅香 望							
6	山形県	日野田亮								
7	福島県	太田慎也	坂本優希							
8	茨城県	寺門浩之		瀬尾あおい						
9	栃木県	内山直彦								内山 麗
10	群馬県	新井弘道								
11	埼玉県	小山亜由美			三橋真奈					
12	千葉県	宮原正美				伊藤麻衣				
13	東京都	菊地雅			三浦陽菜乃					
14	神奈川県	大森聖子			木村瑠美					
15	山梨県	山口将司		清水えつ子						
16	新潟県	相村崇文			亀岡茜					
17	長野県	両角保宏	萩原香瑞誉							
18	富山県	芦崎高志								
19	石川県	宮本智子						坂本絵里		
20	福井県	川端敏彦	西村美和							
21	静岡県	福島未里			福島未里					
22	愛知県	杉浦康宏				成田みゆき				
23	三重県	辻紀子				出口真由				
24	岐阜県	武村有基	可児理恵							
25	滋賀県	中出裕己				安枝汐香				
26	京都府	八木為総					野村優			
27	大阪府	中田和夫	岩宮望							
28	兵庫県	松谷昌典			小路みゆき					
29	奈良県	芦原徹					中西舞花			
30	和歌山県	井神博				橋本由佳				
31	鳥取県	堀薫				福井理緒				
32	島根県	山崎裕子								
33	岡山県	岡村聡晃								
34	広島県	國芳雅也		阿部由依						
35	香川県	石川和子								牟禮好子
36	徳島県	高井隆義								
37	愛媛県	入山恵一				森實絵美				
38	福岡県	実島可斉	永吉星菜							
39	佐賀県	橋口廣志		佐藤愛美						
40	長崎県	福田章人				春宮りん				
41	熊本県	岩屋順子								
42	大分県	島尾美穂				牧野吉穂				
43	宮崎県	実島可斉				田丸愛				
44	鹿児島県	実島可斉								
45	沖縄県	浦内大貴						浦内 菜		
計			8	5	7	11	2	3	0	2

大会日程・グループ編成

9/26(土) 青の煌めきあおもり国スポ2026 第80回国民スポーツ大会

公開競技 パワーリフティング競技会(1日目)

7:00 役員入場 7:10 選手入場可

※早く会場に到着しても時間まで入場はできません。

お車の場合、駐車場が開門しませんので、近隣の迷惑とならないよう時間以降にご来場ください。

8:00 検量・コスチュームチェック開始(検量前コスチュームチェック可)

9:00 開会式(都道府県ごとに整列)

10:00 開始 15:20 終了予定	セッション	A面 33名			セッション	B面 34名		
	1	A	女子 47 kg級(8名) 女子 52 kg級(5名)	13名	2	D	女子 76 kg級(3名) 女子 84 kg超級(2名) 男子 59 kg級(4名)	9名
		B	女子 57 kg級(7名) 女子 63 kg級(3名)	10名		E	男子 83 kg級(13名)	13名
		C	女子 63 kg級(8名) 女子 69 kg級(2名)	10名		F	男子 83 kg級(12名)	12名

13:30 検量・コスチュームチェック開始

15:30 開始 18:30 終了予定	セッション	A面 16名			セッション	B面 16名		
	3	G	男子 66 kg級(8名)	8名	4	I	男子 74 kg級(8名)	8名
		H	男子 66 kg級(8名)	8名		J	男子 74 kg級(8名)	8名

9/27(日) 青の煌めきあおもり国スポ2026 第80回国民スポーツ大会

公開競技 パワーリフティング競技会(2日目)

8:00 検量・コスチュームチェック開始(検量前コスチュームチェック可)

10:00 開始 14:30 終了予定	セッション	A面 27名		
	5	K	男子 93 kg級(9名)	9名
		L	男子 93 kg級(5名) 男子 120 kg級(4名)	9名
		M	男子 105 kg級(9名)	9名

15:00 閉会式及び都道府県表彰

青の煌めきあおもり国スポ2026 第80回国民スポーツ大会 公開競技パワーリフティング競技会 エントリー表

9月26日(土)

グループ	階級	Lot No	氏名	年生	年齢	都道府県	所属団体	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	順位
									I	II	III	I	II	III	I	II	III		
A 13名	女子47kg	6	浅香望	1994	32	秋田県	個人												
	女子47kg	1	永吉星菜	1999	27	福岡県	EVERLIFT												
	女子47kg	2	伊瀬谷葵	1994	32	青森県	個人												
	女子47kg	8	荻原香瑞誉	1976	50	長野県	B. A. D (Body Art Design)												
	女子47kg	3	可児理恵	1979	47	岐阜県	フェニックスジム												
	女子47kg	7	岩宮望	1980	46	大阪府	UNDER GROUND GYM												
	女子47kg	4	坂本優希	1992	34	福島県	個人												
	女子47kg	5	西村美和	1966	60	福井県	TAKEI POWER GYM												
	女子52kg	13	阿部由依	1997	29	広島県	Kenny Project												
	女子52kg	11	高橋優実	2001	25	北海道	リアルスイング												
	女子52kg	10	佐藤愛美	1989	37	佐賀県	Valor Style Fitness												
	女子52kg	9	清水えつ子	1997	29	山梨県	GRANDIR												
	女子52kg	12	瀬尾あおい	1998	28	茨城県	パワーハウスつくば												
B 10名	女子57kg	17	宮地寿子	1968	58	青森県	個人												
	女子57kg	16	三橋真奈	1999	27	埼玉県	ハマースポーツジム												
	女子57kg	14	木村瑠美	1991	35	神奈川県	PRagmatic Academy												
	女子57kg	23	亀岡茜	1996	30	新潟県	個人												
	女子57kg	15	小路みゆき	1998	28	兵庫県	チームHMG												
	女子57kg	18	三浦陽菜乃	2001	25	東京都	TXP												
	女子57kg	19	福島未里	1991	35	静岡県	FT GYM												
	女子63kg	21	橋本由佳	1996	30	和歌山県	上富田スポーツサロン												
	女子63kg	20	福井理緒	1998	28	鳥取県	HBC鳥取												
C 10名	女子63kg	22	田丸愛	1976	50	宮崎県	個人												
	女子63kg	27	小泉柊	2000	26	岩手県	KYS												
	女子63kg	24	春宮りん	2000	26	長崎県	個人												
	女子63kg	28	牧野吉穂	2001	25	大分県	個人												
	女子63kg	25	成田みゆき	1975	51	愛知県	個人												
	女子63kg	31	森實絵美	1982	44	愛媛県	ほかほか弁当めんどり店												
	女子63kg	29	出口真由	1996	30	三重県	個人												
	女子63kg	30	安枝汐香	1999	27	滋賀県	Treasure												
	女子63kg	26	伊藤麻衣	2002	24	千葉県	個人												
	女子69kg	33	中西舞花	1994	32	奈良県	TMK GYM												
	女子69kg	32	野村優	2000	26	京都府	EXSTAGE												

9月26日(土)

グループ	階級	Lot No	氏名	年生	年齢	都道府県	所属団体	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	順位
									I	II	III	I	II	III	I	II	III		
D 9名	女子76kg	35	坂本絵里	1991	35	石川県	加賀屈強会												
	女子76kg	36	志賀円	1984	42	宮城県	STEEZE												
	女子76kg	34	浦内菜	1991	35	沖縄県	シオリGYM石垣島												
	女子84kg超	37	牟禮好子	1978	48	香川県	さぬきスポーツジム												
	女子84kg超	38	内山麗	1988	38	栃木県	個人												
	男子59kg	41	中村樹	1992	34	青森県	個人												
	男子59kg	39	笠松直樹	2006	20	福井県	TAKEI POWER GYM												
	男子59kg	42	平柳道彦	1993	33	静岡県	FT GYM												
	男子59kg	40	真方波輝	2004	22	宮崎県	個人												
E 13名	男子83kg	44	明石貴吉	1992	34	香川県	さぬきスポーツジム												
	男子83kg	47	田口朱馬	2000	26	長崎県	個人												
	男子83kg	45	橋本厚平	1991	35	和歌山県	上富田スポーツサロン												
	男子83kg	54	菊池昌輝	2000	26	岩手県	個人												
	男子83kg	51	岡田雄司	1999	27	愛媛県	ほかほか弁当めんどり店												
	男子83kg	46	山本雄基	1986	40	秋田県	個人												
	男子83kg	55	春田陸	2002	24	奈良県	個人												
	男子83kg	49	柏倉有佑	1991	35	山形県	山形パワーリフティングクラブ												
	男子83kg	52	周藤竜之介	2003	23	島根県	teamスサノオ												
	男子83kg	43	馬場秀平	2000	26	佐賀県	Valor Style Fitness												
	男子83kg	48	井口悠稀	1999	27	徳島県	隼GYM												
	男子83kg	50	島松寛人	1996	30	熊本県	個人												
	男子83kg	53	仲村尚毅	1995	31	宮崎県	個人												
F 12名	男子83kg	61	手塚晋太郎	1992	34	埼玉県	個人												
	男子83kg	67	石脇匠	1990	36	大阪府	ライオウ												
	男子83kg	62	関浩志	1990	36	福島県	REDZONE福島												
	男子83kg	56	國芳雅也	1996	30	広島県	Kenny Project												
	男子83kg	60	桑山拓也	1995	31	群馬県	個人												
	男子83kg	57	宮内雄基	1998	28	千葉県	個人												
	男子83kg	63	山田航也	1999	27	宮城県	STEEZE												
	男子83kg	58	石川葵	2001	25	山梨県	グランディール												
	男子83kg	64	佐藤勇次	1990	36	新潟県	個人												
	男子83kg	59	高谷正義	1998	28	茨城県	個人												
	男子83kg	65	本多壘	1996	30	兵庫県	マッスルプロダクション												
	男子83kg	66	今星也	1995	31	青森県	個人												

9 月 26 日 (土)

グループ	階級	Lot No	氏名	年生	年齢	都道府県	所属団体	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	順位
									I	II	III	I	II	III	I	II	III		
G 8名	男子66kg	68	倉光貴史	1989	37	鳥取県	HBC鳥取												
	男子66kg	71	秋山恋	1999	27	富山県	チーム度肝												
	男子66kg	69	原田創	2001	25	大分県	個人												
	男子66kg	70	岩浅和輝	1996	30	徳島県	隼GYM												
	男子66kg	73	川上薫寛	1993	33	広島県	個人												
	男子66kg	74	藤野祐太郎	1991	35	滋賀県	MuscleQuality												
	男子66kg	75	姫野凌	1997	29	山梨県	個人												
	男子66kg	72	木村一磨	1994	32	茨城県	BLACK BOX												
H 8名	男子66kg	83	中道翔大	1997	29	石川県	Es Training Center												
	男子66kg	76	山崎晴太郎	1997	29	愛知県	MBC POWER												
	男子66kg	82	星野航平	2005	21	京都府	京都先端科学大学パワーリフティング部												
	男子66kg	78	藤本健太郎	1993	32	福岡県	G-LIFT												
	男子66kg	77	良山大知	2000	26	鹿児島県	奄美パワーチーム												
	男子66kg	80	門堀涼介	2000	26	和歌山県	NTNパワーリフティング部												
	男子66kg	81	平山秋繁	2001	25	神奈川県	K's GYM 横浜												
	男子66kg	79	水谷勇斗	2000	26	岡山県	倉敷バーベルクラブ												
I 8名	男子74kg	84	白石大地	1998	28	愛媛県	今治パワーリフティングクラブ												
	男子74kg	87	三浦慎平	1996	30	新潟県	個人												
	男子74kg	91	中野健太	1981	45	大分県	個人												
	男子74kg	85	田村裕介	1996	30	鳥取県	個人												
	男子74kg	86	河奥正流	2005	21	福井県	TAKEI POWER GYM												
	男子74kg	90	丸内綜馬	1994	32	佐賀県	トレーニングプラント佐賀												
	男子74kg	89	土橋貴一	1989	37	富山県	個人												
	男子74kg	88	松田周	1995	31	京都府	京都府 BAMBOOST												
J 8名	男子74kg	96	笠井政宏	1994	32	三重県	NTNパワーリフティング部												
	男子74kg	97	福住昌也	1986	40	大阪府	個人												
	男子74kg	98	永山壱世	2001	25	千葉県	個人												
	男子74kg	95	柳田雅彦	1994	32	神奈川県	鎌倉パワー湘南BP												
	男子74kg	93	増田順之	1994	32	北海道	Far East Strength												
	男子74kg	94	伊藤拓	1993	33	秋田県	個人												
	男子74kg	92	平尾響	2000	26	滋賀県	TREASURE												
	男子74kg	99	藤井崇彰	1997	29	兵庫県	マッスルプロダクション												

9 月 27 日 (日)

グループ	階級	Lot No	氏名	年生	年齢	都道府県	所属団体	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	順位
									I	II	III	I	II	III	I	II	III		
K 9名	男子93kg	105	横川弥禄	2001	25	長野県	B. A. D(Body Art Design)												
	男子93kg	100	渡辺慎吾	1987	39	栃木県	RISE FITNESS GYM												
	男子93kg	104	井尻啓太	1995	31	福岡県	TRINITY POWERS												
	男子93kg	101	福田章人	1993	33	長崎県	個人												
	男子93kg	106	加藤純介	1990	36	岐阜県	個人												
	男子93kg	102	白田亘	1992	34	石川県	Es Training Center												
	男子93kg	103	井藤優	2002	24	岐阜県	個人												
	男子93kg	108	中村将士	1984	42	熊本県	ONI GYM KUMAMOTO												
	男子93kg	107	奈良岡文嗣	1990	36	青森県	個人												
L 9名	男子93kg	109	林瀬龍紀	2000	26	静岡県	MMC												
	男子93kg	110	山下幹太	1999	27	北海道	Far East Strength												
	男子93kg	113	齋藤大	1988	38	宮城県	STEEZE												
	男子93kg	111	清水瑛広	1997	29	東京都	ONI GYM TOKYO												
	男子93kg	112	上野望夢	1997	29	山形県	山形パワーリフティングクラブ												
	男子120kg	114	佐々木一馬	1996	30	岩手県	KYS												
	男子120kg	117	枝和輝	1987	39	栃木県	コベルコトレーニングクラブ												
	男子120kg	115	野口昌利	1994	32	愛知県	チームみそカツ&GPF												
	男子120kg	116	岡村慎弥	1998	28	香川県	さぬきスポーツジム												
M 9名	男子105kg	121	及川傑	1994	32	埼玉県	個人												
	男子105kg	119	高木厚徳	2001	25	長野県	B. A. D(Body Art Design)												
	男子105kg	120	田村優	1987	39	奈良県	個人												
	男子105kg	122	小森慎哉	2002	24	鹿児島県	薩摩リフターズ												
	男子105kg	123	西村直樹	1987	39	三重県	ボディフィットネスA&D												
	男子105kg	118	奥井大勢	1997	29	島根県	teamスサノオ												
	男子105kg	124	落合広樹	1989	37	群馬県	個人												
	男子105kg	126	天願正宗	1989	37	沖縄県	TEAM KOZA												
	男子105kg	125	大光智史	1980	46	岡山県	個人												

都道府県	階級	氏名	順位	得点	合計	総合順位
北海道	52kg級	高橋優実				
	74kg級	増田順之				
	93kg級	山下幹太				
青森県	47kg級	伊瀬谷葵				
	57kg級	宮地寿子				
	59kg級	中村樹				
	83kg級	今星也				
岩手県	63kg級	小泉柊				
	83kg級	菊池昌輝				
	120kg級	佐々木一馬				
宮城県	76kg級	志賀円				
	83kg級	山田航也				
	93kg級	齋藤大				
秋田県	47kg級	浅香望				
	74kg級	伊藤拓				
	83kg級	山本雄基				
山形県	83kg級	柏倉有佑				
	93kg級	上野望夢				
福島県	47kg級	坂本優希				
	83kg級	関浩志				
茨城県	52kg級	瀬尾あおい				
	66kg級	木村一磨				
	83kg級	高谷正義				
栃木県	84kg超級	内山麗				
	93kg級	渡辺慎吾				
	120kg級	枝和輝				
群馬県	83kg級	桑山拓也				
	105kg級	落合広樹				
埼玉県	57kg級	三橋真奈				
	83kg級	手塚晋太郎				
	105kg級	及川傑				
千葉県	63kg級	伊藤麻衣				
	74kg級	永山吉世				
	83kg級	宮内雄基				
東京都	57kg級	三浦陽菜乃				
	93kg級	清水瑛広				
神奈川県	57kg級	木村瑠美				
	66kg級	平山秋繁				
	74kg級	柳田雅彦				
山梨県	52kg級	清水えつ子				
	66kg級	姫野凌				
	83kg級	石川葵				
新潟県	57kg級	亀岡茜				
	74kg級	三浦慎平				
	83kg級	佐藤勇次				
長野県	47kg級	萩原香瑞誉				
	93kg級	横川弥禄				
	105kg級	高木厚德				
富山県	66kg級	秋山恋				
	74kg級	土橋貴一				
石川県	76kg級	坂本絵里				
	66kg級	中道翔大				
	93kg級	白田亘				
福井県	47kg級	西村美和				
	59kg級	笠松直樹				
	74kg級	河奥正流				
静岡県	57kg級	福島未里				
	59kg級	平柳道彦				
	93kg級	林瀬龍紀				
愛知県	63kg級	成田みゆき				
	66kg級	山崎晴太郎				
	120kg級	野口昌利				

都道府県	階級	氏名	順位	得点	合計	総合順位
三重県	63kg級	出口真由				
	74kg級	笠井政宏				
	105kg級	西村直樹				
岐阜県	47kg級	可児理恵				
	93kg級	加藤純介				
	93kg級	井藤優				
滋賀県	63kg級	安枝汐香				
	66kg級	藤野祐太朗				
	74kg級	平尾響				
京都府	69kg級	野村優				
	66kg級	星野航平				
	74kg級	松田周				
大阪府	47kg級	岩宮望				
	74kg級	福住昌也				
	83kg級	石脇匠				
兵庫県	57kg級	小路みゆき				
	74kg級	藤井崇彰				
	83kg級	本多壘				
奈良県	69kg級	中西舞花				
	83kg級	春田陸				
	105kg級	田村優				
和歌山県	63kg級	橋本由佳				
	66kg級	門倉涼介				
	83kg級	橋本厚平				
鳥取県	63kg級	福井理緒				
	66kg級	倉光貴史				
	74kg級	田村裕介				
島根県	83kg級	周藤竜之介				
	105kg級	奥井大勢				
岡山県	66kg級	水谷勇斗				
	83kg級	中川哲汰				
広島県	52kg級	阿部由依				
	66kg級	川上薫寛				
	83kg級	國芳雅也				
香川県	84kg超級	牟禮好子				
	83kg級	明石貴吉				
	120kg級	岡村慎弥				
徳島県	66kg級	岩浅和輝				
	83kg級	井口悠稀				
	63kg級	森實絵美				
愛媛県	74kg級	白石大地				
	83kg級	岡田雄司				
福岡県	47kg級	永吉星菜				
	66kg級	藤本健太郎				
	93kg級	井尻啓太				
佐賀県	52kg級	佐藤愛美				
	74kg級	丸内綜馬				
	83kg級	馬場秀平				
長崎県	63kg級	春宮りん				
	83kg級	田口朱馬				
	93kg級	福田章人				
熊本県	83kg級	島松寛人				
	93kg級	中村将士				
	63kg級	牧野吉穂				
大分県	66kg級	原田創				
	74kg級	中野健太				
	63kg級	田丸愛				
宮崎県	59kg級	真方波輝				
	83kg級	仲村尚毅				
鹿児島県	66kg級	良山大知				
	105kg級	小森慎哉				
沖縄県	63kg級	浦内菜				
	105kg級	天顔正宗				

大会履歴

	平成27年(和歌山大会)		平成28年(岩手大会)		平成29年(愛媛大会)		平成30年(福井大会)		令和元年(茨城大会)		令和4年(栃木大会)		令和5年(鹿児島大会)		令和6年(佐賀大会)		令和7年(滋賀大会)	
種別	順位	都道府県名	順位	都道府県名	順位	都道府県名	順位	都道府県名	順位	都道府県名	順位	都道府県名	順位	都道府県名	順位	都道府県名	順位	都道府県名
成年男女総合	1	神奈川県	1	千葉県	1	神奈川県	1	東京都	1	千葉県	1	千葉県	1	鹿児島県	1	東京都	1	東京都
	2	沖縄県	2	愛知県	2	千葉県	2	千葉県	2	東京都	2	栃木県	2	千葉県	2	千葉県	2	埼玉県
	3	千葉県	3	神奈川県	3	大阪府	3	兵庫県	3	茨城県	3	京都府	3	大阪府	3	大阪府	3	大阪府
	4	京都府	4	東京都	4	宮城県	4	神奈川県	4	北海道	4	茨城県	4	東京都	4	北海道	4	千葉県
	5	埼玉県	5	沖縄県	5	沖縄県	5	京都府	5	神奈川県	5	神奈川県	5	神奈川県	5	福岡県	5	愛知県
	6	三重県	6	宮城県	6	埼玉県	6	北海道	6	愛知県	6	東京都	6	広島県	6	神奈川県	6	滋賀県

種別	階級	順位	氏名(都道府県名)	順位	氏名(都道府県名)	順位	氏名(都道府県名)	順位	氏名(都道府県名)	順位	氏名(都道府県名)	順位	氏名(都道府県名)	順位	氏名(都道府県名)	順位	氏名(都道府県名)	順位	氏名(都道府県名)			
成年女子	全階級	1	北村 真由美(神奈川県)	1	可児 理恵(岐阜県)	1	可児 理恵(岐阜県)	軽量級	1	可児 利恵(岐阜県)	1	可児 理恵(岐阜県)	1	可児 理恵(岐阜県)	1	可児 理恵(岐阜県)	軽量級	1	可児 理恵(岐阜県)	軽量級	1	可児 理恵
		2	可児 理恵(岐阜県)	2	岡田 有加(東京都)	2	窓場 加津紗(京都府)		2	齊藤 恵(北海道)	2	澤山 あおい(茨城県)	2	三橋 真奈(埼玉県)	2	森 由美(愛媛県)		2	グラッサム 紗垂奈			
		3	寺原 万留々(京都府)	3	窓場 加津紗(京都府)	3	竹内 あい(三重県)		3	上林 理紗子(東京都)	3	齊藤 恵(北海道)	3	澤山 あおい(茨城県)	3	高津戸 祐香(神奈川県)		3	竹川 優(愛知県)		3	上野 侑香
成年女子		女子は福井国体から「軽量級」と「重量級」の2階級で表彰						重量級	1	野村 優(京都府)	1	河合 美里(静岡県)	1	野村 優(京都府)	1	佐竹 香名子(静岡県)	中量級	1	服部 裕穂(大阪府)	中量級	1	三橋 真奈
	2	竹内 あい(三重県)	2	堤 彩夏(京都府)	2	森田 奈那(京都府)	2		堤 彩夏(京都府)	2	森田 奈那(京都府)	2	森田 奈那(京都府)	2	堤 彩夏(京都府)	2		杉山 有紀(静岡県)	2		梶井 彩夏	
	3		3	鷲頭 智子(千葉県)	3	河合 美里(静岡県)	3		池田 真美(鹿児島県)	3	グラッサム紗垂奈(東京都)	3	福島 未里									
成年女子								女子は佐賀国スポから「軽量級」・「中量級」・「重量級」の3階級で表彰								重量級	1	松田 美悠(富山県)	重量級	1	松田 美悠	
																	2	堤 彩夏(京都府)		2	エロナ ヴリジットプリンセス	
																	3	嘉本 絵美(島根県)		3	嘉本 絵美	
成年男子	59kg級	1	宮城 善(沖縄県)	1	下屋敷 亘(岩手県)	1	久保 元人(大阪府)	1	白石 匡(大阪府)	1	蛸原 孝晴(茨城県)	1	吉岡 京介(香川県)	1	黒瀬 俊介(鹿児島県)	1	吉岡 京介(香川県)	1	滝山 泰貴			
		2	久保 元人(大阪府)	2	田端 昌之(滋賀県)	2	工藤 統生(神奈川県)	2	高橋 和行(兵庫県)	2	宮城 善(沖縄県)	2	松本 雄貴(静岡県)	2	鵜飼 武嗣(大阪府)	2	藤田 颯仁(千葉県)	2	布施谷 征樹			
		3	水野 貴章(千葉県)	3	大西 哲(宮城県)	3	井上 卓(埼玉県)	3	水野 貴章(千葉県)	3	白石 匡(大阪府)	3	大関 幹人(静岡県)	3	平山 蓮(東京都)	3	平山 蓮(東京都)	3	平柳 道彦			
成年男子	66kg級	1	井上 雄介(兵庫県)	1	杉浦 康宏(愛知県)	1	宮崎 賀寿雄(静岡県)	1	芦原 徹(奈良県)	1	芦原 徹(奈良県)	1	川島 達也(千葉県)	1	良山 大知(鹿児島県)	1	三井 靖也(千葉県)	1	門堀 涼介			
		2	渋谷 優輝(千葉県)	2	古清水 駿(千葉県)	2	杉浦 康宏(愛知県)	2	池上 宏樹(東京都)	2	飛田 渉(茨城県)	2	木村 琢磨(東京都)	2	川上 薫寛(新潟県)	2	佐藤 大河(宮城県)	2	中川 亮佑			
		3	木村 琢磨(東京都)	3	小川 渉(千葉県)	3	川島 督司(島根県)	3	宮崎 賀寿雄(静岡県)	3	宮崎 賀寿雄(静岡県)	3	梶 大二郎(東京都)	3	今野 拓登(埼玉県)	3	門堀 涼介(和歌山県)	3	木村 琢磨			
成年男子	74kg級	1	伊勢崎 勝史(埼玉県)	1	渋谷 優輝(千葉県)	1	松尾 賢太郎(神奈川県)	1	藤井 優弥(兵庫県)	1	渋谷 優輝(千葉県)	1	牛山 恭太(北海道)	1	渋谷 優輝(千葉県)	1	比嘉 善浩(沖縄県)	1	比嘉 善浩			
		2	山本 航平(宮城県)	2	加藤 寛之(北海道)	2	山本 航平(宮城県)	2	原田 潤(北海道)	2	原田 潤(北海道)	2	小枝 大樹(福島県)	2	齋藤 大(宮城県)	2	福住 昌也(大阪府)	2	福住 昌也			
		3	西村 直樹(三重県)	3	梶原 広大(岡山県)	3	合田 隆宏(沖縄県)	3	梶原 広大(岡山県)	3	梶原 広大(岡山県)	3	飯嶋 啓維(栃木県)	3	久高 雅之(沖縄県)	3	並木 宏悦(茨城県)	3	並木 宏悦			
成年男子	83kg級	1	芦原 徹(奈良県)	1	芦原 徹(奈良県)	1	大島 逸生(大阪)	1	松尾 健太郎(神奈川県)	1	平向 賢伍(静岡県)	1	敦澤 哲平(北海道)	1	石脇 匠(福岡県)	1	山下 幹太(北海道)	1	大平 圭悟			
		2	福島 勇輝(静岡県)	2	永井 肇(東京都)	2	中島 良介(千葉県)	2	福島 勇輝(静岡県)	2	福島 勇輝(静岡県)	2	中川 哲汰(岡山県)	2	山下 都馬(大阪府)	2	石脇 匠(福岡県)	2	齋藤 大			
		3	森 友秀(神奈川県)	3	日高 豪志(愛知県)	3	永井 肇(東京都)	3	永井 肇(東京都)	3	松下 大樹(京都府)	3	石川 葵(山梨県)	3	永井 肇(東京都)	3	平田 久仁枝(北海道)	3	奥田 朗平			
成年男子	93kg級	1	久保 匡平(京都府)	1	落合 広樹(栃木県)	1	古川 潤(京都府)	1	古川 潤(京都府)	1	中島 良介(千葉県)	1	照沼 直樹(千葉県)	1	金子 万生(京都府)	1	大平 圭悟(東京都)	1	山下 都馬			
		2	池田 翔一(沖縄県)	2	池田 翔一(沖縄県)	2	池田 翔一(沖縄県)	2	落合 宏樹(栃木県)	2	梶井 貴博(兵庫県)	2	伊澤優治アルベルト(神奈川県)	2	中島 良介(千葉県)	2	及川 傑(東京都)	2	池貝 大成			
		3	森 隆博(大阪府)	3	神野 享司(愛知県)	3	佐々木 健一(北海道)	3	池田 翔一(沖縄県)	3	中瀬 健太郎(愛知県)	3	金子 万生(京都府)	3	中村 鮎人(東京都)	3	中島 良介(千葉県)	3	田畑 勇輝			
成年男子	105kg級	1	内藤 宏二(神奈川県)	1	河本 浩明(愛知県)	1	遠藤 健太(宮城県)	1	羽田 大(福島県)	1	信田 泰宏(東京都)	1	羽田 大(福島県)	1	松田 勇魚(沖縄県)	1	松下 大樹(京都府)	1	及川 傑			
		2	関 幸男(埼玉県)	2	浜田 誠司(埼玉県)	2	作原 恵太(千葉県)	2	堀口 耀介(東京都)	2	羽田 大(福島県)	2	落合 広樹(群馬県)	2	正木 俊行(東京都)	2	友松 蒼司(岐阜県)	2	高木 厚徳			
		3	松澤 孝信(神奈川県)	3	大光 智史(岡山県)	3	大光 智史(岡山県)	3	陣内 秀聡(兵庫県)	3	枝 和輝(栃木県)	3	鶴谷 史門(神奈川県)	3	及川 傑(東京都)	3	栗原 弘教(東京都)	3	小早川 公則			
成年男子	120kg級	1	渡辺 明彦(千葉県)	1	渡辺 明彦(千葉県)	1	仲田 直樹(宮城県)	1	中島 章(千葉県)	1	遠藤 健太(宮城県)	1	枝 和輝(栃木県)	1	大木 祐貴(千葉県)	1	永井 雄太(三重県)	1	永井 雄太			
		2	秋山 継徳(青森県)	2	松澤 孝信(神奈川県)	2	渡辺 明彦(千葉県)	2	遠藤 健太(宮城県)	2	松澤 孝信(神奈川県)	2	間嶋 秀伍(千葉県)	2	高橋 勇希矢(宮城県)	2	中村 享聖(福岡県)	2	田野 智徳			
		3	佐野 誓建(京都府)	3	坂田 達也(兵庫県)	3	松澤 孝信(神奈川県)	3	松澤 孝信(神奈川県)	3	新野 英昭(北海道)	3	永井 雄太(三重県)	3	松澤 孝信(神奈川県)	3	前田 貴久(佐賀県)	3	間嶋 秀伍			
成年男子	+120kg級	1	奥川 正章(三重県)	1	秋山 継徳(青森県)	1	秋山 継徳(青森県)	1	秋山 継徳(青森県)	1	樋田 佳大(東京都)	1	松崎 隆浩(茨城県)	1	山本 翔太(高知県)	1	阿部 朔介(千葉県)	1	木下 貴之			
		2	越久田 匡利(神奈川県)	2	高橋 昌弘(神奈川県)	2	高橋 昌士(滋賀県)	2	岩重 豪樹(鹿児島県)	2	岩重 豪樹(鹿児島県)	2	山本 翔太(高知県)	2	岩重 豪樹(鹿児島県)	2	—	2	—			
		3	—	3	—	3	—	3	奥川 正章(三重県)	3	山本 翔太(高知県)	3	阿部 朔介(千葉県)	3	宇佐見 賢司(千葉県)	3	—	3	—			

ノーギア日本記録一覧表
※2021 年 IPF 階級変更反映

2026 年 8 月 18 日

男子	種目	一般	S J	J R	M 1	M 2	M 3	M 4	M 5
53	SQ		160.5	180.0					
	BP		115.0	122.5					
	DL		196.0	196.0					
	TOT		437.5	470.0					
	S-BP		115.5	143.5					
59	SQ	230.0	195.0	208.0	205.0	195.5	195.5	150.0	130.0
	BP	175.0	170.5	170.5	150.0	140.5	127.5	107.5	85.0
	DL	250.0	228.5	248.0	235.5	220.5	212.5	170.5	150.0
	TOT	625.0	537.5	587.5	575.0	518.5	462.5	393.0	337.5
	S-BP	180.0	170.5	170.5	165.0	165.0	142.5	122.0	105.0
66	SQ	256.0	210.0	235.5	251.0	210.5	210.5	176.0	135.0
	BP	195.5	155.0	190.5	163.0	163.0	132.5	116.0	90.0
	DL	300.0	240.0	283.0	261.0	233.0	217.5	199.0	175.0
	TOT	725.0	570.0	663.0	655.0	540.0	535.0	486.5	400.0
	S-BP	205.0	155.0	205.0	175.0	170.0	153.0	130.0	90.0
74	SQ	283.5	230.0	262.5	272.5	231.0	230.0	190.0	150.0
	BP	212.0	164.5	212.0	172.0	170.0	143.0	127.5	100.0
	DL	305.0	252.5	300.0	275.5	275.0	260.0	208.0	200.0
	TOT	750.0	605.5	722.5	682.5	656.0	610.0	485.0	450.0
	S-BP	250.5	164.5	212.0	226.0	174.0	155.0	140.0	102.5
83	SQ	305.0	240.5	292.5	282.5	250.0	233.5	201.0	140.0
	BP	215.0	172.5	200.0	193.5	175.0	147.5	130.0	100.0
	DL	323.5	260.5	320.0	282.5	252.5	245.0	225.0	200.0
	TOT	780.0	615.0	735.0	720.0	667.5	600.0	545.0	440.0
	S-BP	233.0	172.5	200.5	233.0	192.5	170.0	140.0	110.0
93	SQ	307.5	250.5	282.5	283.0	270.0	215.0	201.0	100.0
	BP	240.0	162.5	195.5	202.5	187.5	157.5	145.0	85.0
	DL	332.5	260.0	330.5	290.0	282.5	222.5	222.5	100.0
	TOT	802.5	662.5	793.0	727.5	727.5	550.0	511.0	285.0
	S-BP	240.5	162.5	205.0	240.5	207.5	173.0	156.0	85.0
105	SQ	330.5	242.5	310.0	300.5	290.0	240.0	160.0	100.0
	BP	221.0	170.0	205.0	202.5	202.5	180.0	90.0	85.0
	DL	326.5	263.0	325.5	311.0	265.0	240.0	160.0	100.0
	TOT	845.0	670.0	795.0	738.0	705.0	660.0	410.0	285.0
	S-BP	235.5	170.0	230.0	223.0	223.0	185.5	150.0	85.0
120	SQ	350.0	252.5	320.0	331.5	300.5	230.0	160.0	100.0
	BP	222.0	148.0	210.0	210.0	210.0	180.0	90.0	85.0
	DL	330.5	280.0	312.5	301.0	285.0	245.0	160.0	100.0
	TOT	860.5	648.0	795.0	814.0	752.5	655.0	410.0	285.0
	S-BP	275.0	148.0	275.0	230.0	230.0	205.0	120.0	85.0
120 超	SQ	380.5	260.0	340.0	360.0	255.0	152.5	160.0	100.0
	BP	250.0	150.0	200.0	250.0	210.0	112.5	90.0	85.0
	DL	335.0	250.0	315.0	300.0	230.0	170.0	160.0	100.0
	TOT	900.0	620.0	802.5	900.0	642.5	435.0	410.0	285.0
	S-BP	260.0	210.0	250.0	260.0	230.0	205.5	120.0	85.0

女子	種目	一般	S J	J R	M 1	M 2	M 3	M 4	M 5
43	SQ		88.0	88.5					
	BP		62.5	63.0					
	DL		105.0	137.5					
	TOT		237.5	275.0					
	S-BP		62.5	63.0					
47	SQ	132.0	115.0	115.0	132.0	116.5	110.0	90.0	60.0
	BP	93.0	63.5	65.0	93.0	93.0	62.5	60.0	20.0
	DL	160.0	145.5	145.5	160.0	158.0	127.5	120.0	60.0
	TOT	366.0	320.5	320.5	366.0	365.5	275.0	252.5	140.0
	S-BP	107.5	65.0	80.0	107.5	107.5	70.0	60.0	22.5
52	SQ	142.5	126.5	140.0	137.5	120.0	108.0	95.5	60.0
	BP	100.0	90.0	90.0	100.0	88.0	65.0	65.0	20.0
	DL	172.5	148.0	168.0	162.5	147.5	147.5	110.5	60.0
	TOT	390.0	350.0	375.5	377.5	335.0	295.0	271.0	140.0
	S-BP	105.0	90.0	90.0	105.0	105.0	90.5	65.0	51.0
57	SQ	165.0	142.5	150.0	148.0	137.5	105.5	85.0	60.0
	BP	113.0	85.5	86.0	108.5	83.0	83.0	52.5	20.0
	DL	171.5	150.0	170.0	171.0	160.0	150.0	115.0	60.0
	TOT	423.0	355.5	382.5	391.0	370.0	308.0	252.5	140.0
	S-BP	125.0	85.5	90.0	108.5	105.5	85.0	60.0	50.5
63	SQ	183.0	135.0	177.5	153.0	153.0	123.0	85.0	65.0
	BP	105.5	77.5	97.5	105.0	102.5	73.5	62.5	47.5
	DL	205.0	170.0	205.0	173.0	168.5	138.5	120.0	85.0
	TOT	457.5	380.0	457.5	430.0	422.5	325.0	235.0	197.5
	S-BP	110.0	77.5	97.5	105.0	102.5	75.0	67.5	47.5
69	SQ	174.0	137.5	172.5	160.0	160.0	151.0	151.0	60.0
	BP	103.0	70.0	98.0	100.0	100.0	90.0	80.0	20.0
	DL	220.0	141.0	211.0	157.5	154.0	151.5	151.5	60.0
	TOT	490.5	343.5	463.0	413.0	413.0	382.0	382.0	140.0
	S-BP	103.0	91.0	98.0	101.0	100.0	90.0	80.0	36.0
76	SQ	192.5	125.5	155.0	170.0	140.0	140.0	140.0	70.0
	BP	110.0	67.5	105.5	95.0	95.0	77.5	77.5	20.0
	DL	230.0	142.5	165.0	167.5	145.0	141.0	141.0	70.0
	TOT	500.0	330.0	410.0	420.0	357.5	357.5	357.5	160.0
	S-BP	115.0	87.5	106.0	107.5	107.5	100.0	78.0	35.0
84	SQ	215.0	150.0	180.5	167.5	148.0	117.5	100.0	70.0
	BP	118.5	82.5	118.5	102.5	87.5	62.5	52.5	20.0
	DL	195.0	172.5	192.5	180.0	150.0	132.5	115.0	70.0
	TOT	523.0	390.0	459.0	450.0	373.5	310.0	260.0	160.0
	S-BP	118.5	90.0	118.5	110.5	110.0	85.0	80.0	35.0
84 超	SQ	211.0	155.0	165.0	160.0	155.0	98.0	100.0	70.0
	BP	111.0	88.0	88.0	80.0	77.5	61.5	52.5	20.0
	DL	206.0	172.5	196.0	160.5	155.0	124.0	115.0	70.0
	TOT	508.5	400.5	428.5	387.5	387.5	278.0	260.0	160.0
	S-BP	111.0	88.0	88.0	106.0	82.5	61.5	52.5	35.0

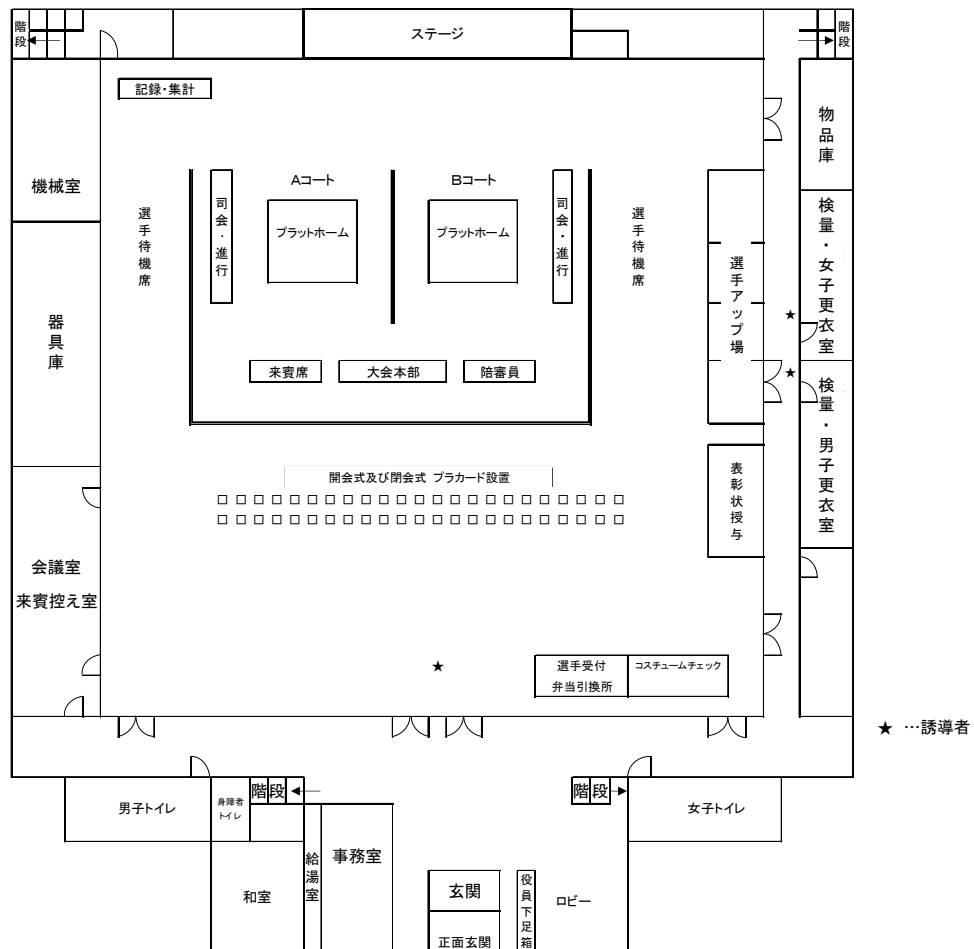
最高齢男子				最高齢女子		
	年齢(歳-月)	階級	記録	年齢(歳-月)	階級	記録
SQ	84.3	66.0	102.5	80.00	0	0.0
BP	84.3	66.0	67.5	80.00	0	0.0
DL	84.3	66.0	140.0	80.00	0	0.0
TOT	84.3	66.0	310.0	80.00	0	0.0
S-BP	84.3	59.0	67.5	89.6	57	50.5

【 2 0 2 0 年迄の記録 】								
女子	種目	一般	S J	J R	M 1	M 2	M 3	M 4
72	SQ	172.5	145.0	165.5	157.5	135.0	115.0	102.5
	BP	102.5	85.0	87.5	102.5	102.5	80.0	70.0
	DL	200.0	187.5	200.0	165.0	138.5	130.0	132.5
	TOT	430.0	400.0	430.0	395.0	357.5	310.5	305.0
	S-BP	105.0	85.0	87.5	105.0	105.0	85.0	72.5

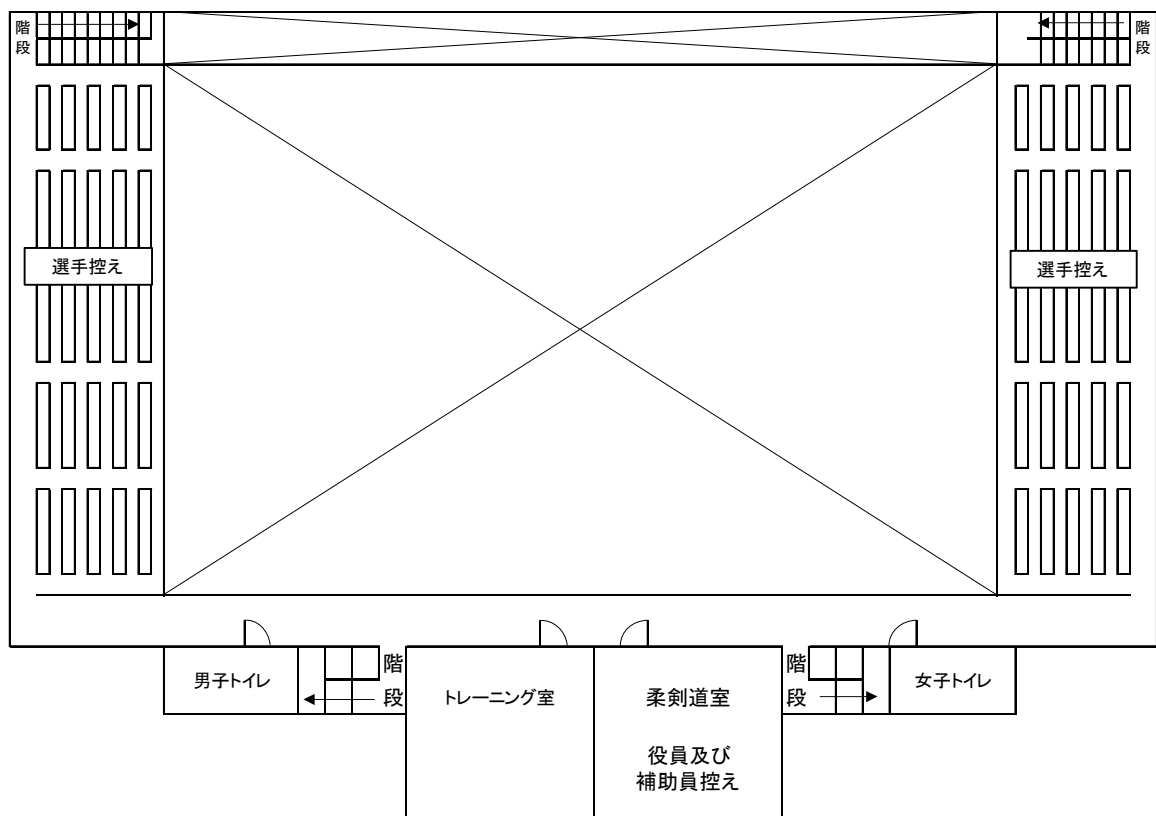
公開競技パワーリフティング競技会 会場図

スポーツプラザ藤崎

1階 配置図

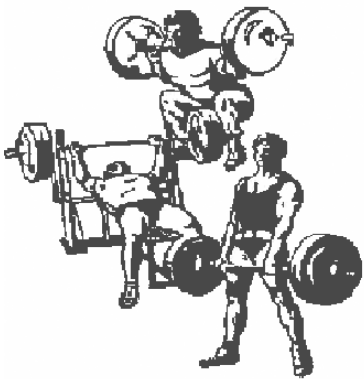


2階 配置図



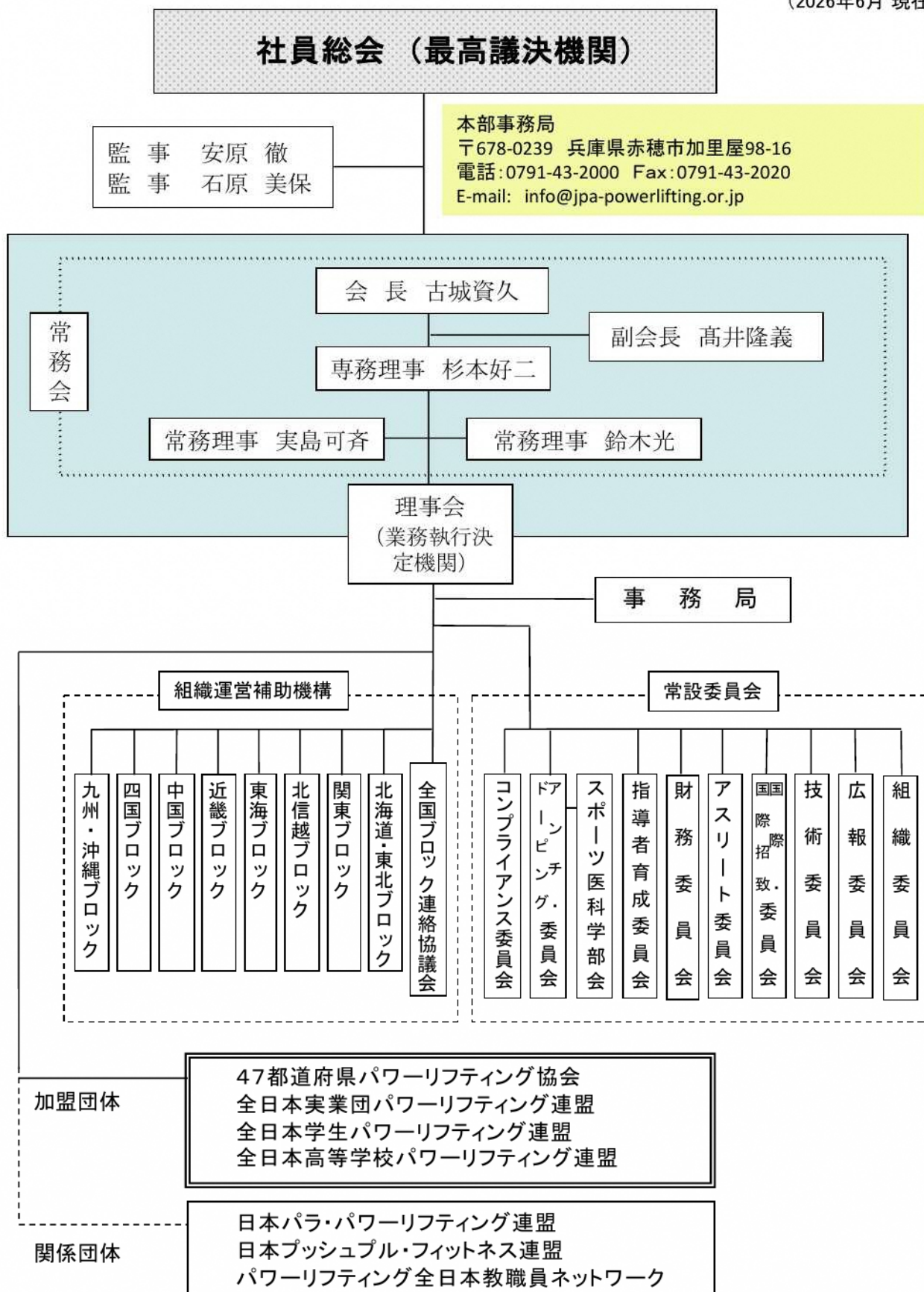
【令和8年6月6日現在】

名 称	公益社団法人日本パワーリフティング協会(JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION)		
所 在 地	〒678-0239 兵庫県赤穂市加里屋 98-16(2F)		
電話／FAX	電話 : 0791-43-2000 FAX : 0791-43-2020		
ホームページ	U R L : http://www.jpa-powerlifting.or.jp E-mail : info@jpa-powerlifting.or.jp		
役 員	顧問 伊差川浩之 相談役 辻 恵 会長 古城 資久 副会長 高井 隆義 専務理事 杉本 好二 常務理事 実島 可斉	常務理事 鈴木 光 理事 太田 宏暁 理事 寺門 浩之 理事 小野 琢司 理事 福島 政幸 理事 芦崎 高志	理事 野上 広志 理事 田中 彰子 理事 菅生 桃子 理事 小塩 康祐 監事 安原 徹 監事 石原 美保
組 織 変 遷	1972年(昭和 47 年) 4 月 1 日 日本パワーリフティング協会 設立 1974年(昭和 49 年) 11 月 6 日 国際パワーリフティング連盟 (IPF) 加盟 1994年(平成 6 年) 3 月 21 日 (財)日本体育協会 正加盟 1998年(平成 10 年) 10月26日 初の国体参入：神奈川国体デモ競技実施 1999年(平成 11 年) 7 月 23 日 社団法人 設立認可 2013年(平成 25 年) 4 月 1 日 公益社団法人 設立登記 2013年(平成 25 年) 6 月 27 日 (公財)日本オリンピック委員会の承認団体に 2015年(平成 27 年) 9月20日~21日 紀の国和歌山国体より公開競技として実施		
設 立 目 的	我が国におけるパワーリフティング競技を統括し、かつ、代表する団体としてパワーリフティング競技の普及及び振興を図り、もって国民の体力の向上と心身の健全な発達に寄与することを目的とする(定款 第3条)。		
主な事業概要	(1) パワーリフティング競技の普及及び指導 (2) パワーリフティング競技の日本選手権大会及びその他の競技会の開催 ・ 全日本男子パワーリフティング選手権大会 ・ 全日本女子パワーリフティング選手権大会 ・ 全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会 ・ 全日本マスターズパワーリフティング選手権大会 ・ ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 など (3) 我が国のパワーリフティング競技界を代表して、(公財)日本体育協会、国際パワーリフティング連盟(IPF)及びアジアパワーリフティング連盟(APF)に加盟すること並びにその事業への協力 (4) パワーリフティング競技の国際選手権大会の開催、国際選手権大会などへの代表選手、審判員、役員の派遣 ・ 世界男子・女子パワーリフティング選手権大会 ・ 世界クラシックパワーリフティング選手権大会 ・ アジアパワーリフティング選手権大会 ・ ワールドゲームズ大会(パワーリフティング競技) など (5) パワーリフティング競技に関する競技規則の制定 (6) パワーリフティング競技の競技力向上活動 (7) パワーリフティング競技の審判員及び指導員の養成並びに資格認定 (8) パワーリフティング競技に関する競技器具の公認 (9) アンチ・ドーピング活動 (10) その他、この法人の目的達成に必要な事業		

競 技 の 概 要	・国際パワーリフティング連盟（I P F）の競技規則に基づいて、次の3種目のトータル及び種目別の挙上重量により順位を競う。 ①スクワット（S q u a t） ②ベンチプレス（B e n c h P r e s s） ③デッドリフト（D e a d L i f t） ①スクワット  ②ベンチプレス  ③デッドリフト  ・性別（男子、女子）、体重別（女子43kg級～84kg超級。男子53kg級～120kg超級）、年齢別（ジュニア、マスターズ）などのカテゴリーに分かれて競う。 ・ベンチプレス競技は、肢体などに障がいをもつ者でも、バーベルを挙上することが可能なことから、パラリンピック大会の種目として正式採択されている。		
競 技 人 口	約8,000名	登 録 団 体	約360団体
公 認 審 判 員	登録者数：約790名		
公 認 指 導 者	パワーリフティング指導員：431名 生涯健康指導士：124名		
会 員 数	正会員：51（47都道府県協会、加盟3団体、学識1名）		
加盟傘下組織	・47都道府県パワーリフティング協会 ・全日本高等学校パワーリフティング連盟 ・全日本学生パワーリフティング連盟 ・全日本実業団パワーリフティング連盟		
都道府県スポ協加盟	28 道府県スポーツ協会加盟		
世 界 の 現 況	国際パワーリフティング連盟（International Powerlifting Federation） 本部／Luxembourg 会長：Sigurjón Pétursson（Iceland） 加盟国・地域：126（国、地域） 内アジア連盟：34（国、地域）		
事 務 局	〒678-0239 兵庫県赤穂市加里屋98-16（2F） T e l：0791-43-2000 F A X：0791-43-2020 事務局長：松谷昌典		

公益社団法人 日本パワーリフティング協会組織機構図

(2026年6月 現在)



令和8年度 公益社団法人日本パワーリフティング協会法人賛助会員一覧

SBD Apparel Japan 株式会社 tanosimu

〒252-0311 神奈川県相模原市南区東林間5-3-9-2F

TEL: 0570-007-170 URL <https://www.sbdapparel.jp>

POWERSPORT POWERSPORT & HIDE SIGN

〒901-0155 沖縄県那覇市金城1-5-17

TEL: 098-858-7634 URL <https://www.powersport-hid.com>

MBC POWER 株式会社 Three White

〒468-0014 愛知県名古屋市天白区中平四丁目1307番地

TEL: 052-890-3489 URL <https://www.mbcpower.jp>

東インド株式会社

〒810-0052 福岡県福岡市中央区大濠2-7-5-401

TEL: 070-1478-1336

株式会社 エース空港三鷹

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-41-14コスモフォーラム三鷹401

TEL: 0422-45-3871 URL <https://ace-mitaka.jp>

合同会社 PowerLife

〒060-0008 北海道札幌市中央区北8条西20丁目1-3-205

Mail: powerlife0120@gmail.com

株式会社 ONI 武器屋.net 事業部

〒547-0027 大阪府大阪市平野区喜連2-7-2-205

TEL: 06-6796-9983 URL <https://bukiya.net>

新実応接セット有限会社 NOS Pro

〒444-0071 愛知県岡崎市稲熊町滝道4-1

TEL: 0564-24-2938 URL <https://niimi-isu.com/>

株式会社 ザオバ

〒260-0824 千葉県千葉市中央区浜野町576-1

TEL: 043-305-0212 URL <https://store.zaoba.co.jp>

NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメントなど）に、
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、
「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、
また誰に対してであっても、スポハラは起こります。





JSPO

Japan Sport Association

ぼうりょくこういとうそうだんまどぐち スポーツにおける暴力行為等相談窓口

相談員



りようかのう
どなたでもご利用可能!

きがる そうだん
お気軽にご相談ください

「スポハラ」をなくすためには
「いかなる理由でも、指導者・
コーチによる不適切な行為は
あってはならない」

とスポーツに携わるすべての人が思うことが重要です。

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書》》



JSPO
Japan Sport Association



アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組めます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。
今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続により、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

競技会場地マップ

Venue map

国スポ

正式競技(37)

特別競技(1)

公開競技(7)

デモンストレーション
スポーツ(39)

冬季正式競技(3)

障スポ

正式競技(14)

オープン競技(3)

(身)身体障がい者が出場できる競技
(精)精神障がい者が出場できる競技

(知)知的障がい者が出場できる競技

東青地域

青森市

- 国スポ総合開閉会式
- 障スポ開閉会式
- 陸上競技
- 水泳(競泳)
- 水泳(水球)
- 水泳(アーティスティックスイミング)
- 水泳(オープンウォータースイミング)
- テニス
- バレーボール(6人制)
- バレーボール(ビーチバレーボール)
- ハンドボール
- ソフトテニス
- 卓球
- 軟式野球
- ライフル射撃(25m)
- ラグビーフットボール(15人制)
- スポーツクライミング(リード・ボルダ)
- アーチェリー
- ゴルフ
- トライアスロン

平内町

- ゴルフ
- 綱引

蓬田村

- モルック

今別町

- 年齢別
バドミントン

外ヶ浜町

- ベタンク

- ウォークビンゴ
- カーリング
- ソフトバレーボール
- ターゲット・バードゴルフ
- ドッジボール
- 年齢別ソフトテニス
- 年齢別テニス
- ふれあいボウリング
- ユニバーサルホッケー
- ラージボール卓球
- ダンススポーツ
- 陸上競技(身・知)
- 水泳(身・知)
- アーチェリー(身)
- 卓球(身・知・精)

サウナデューブルテニス(身)を含む。

下北地域

むつ市

- ローイング
- バスケットボール
- セーリング
- フェンシング
- フライングディスク
- バスケットボール(知)

大間町

- ウォーキング

風間浦村

- ノルディック
ウォーキング

東通村

- ソフトバレーボール
- ふれあいソフトボール

上北地域

十和田市

- サッカー
- バスケットボール
- 相撲
- ゲートボール
- バウンドテニス
- バークゴルフ
- Let's Enjoy バウンドテニス
- バレーボール(身)

三沢市

- ホッケー
- バスケットボール
- 軟式野球
- ソフトボール
- 銃剣道
- 武術太極拳
- いきいき太極拳
- スケート(ショートトラック)
- アイスホッケー
- ボウリング(知)
- 車いすバスケットボール(身)
- デフボウリング(身)

野辺地町

- ハンドボール

七戸町

- 剣道
- ブランド
テニス(身)

六戸町

- 軟式野球

横浜町

- マラソン

東北町

- ソフトボール
- 女子ソフトボール
- ソフトボール(知)

六ヶ所村

- ホッケー
- 軟式野球

おいらせ町

- 軟式野球
- スポーツチャンバラ
- ファイン・ボール
- ブランドベースボール(身)
- ファイン・ボール(身)

西北地域

五所川原市

- バレーボール(6人制)
- バレーボール(精)

つがる市

- バレーボール(6人制)
- 柔道
- バレーボール(知)

鯨ヶ沢町

- マスターズ
スイミング

深浦町

- ノルディック
ウォーキング

板柳町

- ふれあいゲートボール
- ウォーキング

鶴田町

- マラソン&
ウォーキング

中泊町

- ビーチ
サッカー

中南地域

弘前市

- 体操(競技)
- 体操(新体操)
- 体操(トランポリン)
- ソフトボール
- 弓道(近的・遠的)
- ライフル射撃(50m、10m、BR・BP)
- 空手道

黒石市

- バドミントン

西目屋村

- カヌー
(スプリント)
- カヌー
(スラローム・ワイルドウォーター)

大鰐町

- パラグライディング
- オリエンテーリング
- スキー(ジャイアントスラローム)
- スキー(クロスカントリー)

- クレー射撃(トラップ・スキート)
- 高等学校野球(硬式・軟式)
- マスターズ陸上競技
- ビリヤード
- フライングディスク(身・知)
- ボッチャ(身)

平川市

- ウエイトリフティング
- グラウンド・ゴルフ
- エアロビック
- インディアカ

藤崎町

- なぎなた
- パワーリフティング
- スポーツウエルネス欧矢

田舎館村

- ユニカール

三八地域

八戸市

- サッカー
- バスケットボール
- レスリング
- 自転車(トラックレース)
- ソフトボール
- ラグビーフットボール(7人制)
- ボウリング
- 空道
- スケート(スピード)
- スケート(フィギュア)
- アイスホッケー
- サッカー(知)
- フットソフトボール(知)

三戸町

- バークゴルフ

田子町

- マラソン

階上町

- 自転車
(ロードレース)
- フロアボール

五戸町

- サッカー

南部町

- サッカー

新郷村

- エンジョイ!
グラウンド・
ゴルフ

県外

宮城県利府町

- 水泳(飛込)

山梨県北杜市

- 馬術

秋田県鹿角市

- スキー(スペシャルジャンプ)
- スキー(コンパインド)

ナンバーカードシステム

失敗試技と判定した審判は、その理由をナンバーカードで示さなければ行けません。
失敗した理由が明確になることで、選手は納得して次の試技に進むことができます。

赤 (1番)	スクワット	しゃがみが平行以上で浅い
	ベンチプレス	バーが胸または腹部に届かない バーがベルトに当たる 肩より肘が平行以下にならない
	デッドリフト	引き上げ完了時に膝が曲がっている 引き上げ完了時に、三角筋の前部がバーの垂直延長線上よりも後ろに位置していない
青 (2番)	スクワット	開始または完了姿勢にて膝が曲がっている 開始または完了姿勢にて上体が前傾している 挙上中にバーが下がる
	ベンチプレス	挙上途中でバー全体が下がった 試技開始時および完了時に肘が伸びきらない
	デッドリフト	引き上げ途中でバーが下がった 引き上げ途中でバーを大腿部で支えた
黄 (3番)	スクワット	合図無視 足の位置が前後または横方向にずれた ラックに戻す努力を怠った その他
	ベンチプレス	合図無視 試技中に頭・臀部・肩が浮いた・手(グリップ)が動いた プレス時、上半身の反動を利用してバーの上方移動を開始する行為 その他
	デッドリフト	レフリーの合図前にバーをプラットフォームに下ろした バーを下ろす際、コントロールをしていない 足の位置が前後または横方向にずれた その他

競技記録について

公開競技の記録は県HPよりご確認ください。

<https://aomorikokuspo2026.pref.aomori.lg.jp/kyougi/koukai/power-lifting/>
(競技結果の速報はなく、競技結果や競技の様子が後日、掲載されます)

